
Subject: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [helpme007](#) on Fri, 20 Apr 2007 01:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach aufhören zu rauchen. ich hab s jedenfalls getan, diese nacht. für die haare.

ich meine minox erhöht ja die blutzufuhr zur kopfhaut und rauchen macht genau das Gegenteil. wenn ich jetzt also aufhöre, dann sollte ja die blutzufuhr wieder erhöht werden und ich sollte dickere haare kriegen weil sie besser durchblutet werden. oder liege ich da falsch?

kennt jemand statistiken wieviel der wert sich verändert?

mich würds wirklich brennend interessieren! ich werd morgen mal meinen hautarzt fragen, mal gucken was der sagt.

ach ja, was tut man nicht alles für seine haare!? man muss halt eben grosse geschütze auffahren , und natürlich grosse opfer bringen

ich weiss, es wird mein leben zerstören dass ich nicht mehr rauche aber ich tue es trotzdem. meine haare sind es mir einfach wert.

und die ganzen nebenwirkungen vom rauchen aufhören... gott ich will gar nicht dran denken...bessere haut, bessere kondition beim fussball, schönere zähne, schnellere heilung von wunden, mehr (!) geld, bessere gesundheit, ein längeres leben. hm, vor allem das längere leben macht mir sorgen. dann könnte es ja passieren dass ich so alt werde, dass fin nicht mehr wirkt . gott. eigentlich hatte ich damit gerechnet das ich den nächsten 5 jahren abkratze bei 30-40 (!) zigaretten pro tag gar nicht mal so unwahrscheinlich. umm, dann werd ich wohl auf haarmultiplikation hoffen müssen oder ich werde ohne haare sterben wenn ich einmal 80 bin.

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 20 Apr 2007 05:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, Humor hast du

Das ist sogar besser als Haare!!!

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [Gaby](#) on Fri, 20 Apr 2007 06:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Fre, 20 April 2007 03:53einfach aufhören zu rauchen. ich hab s

jedenfalls getan, diese nacht.

helpme007 schrieb am Fre, 20 April 2007 03:53

und die ganzen nebenwirkungen vom rauchen aufhören... gott ich will gar nicht dran denken...bessere haut, bessere kondition beim fussball, schönere zähne, schnellere heilung von wunden, mehr (!) geld, bessere gesundheit, ein längeres leben. hm, vor allem das längere leben macht mir sorgen. dann könnte es ja passieren dass ich so alt werde, dass fin nicht mehr wirkt . gott. eigentlich hatte ich damit gerechnet das ich den nächsten 5 jahren abkratze bei 30-40 (!) zigaretten pro tag gar nicht mal so unwahrscheinlich. umm, dann werd ich wohl auf haarmultiplikation hoffen müssen oder ich werde ohne haare sterben wenn ich einmal 80 bin.

Bevor du anfängst von einer neuen und besseren Welt ohne Nikotin zu träumen, warte doch erst mal ganz gemächlich die nächsten 2 Wochen ab. Ich gönne es dir, wenn du es wirklich schaffst, aber verfall nicht frühzeitig in Euphorie, die harte Landung auf dem Boden der Realität, wenn es denn nicht klappen sollte, ist nämlich sonst umso härter. Und ich weiß, wovon ich spreche. Ist ne` harte Nummer, Nichtraucher zu werden, vor allem, wenn man 30-40 Zigaretten pro Tag geraucht hat.

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [chrisan](#) on Fri, 20 Apr 2007 06:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.... erstmal herzlichen Glückwunsch zu dieser klugen Entscheidung - die nächste Zeit wird es an den Tag bringen, ob du das packst

Habe auch vor 1,5 Jahren den Entschluss getroffen und durchgezogen, auch, wenn es manchmal schwer fällt - vor allem abends beim Ausgehen ... auf meinem Haarstatus hat es sich übrigens nicht ausgewirkt (würde mir da also keine zu großen Hoffnungen machen) - aber trotzdem unbedingt dranbleiben

