
Subject: Haarwuchs fördern

Posted by [pepe](#) on Fri, 20 Apr 2007 00:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

gibt es irgend etwas, vitamine oder sonst irgendwas, was NACHWEISLICH den HAARWUCHS fördert? also ich rede jetzt nicht davon den HA zu stoppen, sondern lediglich davon neuen haarwuchs zu fördern...

minox, fin und dut habe ich ja alles genommen und alles nicht vertragen und wieder abgesetzt, also bringt mir das schonmal garnichts. bei mir ist es ja so das ich eher ne schleichende AGA habe, deshalb würde es mir schon reichen den haarwuchs zu fördern, anstatt ihn "gannz" zu stoppen, da mir ja beim duschen vielleicht 3-5 haare ausgehen, aber irgendwie keine neuen mehr nachwachsen... also gibts vielleicht NEMs die da was halbwegs gutes bewirken?

@ pilos

wann entwickelst du endlich mas was 100%iges gegen die AGA? das potenzial dazu hast du ja!!! ne gentherapie wäre nicht schlecht...

gruß

pepe

Subject: Re: Haarwuchs fördern

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 20 Apr 2007 05:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3-5 Haare beim Duschen?

Und du willst HA haben?

Naja, wie du meinst...

Hast du Aminexil schon versucht?

Subject: Re: Haarwuchs fördern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Apr 2007 06:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es.

Biotin+ Siliziumgel heissen die.

Meine Mutter hat mal für 4 Monate jeden Tag 1 Biotin-Tablette genommen, nachher musste sie die Dinger ganz schnell wieder absetzen, weil ihr die vielen Friseurbesuche zu teuer wurden. Die Haare wuchsen wie Unkraut.

Es wirkt also

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Fri, 20 Apr 2007 07:06:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...]

gibt es irgend etwas, vitamine oder sonst irgendwas, was NACHWEISLICH den HAARWUCHS fördert? also ich rede jetzt nicht davon den HA zu stoppen, sondern lediglich davon neuen haarwuchs zu fördern...

...]

Zitat:

"L-Arginin fördert den Haarwuchs - So weisen einige sehr junge Publikationen darauf hin, dass die Aminosäure Arginin enorme Auswirkungen auf den Haarwuchs haben kann. Arginin kann möglicherweise selbst bei äußerlicher Anwendung nachlassenden Haarwuchs fördern. Da Milchproteine relativ wenig Arginin enthalten, kann durch Zugabe dieser Aminosäure die biologische Wertigkeit dieser Proteine stark erhöht werden."

http://www.power-for-life.com/Aminosauern/HautHaare/hauthaar_e.html

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [humboldt](#) on Fri, 20 Apr 2007 09:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich fange jetzt mal zusätzlich mit dem minoxfreien "Spectral RS" an! Das ist auf nanosomaler Basis und hat unter anderem als Inhaltsstoffe auch Aminexil SP94 und Arginin. Ich hoffe, dass die Stoffe durch die Nanosomen tief in die Kopfhaut penetrieren können. Ob es was bringt, werde ich in ein paar Monaten hier posten!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [e-Man](#) on Fri, 20 Apr 2007 09:44:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ humboldt

Wo finde ich die Inhaltsstoffe von RS?

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [e-Man](#) on Fri, 20 Apr 2007 09:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab's selbst gefunden ...

"Key ingredients:

Herbal Extracts
Aminexil SP94
Retinol
Nanosomes
Copper Peptides
Vitamin & Mineral Complex"

Mit den Nanosomen könnte es den Effekt von Aminexil noch mal erhöhen ... Oder?

Woher hast Du die Information, daß Arginin mit drin ist?

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [ronaldinho](#) on Fri, 20 Apr 2007 11:08:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@chrisan wo bekomme ich L-Arginin her??

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [user_23](#) on Fri, 20 Apr 2007 11:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier:

<http://www.amalui.com/ssl/onlineshop/de/arginin/index.html>

die verkaufen das bierstedt auch über ebay!

