
Subject: Übersäuerung ???

Posted by [Adler90](#) on Fri, 20 Apr 2007 21:05:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist Haarausfall auf ganz andere Gründe zurückführen ?

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/haarausfall.html>

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/erblich-bedingter-haarausfall.html>

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/glatzenbildung.html>

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/loesungen-gegen-haarausfall.html>

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/uebersaeuerung.html>

Die Leute wollen dort wahrscheinlich auch nur Geld verdienen aber ihre Theorien über die Übersäuerung finde ich sehr interessant und ich als Haarausfall geplagter fühle mich in den Texten sehr angesprochen.

Gruß

Adler

Subject: Re: Übersäuerung ???

Posted by [Foxi](#) on Sat, 21 Apr 2007 08:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub schon das Übersäuerung schlechte Ernährung auch einen Einfluß haben

bloß wenn ich ein paar Freunde angucke die absolute Gesundheitsaposteln sind, nicht rauchen nicht saufen

kein Kaffee nix süßes und Körner-Obst Gemüse fressen

aber auf der Birne kein Halm mehr bzw. schütter

hmmmmmmmm

bei einem weis ich das er Fin schluckt aber trotzdem

ungesunde Haare!

Foxi

Subject: Re: Übersäuerung ???

Posted by [Julianne74](#) on Sat, 21 Apr 2007 15:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich mache ein Entsäuerungs- und Remineralisierungsprogramm seit etwa 6 Wochen.
Neue Haare sind leider noch nicht gewachsen, dafür ist es wohl noch zu früh. Die Haare sind aber glänzender geworden und sie haben mehr Farbe bekommen, sind nicht mehr so stumpf. Ob da noch was wächst muss man abwarten. Wichtig ist halt dass man das konsequent durchzieht. Jedenfalls halte ich so etwas für sinnvoller als das ganze Gift das man sonst sich und der Kopfhaut zufügt.
Mal abwarten was draus wird;o)
LG

Subject: Re: Übersäuerung ???
Posted by [chris437](#) on Sat, 21 Apr 2007 15:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie sieht dieses programm aus?

Subject: Re: Übersäuerung ???
Posted by [Julianne74](#) on Sat, 21 Apr 2007 15:57:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähnlich dem auf den von Alder genannten Seiten.

- Täglich ein Basen-Fußbad von mind. 30 Minuten
- Täglich Bewegung an frischer Luft
- Ernährung hauptsächlich basisch. Sauer ist z.B. auch Brot, Nudeln, Reis. Also hauptsächlich Obst, Salat, Gemüse, Kartoffeln. Ist nicht ganz einfach am Anfang, aber dann ist es kein Problem. Satt essen kann man sich trotzdem:-) Einige Zeit vor dem Essen zusätzlich Mineralstoffe einnehmen.
- Viel trinken, aber nur stilles Wasser, 2-3 Liter täglich
- Kopfhaut mit basischem Gel zweimal wöchentlich einmassieren und einwirken lassen, basisches Shampoo benutzen, zusätzlich basische Tinktur zum Remineralisieren.

Ist schon eine krasse Umstellung. Aber das ist für mich derzeit der vielversprechendste Ansatz. Erste Erfolge sind ja schon da, ob die Haare nachwachsen muss ich abwarten.

Subject: Re: Übersäuerung ???
Posted by [chris437](#) on Sat, 21 Apr 2007 16:22:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, danke.
welche produkte verwendest du?

Subject: Re: Übersäuerung ???

Posted by [Julianne74](#) on Sat, 21 Apr 2007 16:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch die vom Zentrum der Gesundheit.

Du kriegst aber auch Basen-Badesalze und Mineralien aus der Apotheke und in anderen Online-Shops. Nur basische Shampoos hab ich aus der Apotheke noch nicht bekommen, die muss man wohl online bestellen. Das ganze ist leider ne nicht ganz billige Angelegenheit:-(Aber gerade die Ernährungsumstellung hat bei mir ein Gewichtsverlust von 5 kg bewirkt und dass ich mich topfit fühle, ohne Hunger, dafür war es mir das schon wert:-)) Was sonst noch so drin ist, ich bin mal gespannt.

Subject: Re: Übersäuerung ???

Posted by [Julianne74](#) on Sat, 21 Apr 2007 17:30:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe noch was vergessen: Wenn man das machen will ist eine Darmreinigung zu Beginn ganz sinnvoll. Habe dafür Glaubersalz verwendet, dreimal in der ersten Woche.
