
Subject: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Tue, 17 Apr 2007 18:37:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leidgenossen,

heute am 17.04.2007 habe ich die AC-Therapie durchführen lassen.

Bei mir wurde von den drei möglichen Muskelsträngen zwei bearbeitet. Front und Seite, Tonsur ist bei mir keine Problemzone. Insgesamt gab es 16 Einstiche, 8 vorne, jeweils 4 an den Seiten.

NW: keine, hat nur ein bissl gepiekt

Gefühlte Arztkompetenz: Sehr gut, ehrliche Diskussion über möglichen Erfolg und Nicht-Erfolg der AC-Therapie.

Eigene Einschätzung: Ergänzungs-Therapie, keine Stand-Alone-Therapie.

Aktuelles Regimen: Fin, Aminexil, Revita, AC-Therapie, ab und zu einige NEMs usw (siehe Signatur)

Wie geht's weiter? Abwarten und Tee trinken! Ich halte euch auf dem Laufenden.

Gruß,
e-Man

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Brainiac](#) on Tue, 17 Apr 2007 21:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuchskanninchen Nr 2.

Nene, Spaß. Wünsche dir natürlich viel Erfolg und hoffe, dass sich sichtlich was entwickelt. Vergiss nicht die "vorher" Bilder zu machen. Am besten du verwendest das selbe Licht, in dem du die "nachher" Bilder machst, sonst schieben die Kritiker einen möglichen sichtbaren Erfolg wieder den Lichtverhältnissen zu.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Wed, 18 Apr 2007 18:57:56 GMT

Tag 2: Die Stirn wird langsam entspannter, das Botox fängt an zu wirken.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Apr 2007 19:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Die, 17 April 2007 20:37 Liebe Leidgenossen,

heute am 17.04.2007 habe ich die AC-Therapie durchführen lassen.

Bei welchem Arzt warst Du?

Gefühlte Arztkompetenz: Sehr gut, ehrliche Diskussion über möglichen Erfolg und Nicht-Erfolg der AC-Therapie.

Was meinst Du mit Nicht-Erfolg? Sag bloß, der Arzt hat zugegeben, dass es evtl. nicht wirkt? Na dann Prost Mahlzeit.. Schade ums Geld. Was hast Du denn bezahlt? Muss man das bar bezahlen oder geht das auch per Überweisung oder in Raten?

Eigene Einschätzung: Ergänzungs-Therapie, keine Stand-Alone-Therapie.

Soll heißen, die Therapie ist nicht das Nonplus-Ultra? Welchen EMG-Wert hast Du?

Aktuelles Regimen: Fin, Aminexil, Revita, AC-Therapie, ab und zu einige NEMs usw (siehe Signatur)

Wie geht's weiter? Abwarten und Tee trinken! Ich halte euch auf dem Laufenden.

Gruß,
e-Man

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [e-Man](#) on Wed, 18 Apr 2007 19:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- Ich war bei Heck in Essen.

- habe 600€ gezahlt für Messung und Spritzen

- Der Arzt hat nicht in den höchsten Tönen von der AC-Therapie gesprochen getreu dem Motto

"das ist DAS Wundermittel", sondern hat zugegeben, daß auch er es erst richtig glauben kann, wenn er bei seinen eigenen Patienten einen Erfolg live erlebt. Den Ansatz findet er allerdings nachvollziehbar und er würde es nicht anbieten, wäre die - zugegeben schmale - Datenlage nicht so positiv.

- Mein EMG liegt bei 30, also eher niedrig. Bei mir ist der HA auch nicht sehr schlimm, außerdem habe ich auch schon 28 Jahre mit vollen Haaren hinter mir

- Ich denke, daß Fin + gute Durchblutung + topische Mittel einen schönen Synergieeffekt haben könnten. Auch wenn das verdammt teuer ist, aber das ist es mir eben wert.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 18 Apr 2007 19:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mit, 18 April 2007 21:28- Ich war bei Heck in Essen.

- habe 600€ gezahlt für Messung und Spritzen

- Der Arzt hat nicht in den höchsten Tönen von der AC-Therapie gesprochen getreu dem Motto "das ist DAS Wundermittel", sondern hat zugegeben, daß auch er es erst richtig glauben kann, wenn er bei seinen eigenen Patienten einen Erfolg live erlebt. Den Ansatz findet er allerdings nachvollziehbar und er würde es nicht anbieten, wäre die - zugegeben schmale - Datenlage nicht so positiv.

- Mein EMG liegt bei 30, also eher niedrig. Bei mir ist der HA auch nicht sehr schlimm, außerdem habe ich auch schon 28 Jahre mit vollen Haaren hinter mir

- Ich denke, daß Fin + gute Durchblutung + topische Mittel einen schönen Synergieeffekt haben könnten. Auch wenn das verdammt teuer ist, aber das ist es mir eben wert.

Ich verstehe. EMG-30 und seit 28 Jahren volles Haar.

Bei mir EMG-200 und seit dem 17. Lebensjahr kahler Hinterkopf. Ich sehe da einen eindeutigen Zusammenhang! Findest Du nicht auch, dass es da einen Zusammenhang gibt?

Warum hast Du Dir eigentlich die Spritzen geben lassen? Glaubst Du nicht, dass es nicht auch andere Methoden gibt die Spannung zu reduzieren, die nichts kosten?

Ich denke übrigens auch, dass AC+Fin+Minox die ideale Erfolgs-Formel für volles Haar ist.

