
Subject: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 01 May 2007 14:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin neu hier in diesem Forum, und habe einige Beiträge mir mal durchgelesen. Selbst gehöre ich auch zu den Leuten die vom Haarausfall betroffen sind und das schon mit 21 Jahren.

Aktueller Stand: Geheimratsecken und immer mehr schwindende Haare auf der oberen Fläche vom Kopf. Vermutlich liegt es bei mir stark daran, dass ich die Halbglatze von meinem Vater erbe, also kann ich nicht davon ausgehen dass es an irgend einer Krankheit liegt oder Allergie. Vielleicht ist es jetzt auch schon etwas spät dass ich mich damit beschäftige den HA zu unterbinden, aber besser spät als nie. Vor ca. 2 Jahren habe ich mir die Haare einmal komplett abgeschnitten. Davor waren sie fast 1 Meter lang. Dannach sah ich beim nachwachsen dass sie oben nicht so schön wieder nachwachsen. Damals dachte ich mir noch nichts dabei und ließ sie einfach mal 10 monate wachsen. Es war eigentlich alles schön und gut bis auf die Geheimratsecken. Durch eines blöden Missgeschicks habe ich mir wieder alles abgeschnitten und lasse sie jetzt wieder neu wachsen. Aktueller Stand jetzt bei ca. 4 cm. Und jetzt kann man schon fast durch die haare durch guggn also sonderlich dicht ist es nicht mehr.

Nun meine Fragen:

Ist es zu spät noch mit irgend was anzufangen was helfen könnte?

Wenn ja, werden es später mehr haare als es jetzt noch sind oder wird der HA nur gestoppt?

Wenn ich mich bei einem Hautarzt beraten lasse, auf was soll ich achten?

Ich habe hier im Forum vieles von "Fin" und anderen Medikamenten gehört. Was genau ist das und wie kann man sich das denn selber machen?

Was gibt es noch für Methoden außer mit Medikamenten, seine Harre wieder zu erlangen oder überhaupt eine Halbglatze zu "verdecken"?

Danke schon einmal im Vorraus.

MfG Don

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [yellow](#) on Tue, 01 May 2007 15:12:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don.P. schrieb am Die, 01 Mai 2007 16:51

Ist es zu spät noch mit irgend was anzufangen was helfen könnte?

Wenn du etwas gegen das weitere Voranschreiten tun willst, dann ist es noch nicht zu spät.

Zitat:Wenn ja, werden es später mehr haare als es jetzt noch sind oder wird der HA nur gestoppt?

Primäres Ziel ist es, den Haarausfall zu stoppen. Es kann jedoch auch sein, dass der Haarausfall "nur" verlangsamt wird, oder auch zu Verdichtungen kommen.

Zitat:Wenn ich mich bei einem Hautarzt beraten lasse, auf was soll ich achten?

Der Hautarzt wird in der Regel einen Blick auf deinen Kopf werfen und entsprechend dem Ausfallmuster eine androgenetischen Alopezie diagnostizieren (oder eben nicht). Wenn du Finasterid nehmen willst, und er dir Propecia (1mg Fin) verschreibt, könntest du ihn fragen, ob du auch Proscar bekommen kannst (5mg Fin). Durch Teilen der Tablette kommst du auf monatliche Behandlungskosten von ca. 10 Euro.

Zitat:Ich habe hier im Forum vieles von "Fin" und anderen Medikamenten gehört. Was genau ist das und wie kann man sich das denn selber machen?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/2838/27780/1c0b954a7158f3a31408ef4f879bf1aa/>

Zitat:Was gibt es noch für Methoden außer mit Medikamenten, seine Haare wieder zu erlangen oder überhaupt eine Halbglatze zu "verdecken"?

Neben einer Haartransplantation gibt es außer der medikamentösen Behandlung derzeit leider nichts, was nachweislich gegen die androgenetische Alopezie hilfreich wäre.

