

---

Subject: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [pippo24](#) on Wed, 25 Apr 2007 10:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi leute der Sommer kommt!und bei uns in Bayern ist er schon da  
Es ist ja bekannt dass die bösen UV strahlen die haut altern lassen.

Was ich mich nun frage ist folgendes:

Ist es sinnvoller eine gut Tagescreme mit UV schutz zum täglichen pflege/schutz zu nehmen  
oder eine gute gesichtssonnencreme?

Gibts relevant unterschiede zwischen speziellen sonnencremen und oben genannten  
Hautcremen?

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das kommt ganz darauf an, wie oft/lange Du Dich in der Sonne aufhältst. Auf jeden Fall  
brauchst Du eine Tagescreme, die Vitamin C+E+Q10 (und möglichst auch noch Vitamin A)  
enthält.

Und bei längeren Aufenthalten in der Sonne schmierst Du Dir dann noch zusätzlich über die  
Tagescreme eine Sonnenschutzcreme mit LSF 50+, das ist das Stärkste.

Empfehlen kann ich die Tagescremes von Aldi, die kosten nur 2.50, enthalten Vitamin A,C, E  
sowie Q10 und wurden von Ökotest mit sehr gut bewertet.

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 26 Apr 2007 05:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 13:11Das kommt ganz darauf an, wie  
oft/lange Du Dich in der Sonne aufhältst. Auf jeden Fall brauchst Du eine Tagescreme, die  
Vitamin C+E+Q10 (und möglichst auch noch Vitamin A) enthält.

Und bei längeren Aufenthalten in der Sonne schmierst Du Dir dann noch zusätzlich über die  
Tagescreme eine Sonnenschutzcreme mit LSF 50+, das ist das Stärkste.

Empfehlen kann ich die Tagescremes von Aldi, die kosten nur 2.50, enthalten Vitamin A,C, E  
sowie Q10 und wurden von Ökotest mit sehr gut bewertet.

Ich hätte jetzt eher gedacht, Seit2007 mischt sich seine eigene Hautcreme... so aus Silberkerze  
und Knoblauch

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Apr 2007 06:40:43 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Don, 26 April 2007 07:36Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 13:11Das kommt ganz darauf an, wie oft/lange Du Dich in der Sonne aufhältst. Auf jeden Fall brauchst Du eine Tagescreme, die Vitamin C+E+Q10 (und möglichst auch noch Vitamin A) enthält.

Und bei längeren Aufenthalten in der Sonne schmierst Du Dir dann noch zusätzlich über die Tagescreme eine Sonnenschutzcreme mit LSF 50+, das ist das Stärkste.

Empfehlen kann ich die Tagescremes von Aldi, die kosten nur 2.50, enthalten Vitamin A,C, E sowie Q10 und wurden von Ökotest mit sehr gut bewertet.

Ich hätte jetzt eher gedacht, Seit2007 mischt sich seine eigene Hautcreme... so aus Silberkerze und Knoblauch

Ich misch sie auch selber. Aber nur mit Vitamin C, E und Selen.

---

---

**Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz**

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 26 Apr 2007 07:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Don, 26 April 2007 08:40MarcWen schrieb am Don, 26 April 2007 07:36Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 13:11Das kommt ganz darauf an, wie oft/lange Du Dich in der Sonne aufhältst. Auf jeden Fall brauchst Du eine Tagescreme, die Vitamin C+E+Q10 (und möglichst auch noch Vitamin A) enthält.

Und bei längeren Aufenthalten in der Sonne schmierst Du Dir dann noch zusätzlich über die Tagescreme eine Sonnenschutzcreme mit LSF 50+, das ist das Stärkste.

Empfehlen kann ich die Tagescremes von Aldi, die kosten nur 2.50, enthalten Vitamin A,C, E sowie Q10 und wurden von Ökotest mit sehr gut bewertet.

Ich hätte jetzt eher gedacht, Seit2007 mischt sich seine eigene Hautcreme... so aus Silberkerze und Knoblauch

Ich misch sie auch selber. Aber nur mit Vitamin C, E und Selen.

---

Wie uncool

---

---

**Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz**

Posted by [tristan](#) on Thu, 26 Apr 2007 11:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Mit, 25 April 2007 12:42Hi leute der Sommer kommt!und bei uns in Bayern ist er schon da

---

Es ist ja bekannt dass die bösen UV strahlen die haut altern lassen.

Was ich mich nun frage ist folgendes:

Ist es sinnvoller eine gute Tagescreme mit UV schutz zum täglichen pflege/schutz zu nehmen oder eine gute gesichtssonnencreme?

