
Subject: Was sagt ihr dazu?

Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:33:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

möchte mal ein paar ganz allgemeine geschlechtsunspezifische Meinungen zu meinem Problem hören, das ich bereits im Frauen-Forum gepostet habe:

Karina schrieb am Mit, 25 April 2007 08:34Hallo zusammen,

in der 2. - 6. Woche nach Beginn meiner Minox-Behandlung habe ich ein sehr unangenehmes Shedding mit einer Verlustrate von bis zu 300 Haaren pro Tag erlebt.

Danach verlor ich für etwa 14 Tage nur sehr sehr wenige, fast keine - beim Waschen nicht einmal 20! Im Anschluss daran merkte ich, dass mir auch beim Auftragen von Regaine immer sehr viele ausgingen und jetzt, im 3. Monat Regaine, bin ich wieder bei konstant deutlich über 100 pro Tag (100 schon allein beim täglichen Waschen!).

Was soll das bitte ? Bedeutet das, dass ich ein Regaine-Non-Responder bin (aber wieso hatte ich dann Shedding?!) oder wieder ein Shedding oder aber, dass ich immun gegen Regaine geworden bin und es nun nichts mehr bei mir bewirkt, weil die Haare auch nach dem Shedding munter weiter purzeln???

Erzählt mir doch einmal, wie das bei euch genau gelaufen ist! Wie lange nach Anwendungsbeginn hat es bei den Respondern unter euch gedauert, bis der HA gestoppt wurde? Gibt es welche unter euch, die schon direkt am Anfang in kurzen Abständen mehrere Shedding-Phasen durchlebt haben? Von Neuwuchs will ich hier gar nicht reden - ich bin schon froh, wenn das ENDLICH aufhört!!!

Ich muss noch dazu sagen, dass ich vor meiner HA-Zeit kaum Haare verloren habe - bei weitem keine 100 pro Tag. Das ist vielleicht im grünen Bereich bei denjenigen mit "normaler" Haardichte, aber garantiert nicht bei mir mit meinen ohnehin schon wenigen und dünnen Haaren!

GLG Karina

Hat von euch jemand ähnliche Erfahrungen mit Minox gemacht und kann mir die eine oder andere Frage beantworten?

LG Karina

Subject: Re: Was sagt ihr dazu?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shedding kann 2-3Monate andauern aber langsam sollte es dann

weniger werden bzw. Neuwuchs und kräftigere Haare wachsen
bzw. die verbliebenen haare kräftiger werden
ab 4-6 Monat
bei einigen schneller bei einigen dauert es länger
kann auch über 1Jahr dauern bis Neuwuchs kommt
oder eben außer shedding gar nix

Das soviele ausfallen bedeutet einfach das Regaine viele Haare
die erst in 2-4Wochen ausgefallen wären mit denen ausfallen die
du Normal täglich verlierst!
und darum doppelt soviele verlierst
Synchronisation Phänomen

sollte eigentlich sehr Positiv sein!

Foxi

Subject: Re: Was sagt ihr dazu?
Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Foxi,

was mich so daran wundert ist "der Sturm nach der Ruhe" auf einmal... Bis zu 3 Monaten
Shedding ist normal, sagst du - solange nehme ich ja zum Glück noch kein Minox und bin daher
anscheinend noch im grünen Bereich. Aber nachdem es sich so gebessert hat bei mir, sind
diese erneuten Ausfallzahlen schon äußerst beunruhigend...

LG Karina

Subject: Re: Was sagt ihr dazu?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:39:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina

wem sagst du das "beunruhigend"
ein scheiß Gefühl wenn man nicht weiß ist es Normal oder
Kontraproduktiv!

bloß langsam glaube ich das Minox nicht Kontraproduktiv ist
nirgends in anderen Foren (Us Foren) gibt es solch eine Negative
Meinung wie hier über Minox!
Bin selber auch schuld dran geb ich fairer Weise zu aber mich hat

dieses shedding schon enorm getroffen!

Blos denk ich das bei mir 70% auf Kosten Dutasterid gehn
und nicht auf Minox!
weil es einfach rundum krankt!

es hilft nur durchzieh'n was sehr schwer ist wenn man seine
Löckchen fallen sieht
aber von der Wirkungsweise her ist Minox total logisch
besserer Blutfluß-mehr Nährstoffe usw.....

Drück dir die Daumen ganz feste

Foxi

Subject: Re: Was sagt ihr dazu?
Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mit, 25 April 2007 15:39
blos langsam glaub ich das Minox nicht Kontraproduktiv ist
nirgends in anderen Foren (Us Foren) gibt es solch eine Negative
Meinung wie hier über Minox!

Oha - diese Worte aus deinem Munde - ich las du seist der weitaus größte Minox-Kritiker hier !

Ich habe schon irgendwie das Gefühl, dass meine Haare besser geworden sind - von der Dicke
her zwar nicht (dazu ist es wohl noch zu früh), aber dafür von der Struktur her! Allerdings
habe ich keine Ahnung, ob das von meiner neuen Frisur (von schulter- auf kinnlang), dem
Umstieg auf Naturhaarkosmetik oder an meinen NEMs liegt...

Ich drück dir auch ganz feste die Daumen!

Subject: Re: Was sagt ihr dazu?
Posted by [kummel](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann jetzt nur von meinen erfahrungen mit Minox sprechen da ich mich sonst nicht großartig
mit der Materie auseinandersetze.

Nach ca.einer Woche anwendung (2xtägl) sind die Haare nur so geriesel't,habe sie zwar nicht
gezählt war aber sehr viel mehr als normal der Abfluß war jedesmal verstopft.

Seit ca.2Wochen verliere ich "nur" noch kurze ganz dünne Haare das aber im normalen
Ausmaß (wenn man das so sagen kann).

Weis jetzt nicht ob das Neuwuchs ist der gleich wieder ausfällt!?

Subject: Re: Was sagt ihr dazu?

Posted by [Foxi](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitaus größte Minox-Kritiker

stimmt

schäm

Foxi

Subject: Re: Was sagt ihr dazu?

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 25 Apr 2007 18:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Rieseln am Anfang (war bei mir auch) kommt angeblich davon, dass das PPG die "lockeren" Haare irgendwie "ausschwemmt" - hab ich im Forum gelesen. Klingt plausibel. Quasi ein erstes Shedding (das prä-shedding)

Ob die ganz kurzen dünnen Haare der Neuwuchs sind, kann ich nicht sagen - kommt drauf an, wie kurz die sind... wenn sie neuwuchs sind, müssen sie meiner Meinung nach wirklich sehr kurz sein.

Ich tippe, dass es eher die alten dünnen Haare sind, die langsam wieder dicker werden
