

---

Subject: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [zagq](#) on Sun, 08 Jan 2006 08:45:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gab es da eigentlich eine Studie dazu? Hat die jdn gelesen?

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Jan 2006 09:22:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Son, 08 Januar 2006 09:45: Gab es da eigentlich eine Studie dazu? Hat die jdn gelesen?

HA stopp möglich..... Neuwuchs ???????

Zitat: Dermatologica. 1980;161(2):124-32.

[Local therapy of androgenetic alopecia with 17 alpha-estradiol. A controlled, randomized double-blind study (author's transl)]

Orfanos CE, Vogels L.

In a controlled, randomized double-blind study, 51 patients with androgenetic alopecia and increased hair loss (telogen rate greater than 20%) were treated by local application of hair lotions with and without 17 alpha-estradiol (0.025%) for a period of at least 6 months. Before and after therapy trichograms were taken and evaluated under standardized conditions. In 63% of the treated patients a reduction of the amount of telogen hairs appeared, whereas in the control group the same reduction was found in only 37% of the cases. Similarly, in the treated group only 11% of the patients worsened, in contrast to 50% of the control group who showed an increased telogen rate (greater than 10%). The amount of growing anagen hairs and of seborrhea did not change significantly in both groups. Side effects were not seen. These findings indicate that hair lotions containing 17 alpha-estradiol may have a therapeutic value in reducing androgenetic hair loss, if applied topically for a long period of time, similar to 17 beta-estradiol. However, no regrowth of new hair was found.

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [zagq](#) on Sun, 08 Jan 2006 11:16:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich stelle fest dass der Preis von Pantostin hoch ist und vermute dass der Wirkstoff so gering wie

möglich dosiert ist (damit das Produkt als kosmetisches Produkt auf den Markt gebracht werden kann und die Gewinnmarge für den Hersteller höher ist: Deshalb meine Frage ob es Wege gibt den Wirkstoff 17 alpha-estradiol auf einen anderen Weg zu beziehen?

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Jan 2006 11:41:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Son, 08 Januar 2006 12:16Ich stelle fest dass der Preis von Pantostin hoch ist und vermute dass der Wirkstoff so gering wie möglich dosiert ist (damit das Produkt als kosmetisches Produkt auf den Markt gebracht werden kann und die Gewinnmarge für den Hersteller höher ist: Deshalb meine Frage ob es Wege gibt den Wirkstoff 17 alpha-estradiol auf einen anderen Weg zu beziehen?

nein.....

und die konzentration ist ausreichend....

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [mare](#) on Sun, 08 Jan 2006 13:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich benutze seit ca. 1 1/2 bis 2 jahren ell cranell alpha wo der geliche wirkstoff drinn ist. bei ökotest hat ell cranell besser abgeschnitten als pantostin! Also wenn schon alfatradiol dann ell cranell alpha würde ich sagen!

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [zagq](#) on Sun, 08 Jan 2006 14:14:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Mare! Gibt es da einen preislichen Unterschied? Denkst du dass es bei dir HA reduziert hat?

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)

---

Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Jan 2006 14:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Son, 08 Januar 2006 15:14Danke Mare! Gibt es da einen preislichen Unterschied? Denkst du dass es bei dir HA reduziert hat?

Zitat:Pantostin® Lösung

Zus.: 100 ml enth.: Alfatradiol 25 mg.

Weit. Bestandteile: Isopropylalkohol, Glycerol 85%, Inositol, Geruchsstoffe, gereinigtes Wasser.

PZN 8666804 100 ml (N1) mit Kopfhaut-Appl. 14,95

PZN 8666810 2 x 100 ml (N2) mit Kopfhaut-Appl. 24,89

PZN 0826852 3 x 100 ml mit Kopfhaut-Appl. 35,02

Ell-Cranell® alpha Lösung

Zus.: 100 ml enth.: Alfatradiol 25 mg.

Weit. Bestandteile: Isopropylalkohol, Glycerol 85%, Inositol, gereinigtes Wasser.