Gruß

yellow

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [otto_m](#) on Tue, 01 May 2007 15:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don.P. schrieb am Die, 01 Mai 2007 16:51Hallo,

ich bin neu hier in diesem Forum, und habe einige Beiträge mir mal durchgelesen. Selbst gehöre ich auch zu den Leuten die vom Haarausfall betroffen sind und das schon mit 21 Jahren.

Aktueller Stand: Geheimratsecken und immer mehr schwindende Haare auf der oberen Fläche vom Kopf. Vermutlich liegt es bei mir stark daran, dass ich die Halbglatze von meinem Vater erbe, also kann ich nicht davon ausgehen dass es an irgend einer Krankheit liegt oder Allergie. Vielleicht ist es jetzt auch schon etwas spät dass ich mich damit beschäftige den HA zu unterbinden, aber besser spät als nie. Vor ca. 2 Jahren habe ich mir die Haare einmal komplett abgeschnitten. Davor waren sie fast 1 Meter lang. Dannach sah ich beim nachwachsen dass sie oben nicht so schön wieder nachwachsen. Damals dachte ich mir noch nichts dabei und ließ sie einfach mal 10 monate wachsen. Es war eigentlich alles schön und gut bis auf die Geheimratsecken. Durch eines blöden Missgeschicks habe ich mir wieder alles abgeschnitten und lasse sie jetzt wieder neu wachsen. Aktueller Stand jetzt bei ca. 4 cm. Und jetzt kann man schon fast durch die haare durch guggn also sonderlich dicht ist es nicht mehr.

Nun meine Fragen:

Ist es zu spät noch mit irgend was anzufangen was helfen könnte?

Wenn ja, werden es später mehr haare als es jetzt noch sind oder wird der HA nur gestoppt?

Wenn ich mich bei einem Hautarzt beraten lasse, auf was soll ich achten?

Ich habe hier im Forum vieles von "Fin" und anderen Medikamenten gehört. Was genau ist das und wie kann man sich das denn selber machen?

Was gibt es noch für Methoden außer mit Medikamenten, seine Haare wieder zu erlangen oder überhaupt eine Halbglatze zu "verdecken"?

Danke schon einmal im Vorraus.

MfG Don

Halbglatzen V E R D E C K T man neben dem klassischen Überkämmen mit seitlichem Resthaar, welches wohl niemand ernsthaft und schon gar nicht jemanden in jungen Jahren empfehlen dürfte, weil's arg unmodisch anmutet, am Besten mit einem Haarteil ... das aber nur, wenn medikamentös gar nicht mehr geht oder der Leidensdruck zu groß wird. Für mich wär's nichts, genausowenig wie andere Mittel und Medikamente.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Thu, 10 May 2007 16:33:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

gut also ich habe hier mal im Forum weiter gelesen und mich ein bisschen schlau gemacht, aber immer noch einige Fragen.

Was genau hat es nun mit diesem Proscar und Fincar auf sich?
Kann ich das in der Apotheke bekommen oder soll ich mir das von einem hautarzt oder meinem Hausarzt verschreiben lassen?
Preis? Wieso sollte es nicht "legal" sein?
Was heißt bei einigen unter euch, dass man einige stellen verdichten kann, würde ja dann praktisch bedeuten dass neuwuchs zu erhoffen ist.
Meine Friseurin sagte, da wo keine Haare mehr sind, werden auch keine mehr kommen. Tja, doofe sache nru soll ich dieser Aussage glauben schenken?

Was ist die beste Behandlungsmethode gegen veerbaren HA? Das ist wohl meine wichtigste Frage.

Danke euch schon mal.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 May 2007 18:38:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don.P. schrieb am Don, 10 Mai 2007 18:33Hi,

gut also ich habe hier mal im Forum weiter gelesen und mich ein bisschen schlau gemacht, aber immer noch einige Fragen.