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Apr 2007 11:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Fre, 20 April 2007 02:44

@ pilos

wann entwickelst du endlich mas was 100%iges gegen die AGA? das potenzial dazu hast du ja!!!
ne gentherapie wäre nicht schlecht...

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [humboldt](#) on Fri, 20 Apr 2007 12:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Fre, 20 April 2007 11:49
Mit den Nanosomen könnte es den Effekt von Aminexil noch mal erhöhen ... Oder?
Würde ich so sagen! Das ist ja auch meine Absicht.

Zitat:Woher hast Du die Information, daß Arginin mit drin ist?
Das hatte ich irgendwo in einem US-Forum gelesen! Scheint aber dann wohl nicht so zu sein!
Hmmm, vielleicht packen sie´s ja dann demnächst mal mit rein! Wird ja immer mal wieder
modifiziert, die Zusammensetzung...

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [pepe](#) on Fri, 20 Apr 2007 13:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die antworten!!!!

@ hammerhaar

ob du es glaubst oder nicht, mir gehen die haare aus bzw. wachsen keine neuen mehr, an den
GHs, Tonsur und langsam wird der oberkopf dünner... pilos hat meine fotos gesehen, er meinte
auch ich müsste was tuen...

aminexil oder wie das heißt habe ich nocht nicht versucht, weil mir hier oft davon abgeraten
wurde... ist das auch so ne lotion wie minox die die haare verklebt und weiße rückstände auf

der kopfhaut hinterlässt???

was wäre denn besser geeignet? biotin, silizium oder l-arginin? oder alle drei zusammen? ach ja, nicht das ihr mich falsch verstanden habt, ich will nicht das die vorhanden haare schneller wachsen, sondern ich möchte es versuchen zu fördern das ein paar neue haare wachsen...

vielen dank

pepe

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Fri, 20 Apr 2007 14:48:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ronaldinho schrieb am Fre, 20 April 2007 13:08
@chrisan wo bekomme ich L-Arginin her??

ich bestelle immer hier:
<http://fitnesshalle.de/index.php3?t=6&c=207&p=207>

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 20 Apr 2007 18:36:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich, du weisst es natürlich eher, das ist ja klar
War auch nur ein kleiner Neidanfall - wenn ich daran denke, wieviele Haare beim Haarewaschen bei mir den Bach runtergehen...

Aminexil verklebt eigentlich nicht, ich wende es jetzt seit Montag an. Kein Verkleben, keine Rückstände, habe nichts bemerkt.
Verwende auch Regaine und muss sagen, dass ich auch da nicht so entsetzt vom Verklebe-Effekt bin.
Alle drei Tage Haare-Waschen ist OK, finde ich (derzeit sind Gott sei dank meine Haare nicht so fett)...

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [user_23](#) on Fri, 20 Apr 2007 20:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Fre, 20 April 2007 16:48ronaldinho schrieb am Fre, 20 April 2007 13:08
@chrisan wo bekomme ich L-Arginin her??

ich bestelle immer hier:

<http://fitnesshalle.de/index.php3?t=6&c=207&p=207>

das ist zwar günstiger aber L - Arginin-Hydrochlorid.

ich hab nur in erinnerung,das das basische von bierstedt von der verwertbarkeit besser sein soll.

näheres konnte ich über die suche leider nicht finden.

Subject: Re: Haarwuchs fördern, an 2007
Posted by [H_U_82](#) on Fri, 20 Apr 2007 21:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

an 2007,

ne frage:

wo hat sie die biotin und silizium tabletten gekauft und wieviel kosten die ????

oder kennst du nen laden wo ich sowas günstig kaufen kann ????

die andere frage ist, ist das bewiesen das mit biotin wie auch das mit dem silizium habe nämlich nichts gefunden ???

würdest mir echt weiterhelfen ????

danke

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Sat, 21 Apr 2007 07:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...]

das ist zwar günstiger aber L - Arginin-Hydrochlorid.

ich hab nur in erinnerung,das das basische von bierstedt von der verwertbarkeit besser sein soll.

näheres konnte ich über die suche leider nicht finden.

...]

@user_23 - danke für den Tipp!