PZN 8509252 100 ml (N1) mit Kopfhaut-Appl. 16,69

PZN 8509269 2 x 100 ml (N2) mit Kopfhaut-Appl. 26,54

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)

Posted by [mare](#) on Sun, 08 Jan 2006 15:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zagq schrieb am Son, 08 Januar 2006 15:14Danke Mare! Gibt es da einen preislichen Unterschied? Denkst du dass es bei dir HA reduziert hat?

ja ich denke es hat den HA verlangsamt. meine GHEs haben sich seit der anwendung kaum vergrößert. Aber es ist jetzt nich allzu stark. vielleicht habe ich auch NOCH nich so eine aggressive AGA wie vielleicht andere hier. Spiele mit dem Gedanken auf Minox umzusteigen, aber habe irgendwie nich so bock noch behaarter (körperbehaarung) zu werden als ich es jetzt schon bin. und außerdem muss ich mich erstnoch ein bisschen informieren in bezug auf die herzsache, da ich als kleines kind herzprobleme (WPW-Syndrom) hatte. Also bei Ökotest ist ell cranell alpha hinter regaine und das einzige mittel das noch "befriedigend" gekreigt hat, alle andren warn schon im roten bereich was die wirksamkeit angeht. Aber auch die wirksamkeit bei ell cranell alpha ist nur teilweise bewiesen! Also wenn ell cranell alpha dann musst du noch das ganz andre zeugs machen um den HA zu stoppen (siehe signaturen!). Hatte davo auch nur mit ell cranell alpha behandelt und seit ich auf dem forum bin habe ich glaube ich ein ganz anständiges und verantwortungsbewusstes (bin 19) regiment. Denke trotzdem dass ich um minox nich herum komme, obwohl mich ZIX sehr interessiert, aber das wird hier kaum diskutiert (leider).

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 08 Jan 2006 15:11:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Son, 08 Januar 2006 16:01Denke trotzdem dass ich um minox nich herum komme, obwohl mich ZIX sehr interessiert, aber das wird hier kaum diskutiert (leider).

Dann versuchs doch einfach mal. Ich bin bisher sehr optimistisch, was das Original-Zix angeht.

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [mare](#) on Sun, 08 Jan 2006 15:16:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Son, 08 Januar 2006 16:11

Dann versuchs doch einfach mal. Ich bin bisher sehr optimistisch, was das Original-Zix angeht.

hast du es dir selbst gemixt und die ganzen "zutaten" hier in D bestellt/gekauft oder hast du dir dieses KIT zuschicken lassen?

danke

mare

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 08 Jan 2006 15:22:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab mir nur das Vit. B6 und das Zink in UK besorgt, das destillierte Wasser bekommt man auch bei uns.

---

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Jan 2006 15:49:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Son, 08 Januar 2006 16:22Ich hab mir nur das Vit. B6 und das Zink in UK besorgt, das destillierte Wasser bekommt man auch bei uns.

alle zutaten bekommst du auch in deutschland!...billig....trotzdem ich kann nur warnen mit Zink topisch zu übertreiben...das kann nämlich nach hinten losgehen....

Zitat:Studies have found that ionic zinc can inhibit 5-alpha reductase (type I) but zinc has no effect on type II reductase. Some studies have found that the combination of B6, zinc salts and azelaic acid, even at low concentrations, caused a 90% inhibition of 5-alpha reductase activity - but this is still not hair growth. In some persons zinc salts are often used in disorders related to excess DHT such as acne and prostrate hyperplasia. The topical application of zinc has shown to reduce sebum production and acne. Some people suffering from acne have been found to have zinc deficiencies in their skin, despite of the fact that they have normal levels within their bloodstream.

The effects of topical zinc on hair growth may be due to skin irritation actions. In the 1970's, a number of severe skin irritants, were investigated for hair growth properties. While they initially stimulated hair growth, they ultimately produced unacceptable scalp damage and irritation and could not be continued for use.

Zinc salts can inhibit the action of the immune system macrophages on the skin. Since the macrophages are key cell responsible for skin repair, excessive use of zinc salts on the skin could inhibit skin and hair follicle repair. Mulhern et al 1986 reported that excessive dietary zinc in mice reduced plasma copper and induced alopecia. Lansdown 1991 (Westminster Medical School, Department of Comparative Biology, London, UK) examined the dermal irritancy of six zinc compounds was examined in three animal models. In open patch tests involving five daily applications, zinc chloride (1% aqueous solution) was severely irritant in rabbit, guinea-pig and mouse tests, inducing epidermal hyperplasia and ulceration; aqueous zinc acetate (20%) was slightly less irritant. Zinc oxide (20% suspension dilute Tween 80), zinc sulphate (1% aqueous solution) and zinc pyrithione (20% suspension) were not overtly irritant, but induced a marginal epidermal hyperplasia and increased hair growth. Thus, hair growth effects observed with zinc may be secondary to dermal irritation. (Lansdown AB, Interspecies variations in response to topical application of selected zinc compounds, Food Chem Toxicol 1991 Jan; 29 (1): 57-64)

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [mare](#) on Sun, 08 Jan 2006 16:15:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 08 Januar 2006 16:49frühaufsteher78 schrieb am Son, 08 Januar 2006 16:22Ich hab mir nur das Vit. B6 und das Zink in UK besorgt, das destillierte Wasser bekommt man auch bei uns.

alle zutaten bekommst du auch in deutschland!...billig....trotzdem ich kann nur warnen mit Zink topisch zu übertreiben...das kann nämlich nach hinten losgehen....