Wenn das nicht hilft, was dann?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [e-Man](#) on Wed, 18 Apr 2007 19:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube schon, daß es einen Zusammenhang gibt, sonst hätte ich die Therapie nicht gemacht

Warum keine andere Lösung? Ich habe abgewogen, wie wichtig mir ein schneller Erfolg ist und was ich dafür bezahlen würde. Als ich mich daran erinnert habe, für die letzte Wartung am Auto ca. 1000€ bezahlt zu haben, war die Entscheidung leicht: Warum also kein Geld in meine "Wartung" investieren?

Es muß jeder für sich entscheiden, wie viel Geld ihm sein Haar wert ist und wieviel er dafür aufbringen kann. Nun ist es bei mir sicher etwas leichter als für einen bspw. 18-jährigen.

Im übrigen lautet mein Regimen zur Zeit Fin + Aminexil + AC.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Homers](#) on Wed, 18 Apr 2007 20:27:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so langsam interessiert mich das thema AC-Therapie auch? bei welchen ärzten kann ich das machen lassen? wohne im ruhrgebiet!
was kostet eine EMG-messung?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Brainiac](#) on Wed, 18 Apr 2007 21:36:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HomerSimpson schrieb am Mit, 18 April 2007 22:27so langsam interessiert mich das thema AC-Therapie auch? bei welchen ärzten kann ich das machen lassen? wohne im ruhrgebiet!
was kostet eine EMG-messung?

<http://www.ac-therapie.de/content/kliniken.html>

Hier sind die derzeit teilnehmenden Ärzte gelistet.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [kara ördek](#) on Wed, 18 Apr 2007 22:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

EMG Messung ist meiner Info nach kostenlos.

Ich hab auch mal einen der Ärzte da angeschrieben, aber ich bin bis jetzt noch nicht von der Therapie überzeugt... Wenn ich da hin gehe und die Messung ergibt einen hohen Wert, könnte mich das aber trotzdem beunruhigen, und deswegen will ich dann keine Kurzschlussreaktion ala ok, wenn der Wert so hoch ist, dann.... riskieren..

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Apr 2007 07:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kara ördek schrieb am Don, 19 April 2007 00:12EMG Messung ist meiner Info nach kostenlos. Ich hab auch mal einen der Ärzte da angeschrieben, aber ich bin bis jetzt noch nicht von der Therapie überzeugt... Wenn ich da hin gehe und die Messung ergibt einen hohen Wert, könnte mich das aber trotzdem beunruhigen, und deswegen will ich dann keine Kurzschlussreaktion ala ok, wenn der Wert so hoch ist, dann.... riskieren..

EMG-Messungen kosten grundsätzlich 50 Euro.

Das wird aber wieder gutgeschrieben, falls man sich der Therapie unterziehen sollte.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [wolfpack](#) on Fri, 20 Apr 2007 12:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An alle AC-Tester:

Ich verbinde mit HA immer jucken der Kopfhaut. Mit Double-A hab ich so gut wie kein Jucken mehr, jedoch fallen noch immer genug Haare aus.

Wie schaut's bei euch (ja ich weiß, es ist noch zu früh) aber wie schauts bei euch mit Jucken und Brennen der Kopfhaut aus? Spürt man da was? Hat sich was gebessert?

Thx

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [e-Man](#) on Fri, 20 Apr 2007 12:30:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, es juckt immer noch! Gut, es ist allerdings auch erst 3 Tage her!

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [wolfpack](#) on Sun, 22 Apr 2007 12:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab vor kurzem ein paar der AC-Ärzte eine E-Mail geschrieben, was sie so davon halten und ob sie bereits erfolge bei ihren patienten sehen konnten.

Hier die erste Antwort:

wir führen die AC-Therapie seit 1 Jahr (seit offizieller Zulassung) durch und haben viele zufriedene Patienten. Grundsätzlich ist das Ziel, mit einer verbesserten Durchblutung auf weitere Medikamente und insbesondere Hormonregulatoren verzichten zu können, so daß diese Therapie nicht teurer ist, als eine Dauermedikation.

Die Behandlung wird im ersten Jahr mit 3 Sitzungen ??? (je 600 EUR zzgl. MwSt) durchgeführt, und erst nach einem Jahr kann man wirklich einschätzen, wie gut der Behandlungseffekt ist.

Es gibt allerdings eine Quote von ca. 30 %, bei denen keine zufriedenstellende Ergebnisse erreichbar sind, und dann doch andere Maßnahmen (Propecia, Minoxidil, etc.) notwendig sind.

Der Behandlungserfolg kann über eine EMG-Messung (mißt die Muskelaktivität und damit die erreichte Entspannung der Muskulatur) verifiziert werden.

Vor der ersten Behandlung wird eine ausführliche Beratung und eine EMG-Messung durchgeführt (100 EUR zzgl. MwSt) und wenn Sie wollen auch gleich die erste Behandlung (500 zzgl. MwSt).

Termine bekommen Sie bei Frau Rolfs unter 040-87971630.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Dr. Michael Hintz

Ich dachte eigentlich, es wären im ersten Jahr 2 Sitzungen und im 2. Jahr braucht man evtl. nur eine Sitzung !?!

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 22 Apr 2007 16:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Der Behandlungserfolg kann über eine EMG-Messung (mißt die Muskelaktivität und damit die erreichte Entspannung der Muskulatur) verifiziert werden.

Heißt das konkret, je höher die Spannung, desto grösser der Erfolg?

