
Subject: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [OdinsLouge](#) on Fri, 04 May 2007 07:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wenn ich das hier so richtig mitbekommen habe, ist Fin nicht das Mittel der Wahl bei GHE?

Naja hab eigentlich nur leichte GHE und will der Weiterbildung entgegenwirken, nimm jetzt seid ca. 2 Wochen Fin, bis ich da was sehe wird schon noch dauern...!

was meint ihr sollte ich vielleicht für die GHE`s zusätzlich noch Minoxil benutzen??

danke

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [what-to-do](#) on Fri, 04 May 2007 12:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, das kommt immer darauf an, wie sieht es denn in deiner Familie mit Haarausfall aus? GHE sind bei AGA ja nur das erste Stadium und es kann sich von NW 2, welchen du mit leichten GHE hast natürlich auch noch verschlimmern. Eine Wirkung von Fin auf die GHE's wurde nicht nachgewiesen, es gab jedoch auch schon User die berichtet haben das Fin ihnen auch in den GHE's geholfen haben. Also, wenn du präventiv gegen deinen Haarausfall was tun möchtest, mach mal mit Fin weiter, schau dich mal in deiner Verwandtschaft um. Mit Minox kannst du es auch mal probieren, nach heutigem Stand würde ich dir den Foam empfehlen, hab bis jetzt eigentlich nur positives darüber gelesen.

Mfg

what-to-do

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [stussy](#) on Fri, 04 May 2007 15:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trotdem würde ich an Deiner stelle überlegen den Ausfall zu stoppen...sprich eventuell mit FIN anfangen...

Sei froh das es "nur" die Geheimratsecken sind...

Schließe mich dem vorredner an...

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [stef84](#) on Fri, 04 May 2007 21:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi.

Also ich meine ein Haarsausfallstop ist doch auch was, wenn man noch in so einem frühen Stadium ist. Und bei Fin, wie auch bei Minox wird er meistens gestoppt. Neuwuchs in den GHE ist bei beiden zwar selten, aber möglich (vielleicht bei 30%)

Ich habe auch leichte GHE. Auch ca. NW 2 (eher weniger). Und ich bin mit meinem Haarstatus voll zufrieden. Kann noch normale Frisuren machen etc. Wenn das so bleibt, wär ich hochzufrieden.

Hab über 2 Jahre Fin genommen und nehm jetzt Minox. Haarstatus hat sich absolut nicht verschlechtert.

Hatte leider unter Fin NW, bin deshalb auf Minox gewechselt. Aber das mit den NW muss, dich erst mal nicht verunsichern, dass haben die wenigsten und wenn kann mans immer noch absetzen und auf Minox wechseln.

Ich denke die Wirkung auf die GHE ist bei beiden ähnlich. Ich finde nur das Tablettenschlucken geschickter, deshalb nahm ich zuerst Fin. Aber ans schmieren mit Minox gewöhnt man sich auch!

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [dodiman](#) on Fri, 04 May 2007 21:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=stef84 schrieb am Fre, 04 Mai 2007 23:14]Hi.

Hatte leider unter Fin NW, bin deshalb auf Minox gewechselt.

Hi !

Mal ne blöde Frage: Was heist NW?

Danke

Martin

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [what-to-do](#) on Fri, 04 May 2007 22:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW = Nebenwirkungen

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [dodiman](#) on Fri, 04 May 2007 22:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, sorry

Welche NW gab es denn z.B.? < zum Beispiel

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [what-to-do](#) on Sat, 05 May 2007 10:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, dokumentiert sind in erster Linie, der so genannte Libidoverlust/ oder Minderung der Libido, also dem Lustempfinden, sowie in seltenen Fällen eine ED=Erektile Dysfunktion! In der Packungsbeilage wird auch vermerkt das es in seltenen Fällen zu einer Gynäkomastie kommen kann, also einer Vergrößerung der Brust durch eine Schwellung der Brustdrüsen. Einige User aus dem Forum berichten auch von Müdigkeit, Sunken Eyes oder ähnlichem, das Problem bei der Sache ist das sowohl Wirkung als auch Nebenwirkung sehr individuell abhängig sind und man bei einigen nicht zurückführen kann ob sie nun von Fin kommen oder nicht.

Lies dich am besten mal hier im Forum durch und schau mal bei google.

1. lesen
2. lesen
3. lesen
4. eigene Meinung bilden
5. Problembewusstsein entwickeln
6. bei Bedarf Meinung von Experten holen (die wirst du sehr schnell erkennen)
7. Entscheidung unabhängig treffen und dir über mögliche Folgen bewusst werden

Mfg

what-to-do

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [OdinsLouge](#) on Sat, 05 May 2007 13:41:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moin,

also mein Dad un Opa haben beide ziemlich wenig Haare auf dem Kopf...! Bei meinem Vater hat das auch so mit 24 angefangen!

