
Subject: Mittags-Minox
Posted by [Django](#) on Thu, 03 May 2007 16:12:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
ich benutze jetzt seit etwas mehr als einem Monat Minox.
Da jetzt immer so gutes Wetter ist will ich so oft es geht morgens schon ins Freibad (da ist es nicht so voll) und Schwimmen gehen.
Das Problem ist jetzt natürlich, dass ich dann Minoxidil erst so ab 14 Uhr auftragen kann... weil die Kopfhaut vorher ja noch voll Wasser ist und nix aufnehmen kann.

Glaubt ihr das kann einen negativen Effect auf die Wirkung von Minoxidil haben kann, wenn ich es statt morgens erst frühen am Nachittag nehme (und dann schon wieder Abends)

Ich weiß, hört sich ein bisschen übernervös an meine Frage
Aber man geht halt gerne auf nummer sicher...

Subject: Re: Mittags-Minox
Posted by [Karina](#) on Thu, 03 May 2007 18:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Django,

leider ist Minox nicht sehr "anwenderfreundlich", d. h. sehr restriktiv, wenn man auf die volle Wirksamkeit nicht verzichten möchte. Laut Homepage von Pfizer sollten sogar 12 Std. zwischen 2 Anwendungen liegen! Diese Aussage bezieht sich zwar direkt auf Regaine Minox, dies wird aber bei anderen Fabrikaten nicht anders sein, da es sich ja immer um denselben Wirkstoff handelt.

So einfach zu managen ist eine Minox-Therapie gegen HA denke ich für niemanden. Das ist halt das Problem bei Therapien mit mehr als 1 Anwendung pro Tag...

Aber im Prinzip ist das doch alles Quatsch: Es wird je nach Arbeitszeit zweifelsohne so kommen, dass man Minox erst spät gegen Abend nehmen kann, um in diesem 12-Std.-Turnus zu bleiben, aber wer schläft darauf schon 12 Std.?!

GLG Karina

Subject: Re: Mittags-Minox
Posted by [kara ördek](#) on Thu, 03 May 2007 22:14:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab mal irgendwo ein Statement von nem Arzt dazu gelesen, weiß aber leider nicht mehr wo..

Jedenfalls meinte der Sinngemäß, daß dieangaben auf der Packungsbeilage eher übertrieben sind, vor allem die 4 Stunden nach dem Auftragen kann man auch auf 2 reduzieren ohne groß merkliche Veränderung..

Keine Garantie, daß das so genau stimmt, hab ich selbst nur gelesen..

Subject: Re: Mittags-Minox
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 04 May 2007 05:11:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Django schrieb am Don, 03 Mai 2007 18:12

Hi Leute,

ich benutze jetzt seit etwas mehr als einem Monat Minox.

Da jetzt immer so gutes Wetter ist will ich so oft es geht morgens schon ins Freibad (da ist es nicht so voll) und Schwimmen gehen.

Das Problem ist jetzt natürlich, dass ich dann Minoxidil erst so ab 14 Uhr auftragen kann... weil die Kopfhaut vorher ja noch voll Wasser ist und nix aufnehmen kann.

Glaubt ihr das kann einen negativen Effect auf die Wirkung von Minoxidil haben kann, wenn ich es statt morgens erst frühen am Nachittag nehme (und dann schon wieder Abends)

Ich weiß, hört sich ein bischen übernervös an meine Frage

Aber man geht halt gerne auf nummer sicher...

ich trage es auch mit weniger abstand auf...

Subject: Re: Mittags-Minox
Posted by [stef84](#) on Fri, 04 May 2007 21:55:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab in der Verwandtschaft nen Hautarzt. Ich weiß, es denken jetzt sicher viele, die haben ja eh oft keine Ahnung, aber er ist selber betroffen und pfeift sich auch selber einiges rein.

Da ich auch eventuell mit Minox anfangen wollte und ich eben auch weiß, dass ich die 12 Stunden nicht einhalten kann und will (will ja mein Leben wg. den scheiß Haaren nicht umstellen), hab ich mal gefragt.

Er hat genau das gleiche gesagt wie meine Vorredner. So Beipackzettel müssen immer übertrieben formuliert sein (wg. Versicherung etc.). Bei der Studie (oder Test, ne offizielle Studie gabs ja nicht) wurde halt ziemlich streng der 12 Stunden Abstand eingehalten und eben auch die Kopfhaut 4 Stunden nicht befeuchtet. Außerdem wurde die Studie mit Dunkelhaarigen gemacht.

Trotzdem wirkt Minox auch bei Hellhaarigen. Es wirkt auch wenn man mal nur 8 Stunden Pause hat, oder nach 2 Stunden die Haare befeuchtet.

Unter den gegebenen Bedingungen wurden eben die besten Ergebnisse erzielt. Oft reicht auch eine einmalige Anwendung aus, genauso wie Bei Fin bei manchen auch 0,5mg reichen!

Subject: Re: Mittags-Minox

Posted by [demichelis](#) on Sat, 05 May 2007 11:45:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haare wachsen ja 1 cm im monat heißt es im durchschnitt ne,
wachsen die durch minoxidil eignedlich schneller aus irgend welchen gründen?

Subject: Re: Mittags-Minox

Posted by [kara ördek](#) on Sat, 05 May 2007 20:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich zumindest das Gefühl, vor allem auch die Barthaare... aber wenns weiter nix ist, dann
solls mir recht sein

Subject: Re: Mittags-Minox

Posted by [Django](#) on Mon, 07 May 2007 15:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich noch nichts von bemerkt, dass die Haare schneller wachsen.

Bis jetzt weiß ich schon mal, dass Minox bei mir super an den Augenbrauen wirkt Die werden
immer dicker.

Man sieht aber auch schon einen kleinen Flaum in den GHE (am Oberkopf kann ich nicht recht
nachschaun, da hab ich noch recht viele Haare)
