

Hallo Leute

Habe mich vor ca. 4 Monaten dazu entschieden meine Haare wachsen zu lassen, davor hatte ich immer einen millimeter schnitt, sprich mit dem Rasierapparat ohne Aufsatz wöchentlich alles abrasiert.

Ich habe sehr starkes und dichtes Haar auf dem Kopf und mir vielen täglich immer ein paar Haare aus das ist schon seit meiner Kindheit so, hab mir nie gedanken darüber gemacht.

Jedoch ist einem Freund von mir letztens ins Auge gestochen dass meine Kopfhaut am hinterkopf ersichtlich sei, ich dachte zuerst das sei wegen meinem Scheitel/Wirbel usw. und hab mir keine gedanken darüber gemacht.

Gestern jedoch war ich beim Coiffeur, und die Coiffeusin meinte, am Hinterkopf sei meine Kopfhaut ersichtlich und dass sei nicht wegen dem Scheitel, geschweige denn wegen dem Wirbel. Daraufhin hat mir die Coiffeusin vorgeschlagen den ganzen Kopf, so wie früher, ab zu rasieren, damit sich die Haarfolikel erholen können(?). Sie meinte auch vor ca. 3 Monaten als ich das letzte Mal bei ihr war hatte ich sowas nicht. Und mir fällt auch auf dass die Dichte am oberen bereich des Kopfes schwächer ist wie die Dichte auf den Seitenbereichen.

Mein Vater hat eine glatze, jedoch hat er die in einem späteren Lebensjahr, wie ich jetzt, bekommen.

Ich gehe 3 Mal wöchentlich ins Krafttraining und nehme 30min davor / danach jeweils einen Protein Shake zu mir.

Ich kann mir fast nicht vorstellen dass es an meiner Ernährung liegt, da ich in den letzten par Wochen praktisch jeden 2ten Tag grilliert habe und viel Fleisch gegessen habe (Eisen), deswegen kommt mir eigentlich nur in Sinn dass es eine genetische Vererbung ist.

Ist es dennoch möglich, dass mein Harausfall (zumindest momentan) nicht genetisch bedingt ist, sondern aus einem anderen Grund erfolgen kann?

Vielleicht auch noch erwähnenswert, dass ich ca. 1x Täglich meine Haare mit einem Haarspray frisiert habe und teilweise den nicht rausgewaschen am Abend, am nächsten Morgen hatte ich dann einen verstärkten Haarausfall als üblich beim Haare strählen.

Ausserdem ist bei dem Haar das mir ausfällt, am Ende das in der Kopfhaut steckt, keine Haarzwiebel (heisst das so?) mehr dran, sprich das 'weisse' Zeug, das ersichtlich ist, wenn man ein Haar ausreist nicht vorhanden.

Hat jemand eine Idee, ob das alles zu einem genetisch bedingtem Haarausfall oder mehr zu

einem anderen Typ haarausfall tendiert?

Vielen Dank für die Antworten.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:51:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nova schrieb am Mit, 25 April 2007 13:21Hallo Leute

Habe mich vor ca. 4 Monaten dazu entschieden meine Haare wachsen zu lassen, davor hatte ich immer einen milimeter schnitt, sprich mit dem Rasierapparat ohne Aufsatz wöchentlich alles abrasiert.

Ich habe sehr starkes und dichtes Haar auf dem Kopf und mir vielen täglich immer ein paar Haare aus das ist schon seit meiner Kindheit so, hab mir nie gedanken darüber gemacht.

Jedoch ist einem Freund von mir letztens ins Auge gestochen dass meine Kopfhaut am hinterkopf ersichtlich sei, ich dachte zuerst das sei wegen meinem Scheitel/Wirbel usw. und hab mir keine gedanken darüber gemacht.

Gestern jedoch war ich beim Coiffeur, und die Coiffeusin meinte, am Hinterkopf sei meine Kopfhaut ersichtlich und dass sei nicht wegen dem Scheitel, geschweige denn wegen dem Wirbel. Daraufhin hat mir die Coiffeusin vorgeschlagen den ganzen Kopf, so wie früher, ab zu rasieren, damit sich die Haarfolikel erholen können(?). Sie meinte auch vor ca. 3 Monaten als ich das letzte Mal bei ihr war hatte ich sowas nicht. Und mir fällt auch auf dass die Dichte am oberen bereich des Kopfes schwächer ist wie die Dichte auf den Seitenbereichen.

