

---

Subject: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by Floxi on Thu, 26 Apr 2007 12:27:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
bin im moment richtig mies drauf. nehme jetzt seit august 06 finasterid 1mg, seit november minox foam 2mal täglich mehr oder weniger regelmäßig, alle 1-2 tage el-cranell alpha, vitamine. und abends auch mehr oder weniger regelmäßig spiro creme für den ansatz und spiro lotion für den oberkopf.

um die weihnachtszeit 06 rum war auch echt mal ruhe mit dem ha, aber seit februar 07 fallen wieder mehr aus beim haarewaschen etc. die front lichtet sich merklich. zum kotzen.

frage: kann ich mir vor allem vom fina noch was erwarten, nehme es jetzt immerhin schon 8 monate. selbe frage minox foam, nehme ich jetzt auch schon 6 monate.

oder soll ich mal was anderes probieren? bin echt ratlos

Ig floxi (ich bin NICHT foxi, nur damits keine mißverständnisse gibt)

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by Floxi on Thu, 26 Apr 2007 12:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floxi

Es ist immer ein auf und ab bei AGA außerdem Frühjahr was ja uch einen Haarwechsel auslöst

mach weiter so wie bisher !

ich würde allerdings Spiro nicht anwenden ist Überhaupt nicht gesichert das es was bewirkt und reizt die Kopfhaut zusätzlich!

und eventuell auch die Haarwurzeln

Foxi

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by bullet23 on Fri, 27 Apr 2007 16:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde dir raten fin etwa 4 wochen auszusetzen und dann nach 4 wochen mit 2,5mg tag weiter zu machen. dann müsste es wieder gehen. aber danach immer 3 wochen on und 1 woche off. die anderen sachen kannst du wie gewohnt weiter nehmen.

hat bei mir damals sehr gut geholfen.

gruß

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Apr 2007 15:10:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es wirklich empfehlenswert 1 ganze Woche kein Fin zu nehmen? Der DHT-Spiegel steigt dann ja sofort wieder an. Sowas kann doch nicht gut sein für die Haare?! Außerdem frage ich mich, warum der Hersteller diese 1-wöchige Pause dann nicht empfiehlt?

Floxi:

Vielleicht hast Du Spannungs-HA, das würde auch erklären warum die ganzen Mittel (fast) nicht wirken!

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Amarok](#) on Sat, 28 Apr 2007 23:59:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil der Hersteller kein Interesse daran hat, etwas von einer möglichen Upregulation zu erzählen und daher auch keine Gegenmaßnahmen empfehlen wird.  
Zumal das ganze auch nicht bewiesen ist, halt ne Theorie..

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 29 Apr 2007 00:09:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Son, 29 April 2007 01:59 Weil der Hersteller kein Interesse daran hat, etwas von einer möglichen Upregulation zu erzählen und daher auch keine Gegenmaßnahmen empfehlen wird.  
Zumal das ganze auch nicht bewiesen ist, halt ne Theorie..

das ist jedenfalls logisch, und mehr als nur theorie; wenn du mehr trinkst, verträgst du mehr - simple logik natürlicher fuktionen, das gilt u.a. auch für 5-AR-hemmer

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Amarok](#) on Sun, 29 Apr 2007 08:40:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Son, 29 April 2007 02:09  
das ist jedenfalls logisch, und mehr als nur theorie; wenn du mehr trinkst, verträgst du mehr - simple logik natürlicher fuktionen, das gilt u.a. auch für 5-AR-hemmer

Dass es sowas wie Upregulation generell gibt bezweifle ich nicht, mit Theorie meinte ich eher das 3 on/1 off. Wenn ich 3 Wochen durchsaufe wird sich in der einen Woche meine Leber auch nicht wieder erholen

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by [mexo](#) on Sun, 29 Apr 2007 17:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Son, 29 April 2007 02:09Amarok schrieb am Son, 29 April 2007 01:59Weil der Hersteller kein Interesse daran hat, etwas von einer möglichen Upregulation zu erzählen und daher auch keine Gegenmaßnahmen empfehlen wird.  
Zumal das ganze auch nicht bewiesen ist, halt ne Theorie..

das ist jedenfalls logisch, und mehr als nur theorie; wenn du mehr trinkst, verträgst du mehr - simple logik natürlicher fuktionen, das gilt u.a. auch für 5-AR-hemmer

inwiefern gibts denn da "beweise" für diese upregulationstheorie ? was wisst ihr, was ich nicht weiss ? zeigt mir mal, wie ihr dazu kommt, das zu glauben ?

normaler weise sieht man mit fin eh erst nach vielen monaten veränderungen. kann also auch an etwas anderem liegen.

(d.h. jetzt nicht, dass ich gegen die theorie bin, sondern nur nicht so gut informiert.)

sollte man dann gleich mit dem 3on-1off schema beginnen, wenn man mit fin anfängt?

ich nehm fin jetzt 6 monate. status relativ unverändert.

