
Subject: Ist zu viel Eisen auch schlecht für die Haare?
Posted by [doc_sung](#) on Thu, 26 Apr 2007 17:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am Montag hat mir der Arzt Blut abgenommen um nochmal verschiedene Werte festzustellen, dabei ist aufgefallen dass der Eisengehalt (Vollblut) ca. 120% über dem Normalwert liegt. Mein Doc meinte dann dass es sich das auf dauer in den Gefässen und Organen ablagern könnte und die beste Gegenmassnahme wäre Blut zu spenden - weiss vielleicht auch jemand ob da ein Zusammenhang mit diffusem HA bestehen kann? Eigentlich doch eher bei zu wenig Eisen oder

Subject: Re: Ist zu viel Eisen auch schlecht für die Haare?
Posted by [Brainiac](#) on Thu, 26 Apr 2007 19:16:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr indirekt vielleicht. Es kann sein das durch abgelagertes Eisen die Leber unzureichend entgiftet. Da Haare sehr empfindlich auch auf kleine Mengen Gift reagieren kann es rein theoretisch schon zu einem diff. HA kommen.

Die größere und wahrscheinlichere Gefahr ist aber eher ein akutes Organversagen, falls du dauerhaft überdosierst.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Ist zu viel Eisen auch schlecht für die Haare?
Posted by [doc_sung](#) on Thu, 26 Apr 2007 20:26:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso...naja extra eingenommen hab ich kein Eisen, scheint wohl eher Ernährungsbedingt zu sein

Subject: Re: Ist zu viel Eisen auch schlecht für die Haare?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 29 Apr 2007 17:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein eisenwert war ebenfalls ziemlich hoch (dürfte auch in deinem bereich gelegen haben). Der doc meinte bei mir das es erstmal nicht schlimm sei aber es auch kein jahrelanger dauerzustand bleiben sollte.

Subject: zu viel zink eigentlich auch?
Posted by [pietrasch](#) on Mon, 30 Apr 2007 11:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist eine dauerhafte zink-einnahme eigentlich auch schlecht für die haare. irgendwer hat dochmal geschrieben, dass zink sein haar dünner gemacht hat!?

greetz, p

Subject: hat da keiner ne antwort drauf?? (oT)
Posted by [pietrasch](#) on Sat, 12 May 2007 12:06:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Mon, 30 April 2007 13:37ist eine dauerhafte zink-einnahme eigentlich auch schlecht für die haare. irgendwer hat dochmal geschrieben, dass zink sein haar dünner gemacht hat!?

greetz, p
