
Subject: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sat, 21 Apr 2007 18:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
bin neu hier, und hab mich schon ein bisschen eingelezen.
Ich bin 18 Jahre alt werd bald 19.

Mein Vater hat von der Stirn bis ca. zu den Ohren eine Klatze an den seiten und am Hinterkopf hat er noch Haare.

War diese Woche beim Hautarzt, der hat mir Blut abgenommen, jetzt muss ich bis Donnerstag auf das Ergebnis warten, ob es was mit der Schilddrüse zu tun hat. Außerdem hat er mir erstmal Regain Männer verschrieben, dass ich allerdings noch nicht angewendet habe da ich net arg viel gutes darüber gelesen habe. (Haare fallen noch viel mehr aus ...)

Beim Duschen Fallen mir bestimmt so 20 Haare aus.
Danach tu ich immer Schaumfestiger einmassieren, da hab ich jedes Mal die Hände voller Haare bestimmt auch noch mal 40.
Es macht mich schon ziemlich fertig, wusste net das einem die Haare schon in diesem Alter herausfallen können.

Jetzt wollt ich Fragen wie ich am besten vorgehen soll,
hier blick ich überhaupt nicht durch, einer schreibt das der eine dass.

Hab mir mal das L-Arginine ins Auge gefasst

Was würdet Ihr mir für eine Zusammenstellung empfehlen

Hoffe Ihr könnt mir Helfen !!!

Mfg argon

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Apr 2007 18:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm Regaine + Fin und setz den Schaum ab. Sowas ist ungesund für die Haare. Alle anderen Mittel sind in Sachen Haarausfall bislang noch nicht bewiesen. Diese 2 wirken also, das ist Garantie.

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sun, 22 Apr 2007 10:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok danke schonmal,

Also ich hab jetzt das Regaine Männer mit Minoxidil,
Wo kaufe ich am besten Finasterid ???

Und welche Nebenwirkungen habe ich davon?

Wie lange dauert es bis ich die ersten Anzeichen einer Besserung feststellen kann?

Mfg und Thx

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Apr 2007 17:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Argon schrieb am Son, 22 April 2007 12:03Ah ok danke schonmal,

Also ich hab jetzt das Regaine Männer mit Minoxidil,
Wo kaufe ich am besten Finasterid ???

Und welche Nebenwirkungen habe ich davon?

Wie lange dauert es bis ich die ersten Anzeichen einer Besserung feststellen kann?

Mfg und Thx

Finasterid und Minoxidil haben i.d.R. keine Nebenwirkungen.

Wenn Du es dennoch nicht verträgst, kannst Du es ja immer noch absetzen.

Wegen Finasterid schau mal im Unterforum "Produktbezug".

Neuwuchs stellt sich meist zwischen 3 und 6 Monaten ein, die maximale Haardichte soll nach 2 Jahren erreicht sein. Daher ist es wichtig mit der Therapie so schnell es geht zu beginnen, bevor die Haarfollikel alle ganz verkümmern.

Vielversprechend ist auch die ganz neue AC-Therapie (<http://www.ac-therapie.de>). Dass es wirkt wurde bereits in Studien bewiesen. Aber Erfahrungsberichte von Patienten gibt es bislang noch keine, da es die Therapie erst seit November 2006 gibt. Mit Finasterid und Minoxidil bist Du zum jetzigen Zeitpunkt auf der sicheren Seite.

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok,

werd heute noch mit Regaine beginnen,
dann wenn ich diese woche zum Hautarzt gehe wegen der Blutabnahme,
werde ich wegen Propecia fragen will es wie beschrieben selber Herstellen (mit den Kapseln).
Bekomme ich da schon ein Rezept dafür`?
Und was ist mit den Depris von Fin ?? stimmt das?

Mfg und danke

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [stussy](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Argon schrieb am Son, 22 April 2007 20:10

werde ich wegen Propecia fragen will es wie beschrieben selber Herstellen (mit den Kapseln).
Bekomme ich da schon ein Rezept dafür`?
Und was ist mit den Depris von Fin ?? stimmt das?

Mfg und danke

Propecia ist nichts mit Kapseln ... da bringst etwas durcheinander...

Propecia ist zu teuer (1mg Finasterid 1 tablette täglich)

PROSCAR (5mg Finasterid 1/4 tablette täglich)

Lasse Dir PROSCAR verschreiben! Wichtig: ALS PRIVATREZEPT !!!

Da sind die chancen am besten es zu bekommen...