Wusste ich nicht ... werde mal ein bisschen recherchieren ... Gruß

Subject: Re: Haarwuchs fördern, an 2007
Posted by [pepe](#) on Sun, 22 Apr 2007 13:58:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ hammerhaar

wo kriegst du denn das Aminexil her? ich würde es mal gerne versuchen, weil viel gibt es ja bei mir nicht mehr zur auswahl. gibts da auch verschiedene dosierungen?

danke

pepe

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [lala](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:51:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Fre, 20 April 2007 09:06...]

gibt es irgend etwas, vitamine oder sonst irgendwas, was NACHWEISLICH den HAARWUCHS fördert? also ich rede jetzt nicht davon den HA zu stoppen, sondern lediglich davon neuen haarwuchs zu fördern...

...]

Zitat:

"L-Arginin fördert den Haarwuchs - So weisen einige sehr junge Publikationen darauf hin, dass die Aminosäure Arginin enorme Auswirkungen auf den Haarwuchs haben kann. Arginin kann möglicherweise selbst bei äußerlicher Anwendung nachlassenden Haarwuchs fördern. Da Milchproteine relativ wenig Arginin enthalten, kann durch Zugabe dieser Aminosäure die biologische Wertigkeit dieser Proteine stark erhöht werden."

http://www.power-for-life.com/Aminosauern/HautHaare/hauthaar_e.html

gibts ein kombipräparat mit l-arginin, glycin und l-carnitin?

Subject: Re: Haarwuchs fördern, an 2007
Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:59:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kaufe es in der Apotheke.

12 Ampullen kosten bei uns 39 Euro, ich habe aber eine Vorteilspackung mit 18 Ampullen bekommen.

In Zukunft werde ich es über eine Bekannte beziehen, die Arzneimittel etwas billiger kaufen

kann.

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens, Pepe:

Was heisst eigentlich, Minox hat deine Haare "weggeätzt" - wie war das genau bei dir?

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [pepe](#) on Mon, 23 Apr 2007 00:45:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also minox hat bei mir mehr geschadet als es geholfen hat, ich habs nach ein paar wochen wieder abgesetzt weils nicht mehr ging. ich hatte es nur in der front aufgetragen, da wo ich es aufgetragen hatte waren die haare erst total ölig von dieser lotion, als es dann getrocknet war, waren die haare total verklebt und ich hatte weißerückstände auf der kopfhaut die man abkratzen konnte und das ganze soll man zwei mal am tag machen... also meiner meinung nach kann man mit solchen haaren nicht auf die straße, jedenfalls war es bei mir so, vielleicht wirkt es bei anderen anders????? aufjedenfall waren die stellen wo ich es aufgetragen hatte schon nach wenigen wochen übertrieben dünn geworden und die restlichen härchen die noch übrig geblieben sind nur noch ne art miniarturhärchen, villeicht ein bißchen dicker als flaumhaare, das meinte ich mit weggeätzt... außerdem ist mir von minox echt extrem der baart gewachsen das ich mich tgl. rasieren musste und die stellen wo neue baarthaare gewachsen waren, waren wie entzündet, also ständig knallrot und wenn man dort die haare berührt hat hats auch wehgetan, also für mich ist das meiner meinung nach nicht geeignet... zum glück hat sich aber alles wieder normalisiert wie es vorher war!!

und man muss tgl. eine ampulle von dem aminexil nehmen???? wird dann ja auf dauer auch schweineteuer...

gruß

pepe

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 23 Apr 2007 04:57:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auch eine Ampulle auf zwei oder drei Tage verteilen, das ist kein Problem. Auf der Packung steht: eine Dosiereinheit pro Tag, mindestens aber eine in drei Tagen.

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Mon, 23 Apr 2007 11:15:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...]
gibts ein kombipräparat mit l-arginin, glycin und l-carnitin?
...]

habe hier was gefunden:
<http://www.amino-7.de/cgi/websale6.cgi?shopid=amino>

ist aber zu niedrig dosiert - um wirklich Ergebnisse zu erzielen - denke ich und somit teuer ...

diese:
http://www.vitaviva.com/de/Shop/Product_Details.617.aspx

sind eigermaßen dosiert und halten somit länger ...
aber l-carnitin ist halt nicht dabei - dafür aber Methionin (wiederum Bestandteil von L-Carnitin)
oder müßte man nochmal extra zulegen ...

vom Arginin sollte man sowieso ca 2 gr. nehmen d.h. müßte man sowieso auch nochmal extra zulegen ...