Was genau hat es nun mit diesem Proscar und Fincar auf sich?
Kann ich das in der Apotheke bekommen oder soll ich mir das von einem Hautarzt oder meinem Hausarzt verschreiben lassen?
Preis? Wieso sollte es nicht "legal" sein?
Was heißt bei einigen unter euch, dass man einige Stellen verdichten kann, würde ja dann praktisch bedeuten dass Neuwuchs zu erhoffen ist.
Meine Friseurin sagte, da wo keine Haare mehr sind, werden auch keine mehr kommen. Tja, doofe Sache nru soll ich dieser Aussage glauben schenken?

Was ist die beste Behandlungsmethode gegen vererbten HA? Das ist wohl meine wichtigste Frage.

Danke euch schon mal.

Friseure haben nicht viel plan.. Wo nichts mehr ist kann trotzdem was kommen. Die Folikel sind nicht tot, nur verkümmert. Bis sie endgültig absterben dauert es etwas länger. Somit ist die Chance auf Neuwuchs vorhanden. Allerdings hilft Fin dabei den wenigsten.. Minox und andere Wachstumsfördernde Mittel sind da eher angebracht. Aber da du den Ha stoppen willst (und das sollte das erste Ziel sein) ist Fin zu empfehlen. Diese Verdichtungen bei Fin kommen dadurch, dass die vorhandenen Haare von DHT befreit bzw. entlastet werden und wieder stärker wachsen können. Heißt, sie werden dicker und kräftiger, dadurch kommt es optisch zur Verdichtung..

Legal, illegal, alles Scheissegal.. Ne, Spaß beiseite. Wenn du hier in Deutschland ein Rezept bekommst kannst dir Propecia oder Proscar in der Apo holen. (Proscar wäre eher zu empfehlen, da billiger). Fincar kannst du ohne Rezept zB bei Genhair in den USA bestellen. Allerdings besteht dabei das Risiko, dass der Zoll das einzieht, danach hast ein paar Fragen zu beantworten.

Ist jedenfalls alles gleichwertig.

Also hol dir einfach ein Rezept bei nem Arzt und die Medis vorerst aus Deutschland!

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Mon, 14 May 2007 14:29:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die hilfreichen Antworten.

Habe nun mir einiges bestellt und schon gekauft aus der Apotheke.

Mein Waffenarsenal gegen den HA sieht nun so aus:

Propecia
Regaine Foam
Nizoral 2%
Grüner Tee in Massen!!!!

Nun hab ich aber noch 2 Fragen:

Reagiert der Körper irgendwie schlecht auf die Medikamente wenn ich noch ein paar Bierchen zwitschern gehe?
Was genau bedeutet shedding?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Homers](#) on Mon, 14 May 2007 14:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn dein Haarstatus zu schlecht ist fang lieber erst mit Regaine an. damit sollte es schnellere Erfolge geben.
Solltest du noch relativ dichtes Haar haben, dann fang zu erst mit Propecia an.
mit beidem anzufangen ist ja auch nicht schlecht, jedoch weißt du nicht ob ein Mittel eventuell bei dir garnicht wirkt und du es dann trotzdem über die Jahre nimmst.
zB nimmst du Regaine und Propecia, hast nach 4-5 Monaten Haarausfallstopp und weißt nicht welchem Medikament du den Erfolg zuschreiben sollst. wie gesagt eventuell könnte eins von beiden nicht wirken. eventuell!
falls beide wirken sollten wirst du einen guten Haarstatus erreichen können. mit Nizoral 2x die Woche unterstützt du das ganze noch einmal. gegebenenfalls benutzt du anstatt das Regaine 5% aus der deutschen Apotheke den Rogaine FOAM (Schaum) da er benutzerfreundlicher sein soll als die hierzulande verkaufte Flüssigkeit.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [stef84](#) on Mon, 14 May 2007 15:07:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, fang doch erst mal mit einem an! Entweder Proscar oder Regaine/Foam. Das andere kannst du erst mal ruhig weglassen.
Denk doch an mal deinen Geldbeutel!
Und das mit dem grünen Tee... Bringt der echt was?

Alkohol kannst du trinken. Da gibt es keine Wechselwirkung!