Naja in letzter Zeit ist es mir hald extrem bei mir aufgefallen...!

NImm jetzt Fin seid 2 1/2 Wochen und hatte anfangs leichten Libidoverlust, was sich jetzt allerdings zu normalisieren zu scheint, jetzt ist wieder alles wie vorher....! .-))

Werde Fin zur Prophylaxe natürlich trotzdem nehmen...!

Naja wenn ich den Haarstatus so halten kann, dann wäre ich absolut zufrieden!

Minox wirkt dann Lokal oder???

danke

lg

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [nemo](#) on Sat, 05 May 2007 15:29:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Minox wirkt dann Lokal oder???"

Da, wo du es draufschmierst, wirkt es (wenn auch nicht immer im Sinne des Erfinders). Dort, wo du es nicht draufschmierst, wirkt es nicht.

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [what-to-do](#) on Sat, 05 May 2007 16:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ganz so stimmt das nicht, oder wie erklärst du dir die NW's unter Minox?

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [OdinsLouge](#) on Sat, 05 May 2007 18:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher bekommt man denn Minox??
Auch vom Dr.verschreibungspflichtig???
was kostet es denn?
1% oder 5%ig??
Wie stark sind die NW ausgeprägt, wenn ja welche??

Lokal wäre ja super, bräuchte es ja nur vorne...!

danke

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [kummel](#) on Sat, 05 May 2007 20:01:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil ist in der Apotheke frei verkäuflich heist in Deutschland Regaine und gibt es 2%ig und 5%ig.

Bestelle meist in dt.Internetapotheken und bezahle für das 5%ige ca.55eur(3x60ml)

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [kara ördek](#) on Sat, 05 May 2007 20:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleiner Tip, schau mal bei der Eurapon-Apotheke im Internet, da sparst du nochmal 10€, da bestell ich immer. Hab das zeug am Anfang in der normalen Apotheke gekauft, da kostet's über 70€..

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [OdinsLouge](#) on Mon, 07 May 2007 13:19:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok cool danke,werd ich machen...!

und wie ist die wirkung bei euch?

die meisten minox User, werden warscheinlich auch noch Fin zusätzlich nehmen oder?!?!)

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [nurmi](#) on Sun, 01 Jul 2007 22:03:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi leute,

ich weiß nicht vielleicht hab ich´s überlesen, aber ich bin auf der suche nach einer antwort auf die frage:

Wo wirkt fin besser ghe´s oder vertex??

Ig nurmi

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [Amarok](#) on Sun, 01 Jul 2007 22:26:41 GMT

In der Regel Vertex

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [kampi](#) on Wed, 11 Jul 2007 11:00:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich befaesse mich seit einiger Zeit auch damit ob ich da einsteigen soll oder nicht.

Wie sind die genauen Bezeichnungen von Fin und Minox ?

Wenn ich es richtig verstanden haben nimmt man Fin in Form von Tabletten und Minox zum draufschmieren.

Reicht eine Tablette täglich oder wie sind die empfohlenen Dosierungen ?

Und bei Minox wieviel von dem Zeugs draufschmieren ?

Ich kämpfe immer damit, ob ich anfangen soll oder nicht, dass ich irgendwie abhängig von was bin....nicht körperlich oder irgendwas verschlimmere bzw. auslöse was die Sache eher schlechter macht. Oder meine Horrorvorstellung dass man aufhört und dann alles in kürzester ausfällt. Bin halt etwas ein Angsthase in diesen sachen.

Kann da jemand was dazu sagen ?

Gruss
Kampi

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [stef84](#) on Wed, 11 Jul 2007 11:49:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kampi schrieb am Mit, 11 Juli 2007 13:00Hallo,

ich befaesse mich seit einiger Zeit auch damit ob ich da einsteigen soll oder nicht.

Wie sind die genauen Bezeichnungen von Fin und Minox ?

Wenn ich es richtig verstanden haben nimmt man Fin in Form von Tabletten und Minox zum draufschmieren.

Reicht eine Tablette täglich oder wie sind die empfohlenen Dosierungen ?

Und bei Minox wieviel von dem Zeugs draufschmierem ?

Ich kämpfe immer damit, ob ich anfangen soll oder nicht, dass ich irgendwie abhängig von was bin....nicht körperlich oder irgendwas verschlimmere bzw. auslöse was die Sache eher schlechter macht. Oder meine Horrorvorstellung dass man aufhört und dann alles in kürzester ausfällt. Bin halt etwas ein Angsthase in diesen sachen.

Kann da jemand was dazu sagen ?