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [lala](#) on Mon, 23 Apr 2007 12:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Mon, 23 April 2007 13:15...]
gibts ein kombipräparat mit l-arginin, glycin und l-carnitin?
...]

habe hier was gefunden:
<http://www.amino-7.de/cgi/websale6.cgi?shopid=amino>

ist aber zu niedrig dosiert - um wirklich Ergebnisse zu erzielen - denke ich und somit teuer ...

diese:
http://www.vitaviva.com/de/Shop/Product_Details.617.aspx

sind eigermaßen dosiert und halten somit länger ...
aber l-carnitin ist halt nicht dabei - dafür aber Methionin (wiederum Bestandteil von L-Carnitin)
oder müßte man nochmal extra zulegen ...

vom Arginin sollte man sowieso ca 2 gr. nehmen d.h. müßte man sowieso auch nochmal extra zulegen ...

danke chrisan,

also z.b. eine kapsel täglich von dem produkt von vitaviva und dann nochmal zusätzlich c.a 1,5 - 2 g von arginin? dann muss ich eben auf l-carnitin verzichten.
hast du noch eine günstige quelle für arginin? sorry, hab grad kaum zeit zum suchen

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [pepe](#) on Mon, 23 Apr 2007 14:06:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die antwort.

ich werd dann mal ne bekannte aus der apotheke bequatschen ob sie da nicht billiger dran kommt, über die bin ich nämlich auch für 35€ an die deutschen avodart (30stk./packung) ran gekommen.

gruß

pepe

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Mon, 23 Apr 2007 15:19:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...]

danke chrisan,

also z.b. eine kapsel täglich von dem produkt von vitaviva und dann nochmal zusätzlich c.a 1,5 - 2 g von arginin? dann muss ich eben auf l-carnitin verzichten.
hast du noch eine günstige quelle für arginin? sorry, hab grad kaum zeit zum suchen

...]

bitte gerne

... ja genauso mache ich das auch: 1 Tablette von vitaviva und zusätzlich noch 2 gr Arginin... was höher dosiertes habe ich übrigens nach langem Suchen im INet nicht gefunden ...

Ansonsten zu Arginin, habe ich bis jetzt immer dieses bestellt:

<http://fitnesshalle.de/index.php3?t=6&c=207&p=207>

das ist zwar recht günstig - aber laut user_23 handelt es sich aber um L - Arginin-Hydrochlorid und soll nicht so gut verwertbar wie das von Bierstedt sein:

<http://www.amalui.com/ssl/onlineshop/de/arginin/index.html>

was ja auch nicht so teuer ist - eigentlich

habe bei der Gelegenheit noch dieses amino-komplex bei denen gesehen:

http://www.amalui.com/ssl/onlineshop/de/aminosaeuren-freie/a_minopur-powertabs.html

macht auch einen wirklich vernünftigen Eindruck - nur die Dosierungsangaben beziehen sich leider auf 100 gr. und zum Durchrechnen habe ich jetzt auch keine Zeit (mache ich vielleicht mal bei Gelegenheit)

...

...und wenn du auf L-Carnitin nicht verzichten möchtest - ich habe es schon öfters günstig bei Lidl von St. Mattäus oder so gesehen ...

Subject: Re: Haarwuchs fördern

Posted by [lala](#) on Sun, 06 May 2007 13:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi chrisan,

nochmal zu der amino-sache:

sind die l-arginin-kapseln von vitaviva nicht auch ok?

http://www.vitaviva.com/de/Shop/Product_Details.4.16.613.asp x

da gibts 500 und 900mg glaube ich (100 mal 500mg 18€)

dann könnt ich nämlich sowohl das kombipräperat als auch l-arginin allein bei denen bestellen...

gruß!