Und seit wann kommt denn die MwSt. auch noch drauf? Das ist mir neu. Hast Du Dir das ausgedacht oder haben die das tatsächlich in der Mail geschrieben? Normal ist in den 600,- ALLES inkludiert, von den EMG-Messungen, über die Beratung, Nachbehandlung, Steuern und sogar die Tasse Kaffee die man gratis kriegt

30% Durchfallquote sind wahrscheinlich jene Personen, die HA haben und keine soooo hohe Spannung. Also wenn die Spannung nur minimal ist, dann lohnen sich die 3x 600,- wohl eher nicht. Aber bei mir (EMG 200) wird es sicher sehr vielversprechend werden.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [otto_m](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Son, 22 April 2007 18:55Zitat:Der Behandlungserfolg kann über eine EMG-Messung (mißt die Muskelaktivität und damit die erreichte Entspannung der Muskulatur) verifiziert werden.

Heißt das konkret, je höher die Spannung, desto grösser der Erfolg?

Und seit wann kommt denn die MwSt. auch noch drauf? Das ist mir neu. Hast Du Dir das ausgedacht oder haben die das tatsächlich in der Mail geschrieben? Normal ist in den 600,- ALLES inkludiert, von den EMG-Messungen, über die Beratung, Nachbehandlung, Steuern und sogar die Tasse Kaffee die man gratis kriegt

30% Durchfallquote sind wahrscheinlich jene Personen, die HA haben und keine soooo hohe Spannung. Also wenn die Spannung nur minimal ist, dann lohnen sich die 3x 600,- wohl eher nicht. Aber bei mir (EMG 200) wird es sicher sehr vielversprechend werden.

denke ich auch...

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Mon, 23 Apr 2007 04:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update, Tag 6:

Optisch: Es ist schon eine Veränderung der Mimik zu beobachten, das sollte jedem klar sein, der die Therapie macht.

Das Augenbrauen-Hochziehen klappt zwar, doch die Stirn darüber macht das Spielchen nicht mit und bleibt schlaff.

HA: keine Veränderung.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [wolfpack](#) on Mon, 23 Apr 2007 10:25:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heißt du hast keine Stirnfalten mehr, wenn du die Augenbrauen hochziehst, oder wie?

Wie ist das Gefühl im allgemeinen? Fühlst du bessere Durchblutung, weniger Jucken oder so was?

Was meinte dein Arzt zur AC-Therapie? Hat er Patienten mit Erfolgen?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 23 Apr 2007 11:44:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolfpack schrieb am Fre, 20 April 2007 14:24An alle AC-Tester:

Ich verbinde mit HA immer jucken der Kopfhaut. Mit Double-A hab ich so gut wie kein Jucken mehr, jedoch fallen noch immer genug Haare aus.

Wie schaut's bei euch (ja ich weiß, es ist noch zu früh) aber wie schauts bei euch mit Jucken und Brennen der Kopfhaut aus? Spürt man da was? Hat sich was gebessert?

Thx

Das problem mit dem juckreiz hatte sich bei mir schon einige wochen vor der therapie eingestellt. Jedoch hab ich durch fin-topical leichten juckreiz bekommen (empfindlichere haut). Zeigt jedenfalls ich weiterhin alles spüre wie vorher. Dieser juckreiz den du meinst (mikroentzündungen) wird also weiterhin bleiben, bis die entzündungen eben verschwunden sind.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Observer](#) on Mon, 23 Apr 2007 12:02:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mit, 18 April 2007 21:58Als ich mich daran erinnert habe, für die letzte Wartung am Auto ca. 1000€ bezahlt zu haben, war die Entscheidung leicht: Warum also kein Geld in meine "Wartung" investieren?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Mon, 23 Apr 2007 17:10:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolfpack schrieb am Mon, 23 April 2007 12:25Das heißt du hast keine Stirnfalten mehr, wenn du die Augenbrauen hochziehst, oder wie?

Wie ist das Gefühl im allgemeinen? Fühlst du bessere Durchblutung, weniger Jucken oder so was?

Was meinte dein Arzt zur AC-Therapie? Hat er Patienten mit Erfolgen?

Wenn ich die Augenbrauen hochziehe, dann bewegen sich wirklich nur die Brauen, nicht wie bei einem "normalen" Menschen die komplette Stirn nach oben ... was dann irgendwie schon komisch aussieht meiner Meinung! Ist wohl Gewöhnungssache.

Da lehne ich mich vielleicht jetzt etwas aus dem Fenster, aber ich habe tatsächlich das Gefühl, daß sich die Schädeldecke etwas wärmer - sozusagen gut durchblutet - anfühlt.

Ich war der zweite Patient bei dem Arzt, der hat relativ spät angefangen mit der Behandlung. Laut eigenen Aussagen haben ihn die Ergebnisse, die ihm Anfang des Jahres von biokyb mitgeteilt worden sind, überzeugt.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 23 Apr 2007 17:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Mon, 23 April 2007 19:10wolfpack schrieb am Mon, 23 April 2007 12:25Das heißt du hast keine Stirnfalten mehr, wenn du die Augenbrauen hochziehst, oder wie?

Wie ist das Gefühl im allgemeinen? Fühlst du bessere Durchblutung, weniger Jucken oder so was?

Was meinte dein Arzt zur AC-Therapie? Hat er Patienten mit Erfolgen?

Wenn ich die Augenbrauen hochziehe, dann bewegen sich wirklich nur die Brauen, nicht wie bei einem "normalen" Menschen die komplette Stirn nach oben ... was dann irgendwie schon komisch aussieht meiner Meinung! Ist wohl Gewöhnungssache.

Da lehne ich mich vielleicht jetzt etwas aus dem Fenster, aber ich habe tatsächlich das Gefühl, daß sich die Schädeldecke etwas wärmer - sozusagen gut durchblutet - anfühlt.