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja stimmt ich mein PROSCAR, da wo auf der Seite die Anleitung mit dem zerkleinern ist und in 4 Kapseln aufteilen.

Was hat das mit dem Privatzept auf sich??

Mfg

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [stussy](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:45:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Proscar ist ja für die Prostata ...

Wenn jemand damit was hat wird es ihm verschrieben und die Kasse zahlt Proscar...

Fragst Du deinen Arzt nach Proscar und er würde es Dir für die Haare verschreiben ist das nicht korrekt (Da die Kasse es für die Haare ja nicht zahlt...)

Verschreibt er es Dir als Privatrezept ist er auf der sicheren seite... Da er nicht die Krankenkasse "betrügt"

Du zahlst es halt nur selber... Wie Propecia auch...

musst dem Arzt halt nur sagen das es nicht darum geht das Proscar von der Kasse bezahlt werden soll...

Nein: Du brauchst ein Privatrezept...

Da Du damit Geld sparst und es eh der selbe wirkstoff ist...

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok danke,

Ahm wie ist es mit dem Regaine Männer,

ich kanns in trockenes aber auch in feuchtes haar machen.?

Einfach jetzt bei mir zb dann auf der Stirn bzw oberkopf auftragen. Sonst nirgends??

Ich mach glaub die verlängerte Spitze drauf, da ich eher längere Haare habe. Oder wie machen die das mit der Pipette und Spritze ?

Woher wissen die wie viel 1 ml ist=???

Mfg und danke

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Argon schrieb am Son, 22 April 2007 20:10Ok,

werd heute noch mit Regaine beginnen,

dann wenn ich diese woche zum Hautarzt gehe wegen der Blutabnahme,

werde ich wegen Propecia fragen will es wie beschrieben selber Herstellen (mit den Kapseln).
Bekomme ich da schon ein Rezept dafür`?
Und was ist mit den Depris von Fin ?? stimmt das?

Mfg und danke

Depressionen und/oder Libidoverlust wurde in der 5-Jahres-Studie nur sehr selten beobachtet.
Ich würde Dir raten, an Nebenwirkungen gar nicht erst zu denken. Denn oftmals bildet man sich die Nebenwirkungen ein, nur weil es auf der Packungsbeilage steht.
Also am besten gleich schlucken und die Packungsbeilage gar nicht erst lesen
Du musst Dir jedes Mal einreden, Fin sind Smarties. Dann behandelt Dein Organismus das Zeug auch so und Du wirst nie Probleme bekommen!

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:45:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Argon schrieb am Son, 22 April 2007 21:32Ah ok danke,

Ahm wie ist es mit dem Regaine Männer,
ich kanns in trockenes aber auch in feuchtes haar machen.?
Einfach jetzt bei mir zb dann auf der Stirn bzw oberkopf auftragen. Sonst nirgens??
Ich mach glaub die verlängerte Spitze drauf, da ich eher längere Haare habe. Oder wie
machen die das mit der Pipette und Spritze ?
Woher wissen die wie viel 1 ml ist=???

Mfg und danke

Die Pipette ist eine Art Spritze mit der Du das Minox aus der Flasche saugst, da ist die 1 ml-Grenze genau markiert.

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?
Posted by [stussy](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:50:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine positive Nebenwirkung ist : ich hatte durch den sichtbaren erfolg (worauf mich soagar einige Leute drauf angesprochen haben...)
also mehr Haare keine "komplexe" war wieder kontaktfreudiger ...
Wirkte halt insgesamt positiver...

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:58:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja bei mir is es irgendwie voll schlimm, bzw ich hab richtig Angst vor einer KLatze bin sicher nicht der einzigste. Vor allem da ich erst 18 Jahre bin, ich kann nix machen der Gedanke ist immer da, grad will ich lernen aber mir stechen immer diese dummen Gedanken durchen Kopf. Wenn ich schon 25 wähere gings ja noch, aber doch nicht gerade in dieser Zeit. Ahm wie wirkt sich eigentlich Alkohol und Rauchen aus?? Hat das was damit zu tun?

Mfg

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Apr 2007 20:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Argon schrieb am Son, 22 April 2007 21:58: Ja bei mir is es irgendwie voll schlimm, bzw ich hab richtig Angst vor einer KLatze bin sicher nicht der einzigste. Vor allem da ich erst 18 Jahre bin, ich kann nix machen der Gedanke ist immer da, grad will ich lernen aber mir stechen immer diese dummen Gedanken durchen Kopf. Wenn ich schon 25 wähere gings ja noch, aber doch nicht gerade in dieser Zeit. Ahm wie wirkt sich eigentlich Alkohol und Rauchen aus?? Hat das was damit zu tun?