Gruss
Kampi

Also verschlimmern wird es sich sicher nicht! Bei Minox kann es zwar ein Shedding geben,(kurzfristiges Ausfallen von mehr Haaren, die dir aber später eh ausgefallen wären, um Platz für neue Haare zu schaffen) was aber als gutes Zeichen gesehen wird.
Finasterid (Fin) als Handelspräparat Propecia oder Proscar erhältlich. Bei Propecia 1mg (1 Tablette täglich), bei Proscar 1,25mg (1/4 Tablette der 5mg-Tablette tägl.)! Proscar ist übrigens viel billiger als Propecia, obwohl es das gleiche ist!
Minoxidil (Minox) als Handelspräparat Regaine oder Rogaine (englisch) erhältlich. Morgens und abends jeweils 1ml auf die betroffenen Stellen.
Hoffe weitergeholfen zu haben.

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [kampi](#) on Wed, 11 Jul 2007 14:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ja das hat mir schon geholfen.

Bin echt unsicher ob ich den Schritt wirklich wagen will, ist bestimmt auch eine Sache an die man dann jeden Tag daran erinnert wird. Gibt es ausser der Sache mit der Libido weitere NW bzw. gibt es da Langzeitstudien o.ä. nicht dass man sich da auf Dauer was anderes einhandelt.

Wenn man Minox morgens draufschmiert, macht dies die Haare dann nicht fettig und nach welchem Zeitraum fängt das mit dem Shedding ggf. an bzw. wann hört das wieder auf ?

Was ist wenn man Fin absetzt, stimmt es dass es dann die Haare wieder ausfallen ? Vielleicht sogar stärker als zuvor ?

Und was bei Minox, wenn dieses wieder abgesetzt wird.

Sollte man erst mal mit nahrungsergänzung beginnen und dann auf die Hämmer oder gleich richtig ? Wie habt Ihr denn begonnen....

Gruss
Kampi

W

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [kampi](#) on Wed, 11 Jul 2007 14:27:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso hab ich vergessen. Kennt der Hausarzt Fin oder besser zum Hausarzt und wie stehen die dazu, muss man die überzeugen ? oder wollen diese erst mal untersuchen ?

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [stef84](#) on Wed, 11 Jul 2007 17:03:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kampi schrieb am Mit, 11 Juli 2007 16:25Hallo, ja das hat mir schon geholfen.

Bin echt unsicher ob ich den Schritt wirklich wagen will, ist bestimmt auch eine Sache an die man dann jeden Tag daran erinnert wird. Gibt es ausser der Sache mit der Libido weitere NW bzw. gibt es da Langzeitstudien o.ä. nicht dass man sich da auf Dauer was anderes einhandelt.

Wenn man Minox morgens draufschmiert, macht dies die Haare dann nicht fettig und nach welchem Zeitraum fängt das mit dem Shedding ggf. an bzw. wann hört das wieder auf ?

Was ist wenn man Fin absetzt, stimmt es dass es dann die Haare wieder ausfallen ? Vielleicht sogar stärker als zuvor ?

Und was bei Minox, wenn dieses wieder abgesetzt wird.

Sollte man erst mal mit nahrungsergänzung beginnen und dann auf die Hämmer oder gleich richtig ? Wie habt Ihr denn begonnen....

Gruss
Kampi

W

Neben den NW, wie verminderte Libido und Impotenz, können dir noch Brüste wachsen. Aber die Nebenwirkungen sind alle wieder reversibel nach absetzen. Aber es kann eine Zeit lang

dauern, wie ich selbst erfahren musste. Von dieser Seite aus, ist das Risiko also eher gering. Wenn du Fin wieder absetzt, ist das so als ob dein HA für die Zeit der Einnahme eine Pause gemacht hätte. Die Haare fallen also nicht schneller aus.

Bei Minox ist das etwas anders. Wenn du durch Minox Neuwuchs erreichst, fallen dir die neu hinzugewonnenen Haare relativ schnell und vor allem ziemlich alle auf einmal wieder aus. Die gehaltenen Haare (die eventl. ausgefallen wären), nicht. Bei denen geht dann die AGA "normal" weiter.

Shedding beginnt nach ca. 2- 4 Wochen und dauert ca. 2- 4 Wochen. Es fallen nur die Haare aus, die in den nächsten 3 Monaten eh ausfallen würden, nur eben so ziemlich alle auf einmal. So als ob Platz für neue geschaffen werden würde. Außerdem muss sich dabei nicht unbedingt die Haardichte verringern oder der Haaransatz verändern. Kommt vor, aber eher selten.

Außerdem wachsen diese Haare ja wieder nach. Also wenn man Minox benutzt, bloß nicht nach 8 Wochen aus Panik absetzen, weil man die Haare rieseln sieht. Gerade ab dann würde es nämlich aufwärts gehen.

Wegen deiner AGA. Gehe zum Hautarzt, nicht zum Hausarzt! Fin ist verschreibungspflichtig, also du brauchst ein Rezept vom Hautarzt!