Ich war der zweite Patient bei dem Arzt, der hat relativ spät angefangen mit der Behandlung. Laut eigenen Aussagen haben ihn die Ergebnisse, die ihm Anfang des Jahres von biokyb mitgeteilt worden sind, überzeugt.

Ja, das mit den augenbrauen ist anfangs gewöhnungsbedürftig, hat sich aber nach 2 wochen wieder normalisiert. Kann die stirn zwar nach wie vor nicht hochziehen jedoch sieht es bei den augenbrauen wieder normal aus.

Unterschiede habe ich bisher nur in bestimmten situationen erfahren. Hatte voher bei "extremen" lachen (also nen lachanfall:-) eine verspannung über den ganzen schädel gespürt was jetzt nicht mehr der fall ist. So wie das zähne knirschen (was bei mir wirklich ein problem ist) scheint seit einigen tagen auch merklich nachgelassen zu haben (laut meiner freundin)

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [wolfpack](#) on Mon, 23 Apr 2007 17:57:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab bei mir das Gefühl, dass meine Kopfhaut total straff über den Kopf gezogen ist. Wie

ist das jetzt bei euch mit Botox und Entspannung? Fühlt sich die Kopfhaut "weicher" oder weniger straff an oder ähnliches?

thx

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Mon, 23 Apr 2007 18:00:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mon, 23 April 2007 19:34 So wie das zähne knirschen (was bei mir wirklich ein problem ist) scheint seit einigen tagen auch merklich nachgelassen zu haben (laut meiner freundin)

Das sagt meine Freundin auch ... Aber der Zusammenhang ist trotzdem weit her geholt denke ich
@ wolfpack

Ja, es fühlt sich etwas "entspannter" an, wie schon oben beschrieben.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 23 Apr 2007 18:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=e-Man schrieb am Mon, 23 April 2007 20:00]
Das sagt meine Freundin auch ... Aber der Zusammenhang ist trotzdem weit her geholt denke ich
das ist anscheinend bei einigen patienten mit überhöhten werten beobachtet worden

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Brainiac](#) on Mon, 23 Apr 2007 19:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann dürfte ja 2007s Stirn glühen nach einer AC-Therapie.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Apr 2007 22:11:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem an der AC-Therapie ist, dass sie gerade mal für 4 Monate anhält. Danach muss wieder gespritzt werden, alle 4 Monate!! Das sind 150 Euro im Monat. Schreckt der Preis nicht ab?

Wenn Ihr jetzt auf die Idee kommt, man könne ja dauerhaft mit Autogenem Training und co. entspannen, stellt sich mir die Frage: Warum dann nicht gleich mit autogenem Training beginnen? Nach 4 Monaten ist das Botox komplett aus dem Körper draußen!! Das heißt also 600 Euro "verspritzt"

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 24 Apr 2007 07:30:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 00:11 Das Problem an der AC-Therapie ist, dass sie gerade mal für 4 Monate anhält. Danach muss wieder gespritzt werden, alle 4 Monate!! Das sind 150 Euro im Monat. Schreckt der Preis nicht ab?

Nach 3 sitzungen soll ja auch erstmal ne ganze zeitlang ruhe sein..

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 00:11 Warum dann nicht gleich mit autogenem Training beginnen?
Weil ich weder die zeit noch die lust dazu habe.. Und so wird es bei den meisten sein!

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [pepe](#) on Tue, 24 Apr 2007 13:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber ist dieses autogene training nicht irgendwie quatsch? weil acht std. zu schlafen ist doch bestimmt "entspannter" als sich ne halbe std. "bewusst auf seine kopfhautdurchblutung zu konzetrieren"....

gruß

pepe

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 24 Apr 2007 14:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Die, 24 April 2007 15:47 aber ist dieses autogene training nicht irgendwie quatsch? weil acht std. zu schlafen ist doch bestimmt "entspannter" als sich ne halbe std. "bewusst auf seine kopfhautdurchblutung zu konzetrieren"....

gruß

pepe

weiss nicht ob das funktioniert.. ich konzentrier mich schon seit monaten darauf haare wachsen zu lassen aber so wie ich mir das vorgestellt habe ists noch nicht..

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Apr 2007 16:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ganz überzeugt bin ich vom autogenen Training auch noch nicht. WENN, dann sowieso nur als Ergänzung...

Aber von dem Kopfhautrelaxer halte ich SEHR viel! Es wurde ja in der Studie bewiesen, dass es wirkt! Und so wie ich das sehe wirkt es sogar deutlich besser als Fin+Minox zusammen. Und das heisst schon was!!

<http://www.takeda-medex.com/>

<http://www.takeda-medex.com/02-1.htm>

ich empfehle das Video downzuladen, sind nur ca. 5 MB:

<http://www.takeda-medex.com/video.wmv>

Hier die Studie:

Zitat:Den grundlegenden Beweis für die positive Wirkung, die eine Entspannung der Kopfhautmuskulatur auf den Haarausfall hat, lieferte bereits ein japanisches Ärzteteam.

Vierzig Männer mit Haarausfall trugen über ein Jahr einen sogenannten "Scalp Tension Relaxer" (STR). Das Gerät besteht aus einem speziell entwickelten Kopfband, das ähnlich einem Stirnband täglich zwei Stunden lang getragen wurde. Die Vorrichtung reduziert die Kopfhautspannung über mehrere zirkulär angeordnete Luftkissen, die aufgeblasen werden und die angespannte Haut sanft gegen die Muskelspannung nach oben dehnen. Die Wirksamkeit des Verfahrens wurde anhand von Vergleichsphotographien ausgewertet.