Gibts relevant unterschiede zwischen speziellen sonnencremen und oben genannten Hautcremen?

lieber separat, kann das als sonnenschutz empfohlen, ist ohne alkohol und macht nicht so nen weißen film wie bei den zinkoxid dngern...

photoderm max spf 100 fluid

[http://lambda.orionis.fr/bioderma\\_com/english/produits/detailproduit\\_soleil.asp?numProduit=225](http://lambda.orionis.fr/bioderma_com/english/produits/detailproduit_soleil.asp?numProduit=225)

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 26 Apr 2007 11:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist denn das bei meiner fast-glatze (also 2-5mm) Sollte ich einfach sonnencreme draufklatschen? Denn vor 2 wochen hatte mich die sonne an 2,3 stellen der kopfhaut schon erwischt.. Danach volles program: rötung, verkrustung, haut ging ab.. Nur das ganze zwischen den haaren auf der kopfhaut. War nicht sehr angenehm..

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [pippo24](#) on Thu, 26 Apr 2007 12:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm,

was spricht dagegen wenn der Sonnenschutzfaktor schon in der Tagescreme drin ist. Ich hatte jetzt von Avene Hydrance optimale oder so fand ich eigentlich nicht schlecht Spf 15.

Tristan könnte man so eine Sonnencreme wie du Sie verlinkt hast auch einfach als standart Tagescreme benutzen? Weil oxidantien, feuchtigkeitsfaktoren etc. sind da ja auch drin oder ist das dazu nicht geeignet?

Davon abgesehen find ich spf 100 ein bisschen krass. Weil im sommer möchte ich auch ein bisschen bräune abkriegen. Aber für Vampire wäre des sicher ne top creme

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Apr 2007 16:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SPF= Lichtschutzfaktor?

Dachte immer 50+ wäre das Maximum. 100 habe ich noch nie gelesen.

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [kaya](#) on Thu, 26 Apr 2007 19:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Don, 26 April 2007 18:32SPF= Lichtschutzfaktor?

Dachte immer 50+ wäre das Maximum. 100 habe ich noch nie gelesen.

in unseren breiten ist beides übertrieben selbst für albinos.

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [tristan](#) on Thu, 26 Apr 2007 21:13:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.cosmeticscop.com/learn/sun.asp?ID=163>

spf 100 hält nur länger.

selbst wenn ich den morgens drauf packe und den ganzen tag in der sonne bin nimmt die haut schaden.

und das passiert auch ohne sonne, das hat mit breiten nichts zu tun.

es ist auch so dass die haut nicht gerötet werden muss um schaden zu nehmen (sub-erythemaal light damage...)

spf unter 15 kannste auch gleich ne stunde in die sonne gehen und erst dann auftragen.

--> ich sage nicht dass man das machen muss, aber tatsache ist dass jede bräunung die vom natürlichen melaningehalt abweicht ein zeichen/resultat von hautschädigung ist. hätte ich nicht hohes hautkrebs risiko würde ich es aber auch nicht so eng sehen wahrscheinlich.

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [tristan](#) on Thu, 26 Apr 2007 21:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Don, 26 April 2007 14:13hm,

was spricht dagegen wenn der Sonnenschutzfaktor schon in der Tagescreme drin ist. Ich hatte jetzt von Avene Hydrance optimale oder so fand ich eigentlich nicht schlecht Spf 15.

Tristan könnte man so eine Sonnencreme wie du Sie verlinkt hast auch einfach als standart Tagescreme benutzen? Weil oxidantien, feuchtigkeitsfaktoren etc. sind da ja auch drin oder ist das dazu nicht geeignet?

---

Davon abgesehen find ich spf 100 ein bisschen krass. Weil im sommer möchte ich auch ein bisschen bräune abkriegen. Aber für Vampire wäre des sicher ne top creme

spricht an sich nichts gegen, aber oft sind die behauptungen vom sonnenschutz falsch, falsche sicherheit...

kannste auch, aber das kommt dann aufs produkt an, ob es dir reicht.

es geht nur um den zeit faktor, spf 15 müsstest du ganz oft neu auftragen

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Apr 2007 21:29:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tristan schrieb am Don, 26 April 2007 23:13 <http://www.cosmeticscop.com/learn/sun.asp?ID=163>

spf 100 hält nur länger.

selbst wenn ich den morgens drauf packe und den ganzen tag in der sonne bin nimmt die haut schaden.

und das passiert auch ohne sonne, das hat mit breiten nichts zu tun.

es ist auch so dass die haut nicht gerötet werden muss um schaden zu nehmen (sub-erythema light damage...)

spf unter 15 kannste auch gleich ne stunde in die sonne gehen und erst dann auftragen.