Mein Vater hat eine glatze, jedoch hat er die in einem späteren Lebensjahr, wie ich jetzt, bekommen.

Ich gehe 3 Mal wöchentlich ins Krafttraining und nehme 30min davor / danach jeweils einen Protein Shake zu mir.

Ich kann mir fast nicht vorstellen dass es an meiner Ernährung liegt, da ich in den letzten par Wochen praktisch jeden 2ten Tag grilliert habe und viel Fleisch gegessen habe (Eisen), deswegen kommt mir eigentlich nur in Sinn dass es eine genetische Vererbung ist.

Ist es dennoch möglich, dass mein Harausfall (zumindest momentan) nicht genetisch bedingt ist, sondern aus einem anderen Grund erfolgen kann?

Vielleicht auch noch erwähnenswert, dass ich ca. 1x Täglich meine Haare mit einem Haarspray frisiert habe und teilweise den nicht rausgewaschen am Abend, am nächsten Morgen hatte ich dann einen verstärkten Haarausfall als üblich beim Haare strählen.

Ausserdem ist bei dem Haar das mir ausfällt, am Ende das in der Kopfhaut steckt, keine

Haarzwiebel (heisst das so?) mehr dran, sprich das 'weisse' Zeug, das ersichtlich ist, wenn man ein Haar ausreist nicht vorhanden.

Hat jemand eine Idee, ob das alles zu einem genetisch bedingtem Haarausfall oder mehr zu einem anderen Typ haarausfall tendiert?

Vielen Dank für die Antworten.

Hört sich nach AGA an, hast Du Bilder?

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [nova](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:54:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGA = genetisch bedingter Haarausfall?

Ich werde noch Bilder posten, zurzeit kann ich das nicht.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:54:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, würde schon auf erblich bedingt tippen. Gerade die stelle die du beschreibst, ist typisch für den beginn. Wie alt bist du? Solltest vielleicht erstmal mit nem hautarzt abklären ob es wirklich androgenetisch ist. Wenn ja, wird er dir ziemlich sicher zu fin raten, was in deinem fall das beste ist(gerade tonsurbereich). Nein, das abrasieren bringt dem folikel keine erholung da er seine ganze versorgung (nährstoffe, sauerstoff etc..)durch das blut erhält. Was ich mir vorstellen könnte ist, das die produktion des folikels wieder aktiver wird. Denn ein haar wird ja auch nicht unendlich lang sondern fällt nach einer bestimmten länge aus. Also muss der folikel ja auch wissen wann er gerade ein extrem kurzes haar hat.. Naja, theorien

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nova schrieb am Mit, 25 April 2007 13:54AGA = genetisch bedingter Haarausfall?

Ich werde noch Bilder posten, zurzeit kann ich das nicht.

Ok. Jedenfalls hat benutzer ja schon sehr richtig geantwortet. Das Haarspray macht auch nichts. Trotzdem ist es für die Kopfhaut nicht allzu gut, wenn es drankommt.

Ich würde auch zu einem Hautarzt gehen.

Ig
edit: ja, AGA = genetisch

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so gings bei mir mit 16 auch los.
Erblich bedingt halte ich jedoch für Quatsch.
Ich tippe eher auf Spannungsbedingt! Ich habe das messen lassen, meine Kopfhaut ist um 150-fach erhöht.
Hast Du Probleme mit Rücken, Wirbelsäule, Hals oder Zähnen? Das könnte zu Verspannungen führen. Hast Du kein leichtes Druckgefühl am Kopf? Fühlt sich Deine Kopfhaut im lichten Bereich am Hinterkopf nicht etwas fester an als der übrige Kopfbereich?

Versuch mal die Ursache herauszufinden, statt immer nur mit Fin/Minox am Symptom herumzudoktorn.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:03:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 13:55nova schrieb am Mit, 25 April 2007 13:54AGA = genetisch bedingter Harausfall?

Ich werde noch Bilder posten, zurzeit kann ich das nicht.

Ok. Jedenfalls hat benutzer ja schon sehr richtig geantwortet. Das Haarspray macht auch nichts. Trotzdem ist es für die Kopfhaut nicht allzu gut, wenn es drankommt.