Bereits nach 3 Monaten zeigten sich die ersten positiven Effekte auf den Haarwuchs. Nach 12 Monaten konnten mit dieser sehr einfachen Methode bei 65 % der Probanden positive Ergebnisse erzielt werden. Bei 40 % der Probanden wurden sogar "exzellente" oder "gute" Ergebnisse erzielt: Bei 15 % der Probanden erfolgte eine Umwandlung von flaumartigem Vellushaar in vollwertiges, pigmentiertes Terminalhaar über der gesamten Fläche des vormaligen Haarausfalls, bei 25 % trat dieser Effekt ebenfalls auf, hier bezogen auf die Randgebiete der vormaligen Fläche des Haarausfalls.

Es handelte sich bei der Verwendung des STR um eine Pilotstudie zum Nachweis des Wirkkonzeptes. Die erforderliche hohe Tragedisziplin, die aus optischen Gründen mangelnde Tragbarkeit im sozialen Umfeld und das Wiedereinsetzen des Haarausfalls, sobald der STR nicht mehr eingesetzt wird, wirken sich allerdings nachteilig auf seine dauerhafte Verwendbarkeit aus. Für die Anwendung in der täglichen Behandlungspraxis entwickelte die biokyb-Forschung in Deutschland deshalb ein Verfahren zur medikamentösen Muskelrelaxation.

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=article&view=3&page_num=5

Zum rot markierten: Nun gut, sowas sind Bequemlichkeitssachen... Hat aber nichts damit zutun, dass das Botox besser wirkt als der Kopfhautrelaxer, der 2 Std. am Tag getragen werden muss...

Ich finde, wenn jemand beruflich stark angespannt ist (wie z.B. Politiker), die von 6 Uhr morgens bis Mitternacht auf den Beinen sind (und nebenbei auch noch das nötige Kleingeld haben), dann ist das BOTOX durchaus empfehlenswert.

Für alle anderen hingegen (gerade Schüler, Studenten, Arbeitslose, Arbeiter mit geregelten Arbeitszeiten und genug Freizeit etc...) sollten lieber den Kopfhautrelaxer nehmen.

Zum einen spart man sich ein HAUFEN Geld, nämlich 1.800 Euro im Jahr und zum anderen verzichtet man auf ein Nervengift, was ebenfalls ein Benefit für die Gesundheit darstellt.

2 Std. am Tag so ein Kissen auf dem Kopf tragen, ich denke das wäre für die meisten kein Problem!! Für viele ist es ja auch kein Problem 2 Std. am Tag vor dem Fernseher zu sitzen.

Warum dann nicht nebenbei so einen Relaxer auf der Birne?? Stört doch niemanden.

Studenten und Schüler könnten ihn beim lernen aufsetzen... Dann gäbe es endlich ein HA-Mittel was noch besser als Fin/Minox wirkt und sogar noch viel billiger ist... 186 Euro im Jahr und Haarausfall ist Geschichte! Rechnet mal aus, was fin/minox im Jahr kosten. Ich zahle über 400,- im Jahr!

Benutzer81: Du schreibst, nach 3 Behandlungen ist erstmal "einige Zeit" Ruhe...

Wenn ich sowas schon lese, läuten bei mir sofort alle Alarmglocken. Was bedeutet "einige Zeit"?

Nach 1 Jahr bist Du 1.800 los und ab dann zahlst Du "nur" noch 600,- im Jahr oder wie?? Rechne Dir mal aus, was diese Therapie auf Lebenszeit kostet. Sagen wir mal nur auf 50 Jahre gerechnet (600 im Jahr), sind das: 30.000 Euro + 1.800 im ersten Jahr, also 31.800 Euro.

Der Kopfhautrelaxer wäre mit nur 186 Euro eine einmalige Anschaffung fürs Leben. Ersparnis: 31.614 Euro!

Da kann ich nur sagen: Schade ums Geld!

Aber gut, das muss ja jeder selber wissen.

Gut finde ich, dass es neben Botox nun endlich eine Alternative gibt, die für alle sozialen Schichten zugänglich ist und nicht nur für reiche.

Das einzige Problem sehe ich momentan nur darin, sich den Kopfhautrelaxer aus Japan einfliegen zu lassen.

Vielleicht könnte man einen Deal machen, wenn ich 10 oder 20 Stück von den Dingen bestelle, dass ich dann Rabatt kriege...

Dann könnte ich die Dinger bei ebay verkaufen. Dann wäre ich der einzige Verkäufer in Europa, der so einen Kopfhautrelaxer verkauft. Was für eine Marktlücke!!

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 24 Apr 2007 17:30:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 18:57

Benutzer81: Du schreibst, nach 3 Behandlungen ist erstmal "einige Zeit" Ruhe...

Wenn ich sowas schon lese, läuten bei mir sofort alle Alarmglocken. Was bedeutet "einige Zeit"?
Nach 1 Jahr bist Du 1.800 los und ab dann zahlst Du "nur" noch 600,- im Jahr oder wie?? Rechne Dir mal aus, was diese Therapie auf Lebenszeit kostet. Sagen wir mal nur auf 50 Jahre gerechnet (600 im Jahr), sind das: 30.000 Euro + 1.800 im ersten Jahr, also 31.800 Euro.

Der Kopfhautrelaxer wäre mit nur 186 Euro eine einmalige Anschaffung fürs Leben. Ersparnis: 31.614 Euro!

Da kann ich nur sagen: Schade ums Geld!

Aber gut, das muss ja jeder selber wissen.

Gut finde ich, dass es neben Botox nun endlich eine Alternative gibt, die für alle sozialen Schichten zugänglich ist und nicht nur für reiche.

Das einzige Problem sehe ich momentan nur darin, sich den Kopfhautrelaxer aus Japan einfliegen zu lassen.