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??

Posted by [kampi](#) on Wed, 11 Jul 2007 19:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vielen vielen Dank für Deine detaillierte Erklärung.

eine Frage hätte ich aber noch, fallen beim Shedding nur die neu gewachsenen Haare wieder aus oder auch welche vom Bestand ?

heißt das beispielsweise auch, dass wenn man nur die Geheimratsecken einschmieren würde und Glück hätte, dass dort wieder neue wachsen würden, welche dann beim Shedding zwar wieder kurzfristig ausfallen. D.h. ich würde kein Risiko eingehen, dass vom den bestehenden Haaren welche ausfallen.

Ich glaube ich könnte damit leben, dass neu hinzugewonnene wieder ausfallen, aber ich weiß echt nicht, was ich machen würde, wenn so viele auf einmal ausfallen würden. Auch wenn es Shedding sein könnte, glaube ich hätte ich Panik.

Hoffentlich nervt ich Dich nicht mit meiner Unsicherheit

Gruss
Kampi

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [stef84](#) on Wed, 11 Jul 2007 20:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kampi schrieb am Mit, 11 Juli 2007 21:22Hallo,

vielen vielen Dank für Deine detaillierte Erklärung.

eine Frage hätte ich aber noch, fallen beim Shedding nur die neu gewachsenen Haare wieder aus oder auch welche vom Bestand ?

heisst das beispielsweise auch, dass wenn man nur die Geheimratsecken einschmieren würde und Glück hätte das dort wieder neue wachsen würden welche dann beim Shedding zwar wieder kurzfristig ausfallen. D.h. ich würde kein Risiko eingehen, dass vom den bestehenden Haaren welche ausfallen.

Ich glaube ich könnte damit leben, dass neu hinzugewonnene wieder ausfallen, aber ich weiss echt nicht was ich machen würde, wenn so viele auf einmal ausfallen würden. Auch wenn es Shedding sein könnte, glaube ich hätte ich Panik.

Hoffentlich nerve ich Dich nicht mit meiner Unsicherheit

Gruss
Kampi

Es fallen nur Haare vom aktuellen Bestand aus! Der Neuwuchs beginnt erst nach dem Shedding. Also nach frühestens 8 Wochen!

Aber beim Shedding fallen nur Haare aus, die sich in der Ruhephase befinden, also innerhalb der nächsten 3 Monate eh ausfallen würden.

Das Shedding kann natürlich psychisch schon belastend sein. Aber da muss man halt durch.

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 12 Jul 2007 09:25:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch schon Jahre Finasterid und habe 0 Geheimratsecken.

Bei Minoxidil steht ja auch in der Gebrauchsanweisung daß es nicht bei GHE hilft. Ich erklär mir daß so, daß die ausgefallenen Haare dort nicht mehr nachwachsen (weil die Haarwurzeln eben schon abgestorben sind), der HA aber gestoppt wird.

Bei einer Tonsur oder Haarkranz verdichtet sich die Stelle leider auch nicht mehr mit Fon und Minos. Wichtig ist eben daß man rechtzeitig was tut.

Viel Glück!

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 12 Jul 2007 13:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nemo schrieb am Sam, 05 Mai 2007 17:29 "Minox wirkt dann Lokal oder???"

Da, wo du es draufschmierst, wirkt es (wenn auch nicht immer im Sinne des Erfinders). Dort, wo du es nicht draufschmierst, wirkt es nicht.
Beim mir hat eigentlich nur dort gewirkt, wo ich es nicht aufgetragen habe!
(Körper-/Gesichtsbehaarung)

Subject: Re: Fin nicht bei GHE benutzen??
Posted by [Lenny](#) on Sun, 15 Jul 2007 07:30:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mit, 11 Juli 2007 19:03

Bei Minox ist das etwas anders. Wenn du durch Minox Neuwuchs erreichst, fallen dir die neu hinzugewonnen Haare relativ schnell und vor allem ziemlich alle auf einmal wieder aus. Die gehaltenen Haare (die eventl. ausgefallen wären), nicht. Bei denen geht dann die AGA "normal" weiter.

Shedding beginnt nach ca. 2- 4 Wochen und dauert ca. 2- 4 Wochen. Es fallen nur die Haare aus, die in den nächsten 3 Monaten eh ausfallen würden, nur eben so ziemlich alle auf einmal.

Aha, das ist ja mal interessant, hatte ich so noch nicht gelesen. Dann muß ich mir um Shedding wohl nicht viel Sorgen machen, da mein HA in den letzten Jahren sehr verlangsamt ist, d.h. 3 Monate ist kein Zeitraum (mehr), in dem man eine Änderung bemerkt.
Hab allerdings viele sehr dünne schwache Haare, die aber schon lang wachsen.