Mfg

Warte mal 6 Jahre, dann bist Du auch 25- dann denkst Du darüber GANZ anders. Ob nun mit 18 oder mit 25, ich sehe da keinen Unterschied. Haarausfall ist immer unangenehm, egal ob das jetzt 6 Jahre früher oder später ist... Aber vielleicht ein kleiner Trost meinerseits: Bei mir gings schon mit 16 los. Und Du siehst ja in meinem Avatar was inzwischen daraus geworden ist. Ein Rückwärtsgang ist also durchaus möglich! Zu Deiner anderen Frage: Rauchen und Alk haben zwar nichts mit HA zutun, gib es aber lieber trotzdem auf. Du wirst 10 Jahre älter aussehen mit so einem Lebensstil. Wenn Du das willst

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sun, 06 May 2007 09:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so jetzt sind die Blutwerte gekommen, an der Schilddrüse ist also alles ok! Jetzt meine Frage, soll ich jetzt wieder zu meinem Hautarzt gehen und wegen dem Privatrezept fragen? = PROSCAR
Trag jetzt 1 mal am Tag Regaine Männer auf, aber kann überall lesen dass es gar nix nützt!!

Mein Ausfall ist unverändert!

Was sind die größten Nebenwirkungen von FIN?

Mfg und danke

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [nemo](#) on Sun, 06 May 2007 10:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare (20-60), die dir ausfallen, liegen im gewöhnlichen Bereich. Ausserdem wird der HA jüngsten Untersuchungen zufolge im Regelfall über die Mutterlinie vererbt. Du solltest also nicht nur den Kopf deines Vaters inspizieren, sondern mal deinen Großvater mütterlicherseits oder falls der nicht mehr lebt eben deine Mutter befragen, ob überhaupt und wenn, ab wann eine Glatzenbildung einsetzte.

Den regelmäßigen Einsatz von Medikamenten aus reinen Befürchtungen oder, wie es hier manche machen, zur Vorsorge, würde ich nicht unternehmen. Bespreche dich darüber mit deinem Hautarzt >bevor< du irgendwelche Schritte unternimmst.

Informationen zum Thema Haarausfall findest du hier:

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&mp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=21&MMN_position=21 :21

Das Forum solltest du für den Austausch von Erfahrungen nutzen, nicht aber zur alleinigen Grundlage von Entscheidungen pro/contra bestimmter Behandlungsmöglichkeiten.

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Sun, 06 May 2007 10:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AHH das mit der Mutter wusste ich net muss ich mal kucken.
Danke

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Timo19](#) on Sun, 06 May 2007 13:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Argon ahste msn oder icq..Können wir mal da nen bisschen über den Haarausfall reden..
Mfg

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Mon, 07 May 2007 20:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

MSN: topsecret2006@hotmail.de

lcq: 482-568-937

Mfg

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Fri, 11 May 2007 15:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, war heute wieder beim Hautarzt wegen Proscar, hat alles geklappt. Ab in die Apotheke, Kapseln, Milchzucker und den Mörser.

Zuhause gleich an die Arbeit gemacht, hat eigentlich ganz gut geklappt. Hab mir jetzt grad das erste Teil eingeschmissen.

Jetzt meine Frage, soll ich Regaine Männer weiter benutzen? oder absetzen?? Nimms seit ca. 2 Wochen 1 Mal täglich

Mfg und Danke an alle die mir geholfen haben

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Mon, 14 May 2007 17:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo? was meint ihr NUN?

Mfg

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [stef84](#) on Mon, 14 May 2007 18:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist den dein momentaner Haarstatus?

Ich gehe mal davon aus noch sehr gut.

Wenn es darum geht den momentanen Haarstatus zu halten würde ich dir empfehlen erst mal nur ein Mittel zu nehmen. Also bleib bei Proscar und lass Minox weg. Schütt des Minox am besten weg, und nimm nicht die Flasche zu Ende, denn dann haste garantiert nur Shedding und sonst nix.

Subject: Re: brauche Hilfe HA was kann ich effektiv dagegen tun?

Posted by [Argon](#) on Mon, 14 May 2007 18:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja so dacht ichs mir auch, außerdem hab ich jetzt schon übelst schuppen find das voll eklig.
Mein stat is noch relativ gut.

Mfg Thx
