
Subject: Intresantes zu Melatonin
Posted by [Foxi](#) on Fri, 06 Jan 2006 09:13:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mich grad durch diverse Seiten geblättert und eines sehr intresante Seite gefunden!
<http://www.acibas.net/melatonin/index.shtml>

Ich nehm jetzt erst den 2ten tag 3mg Mel. von Qhi und fühl mich Fit wie schon lange nicht mehr!
Einfach wacher über den Tag keine Müdigkeit wie sonst immer!
Hab auch Morgens kein Problem! werde wach und bin Fit!
Auch keine schummrige Birne!

Danke für den Tip vor allem Tino Pilos usw..
ich denk das es mir als Schichtarbeiter sehr viel bringt!

P.s
Die müden Augenringe verbessern sich zusehends!

Foxi

Subject: Re: Intresantes zu Melatonin
Posted by [kaya](#) on Fri, 06 Jan 2006 10:17:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Sogenannte Betablocker, die bei der Behandlung von Bluthochdruck und verschiedenen Herzleiden verwendet werden, sind eine weitere Klasse von Arzneimitteln, bei denen eine Beeinträchtigung der natürlichen Melatoninproduktion nachgewiesen wurde"

zählt hierzu auch minoxidil?

"Nach Pierpaoli und Regelson gibt es eine Reihe von Medikamenten, die den natürlichen Melatoninzyklus ernsthaft beeinträchtigen können. Solche Medikamente sollten nach Möglichkeit vermieden oder nur mit Vorsicht eingenommen werden. Zu diesen Medikamenten gehören vor allem nicht-steroidale, entzündungshemmende Medikamente (NSAIDS), wie Aspirin oder Ibuprofen"

zählt hierzu auch msm?

Subject: Re: Intresantes zu Melatonin
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 06 Jan 2006 10:25:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deleted !