Ich würde auch zu einem Hautarzt gehen.

Ig
edit: ja, AGA = genetisch

Man kann auch sagen Androgenetischer HA, das heisst also das die Androgene (männl. Hormone) eine Rolle spielen.
Ich halte beides für Quatsch. Dass HA erblich bedingt ist, ist bis heute nicht bewiesen! Es wird nur vermutet, weil es auch keiner so genau weiß.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 14:03glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 13:55nova schrieb am Mit, 25 April 2007 13:54AGA = genetisch bedingter Harausfall?

Ich werde noch Bilder posten, zurzeit kann ich das nicht.

Ok. Jedenfalls hat benutzer ja schon sehr richtig geantwortet. Das Haarspray macht auch nichts. Trotzdem ist es für die Kopfhaut nicht allzu gut, wenn es drankommt.

Ich würde auch zu einem Hautarzt gehen.

Ig

edit: ja, AGA = genetisch

Man kann auch sagen Androgenetischer HA, das heisst also das die Androgene (männl. Hormone) eine Rolle spielen.

Ich halte beides für Quatsch. Dass HA erblich bedingt ist, ist bis heute nicht bewiesen! Es wird nur vermutet, weil es auch keiner so genau weiß.

Du hast so wenig Ahnung von Allem, das ist schon wirklich schmerzhaft.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:07:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 14:06Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 14:03glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 13:55nova schrieb am Mit, 25 April 2007 13:54AGA = genetisch bedingter Harausfall?

Ich werde noch Bilder posten, zurzeit kann ich das nicht.

Ok. Jedenfalls hat benutzer ja schon sehr richtig geantwortet. Das Haarspray macht auch nichts. Trotzdem ist es für die Kopfhaut nicht allzu gut, wenn es drankommt.

Ich würde auch zu einem Hautarzt gehen.

Ig

edit: ja, AGA = genetisch

Man kann auch sagen Androgenetischer HA, das heisst also das die Androgene (männl. Hormone) eine Rolle spielen.

Ich halte beides für Quatsch. Dass HA erblich bedingt ist, ist bis heute nicht bewiesen! Es wird nur vermutet, weil es auch keiner so genau weiß.

Du hast so wenig Ahnung von Allem, das ist schon wirklich schmerzhaft.

Wenn Du meinst... Es ist mir egal, was andere über mich denken. Ich habe meine Meinung und Ihr habt Eure...

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 14:07glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 14:06Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 14:03glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 13:55nova schrieb am Mit, 25 April 2007 13:54AGA = genetisch bedingter Haarausfall?

Ich werde noch Bilder posten, zurzeit kann ich das nicht.

Ok. Jedenfalls hat benutzer ja schon sehr richtig geantwortet. Das Haarspray macht auch nichts. Trotzdem ist es für die Kopfhaut nicht allzu gut, wenn es drankommt.

Ich würde auch zu einem Hautarzt gehen.

Ig
edit: ja, AGA = genetisch

Man kann auch sagen Androgenetischer HA, das heisst also das die Androgene (männl. Hormone) eine Rolle spielen.
Ich halte beides für Quatsch. Dass HA erblich bedingt ist, ist bis heute nicht bewiesen! Es wird nur vermutet, weil es auch keiner so genau weiß.

Du hast so wenig Ahnung von Allem, das ist schon wirklich schmerzhaft.

Wenn Du meinst... Es ist mir egal, was andere über mich denken. Ich habe meine Meinung und Ihr habt Eure...

Aber dann stell sie doch einmal aussagekräftiger dar! Deine Aussagen kann man in die Luft schmeissen und bewundern, aber sie haben keinen Gehalt!

Untermauere sie doch einmal.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 14:08 Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 14:07 glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 14:06 Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 14:03 glockenspiel schrieb am Mit, 25 April 2007 13:55 nova schrieb am Mit, 25 April 2007 13:54 AGA = genetisch bedingter Haarausfall?

Ich werde noch Bilder posten, zurzeit kann ich das nicht.

Ok. Jedenfalls hat benutzer ja schon sehr richtig geantwortet. Das Haarspray macht auch nichts. Trotzdem ist es für die Kopfhaut nicht allzu gut, wenn es drankommt.

Ich würde auch zu einem Hautarzt gehen.