Vielleicht könnte man einen Deal machen, wenn ich 10 oder 20 Stück von den Dingen bestelle, dass ich dann Rabatt kriege...

Dann könnte ich die Dinger bei ebay verkaufen. Dann wäre ich der einzige Verkäufer in Europa, der so einen Kopfhautrelaxer verkauft. Was für eine Marktlücke!!

Kann sein, das ist mir aber im moment relativ egal da ich nicht besonders über die ac-therapie nachdenke. Werde eventuell in ein paar monaten eine zweite behandlung machen und wenn ich letztendlich keine positiven resultate bemerke, werde ich das beenden. Was habe ich davon, mich jetzt wie ein blöder damit zu beschäftigen, alternativen zu suchen, wenn ich noch nicht einmal weiß ob diese muskelverspannung wirklich etwas mit dem ha zu tun hat. Da lass ich mir lieber zweimal botox spritzen (was optisch sogar noch einen vorteil bringt) bevor ich mir täglich zwei stunden meiner freizeit mit nem "kopfhautrelaxer" kaputt mache.

Klar die ac-therapie ist nicht billig aber wer das geld für ein solches experiment nicht über hat, sollte auf jedenfall die finger davon lassen! Schließlich gibt es ja schon einige patienten und wenn das ganze wirklich positive ergebnisse liefert wird sich das schnell herumsprechen.. Also lieber erstmal abwarten!

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [wolfpack](#) on Tue, 24 Apr 2007 17:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich hab mich nach langem überlegen nun entschlossen auch die AC-Therapie zu versuchen. Für mich klingt die Erklärung sehr plausibel und daher will ich es versuchen.

Werd hier dann wahrscheinlich sogar der einzige sein, der das als Stand-Alone-Therapie versucht... Naja, mal schaun, was dabei rauskommt.

Morgen hab ich den Termin und in einem halben Jahr wissen wir mehr.

PS: Ich glaub gerade schon, dass es vielen Menschen etwas ausmacht, täglich 2 Std. einen Kopfring zu tragen... Wenn man das aufrechnet, dann sind 2 Std. pro Tag im Jahr 730 Stunden, die man im Grunde nicht vor die Tür gehen kann... 730 Stunden sind 30 Tage!
Also, dieses Monat ist mir im Jahr wirklich 1000 Euro wert. (Weil mein Arzt hat gesagt, dass Botox 5 bis 6 Monate braucht um im Körper aufgelöst zu sein, das heißt man muss nicht 3 mal im Jahr spritzen)

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Apr 2007 18:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr habt doch alle einen Schuss

Lieber 600 Euro bezahlen statt 2 Std. am Tag den Relaxer auf den Kopf zu setzen??

Wie kann man denn so faul sein? Überlegt doch mal wie viele Stunden ihr am Tag vor dem PC und/oder vor dem Fernseher verbringt. Oder während dem putzen im Haus.. Es gibt doch so viele Möglichkeiten. Glaube kaum, dass jemand den ganzen Tag nur außer Haus ist, abends nach Hause kommt und sofort ins Bett geht. Es gibt also immer Möglichkeiten, den Kopfhautrelaxer zu benutzen. Außerdem: Warum soll man das Ding nicht auch nachts während des Schlafs aufsetzen? Meint Ihr, das stört?

Außerdem würde ich mich mit dem Ding auch außer Haus trauen.

Zwar nicht unbedingt während des Einkaufens, aber im Zug oder im Bus, warum nicht? Wenn jemand fragt, sagt man halt dass es gegen HA ist.

Das hat gleich eine positive Nebenwirkung, so kommt man mit Leuten ins Gespräch

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [wolfpack](#) on Tue, 24 Apr 2007 18:14:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mir echt wünschen, wenn ich in diesem Forum mal weniger

"Hau-auf-den-Tisch-Phrasen" alla *Ihr habt doch alle einen Schuss* lesen müsste...

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Apr 2007 18:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wolfpack schrieb am Die, 24 April 2007 20:14Ich würde mir echt wünschen, wenn ich in diesem Forum mal weniger "Hau-auf-den-Tisch-Phrasen" alla *Ihr habt doch alle einen Schuss* lesen müsste...

Ach komm schon, ein bißchen Spass muss schon sein

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Brainiac](#) on Tue, 24 Apr 2007 18:39:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Stunden pro Tag sind 14 Stunden die Woche. Die kannst auch in einen 400 Euro Job investieren. Nach 2 Monaten hast die AC-Therapie finanziell drin. Somit ist deine Kopfhaut den ganzen Tag entspannt und du brauchst dich die restlichen 4 Monate (Wirkung von Botox ist ja 6 Monate) nicht mit so einem Helm rumschlagen.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 24 Apr 2007 18:58:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die zeit hätte ich wirklich nicht.. bin hier zwar öfters am tag mal online aber nur weil ich privat wie in der arbeit, rund um die uhr die möglichkeit habe. Und selbst wenn ich abends mal einfach nur vorm fernseher liege würde mich das teil tierisch nerven!
Achja, wenn es kein problem für dich wäre mit dem teil aus dem haus zu gehen, dann solltest mit ha allgemein kein problem haben.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Apr 2007 19:04:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Die, 24 April 2007 20:39:2 Stunden pro Tag sind 14 Stunden die Woche. Die kannst auch in einen 400 Euro Job investieren. Nach 2 Monaten hast die AC-Therapie finanziell drin. Somit ist deine Kopfhaut den ganzen Tag entspannt und du brauchst dich die restlichen 4 Monate (Wirkung von Botox ist ja 6 Monate) nicht mit so einem Helm rumschlagen.