Zitat:Studies have found that ionic zinc can inhibit 5-alpha reductase (type I) but zinc has no effect on type II reductase. Some studies have found that the combination of B6, zinc salts and azelaic acid, even at low concentrations, caused a 90% inhibition of 5-alpha reductase activity - but this is

still not hair growth. In some persons zinc salts are often used in disorders related to excess DHT such as acne and prostrate hyperplasia. The topical application of zinc has shown to reduce sebum production and acne. Some people suffering from acne have been found to have zinc deficiencies in their skin, despite of the fact that they have normal levels within their bloodstream.

The effects of topical zinc on hair growth may be due to skin irritation actions. In the 1970's, a number of severe skin irritants, were investigated for hair growth properties. While they initially stimulated hair growth, they ultimately produced unacceptable scalp damage and irritation and could not be continued for use.

Zinc salts can inhibit the action of the immune system macrophages on the skin. Since the macrophages are key cell responsible for skin repair, excessive use of zinc salts on the skin could inhibit skin and hair follicle repair. Mulhern et al 1986 reported that excessive dietary zinc in mice reduced plasma copper and induced alopecia. Lansdown 1991 (Westminster Medical School, Department of Comparative Biology, London, UK) examined the dermal irritancy of six zinc compounds was examined in three animal models. In open patch tests involving five daily applications, zinc chloride (1% aqueous solution) was severely irritant in rabbit, guinea-pig and mouse tests, inducing epidermal hyperplasia and ulceration; aqueous zinc acetate (20%) was slightly less irritant. Zinc oxide (20% suspension dilute Tween 80), zinc sulphate (1% aqueous solution) and zinc pyrithione (20% suspension) were not overtly irritant, but induced a marginal epidermal hyperplasia and increased hair growth. Thus, hair growth effects observed with zinc may be secondary to dermal irritation. (Lansdown AB, Interspecies variations in response to topical application of selected zinc compounds, Food Chem Toxicol 1991 Jan; 29 (1): 57-64)

sorry pilos, aber bin mir nich ganz sicher was da drin steht?  
kannst du es mir (uns) kurz auf deutsch zusammenfassen???

danke!

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 08 Jan 2006 16:22:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 08 Januar 2006 16:49

alle zutaten bekommst du auch in deutschland!...billig....trotzdem ich kann nur warnen mit Zink topisch zu übertreiben...das kann nämlich nach hinten losgehen....

Naja, wenn du mir sagen kannst, wo ich genau diese Zutaten mit der entsprechenden Konzentration finde, bin ich sehr aufgeschlossen dafür.  
Ich denke die Konzentration von Zink im Zix-Mix ist als harmlos einzustufen.

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [pilos](#) on Sun, 08 Jan 2006 16:24:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

frühaufsteher78 schrieb am Son, 08 Januar 2006 17:22

Naja, wenn du mir sagen kannst, wo ich genau diese Zutaten mit der entsprechenden Konzentration finde, bin ich sehr aufgeschlossen dafür.  
Ich denke die Konzentration von Zink im Zix-Mix ist als harmlos einzustufen.

welche zutaten brauchst du konkret und in welcher menge/form?

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [Quick](#) on Sun, 08 Jan 2006 16:48:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da steht das man es mit dem zink topisch nicht übertriben soll, da die makrophagen bei der zellreperatur der haarfollikel eine rolle spielen, und zink diese negativ beeinflussen könnte...

Quick

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 08 Jan 2006 18:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stellt ihr das Zeugs wirklich selbst her?

Gibt es das wirklich nicht billiger irgendwo im Ausland einzukaufen? Weil der Marktpreis hier ist mir doch ein wenig zu teuer. Aber wenns helfen würde wäre wirklich super. Mir reichts auch, wenn mir die Haare so wie sie sind erhalten bleiben.

@Pilos könntest du mir vielleicht auch ne PM mit Bezugsquellen schicken, oder so? Wäre echt nett.

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 08 Jan 2006 18:09:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier habe ich mal über Dooyoo 2X 100 ml für zusammen insgesamt ca 20 € gefunden. Das hört sich jetzt so schlimm gar nicht an. Nur wisst ihr, wie lange das ausreicht - 2 Monate?

---

Subject: Re: Alfatradiol (Wirkstoff in Pantostin)  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Sun, 08 Jan 2006 19:19:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 08 Januar 2006 17:24

welche zutaten brauchst du konkret und in welcher menge/form?

220mg Zinksulfat  
50mg Vit.B6 als Pyridoxal-5-Phosphat

---