Ig

edit: ja, AGA = genetisch

Man kann auch sagen Androgenetischer HA, das heisst also das die Androgene (männl. Hormone) eine Rolle spielen.

Ich halte beides für Quatsch. Dass HA erblich bedingt ist, ist bis heute nicht bewiesen! Es wird nur vermutet, weil es auch keiner so genau weiß.

Du hast so wenig Ahnung von Allem, das ist schon wirklich schmerzhaft.

Wenn Du meinst... Es ist mir egal, was andere über mich denken. Ich habe meine Meinung und Ihr habt Eure...

Aber dann stell sie doch einmal aussagekräftiger dar! Deine Aussagen kann man in die Luft schmeissen und bewundern, aber sie haben keinen Gehalt!

Untermauere sie doch einmal.

Wenn die Gene Schuld sein SOLLTEN, wie kommt es dann dass der Kopfhautrelaxer hilft? Wie kommt es, dass manche in der Familie HA haben und manche nicht? Wie kommt es, dass jeder 3. Mann einen Gendefekt hat? Findet Ihr das nicht auch etwas ungewöhnlich? Bis heute ist die Aussage "erblich bedingt" nicht bewiesen. Das heißt also, dass in keiner Studie der Zusammenhang zwischen HA und erblicher Veranlagung bewiesen werden konnte. Es wird nur immer alles als erblich bedingt dargestellt, weil es die Ärzte auch nicht wissen und irgendeine Erklärung müssen sie ja für die Patienten bereithalten.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:44:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann kauf dir deinen kopfhautrelaxer und zeigs allen!

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:21:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 25 April 2007 14:44 Dann kauf dir deinen kopfhautrelaxer und zeigs allen!

Ich würde ihn gerne kaufen, wenn ich könnte...
Aber Japan ist zu weit weg... Das Geschäft wird nicht einfach werden. Außerdem sind knapp 200,- Euro zwar immer noch viel billiger als Botox, aber immer noch viel zu viel.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Gast](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:29:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann erkläer mal, wieso FIN wirkt, wenn denn der HA auf eine Verspannung zurueckzufuehren ist. Weiter, wieso haben deutlich mehr Maenner als Frauen das Problem - sind Frauen einfach entspannter ?

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:36:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Mit, 25 April 2007 15:29 Dann erkläer mal, wieso FIN wirkt, wenn denn der HA auf eine Verspannung zurueckzufuehren ist. Weiter, wieso haben deutlich mehr Maenner als Frauen das Problem - sind Frauen einfach entspannter ?

Die Antwort ist ganz einfach. Weil sich aufgrund der Verspannungen das DHT im Haarfollikel verhornt und aufgrund dieser schlechten Durchblutung nicht mehr abtransportiert werden kann. Wieso wirkt denn Minox?? Minox blockiert kein DHT und trotzdem wirkt es. Frauen haben weniger DHT, also kann es sich auch nicht so leicht im Haarfollikel verhornen, auch wenn die Frau noch so verspannt ist...

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:47:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thema war der Haarausfall des neuen Users nova.
Also bitte wieder dorthin zurück. Danke.
Mir geht das langsam ein bisschen auf die Nerven, dieser ständige Meinungskrieg.
Bringt ja nichts.
Vor allem hilft es nova nichts, ihn mit irgendwelchen Theorien vollzulabern.

@nova: die Tatsache, dass es nach dem Festiger zu mehr HA kam, ist wohl darauf zurückzuführen, dass die ausgefallenen Haare in der Frisur haften geblieben sind (festgeklebt oder so). Daher: einige Zeit weniger Haare im Waschbecken, dafür aber später mehr.
War bei mir immer so, als ich ziemlich fettiges Haar hatte.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:25:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann musst dir wohl doch selber einen bauen

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Billo83](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man diesen 2007-kasper nicht einfach mit ner unterschrittenaktion sperren lassen? ich glaub wenn ich den mal persönlich erwische, dann frisst der nicht zu knapp...

ich habs dir schonmal gesagt, aber dein problem liegt unterhalb des skalps.

Subject: Re: Haarausfall, seit ca. 3-4 Monaten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:11:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 25 April 2007 16:25 Dann musst dir wohl doch selber einen bauen

Kannst Du mir dabei helfen?
Habe keine Liere und keine Papiere