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [H.C.G.](#) on Fri, 20 Apr 2007 12:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Fre, 20 April 2007 03:53einfach aufhören zu rauchen. ich hab s jedenfalls getan, diese nacht. für die haare.

ich meine minox erhöht ja die blutzufuhr zur kopfhaut und rauchen macht genau das Gegenteil. wenn ich jetzt also aufhöre, dann sollte ja die blutzufuhr wieder erhöht werden und ich sollte dickere haare kriegen weil sie besser durchblutet werden. oder liege ich da falsch?

kennt jemand statistiken wieviel der wert sich verändert?

mich würds wirklich brennend interessieren! ich werd morgen mal meinen hautarzt fragen, mal

gucken was der sagt.

ach ja, was tut man nicht alles für seine haare!? man muss halt eben grosse geschütze auffahren , und natürlich grosse opfer bringen

ich weiss, es wird mein leben zerstören dass ich nicht mehr rauche aber ich tue es trotzdem. meine haare sind es mir einfach wert.

und die ganzen nebenwirkungen vom rauchen aufhören... gott ich will gar nicht dran denken...bessere haut, bessere kondition beim fussball, schönere zähne, schnellere heilung von wunden, mehr (!) geld, bessere gesundheit, ein längeres leben. hm, vor allem das längere leben macht mir sorgen. dann könnte es ja passieren dass ich so alt werde, dass fin nicht mehr wirkt . gott. eigentlich hatte ich damit gerechnet das ich den nächsten 5 jahren abkratze bei 30-40 (!) zigaretten pro tag gar nicht mal so unwahrscheinlich. umm, dann werd ich wohl auf haarmultiplikation hoffen müssen oder ich werde ohne haare sterben wenn ich einmal 80 bin.

Viel Erfolg!

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [helpme007](#) on Fri, 20 Apr 2007 17:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xgabyyxx schrieb am Fre, 20 April 2007 08:02helpme007 schrieb am Fre, 20 April 2007 03:53einfach aufhören zu rauchen. ich hab s jedenfalls getan, diese nacht.

helpme007 schrieb am Fre, 20 April 2007 03:53

und die ganzen nebenwirkungen vom rauchen aufhören... gott ich will gar nicht dran denken...bessere haut, bessere kondition beim fussball, schönere zähne, schnellere heilung von wunden, mehr (!) geld, bessere gesundheit, ein längeres leben. hm, vor allem das längere leben macht mir sorgen. dann könnte es ja passieren dass ich so alt werde, dass fin nicht mehr wirkt . gott. eigentlich hatte ich damit gerechnet das ich den nächsten 5 jahren abkratze bei 30-40 (!) zigaretten pro tag gar nicht mal so unwahrscheinlich. umm, dann werd ich wohl auf haarmultiplikation hoffen müssen oder ich werde ohne haare sterben wenn ich einmal 80 bin.

Bevor du anfängst von einer neuen und besseren Welt ohne Nikotin zu träumen, warte doch erst mal ganz gemächlich die nächsten 2 Wochen ab. Ich gönne es dir, wenn du es wirklich schaffst, aber verfall nicht frühzeitig in Euphorie, die harte Landung auf dem Boden der Realität, wenn es denn nicht klappen sollte, ist nämlich sonst umso härter. Und ich weiß, wovon ich spreche. Ist ne` harte Nummer, Nichtraucher zu werden, vor allem, wenn man 30-40 Zigaretten pro Tag geraucht hat.

ja ich weiss . ist bestimmt schon mein 10. versuch. aber diesesmal habe ich doch ein richtiges ziel...meine haare.