--> ich sage nicht dass man das machen muss, aber tatsache ist dass jede bräunung die vom natürlichen melaningehalt abweicht ein zeichen/resultat von hautschädigung ist. hätte ich nicht hohes hautkrebs risiko würde ich es aber auch nicht so eng sehen wahrscheinlich.

Wie kommst Du auf die Idee, dass Du ein hohes Hautkrebsrisiko hast?

Ich glaube ich war als Kind auch viel zu oft in der Sonne.

Ich habe am Oberschenkel ein schwarzes Muttermal, es ist RICHTIG schwarz!! Keine Ahnung wie lange ich das schon habe, auf jeden Fall länger als 10 Jahre und es hat sich in dieser Zeit nicht verändert. Und meine Hautärztin wollte es vor 10 Jahren schon wegschnibbeln.. Was hältst Du davon, sowas einfach wegschneiden zu lassen? Ich habe mal im TV gesehen, da war eine Frau die hat sich vorsorglich alle dunklen Muttermale entfernen lassen und nachher ist sie an Hautkrebs erkrankt. Vermutlich nur wegen den ganzen OPs.. Also der Schuss ging total nach hinten los. Typisch Schulmediziner  
Das ist ja wieder so TYPISCH

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [kaya](#) on Fri, 27 Apr 2007 06:28:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tristan schrieb am Don, 26 April 2007 23:21pippo24 schrieb am Don, 26 April 2007 14:13hm,  
was spricht dagegen wenn der Sonnenschutzfaktor schon in der Tagescreme drin ist.Ich hatte  
jetzt von Avene Hydrance optimale oder so fand ich eigentlich nicht schlecht Spf 15.

Tristan könnte man so eine Sonnencreme wie du Sie verlinkt hast auch einfach als standart  
Tagescreme benutzen?Weil oxidantien,feuchtigkeitsfaktoren etc. sind da ja auch drin oder ist das  
dazu nicht geeignet?

Davon abgesehen find ich spf 100 ein bisschen krass.Weil im sommer möchte ich auch ein  
bisschen bräune abkriegen.Aber für Vampire wäre des sicher ne top creme

spricht an sich nichts gegen, aber oft sind die behauptungen vom sonnenschutz falsch, falsche  
sicherheit...

kannste auch, aber das kommt dann aufs produkt an, ob es dir reicht.

es geht nur um den zeit faktor, spf 15 müsstest du ganz oft neu auftragen

ehm, was hat bitte der lichtschutzfaktor mit der häufigkeit des auftragens zu tun??

es ist ein irrglaube falls du meinst, du trägst Isf15 auf und kannst damit ne stunde in die sonne  
ohne rötung, nach ner stunde trägst dus einfach nochmal auf und kannst wieder ne stunde  
raus. das ist grober unsinn.

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [tristan](#) on Fri, 27 Apr 2007 16:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Fre, 27 April 2007 08:28tristan schrieb am Don, 26 April 2007 23:21pippo24  
schrieb am Don, 26 April 2007 14:13hm,  
was spricht dagegen wenn der Sonnenschutzfaktor schon in der Tagescreme drin ist.Ich hatte  
jetzt von Avene Hydrance optimale oder so fand ich eigentlich nicht schlecht Spf 15.

Tristan könnte man so eine Sonnencreme wie du Sie verlinkt hast auch einfach als standart  
Tagescreme benutzen?Weil oxidantien,feuchtigkeitsfaktoren etc. sind da ja auch drin oder ist das  
dazu nicht geeignet?

Davon abgesehen find ich spf 100 ein bisschen krass.Weil im sommer möchte ich auch ein  
bisschen bräune abkriegen.Aber für Vampire wäre des sicher ne top creme

spricht an sich nichts gegen, aber oft sind die behauptungen vom sonnenschutz falsch, falsche

sicherheit...

kannste auch, aber das kommt dann aufs produkt an, ob es dir reicht.

es geht nur um den zeit faktor, spf 15 müsstest du ganz oft neu auftragen

ehm, was hat bitte der lichtschutzfaktor mit der häufigkeit des auftragens zu tun??

es ist ein irr glaube falls du meinst, du trägst Isf15 auf und kannst damit ne stunde in die sonne ohne rötung, nach ner stunde trägst dus einfach nochmal auf und kannst wieder ne stunde raus. das ist grober unsinn.

ich habe es schlecht ausgedrückt. höherer SPF bringt mehr zeit. auftragen muss man sie ja eh alle paar stunden..