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 14 May 2007 15:40:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe den Tip bekommen keinen Alkohol zur Einnahme zu trinken. Da Alkohol entwässert könnte es sein das der Wirkstoff mit ausgeschieden wird bevor es seine Wirkung entfalten kann.
Wechselwirkungen gibt es aber keine..

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 14 May 2007 15:43:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer nimmt schon Tabletten gemeinsam mit Alkohol...???

Oder müsste man da einige Zeit lang warten?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Homers](#) on Mon, 14 May 2007 15:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab schon öftern nach oder vor der abendlichen fin-einnahme alkohol getrunken. habe des öfteren gelesen das es da keine probleme geben sollte. vielleicht hilft uns da eine experte?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Mon, 14 May 2007 20:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fragte nur deshalb, weil man ja nie damit rechnen kann, wann man wieder von einem Kollegen zum Bierchen aufgefordert wird. Wenn das kurz nach der Einnahme einer Tablette ist kann es vielleicht sein dass man vielleicht schnell ne ordentliche Fichte im gesicht hat.

Und das zum Grünen Tee: Ich würde mal sagen es sind Gerüchte die ich von einigen Sendungen hörte über HA. Ob es wirklich was bringt kann ich nicht sagen, dafür trinke ich noch nicht zu lange regelmäßig eine Kanne täglich aber generell ist Grüner Tee was sehr gesundes für den Körper also wird es sicher auch eine positive Wirkung auf die Haare haben können genauso wie Karotten essen.

Und wie lange sollte ich mit den Medikamenten warten um fest zu stellen ob eines von denen wirkt oder nicht. Und Procepia und Regaine Foam bekomme ich doch beides aus der normalen Apotheke und das Nizoral auch nicht wahr? Rezeptpflichtig oder kann ich mir das einfach so käuflich durch Zahlungsmittel erwerben in Arzneimittel-Geschäften?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 14 May 2007 21:33:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alkohol entwässert.. Merkt ihr nicht diesen harndrang nach 1 oder 2 bier? Man sollte einfach zwischen der einnahme von fin und dem ersten schluck ein paar stunden abstand lassen.. Nimm es einfach morgens oder mittags. Wenn du um diese zeit zu nem gemeinsamen bierchen aufgefordert wirst, solltest dir sorgen um denjenigen machen

Bei fin sollte man mind. 1 jahr abwarten (wenn nicht sogar länger). Bei minox sind ergebnisse meistens schon nach 3-6 monaten sichtbar (vorrausgesetzt man ist ein guter responder)

Verwechsel das übrigens nicht mit antibiotika. Du könntest dir vor dem ersten drink 5mg fin einwerfen und die wirkung des alkohols würde sich trotzdem nicht verstärken..

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 May 2007 21:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem grünen Tee hab ich auch schon oft gelesen daß es eine ähnliche Wirkung wie Finasterid haben soll. Nur eben wieviel Liter am Tag?
Ob Sägepalme, Zink und Soja auch helfen????

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 15 May 2007 05:29:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja....
Ich glaube, so viel Sägepalme, Soja und so weiter kannst du gar nicht essen.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 May 2007 10:09:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar: das glaub ich leider auch. Mein Hausarzt hat auch gesagt daß Sägepalme nicht wirkt. Kapiert nur nicht warum. Bei der Prostatavergrößerung klappt doch auch. Aber bei grünem Tee soll was dran sein.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 15 May 2007 10:15:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich habe eine Zeit lang SO viel grünen Tee getrunken - aber überhaupt nichts gemerkt. Vielleicht muss ma ja aber auch eine ganz bestimmte Sorte verwenden?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [helpme007](#) on Tue, 15 May 2007 11:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein tipp ist, wenn du aufs ganze gehen willst. fin, minox, ein anti-androgen wie eucapil oder spiro topical und noch coppter peptides - am besten folligen ist sehr gut und billig. und vielleicht noch

nizoral shampoo, aber ist ja auch ein leichtes anti-androgen.

ich glaub dass ist auch alles was geht. dann hat man einen dht - blocker, ein mittel was die durchblutung fördert, ein anti-androgen , was die rezeptoren blockt und copper peptide, die auch gut sind.