Subject: Re: Haarwuchs fördern

Posted by [chrisan](#) on Sun, 06 May 2007 13:41:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Son, 06 Mai 2007 15:26hi chrisan,

nochmal zu der amino-sache:

sind die l-arginin-kapseln von vitaviva nicht auch ok?

http://www.vitaviva.com/de/Shop/Product_Details.4.16.613.asp x

da gibts 500 und 900mg glaube ich (100 mal 500mg 18€)

dann könnt ich nämlich sowohl das kombipräperat als auch l-arginin allein bei denen bestellen...

gruß!

... auch, wenn die von fitnesshalle.de ergiebiger sind, vielleicht sind diese ja sogar qualitativer (hier steht nicht um welches Arginin es sich handelt - werde demnächst auch woanders bestellen) ... also 2 von denen zum Kombipräparat und die Dose hält ca. 1,5 Monate ... ist doch auch ok.

Obwohl ich sehe gerade da steht: "Free form amino acid" - kann aber mit dem Begriff nichts anstellen (werde mal ein bisschen suchen - vielleicht bestell' ich die mir auch das nächste mal Kapseln sind einfach praktischer)

Gruß

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 06 May 2007 14:15:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Produkte sind eigentlich Blödsinn bei einer ausgewogener Ernährung.. ODER man hat nachweislich im Blut Mangelerscheinungen nachgewiesen!

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Sun, 06 May 2007 14:52:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Son, 06 Mai 2007 16:15die Produkte sind eigentlich Blödsinn bei einer ausgewogener Ernährung.. ODER man hat nachweislich im Blut Mangelerscheinungen nachgewiesen!

es geht hier um HA und Bekämpfung von Fibrose ... wenn meine Haare ausdünnen, habe ich (in meinen Augen - wohlgemerkt,-) u.a. eine Mangelerscheinung in Bezug auf Haare ... z.B. anhand von Cystein:

<http://www.aerztezeitung.de/docs/2005/05/23/092a1204.asp?cat>

z.B. anhand von Arginin (die Seite wirst du wahrscheinlich kennen - ich weiss, der Eine vertritt die These, der Andere nicht ...

Ich jedenfalls beziehe solche Überlegungen in meinem Regime mit ein...)

<http://hometown.aol.de/infoalopezie/sitenewtwo3.htm>

Arginin findet man mittlerweile immer öfters in topischen Lösungen gegen HA ...

Außerdem nimmst du Biotin, weil bei dir ein Mangel an Biotin im Blut festgestellt wurde?

Mit einer Dosis von zwei Gramm, bekämpfst du bestimmt auch keine Mangelerscheinung, da die empfohlene Tagesdosis weit darunter liegt

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Sun, 06 May 2007 15:09:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leerer Beitrag

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 06 May 2007 16:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist richtig.. aber Biotin ist nachweislich für das Haarwachstum verantwortlich, was man von dem L-Argnin nirgendwo lesen kann...

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Sun, 06 May 2007 17:10:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Son, 06 Mai 2007 18:28das ist richtig.. aber Biotin ist nachweislich für das Haarwachstum verantwortlich, was man von dem L-Argnin nirgendwo lesen kann...

nachweislich nicht, auch das ist richtig, ich glaube an eine Wirkung von Aminosäuren bzgl. Haarwachstum auf indirektem Wege...

Es gibt dahingehend auch immer mehr positive Berichte:

<http://www.power-for-life.com/Aminosauern/HautHaare/hauthaar e.html>

Zitat:"Folgen eines Ungleichgewichts der Aminosäuren

Kommt es zu einem Ungleichgewicht der Aminosäuren, tritt ein Mangel an Aminosäuren auf oder fehlt auch nur eine einzige Aminosäure, drosselt der menschliche Organismus die Proteinsynthese. Er greift auf seine Reserven zurück bis er die Produktion von Eiweisskörpern ganz einstellen muss. Zunächst werden aus den Proteinen der Muskeln und dann aus denen des Bindegewebes, der Haut und und der Haare die Aminosäuren herausgeholt. Dies führt zu einer Verringerung der Muskelmasse, zu Haarproblemen und zu Falten der Haut. Gleichzeitig schaltet der Körper auf Sparflamme, da ihm der "Treibstoff" ausgeht. Müdigkeit, Antriebslosigkeit, depressive Stimmungslage sowie Konzentrationsmängel können Folgendieses Schutzmechanismus sein.

