
Subject: Sport: Auswirkung auf HA
Posted by [Jordan](#) on Wed, 18 Apr 2007 07:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeder kennt es, nach dem Sport fühlt man sich besser, gesünder, vitaler. Der ganze Körper wird trainiert und das kann nur gut sein für die Gesundheit. Gestern war ich 30min joggen und danach hab ich richtig gespürt, wie meine birne heiß wurde, quasi richtig gut durchblutet. nun stellen sich mir zwei gegenläufige Fragen:

1. Sport = bessere Durchblutung = dht wird an Haarfollikeln besser durchgeschwemmt (ähnliche Wirkung wie Minox)
2. mehr Sport = mehr Testo = mehr dht = mehr HA??

was denkt ihr?? und würdet ihr Sport machen unten diesen Gesichtspunkten?

Subject: Re: Sport: Auswirkung auf HA
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Apr 2007 17:13:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Feststellung war, dass jeder 2. Athlet eine Glatze hat. Ist Dir das noch nie aufgefallen? Es ist daher davon auszugehen, dass Sport entweder keine oder sogar eine negative Wirkung auf die Haare hat.

Man darf natürlich nicht vergessen, dass durch Sport die Kopfhaut enorm angespannt wird (gerade bei Bodybuildern), durch den harten Sport bildet sich Laktat, was mit Mineralien neutralisiert werden muss. Es entsteht mehr Testosteron, also auch mehr DHT, was sich dann durch die schon viel zu verspannte und übersäuerte Kopfhaut dann auch noch einlagert. Ich will nicht unbedingt behaupten, dass Sport schlecht für die Haare sei (auch Büromenschen haben Glatzen), gut sei es nach meiner Ansicht nach aber auf keinen Fall!

Subject: Re: Sport: Auswirkung auf HA
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Apr 2007 17:27:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 18 April 2007 19:13
Es ist daher davon auszugehen, dass Sport entweder keine oder sogar eine negative Wirkung auf die Haare hat.

jetzt..entweder...oder.....

alles quatsch...sport wirkt sich nicht negativ auf die haare aus....

bodybuilder hätten eine glatze.....weil sie eine veranlagung dazu haben...die keine veranlagung dazu haben können sich anabolika mit der pferdespritze spritzen und bekommen trotzdem keine AGA...

ausserdem haben leute mit AGA in den seltesten fällen mehr testosteron bzw. mehr DHT im vergleich mit den anderen....alles geschieht in den zellen selbst....

Subject: Re: Sport: Auswirkung auf HA

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Apr 2007 17:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 18 April 2007 19:27 Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 18 April 2007 19:13

Es ist daher davon auszugehen, dass Sport entweder keine oder sogar eine negative Wirkung auf die Haare hat.

jetzt..entweder...oder.....

alles quatsch...sport wirkt sich nicht negativ auf die haare aus....

bodybuilder hätten eine glatze.....weil sie eine veranlagung dazu haben...die keine veranlagung dazu haben können sich anabolika mit der pferdespritze spritzen und bekommen trotzdem keine AGA...

ausserdem haben leute mit AGA in den seltesten fällen mehr testosteron bzw. mehr DHT im vergleich mit den anderen....alles geschieht in den zellen selbst....

Möglich, dass es eine gewisse Veranlagung zu AGA gibt. Aber alleine die Veranlagung führt niemals zu AGA, da bin ich ganz fest überzeugt! Da spielen noch andere Dinge eine Rolle. Möglich, dass Sport sich nicht negativ auf Sport auswirkt, einen positiven Effekt hat es aber auch nicht.

Subject: Re: Sport: Auswirkung auf HA
Posted by [kara ördek](#) on Wed, 18 Apr 2007 22:27:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Maradona:

-> Hatte als Sportler volles Haar.

-> bringt sich in den letzten Jahren fast um durch Unsportlichkeit, Alkohol, Drogen.

=> Wirkung von Sport bzw extremem Anti-Sport auf Haare = 0 !!

Subject: Re: Sport: Auswirkung auf HA
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 19 Apr 2007 04:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für dieses Posting.
Manchmal kann man es mit Theorienbildung auch übertreiben...