so sieht jedenfalls mein plan aus, was ich in zukunft noch adden will. ich hab ja jetzt mit eucapil angefangen.

ich überlege mir jetzt halt sehr folligen spray noch zu adden, weil folligen creme ist grün und das find ich scheisse, aber das spray könnte gehen. und es wirkt auch relativ schnell (nach 4 monaten).

ich denke ernsthaft darüber nach das noch zu tun. meine haare sind inzwischen relativ gut und nach meiner einschätzung an der grenze zum dicht werden. ich glaub ich hab so 40 grafts/cm² und man braucht so 50-60 damit es dicht aussieht.

ich hoffe dass wird was, und aus minox ist ja auch noch was rauszuholen , die letzten 4 monate.

dann hätt ich wieder dichte haare und würd um eine ht im diffuse thinning bereich (was bekanntlich sehr riskant ist für die bestehenden haare) drumrum kommen. ausserdem noch geld sparen .

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [Don.P.](#) on Tue, 15 May 2007 14:05:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erst mal zu dem Grünen Tee: Ich denke mal bei einer Kanne am Tag biste gut dabei, also da kannst du sicher nichts falsch machen. Über die Sorte weiß ich nicht bescheit was da am effektivsten ist, ich benutze zur Zeit ine Kombination aus Maltete und Pfefferminz in 1 Liter mit 5 TL Zucker vermischt bei 70 Grad 8 Minuten ziehen lassen. Die Vorgehensweise ist dir überlassen, aber ich probier es einfach mal auf die Art die man von Tee-Experten empfohlen bekommt.

Zu Sägepalme, ja kann ich auch sagen dass es nur ein Placebo-Effekt sein solle aber wirklich dahinter ist absolut nichts. Probier es aus und nimm nur Sägepalme und sonst keine Hilfsmittel.

Wie sieht das nun aus mit dem Minox? Habe viel gehört dass es ein super Mittel sein solle und von anderen wiederum, soll es nicht so toll sein. Wegen der Shedding-Phase und der Behandlung sagen hier einige dass sie statt Minox lieber Regaine Foam benutze zu dem ich nun auch eher tendieren würde. Ist eine Kombination aus Propecia+Regaine Foam+Nezoral 2% + Grüner Tee eine vergleichbar gute Kombination mit Minox statt Regaine?

Und stellt sich immer noch die Frage, ob ich das alles legal in der Apotheke kaufen kann ohne Rezept für Bargeld?

Nich dass man für bestimmte Medikamente über Leichen laufen muss . Sonst wäre ich euch dankbar mir einige Links zu posten von eurem Produkte-Bezug.

Danke schon mal im Vorraus

Don

PS.: Demnächst kommt ein Bild um meine Startphase mal zu begutachten mit wöchentlicher Aktualisierung.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [helpme007](#) on Tue, 15 May 2007 19:56:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ja, das ist ne gute kombi.

den foam und ich glaub das nizoral shampoo auch, musst du dir leider im ausland bestellen. ich hatte noch nie probleme mit dem zoll.

und wegen minox - wenn du jemandem glauben willst , dann glaub den studien und der logik. alles andere ist schwer einzuschätzen.

ich sag euch wie eucapil wirkt. dann könnt ihr es auch benutzen wenn ihr wollt.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 15 May 2007 20:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fehlt mir somit eigentlich nur noch ein Anbieter für diese Medikamente. Wo bestellt ihr?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [helpme007](#) on Tue, 15 May 2007 20:58:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ebay.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 15 May 2007 21:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe gerade eine bestellung bei www.minoxidil-direct.com aufgegeben. habe hier schon desöfteren gelesen dass es dort ganz ok sein soll.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [helpme007](#) on Tue, 15 May 2007 21:42:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist auch gut. je früher du anfängst , desto besser.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 15 May 2007 21:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seh ich auch so, und in diesem Sinne.....immer rein in die Rinne!!!!