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [helpme007](#) on Fri, 20 Apr 2007 17:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Fre, 20 April 2007 08:40.... erstmal herzlichen Glückwunsch zu dieser klugen Entscheidung - die nächste Zeit wird es an den Tag bringen, ob du das packst

Habe auch vor 1,5 Jahren den Entschluss getroffen und durchgezogen, auch, wenn es manchmal schwer fällt - vor allem abends beim Ausgehen ... auf meinem Haarstatus hat es sich übrigens nicht ausgewirkt (würde mir da also keine zu großen Hoffnungen machen) - aber trotzdem unbedingt dranbleiben

oh mann echt nicht? aber das ist doch der grund warum ich aufhöre. aber es kann doch sein, dass es hilft oder nicht?

ich will das nichtrauchen jedenfalls mal 6 monate versuchen und sehen ob meine haare besser werden, danach kann ich es immer noch sein lassen und wieder anfangen. jedenfalls rede ich mir das ein. ich meine wenn ich 6 monate durchhalte werde ich natürlicih nicht wieder anfangen.

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [reinforcement](#) on Fri, 20 Apr 2007 17:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Fre, 20 April 2007 08:40.... erstmal herzlichen Glückwunsch zu dieser klugen Entscheidung - die nächste Zeit wird es an den Tag bringen, ob du das packst

Habe auch vor 1,5 Jahren den Entschluss getroffen und durchgezogen, auch, wenn es manchmal schwer fällt - vor allem abends beim Ausgehen ... auf meinem Haarstatus hat es sich übrigens nicht ausgewirkt (würde mir da also keine zu großen Hoffnungen machen) - aber trotzdem unbedingt dranbleiben

motivationskiller

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [chrisan](#) on Fri, 20 Apr 2007 17:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...]

motivationskiller

...]

o.k. o.k. erwischt - ich gebe es zu: Seitdem ich aufgehört habe, habe ich die volle Mähne ...
nein, Spaß bei Seite - es gibt aber jede Menge anderer Gründe auf-zu-hören und ein
besseres Wohlbefinden trägt schließlich auch dazu bei, mit der Haar-Situation fertig zu werden

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [chrisan](#) on Fri, 20 Apr 2007 17:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

___oh mann echt nicht? aber das ist doch der grund warum ich aufhöre. aber es kann doch
sein, dass es hilft oder nicht?___

natürlich kann es sein, dass es hilft ... schließlich geht es ja darum alle Faktoren
auszuschalten, die den HA begünstigen und Rauchen erzeugt freie Radikale - also umsonst ist
es sicher nicht

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [helpme007](#) on Fri, 20 Apr 2007 19:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaja gell.

aber ich weiss dass rauchen die äusseren hautschichten schlechter durchblutet. und wenn man
jetzt aufhört werden sie ja wieder besser durchblutet.

und die haarfollikel sind doch in der äusseren hautschicht oder?

also sollten sie besser durchblutet werden (genau wie minox das macht) und damit sollten sie
dicker werden und aus vellus haaren sollten terminal haare werden.

jedenfalls etwas. ich glaube fest daran dass ich in 6 monten wieder dichte haare habe!

und jetzt sagt nix dagegen, schließlich hör ich dafür mit rauchen auf. bitte keine
motivationskiller mehr! lasst mich mir es einreden, ok?

ich frag am monatg mal meinen hautarzt hoffentlich sagt der auch was ich denke. <:) bald lauf
ich so rum, mit nem irokesen lol <:)

...]

jedenfalls etwas. ich glaube fest daran dass ich in 6 monten wieder dichte haare habe!

...]

ich wünsche es dir ja , falls doch nicht klappen sollte, wie du dir das vorstellst - hier noch ein paar Daten, für die es sich jedenfalls auch lohnt aufzuhören:

Zitat:

" Tabakblätter enthalten eines der stärksten bekannten Gifte: das Nikotin. Wenn reines Nikotin geschluckt wird, kann es innerhalb von Minuten töten. Der Kick beim Rauchen kommt sehr schnell, da das Nikotin direkt im Mund aufgenommen wird. Zigarettenrauch ist alkalisch und löst sich sofort im Speichel auf. Von dort aus gelangt es über den Blutkreislauf ins Gehirn.

Wer täglich 20 Zigaretten raucht, und das 20 Jahre lang, nimmt mit seiner Lunge insgesamt sechs Kilogramm Rauchstaub auf und jährlich eine Tasse Teer. Im Durchschnitt sind Raucher 30-40% häufiger krank als Nichtraucher.

