

---

Subject: Kann mir mal jemand diese Sätze erklären??

Posted by [Steven](#) on Fri, 06 Jan 2006 14:04:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehmen wir mal als Beispiel Vitamin C. Du empfiehlst 1000 mg täglich. Dabei weiß man heute, das Dosen von 500 mg (also nur die Hälfte der von dir empfohlenen Dosis) die Zusammensetzung des Erbgutmoleküls DNS verändert.

Langfristig oder pendelt sich das nach absetzen von vit.c wieder ein??

---