Bei Mangel an Aminosäuren stehen auch zu wenig Bausteine für die Synthese von Transportproteinen zur Verfügung. Spurenelemente werden von diesen vom Dünndarm ins Blut und weiter in die Körperzellen transportiert. Ein Mangel an Aminosäuren bedeutet, dass Eisen, Kupfer, Zink und Mangan vergebens auf den Transport warten. Die Folge sind Befindlichkeitsstörungen und letztendlich Krankheiten."

Quelle:

<http://209.85.129.104/search?q=cache:NmIIUM7BbOIJ:home.arcor.de/kohlis/download/Aminosaeuren.pdf+no-synthase+haare&hl=de&ct=clnk&cd=14&gl=de&client=firefox-a>

ich such' mal weiter

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [e-Man](#) on Mon, 07 May 2007 17:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ chrisan

Warum Arginin pur? Ich könnte mir vorstellen, daß Arginin in Verbindung mit Ornithin und Lysin besser besser wirkt. Habe gelesen, daß die Kombination gerade dieser Aminosäuren die Wirkung verstärken soll -> Anhebung des HGH-Spiegels. Das hier habe ich mir bestellt:

<http://www.supersmart.com/article.pl?id=0058>

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Tue, 08 May 2007 05:10:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mon, 07 Mai 2007 19:02@ chrisan

Warum Arginin pur? Ich könnte mir vorstellen, daß Arginin in Verbindung mit Ornithin und Lysin besser besser wirkt. Habe gelesen, daß die Kombination gerade dieser Aminosäuren die Wirkung verstärken soll -> Anhebung des HGH-Spiegels. Das hier habe ich mir bestellt:

<http://www.supersmart.com/article.pl?id=0058>

danke e-man für den Tipp, nehme ansonsten aber auch noch dieses Produkt:

http://www.vitaviva.com/de/Shop/Product_Details.617.aspx
und zusätzlich noch 2 gr. Arginin-Pulver.

Das Produkt von supersmarkt.com ist aber auch interessant ...
Gruß

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 08 May 2007 06:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mon, 07 Mai 2007 19:02@ chrisan

Warum Arginin pur? Ich könnte mir vorstellen, daß Arginin in Verbindung mit Ornithin und Lysin besser besser wirkt. Habe gelesen, daß die Kombination gerade dieser Aminosäuren die Wirkung verstärken soll -> Anhebung des HGH-Spiegels. Das hier habe ich mir bestellt:

<http://www.supersmart.com/article.pl?id=0058>

Glutamin soll Krebserregend sein...

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [chrisan](#) on Tue, 08 May 2007 09:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Die, 08 Mai 2007 08:45e-Man schrieb am Mon, 07 Mai 2007 19:02@ chrisan

Warum Arginin pur? Ich könnte mir vorstellen, daß Arginin in Verbindung mit Ornithin und Lysin besser besser wirkt. Habe gelesen, daß die Kombination gerade dieser Aminosäuren die Wirkung verstärken soll -> Anhebung des HGH-Spiegels. Das hier habe ich mir bestellt:

<http://www.supersmart.com/article.pl?id=0058>

Glutamin soll Krebserregend sein...

bis du sicher?

Es wird teilweise sogar bei der Krebstherapie verabreicht:

http://www.preventnetwork.com/pn_naehrstoffe/mono-l-glutamin.html
oder meinst du Glutamat?

Subject: Re: Haarwuchs fördern
Posted by [e-Man](#) on Tue, 08 May 2007 16:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hast Du es in dem Zusammenhang gelesen, daß die Zugabe von Wachstumshormonen auch die ungewünschten Zellen wachsen lassen kann, nämlich Krebszellen.

Das Anschubsen der Hormonproduktion durch Aminosäuren soll hingegen ungefährlich sein. Alles andere wäre mir neu!