Rauchen verkürzt die Lebensdauer - statistisch gesehen - um 6 Jahre (bei 10 Zigaretten täglich um 3 Jahre, bei 2 Schachteln täglich um rund 8 Jahre). Das Nikotin verursacht **DUCRCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN**, das Kohlenmonoxid Sauerstoffmangel in allen Organen.

Die Gefahren Herz- und Kreislaufkrankheiten

Sie sind die häufigste Todesursache bei Rauchern. Durch das Rauchen kommt es zu einer akuten Verengung der Blutgefäße, einem Ansteigen des Blutdrucks und einer Erhöhung der Herzstätigkeit. Langfristig schädigt es das Gefäßsystem und fördert die Gefäßverkalkung.

Betroffen sind vor allem die Arterien des Herzens, des Gehirns und der Gliedmassen.

Raucherbein

Es kommt zu Gefäßverengungen- und -verschlüssen der Beinarterien, die zu heftigen Schmerzen beim Gehen führen. Die Erkrankung tritt nach dem 40. Lebensjahr wesentlich häufiger auf.

Chronische Bronchitis

Eine Erkrankung der Atemwege mit Husten und Auswurf wird durch den Teer im Tabak hervorgerufen. Er verklebt die Flimmerhärchen der Atemwege, die den Staub, der in die Lunge kommt, nicht mehr heraus befördern können. Die Folge ist der so genannte "Raucherhusten".

Hört man mit dem Rauchen auf, verschwindet dieser in den meisten Fällen.

Osteoporose

Der Knochenschwund wird durch das Rauchen beschleunigt.

Emphysem (Lungenblähung)

Bei dieser Krankheit wird im Spätstadium jeder Atemzug zur Qual.

Beim Ausatmen wird nicht die gesamte verbrauchte Luft in der Lunge ausgestoßen. Die Lungenbläschen werden nie ganz geleert, vergrößern sich und können dadurch sogar platzen. Patienten mit diesem Leiden müssen schneller atmen und können in schweren Fällen nur mit Sauerstoff aus Atemgeräten überleben.

Sonstige Folgen

- Raucher haben eine erhöhte Krankheitshäufigkeit
- Schlechtere Durchblutung der Haut
- Beschleunigter Alterungsprozess
- Komplikationen bei chirurgischen Eingriffen
- Frauen kommen früher in die Wechseljahre
- Beeinträchtigung der Libido bei Frauen
- Höherer Blutdruck bei Frauen
- Magenschleimhautentzündungen
- Zahnfleischerkrankungen
- Nierenversagen
- Leberschäden
- Alzheimererkrankung
- Impotenz
- Erhöhtes Risiko für Frühgeburten
- Nachlassender Geschmack (Rauchen betäubt die Geschmacksknospen)."

Gruß und viel Erfolg

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [Foxi](#) on Sat, 21 Apr 2007 10:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde den Minox(Foam) alle 2Tage nicht auch genügen?

bei Minox heist es zwar 2x täglich aber es wird ja davon ausgegangen das man es allein anwendet!

aber mit Fin müßte man doch Minox redzuieren können
wegen
Wssergesicht-Mopsig
und sonstige NW's Kreislauf usw..

Foxi

Subject: Re: wie man die wirkung von minox verstärken kann

Posted by [edwin23](#) on Mon, 23 Apr 2007 00:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey ich mach mit

aus dem selben grund und wegen der haut.

Ich hab vor zwei jahren aufgehört für vier wochen und da hatte ich auch das gefühl das meine Haare und meine Haut besser aussehen.

Vielleicht wars nur einbildung aber was solls hoffen wir mal das beste. Ich bin starker raucher irgendetwas wirds schon bringen.

War letzte woche auch auf son ner anti raucher web page.

Da stand auch das die haut und die haare gesünder aussehen wenn man aufhört.

Wir können ja e-mail kontakt halten wenn du bock hast ob es bei einem von uns was bringt.

gruss pascal