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Sun, 20 May 2007 09:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun hab ich nochmal eine generelle Frage zu Propecia und Regaine.

Mal angenommen in 2 Jahren hat sich der Zustand so verbessert, dass ich wieder voll dicht bin. bringt es dann was, Regaine noch weiterhin zu nutzen oder muss ich damit rechnen dass mir die Haare dann wieder ausfallen wenn ich es absetze. Mit Propecia habe ich mir schon gedacht es wohl bis 40 oder weiter zu nehmen, da es ja den DHT-Wert hemmt solange man Propecia nimmt. Also kannman Regaine absetzen ohne HA wieder zu bekommen?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 20 May 2007 09:49:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach dem Absetzen von Minoxidil fallen die durch Minox entstandenen Haare ziemlich schnell wieder aus.
Dies gilt meines Wissens auch dann, wenn man Fin nimmt.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Sun, 20 May 2007 11:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ist man praktisch für immer an Regaine und Fin gebunden solange man seine Haare auf dem Kopf behalten möchte.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [stef84](#) on Sun, 20 May 2007 11:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genauso ist es!

Soabld mit Fin oder Minox aufhörst beginnt der HA von vorne!

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [Don.P.](#) on Wed, 23 May 2007 17:25:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mal wieder, hab da ne Frage:

Heute ist mein Regaine Foam angekommen und wollte mal wissen wie genau ich jetzt damit umgehen soll?

Erst Haare waschen, trocken dann auftragen und nochmal waschen? Oder erst das Regaine und dann nach 15 minuten wieder abwaschen oder gleich drauflassen nach dem duschen?

Und wer kann mir sagen ob es bei dem Regaine Minox 5% nötig ist 2 mal täglich aufzutragen? mir erscheinen diese kleinen fläschchen ziemlich klein, dass sie für 4 monate reichen sollten vorallem bei 2 mal täglicher anwendung. Bitte dringend um Hilfe, Danke.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 23 May 2007 18:16:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mit Fin kann es durchaus Neuwuchs geben, ich halte die Chance mit Fin sogar noch am größten. Ich hatte damals sehr gute Ergebnisse mit Fin alleine erzielt.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 23 May 2007 18:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe den Thread heute erst gelesen. Also ich würde NUR Fin anfangs nehmen! Es gibt welche die damit alleine viele Jahre komplett Ruhe hatten! Wenn Du beides auf einmal nimmst, weiss Du nie was wie wirkt. Vielleicht wirkt eines positiv und eines negativ und denkst dass beides nicht wirkt und setzt dann das Falsche ab! Deswegen gibt es ja soviele Threads, wo viele nicht wissen was denn nun wirkt. Und vielleicht überschneiden sich Sheddingphasen auch ungünstig und dann kommt man mit massiven Haarausfall schnell ins Schwitzen und zieht falsche Schlüsse!

Kommt allerdings auch darauf an, wie weit Dein HA fortgeschritten ist!

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 23 May 2007 18:22:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don.P. schrieb am Son, 20 Mai 2007 11:27Nun hab ich nochmal eine generelle Frage zu Propecia und Regaine.

Mal angenommen in 2 Jahren hat sich der Zustand so verbessert, dass ich wieder voll dicht bin. bringt es dann was, Regaine noch weiterhin zu nutzen oder muss ich damit rechnen dass mir die Haare dann wieder ausfallen wenn ich es absetze. Mit Propecia habe ich mir schon gedacht es wohl bis 40 oder weiter zu nehmen, da es ja den DHT-Wert hemmt solange man Propecia nimmt. Also kannman Regaine absetzen ohne HA wieder zu bekommen?

Wenn Du beides nimmst, wirst Du immer ein sehr großes Risiko haben weil Du nie wissen wirst, was bei Dir am besten wirkt. Daher würde ich davon abraten gleich mit zwei Medikamenten zu starten.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [Don.P.](#) on Tue, 29 May 2007 17:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich nutze nun genau seit einer Woche Regaine 5% 2 mal täglich wie es auch im Beipackzettel steht. Zwar ist eine Woche viel zu kurz um zu sagen dass sich was verbessert, aber ich kann jedenfalls nach einer Woche sagen, dass es sich drastisch verschlechtert.