"Crunching the numbers: an SPF 2 blocks about 50% of UVB rays; an SPF 10 filters out about 85% of UVB rays; an SPF 15 stops about 95%; and an SPF 30 stops about 97%. An SPF that's higher than 30 does not provide any more UV protection, it just offers more time that you can stay in the sun without burning."

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [Amarok](#) on Fri, 27 Apr 2007 20:54:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts auch Shampoo mit UV-Schutz? Hab dauernd Sonnenbrand am Scheitel

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Apr 2007 07:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Fre, 27 April 2007 22:54Gibts auch Shampoo mit UV-Schutz? Hab dauernd Sonnenbrand am Scheitel

Dann lass Dir die Haare länger wachsen

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [Amarok](#) on Sat, 28 Apr 2007 10:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch länger? Ich hab knapp 40cm, das ist ja das Problem. Kürzere Haare liegen lockerer und ziehen dir nicht so nen Scheitel.

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [backflash](#) on Sat, 28 Apr 2007 11:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Amarok:

Gute Frage nach dem UV-Schutz für Haar und Kopfhaut.  
Es gibt ja mittlerweile schon einige Produkte in Drogerien. Von den teuren Produkten finde ich die "WELLA SP Sunshine Sunset Anti-Ray Lotion" interessant.  
Hier sind auch noch andere Sonnen-Produkte  
<https://www.ssl-id.de/hair-shop24.de/shop/index.html>  
Sonnen-Produkte:<https://www.ssl-id.de/hair-shop24.de/shop/index.html>

P.S. Zu dem Shop kann ich nichts sagen, habe dort noch nie bestellt.

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [kaya](#) on Sat, 28 Apr 2007 11:36:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Sam, 28 April 2007 09:22Amarok schrieb am Fre, 27 April 2007 22:54Gibts auch Shampoo mit UV-Schutz? Hab dauernd Sonnenbrand am Scheitel

Dann lass Dir die Haare länger wachsen

\*\*\*Edit\*\*\*

---

---

Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 06 May 2007 12:58:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin ja ein wenig verspätet mit dem Lesen, sorry...  
aber im Schlecker gibt es meiner Meinung nach ne wirklich gute Sonnenmilch. ist ohne Konservierungstoffe und Parfum (LSF 25) und das vorteilhafte: sie stinkt nicht. Also sie riecht so gut wie nach gar nichts. Man darf sie nur nicht länger lagern, da sie sich wegen der fehlenden KOnservierung irgendwann doch leicht geruchlich verändert. (dann hat sie so nen alkoholartigen Geruch)

selbstsamerweise vertrage ich sie trotzdem nicht mehr um die Augen. hatte immer die vorgängercreme dieser Ausgabe, und die war absolut kein Problem. Aber jetzt brennen und tränen wieder ständig die Augen- auch mit dieser Creme ohne die Stoffe... naja, wahrscheinlich nehme ich daher wieder die für Kinder (aus Schlecker) auch ohne Konservierungstoffe. da weiß ich, dass nichts brennt.

Ach so, und das gute daran ist natürlich auch der Preis. ca 6€ für 250ml. Also absolut im Rahmen.

---

---



Subject: Re: Hautcremen mit uv schutz

Posted by [Figaro03](#) on Sun, 06 May 2007 13:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach so noch kleine Sache zum hautkrebs. Man kann hier sicherlich auch Studien suchen, aber wollte nur noch eigene Erfahrung bringen. Kenne jetzt mindestens 4 Leute im Alter über 60, die sich sicherlich ihr Leben lang nie besonders gesonnt haben, und zu deren Kinderzeiten ja noch gar kein Ozonloch vorhanden war: Haben alles hautkrebs bekommen. Also wirklich unglaublich so was. ich bin echt baff, dass das Leute bekommen, die noch nicht mal sonnenbaden gegangen sind, und teilweise nicht mal noch im Urlaub waren... unglaublich so was.

Also liebe Leute cremt euch ein! Da geht es nicht nur, um ein paar Fältchen um die lieben Augen...

Edit: Na zum Glück für die Leute, war das bei denen noch reparabel. Also war ein Wegschneiden der Pigmentflecken... trotzdem...

---