Gruß,
Brainiac

Da trage ich lieber einen Relaxer und surf dabei im Internet, statt irgendwo Regale im Supermarkt aufzufüllen.
Und außerdem ist Botox ein Nervengift. Sowas sein Leben lang spritzen zu müssen, nur um keinen HA zu kriegen.. sowas kann`s jawohl nicht sein..

Zitat:Achja, wenn es kein problem für dich wäre mit dem teil aus dem haus zu gehen, dann solltest mit ha allgemein kein problem haben.

Diese Aussage halte ich für Quatsch.

Wenn Du ein schönes Haus haben willst, machst es Dir auch sicherlich nichts aus, wenn für ein paar Monate ein Baugerüst ums Haus ist, oder? Das ist das gleiche.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [user_23](#) on Tue, 24 Apr 2007 19:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit auf die strasse gehen würde ich wenn überhaupt zum karneval.
aber das fällt wohl flach,weil nächstes mal ist der grüne borat "mankini" dran,der ist mir weniger unauffällig.

würdest du dir nix dabei denken,wenn jemand mit so nem ding auf der rübe durch die stadt läuft?@2007

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Apr 2007 19:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Die, 24 April 2007 21:10damit auf die strasse gehen würde ich wenn überhaupt zum karneval.

aber das fällt wohl flach,weil nächstes mal ist der grüne borat "mankini" dran,der ist mir weniger unauffällig.

würdest du dir nix dabei denken,wenn jemand mit so nem ding auf der rübe durch die stadt läuft?@2007

Sicher würde ich mir was dabei denken. Na und?

Sollen die Leute doch denken.. Hauptsache es hilft mir bei der Bekämpfung des HA.

Wenn irgendwo ein Haus restauriert wird, schaut die Baustelle auch furchtbar unansehnlich aus. Aber sobald es fertig ist, ist es ein wunderschönes Haus. Und bei mir superschönes volles Haar.

Wenn man nicht so auffallen will, kann man sich ja auch eine Mütze drüber ziehen.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [user_23](#) on Tue, 24 Apr 2007 19:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok deine meinung,musst du ja selber wissen.

ich gebe auch nix drauf,was andere über mich erzählen,nur habe ich ein eigenes bild von mir

im kopf und weiß was ich in der gesellschaft darstellen will und auch tue und dazu gehört nunmal nicht mit so nem dingens aufm kopf rumzulaufen.

naja ob das ding unter ner mütze nicht auffällt wie ein schwimring unter einer?

den blasebalg zum druck aufbauen kannst du dann ja als ohrring durchegehen lassen

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [chris437](#) on Tue, 24 Apr 2007 20:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal eine frage, hat der arzt zu dir gesagt, wo (hauptsächlich) ein ha-stopp erzielt werden kann? also eher im 1., 2., oder 3. drittel, oder überall?
die muskel ziehen sich ja über den gesamten kopf, also sollte es doch überall möglich sein, wenn diese "ausgeschaltet" werden, oder? auch, wenn nur vorne gespritzt wird.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Apr 2007 20:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Die, 24 April 2007 22:45mal eine frage, hat der arzt zu dir gesagt, wo (hauptsächlich) ein ha-stopp erzielt werden kann? also eher im 1., 2., oder 3. drittel, oder überall?
die muskel ziehen sich ja über den gesamten kopf, also sollte es doch überall möglich sein, wenn diese "ausgeschaltet" werden, oder? auch, wenn nur vorne gespritzt wird.

Meines Wissens nach wird an mehreren Stellen auf der Kopfhaut gespritzt. Nicht nur auf der Stirn. Somit soll ein HA-Stopp auf dem gesamten Kopf einsetzen.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [pepe](#) on Wed, 25 Apr 2007 00:35:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber botox müsste doch auch effizienter sein wenn die kopfhaufmuskulatur 24std. am tag entspannt ist als zwei std. vorm tv oder 6 std. beim schlafen... außerdem ich glaub ich würde nen affen kriegen mit so nem teil auf dem schädel zu pennen, ich hab so schon voll die schlafstörungen und kann kaum schlafen, mit so nem teil dann auf der rübe ist es bestimmt ganz vorbei mit den feuchten träumen... botox ist zwar teurer, aber meiner meinung nach bestimmt effizienter, wenn der HA überhaupt soooooo viel damit zu tuen hat, aber das werden wir ja dank benuter81 und e-man bald wissen

gruß

pepe

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [chris437](#) on Wed, 25 Apr 2007 03:10:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 22:51Meines Wissens nach wird an mehreren Stellen auf der Kopfhaut gespritzt.

hmm, ich kann mich nicht mehr hundertprozentig daran erinnern, aber mir kommt vor, der arzt hat bei der messung gesagt, dass nur vorne gespritzt wird?!

ach gott, es hört sich alles so logisch:
<http://www.ac-therapie.de/content/zusammenfassung.html>

es werden mehrere theorien erklärt/gelöst: übersäuerung, schlechte durchblutung, dht anlagerung, verhornung, ...

hier hat sich einer 2004 botox spritzen lassen, die kopfhautschmerzen waren bald weg:
http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=41873&FTVAR_MSGDBTABLE=

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 06:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Mit, 25 April 2007 02:35aber botox müsste doch auch effizienter sein wenn die kopfhaufmuskulatur 24std. am tag entspannt ist als zwei std. vorm tv oder 6 std. beim schlafen... außerdem ich glaub ich würde nen affen kriegen mit so nem teil auf dem schädel zu pennen, ich hab so schon voll die schlafstörungen und kann kaum schlafen, mit so nem teil dann auf der rübe ist es bestimmt ganz vorbei mit den feuchten träumen... botox ist zwar teurer, aber meiner meinung nach bestimmt effizienter, wenn der HA überhaupt soooooo viel damit zu tuen hat, aber das werden wir ja dank benuter81 und e-man bald wissen

gruß

pepe

Hast Du Dir das Video überhaupt schon angesehen? In der Studie wurde eindeutig bewiesen, dass der Kopfhautrelaxer wirkt.