Wie kann das bitte sein, dass ausgerechnet ich in dieses kleine Raster fallen muss bei denen sämtliche Medikamente kontraproduktiv wirken und Nebenwirkungen von Propecia haben könnte.

Oder kann mir wer sagen, dass es eigentlich normal sein könnte, und es sich mit einer sofort einsetzenden Sheddingphase handelt? Wenn ja, wie lange dauert denn sowas und wie kann ich das genau herraus bekommen?

Bin momentan bissl verzweifelt mit dem Zeug und überleg schon fast das abzubrechen und mir Gedanken um eine Alternative zu machen. Denn irgendwie ist alles billiger auf dauer gesehen als die Medikamente Propecia und Regaine. Was tun?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 29 May 2007 21:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass sich mit Minox am Anfang der HA verschlechtert ist normal. Angeblich shedding erst nach zwei Wochen, Viele berichten aber darüber schon früher. Irgendwer hat einmal gemeint, dass das PPG auch die katagenen Haare angreift.

War bei mir auch so und hat sich wieder gelegt.

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.

Posted by [todesprotokolle](#) on Tue, 29 May 2007 22:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

komisch bei mir kam es nicht zum vermehrten Haarausfall
oder ich habe es nicht bemerkt

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Wed, 30 May 2007 19:44:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange dauert diese Phase? Wachsen direkt nach dem Ausfall die neuen Haare nach,
jenachdem wie schnell die Haare bei mir nachwachsen, oder muss ich mit mehreren Wochen
rechnen mit immer lichterem haar rumzulaufen?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Don.P.](#) on Sat, 02 Jun 2007 08:38:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich nun seit über 2 Wochen jetzt Propecia und Regaine Foam nutze, und mher
Verschlechterungen als Verbesserungen habe, bin ich mal zum überlegen gekommen dazu.
Wahrscheinlich handelt es sich um eine sofort eingesetzte Sheddingphase bei mir was ich im
moment doch etwas Begrüßen kann als wenn es später passiert und eventuell neu
gewachsene Haare wieder ausfallen.
Aber das eigentliche Problem ist wo ganz anders, unzwär das liebe Geld.

Da man ja die Medikamente solange nehmen muss wie man seine Haare auf dem Kopf haben
will, kann man sich ja ausrechnen wieviel man insgesamt zahlen wird.
Ich geh jetzt mal von genau 20 Jahren aus, bin jetzt 21 Jahre und wenn mir die Haare mit 41
ausfallen, ists mir egal.
Propecia in der Apotheke 180 Euro für 3 Monate + Regaine Foam 90 Euro für 3 monate.
270 Euro x 4= 1080euro Jährlich x 20= 21600Euro in den 20 Jahren.

Zu dem dazu, merke ich schon die Nebenwirkungen von Propecia, und damit noch 20 Jahre
rumlaufen....naja ob das wirklich so toll ist. Im endeffekt ist ein Zweithaarersatz bei weitem billiger
und vielleicht gesünder als mit Medikamenten zu arbeiten. Was meint ihr dazu?

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [kara ördek](#) on Sat, 02 Jun 2007 11:25:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Nebenwirkungen von Propecia legen sich innerhalb von ein paar Wochen wieder, so
war's zumindest bei mir, hab jetzt gar keine Nebenwirkungen mehr.
Zum lieben Geld: Lass Dir Proscar verschreiben und teile das in 4 Teile. So reicht eine Packung
mit 30 Tabletten ca 4 Monate (kostet 55€ in jeder normalen Apotheke)

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [stussy](#) on Sat, 02 Jun 2007 11:38:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer teuer kauft ist selber schuld

Subject: Re: Neu hier und habe Fragen.
Posted by [Homers](#) on Sat, 02 Jun 2007 12:25:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Sam, 02 Juni 2007 13:38wer teuer kauft ist selber schuld