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by [kkoo](#) on Sun, 29 Apr 2007 17:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mexo schrieb am Son, 29 April 2007 19:52kkoo schrieb am Son, 29 April 2007 02:09Amarok schrieb am Son, 29 April 2007 01:59Weil der Hersteller kein Interesse daran hat, etwas von einer möglichen Upregulation zu erzählen und daher auch keine Gegenmaßnahmen empfehlen wird.

Zumal das ganze auch nicht bewiesen ist, halt ne Theorie..

das ist jedenfalls logisch, und mehr als nur theorie; wenn du mehr trinkst, verträgst du mehr - simple logik natürlicher fuktionen, das gilt u.a. auch für 5-AR-hemmer

inwiefern gibts denn da "beweise" für diese upregulationstheorie ? was wisst ihr, was ich nicht weiss ? zeigt mir mal, wie ihr dazu kommt, das zu glauben ?

normaler weise sieht man mit fin eh erst nach vielen monaten veränderungen. kann also auch an etwas anderem liegen.

(d.h. jetzt nicht, dass ich gegen die theorie bin, sondern nur nicht so gut informiert.)

sollte man dann gleich mit dem 3on-1off schema beginnen, wenn man mit fin anfängt?

ich nehm fin jetzt 6 monate. status relativ unverändert.

[http://www.google.de/search?client=opera&rls=de&q=upregulation&sourceid=opera&ie=utf-8&oe=utf-8&lr=lang\\_de](http://www.google.de/search?client=opera&rls=de&q=upregulation&sourceid=opera&ie=utf-8&oe=utf-8&lr=lang_de)

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by [MarcWen](#) on Sun, 29 Apr 2007 19:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bullet23 schrieb am Fre, 27 April 2007 18:58ich würde dir raten fin etwa 4 wochen auszusetzen und dann nach 4 wochen mit 2,5mg tag weiter zu machen. dann müsste es wieder gehen. aber danach immer 3 wochen on und 1 woche off. die anderen sachen kannst du wie gewohnt weiter nehmen.

hat bei mir damals sehr gut geholfen.

gruß

Habe mom auch verstärkt HA und hoffe, dass der schnell wieder nachläßt... ist eben nen auf und ab...

Die Fin Dosis würde ich nicht erhöhen...

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by [Floxi](#) on Sun, 06 May 2007 14:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

was soll ich jetzt also machen? einfach weiter fin 1mg nehmen, minox foam schmieren und abwarten?

spiro creme und lotion habe ich jetzt erstmal gelassen, die lotion trocknet die kopfhaut aus und stinkt und die creme reizt zwar nicht aber stinkt auch wie sau.

vielleicht mal fin topisch ausprobieren?

seit august 06 fahr eich jetzt da sminox/fin regime. kann ich mir jetzt imme rnoch ein wunder erhoffen, quasi, daß der ha auf einmal stoppt und die haare viell. sogarwieder dichter werden? oder kanns jetzt nur mehr abwärts gehen?

schnief,

und wwie bekommt man raus, ob man spannungs-ha hat, was ich aber nicht glaub das es das ist bei mir.

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 06 May 2007 14:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Floxi schrieb am Son, 06 Mai 2007 16:26hi,

was soll ich jetzt also machen? einfach weiter fin 1mg nehmen, minox foam schmieren und

abwarten?

spiro creme und lotion habe ich jetzt erstmal gelassen, die lotion trocknet die kopfhaut aus und stinkt und die creme reizt zwar nicht aber stinkt auch wie sau.

vielleicht mal fin topisch ausprobieren?

seit august 06 fahr eich jetzt da sminox/fin regime. kann ich mir jetzt imme rnoch ein wunder erhoffen, quasi, daß der ha auf einmal stoppt und die haare viell. sogarwieder dichter werden? oder kanns jetzt nur mehr abwärts gehen?

schnief,

und wwie bekommt man raus, ob man spannungs-ha hat, was ich aber nicht glaub das es das ist bei mir.

Wenn der HA nicht besser wird, würde ich Minox absetzen.

Das Zeug wirkt doch sowieso nicht...

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 06 May 2007 14:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass du die Spirolotion abgesetzt hast ist nicht schlimm, die bringt keinen Neuwuchs und auch keinen vernünftigen stopp. Hilft nur um der Upregulation bei Fin entgegenzuwirken. Also kannst erstmal 1 Jahr beiseite lassen

Würde auch erstmal Minox absetzen und warten was passiert...eventuell nur noch auf kahle Stellen auftragen und dann die 2%ige.

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Floxi](#) on Sun, 06 May 2007 15:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich trau mich nicht richtig, minox foam abzusetzen.

ich habe bezüglich hautreizung etc auch null probs mit dem foam,auch einen leichten neuwuch (aber nur auf einer seite, seltsam!!), der aber seit monaten unverändert aus ganz feine blonden haaren besteht, die man nur bei genauestem hinsehen aus nächster nähe sieht, also optisch null verbesserung.

mich stören ja nicht mal so die ghe, sondern mehr der bereich dazwischen, der mittlerweile extremst ausgedünnt ist sowie die zerbröckelnde haarlinie.

frage:

kann es wirklich sein, daß minox mehr schadet, als daß es nützt? daß es nicht bei jedem funktioniert kann ich verstehen, aber daß es einem die haare, wie so oft hier beschrieben, "wegfetzt", kann ich nicht ganz glauben. dacht ebisher imme,r daß es schlimmstenfalls nix hilft. nur bei ner kopfhautreizung könnte ich nachvollziehen, daß es mehr haare ausgehen läßt,

als ohne minox ausgefallen werden. wenn ich mich irre, bitte aufklären.

den propecia (mittlerweile 9 monate) gebe ich noch zeit. habe eben im forum von einem gelesen, bei dems 1,5 jahr egedauert hat, bis das fin ageschlagen hat. die hoffnung stirbt zuletzt.

fin-topisch werde ich mir bestellen. welches produkt (hersteller) ist zu empfehlen? habe ne eher sensible kopfhaut (original-flüssig-minox habe ich zb nicht vertragen)?

und wenn alles nix hilft, ne transplantation. ich habe in nem halben jahr sponson und da könnte mein vater sowas springen lassen. da wär eich auch bereit, weder kosten noch mühen zu scheuen, bei einem der welt-elite auf dem gebiet behndlt zu werden. stimmt es, daß hasson and wong oder wie die heißen zu den besten gehören?

ich müßte wissen, wer bei john travolta oder kevin costner die transpalntation gemacht hat. beide supergut geworden.

Ig floxi

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 06 May 2007 15:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu

ich habe bezüglich hautreizung etc auch null probs mit dem foam,auch einen leichten neuwuch (aber nur auf einer seite, seltsam!!), der aber seit monaten unverändert aus ganz feine blonden haaren besteht, die man nur bei genauestem hinsehen aus nächster nähe sieht, also optisch null verbesserung.

mich stören ja nicht mal so die ghe, sondern mehr der bereich dazwischen, der mittlerweile extremst ausgedünnt ist sowie die zerbröckelnde haarlinie.

das selbe bei mir auch Flaum der seit Monaten da ist aber nicht weiter wächst da waren aber vorher Gesunde Haare!! und daneben alles ausgedünnt und Haarlinie ausgedünnt die vorher noch Gesund war!

die Haare rundum wo ich Minox aufgetragen habe wirken schwach und ungesund-ausgedünnt und das seit Monaten!

das selbe auch an den Seiten

Ich hab jetzt nen Schlußstrich gezogen werd dir bescheid geben wie es weiter geht wenn sich die Haare erholen ist klar das Minox mehr geschadet als genutzt hat!

beim letzten Minox Versuch haben sich die haare nach absetzen auch drastisch erholt!

ich hoffe diesmal auch

Foxi

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Paule](#) on Sun, 06 May 2007 16:04:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Floxi,

genau wie Du fing ich mit 1/4 Proscar ab 1.8.06 an einzunehmen .1 mal täglich Regaine in GHE.Es folgte 1,5 Monate Shedding danach Ruhe bis über die Weihnachtszeit und siehe da ab Anfang Februar Shedding aufs neue diesmal richtig mit Deinen beschrieben Verlauf. Ich war ab März so Verzweifelt das ich mir ein Haarschneider kaufte , den Aufsatz entfernte und radikal alles abschnitt.Seither hab ich meine Haare nicht mehr groß geschnitten nur alle 2 Wochen mal die Seiten und Hinten .Shedding ist momentan auch vorbei(ich hoffe es bleibt dabei).An meiner Anwendung ob Fin oder Minox hab ich seither nix geändert(3/1 Wochen,Pause).Und hoffe auf die Erfahrungen der Anderen hier das sich ab 1 Jahr bis 1,5 Jahre sich mal was tut.

Gruß  
Paule

PS: kann man bei QHI auch ohne Kreditkarte Proscar bestellen,wenn ja wie ?

---

---

Subject: Re: seit 8monaten fina, 6 monate minox. jetzt wird wieder schlimmer!  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 06 May 2007 16:29:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Paule

Minox absetzen und Fin täglich schlucken ohne OFF-ON wenn du jetzt noch nix erreicht hast mit Minox wirst du auch nix mehr erreichen!  
und es wirkt event.Kontraproduktiv und erreichst mit Fin dadurch auch nix!  
und gib Fin Zeit 2-5 Jahre

Übrigens ich war auch verzeifelt als ich mit Minox begann und hab auch die Haare Kurzgeschnitten das mußte ich noch nie in dem Ausmas tun!  
aber die Haare waren/sind nur noch ausgedünnt und kaputt wie in meinem ganzen Leben noch nicht