Ich denke mal, wenn 2 Std. am Tag die Kopfmuskulatur entspannt ist, wird sie mit der Zeit auch am restlichen Tag/Nacht entspannt sein....

Ich würde keinen Cent für die AC-Therapie ausgeben. HALLO!!!! Das sind 3.600 DM im Jahr. Spinnt Ihr??

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 06:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Mit, 25 April 2007 05:10 Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 22:51 Meines Wissens nach wird an mehreren Stellen auf der Kopfhaut gespritzt.

hmm, ich kann mich nicht mehr hundertprozentig daran erinnern, aber mir kommt vor, der arzt hat bei der messung gesagt, dass nur vorne gespritzt wird?!

ach gott, es hört sich alles so logisch:

<http://www.ac-therapie.de/content/zusammenfassung.html>

es werden mehrere theorien erklärt/gelöst: übersäuerung, schlechte durchblutung, dht anlagerung, verhornung, ...

hier hat sich einer 2004 botox spritzen lassen, die kopfhautschmerzen waren bald weg:

http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10& amp; amp;threadid=41873&FTVAR_MSGDBTABLE=

Stimmt schon, gespritzt wird am gesamten Kopf. Von vorne bis hinten. Nur gemessen wird nur an der Stirn.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [stussy](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php4?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=11&beitragsnumme r=1206>

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 25 Apr 2007 15:18:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Mit, 25 April 2007 16:58
<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php4?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=11&beitragsnumme r=1206>

haarerkrankungen.de

achja, fin erzeugt uebrigens kein shedding und propecia wirkt wahrs. besser als proscar.. So viel zu haarerkrankungen.de

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Wed, 25 Apr 2007 16:18:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt grundsätzlich 3 Flächen, in die gespritzt werden kann.

Vorne, Seite, Hinten.

Bei mir wurde vorne gespritzt (4*4 über den Stirnbereich unter dem Haaransatz) und an den Seiten (2*4 jeweils links und rechts über dem Ohr zwischen die Haare. Da bei mir im Tonsurbereich alles iO ist, wurde der hintere Teil ausgelassen.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [chris437](#) on Wed, 25 Apr 2007 16:42:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aha, danke

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 16:48:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Mit, 25 April 2007 16:58
<http://www.haarerkrankungen.de/expertenrat/erforum/index.php4?showpage=zeigebeitrag&forumnummer=11&beitragsnumme r=1206>

Für das HA-Expertenteam gibt es nur 2 Mittel die wirken, PROPECIA und REGAINE.
Alle anderen Mittel werden als wirkungslos abgestempelt. Ich frage mich nur, wozu es Tausend Fragen und Antworten bei denen auf der Homepage gibt, wenn die Antwort doch von vorne herein schon vorprogrammiert ist?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [stussy](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:05:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das DAS thema ja hier die ac-therapie ist...
hätte ich ein vermerk von dem was Prof. Dr. Rolf Hoffmann
geschrieben hatte posten sollen

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Mit, 25 April 2007 19:05das DAS thema ja hier die ac-therapie ist...
hätte ich ein vermerk von dem was Prof. Dr. Rolf Hoffmann
geschrieben hatte posten sollen

Der kann noch so viele Doktor-Titel haben... Die kochen doch auch alle nur mit Wasser. Haben von Tuten und Blasen keine Ahnung, aber nennen sich HA-Experten.
Wenn es sowieso nur 2 Mittel geben sollte die helfen (Fin/minox), dann brauchen wir doch kein Expertenteam? Was machen die den ganzen Tag? Schauen sich Glatzen an, verschreiben dann Fin+Minox und sobald irgendeine andere Theorie/Idee über den HA kommt, wird das sofort verteufelt.
Was soll sowas??

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müss jeder Thread zugespamt werden? Oh Mann ...

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [wolfpack](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, der Spam ist schlimm...

Jedenfalls... Hab mich heute auch spritzen lassen. Bekam spritzen in die Stirn, an die Seite und am Hinterkopf.

Der Arzt war voll gut und auch sehr ehrlich: Er glaubt daran, klingt einfach extrem logisch und genial, allerdings hat bisher (er machts seit Oktober 2006) noch keiner "Wildwuchs", wie er es nennt, bekommen.

Jedoch haben ihm sehr viele von einem Rückgang des HA berichtet. Laut ihm haben bei ihm bis jetzt nicht ganz 100 Patienten sich Botox spritzen lassen.

NW: Erst etwas Kopfweg und bin am Heimweg im Zug total eingepennt. Jetzt, knapp 7 Stunden her ist aber gar nichts zu spüren.

Jetzt heißt's: Abwarten und Tee-Trinken

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [stussy](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum spam ? : es wurde ein link gepostet zu einer Aussage von einem DOC ... Habe dazu aber kein kommentar abgegeben sondern - das so stehenlassen...

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [stussy](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um die wirkliche Wirkung festzustellen müsstest Du mit Fin eigentlich aufhören...
Denn ein Jahr musst Du ja die Therapie wohl machen...

Da wirkt dann FIN auch

edit : hast ja abgesetzt ... wegen NW ... SORRY ...

dann viel glück !!!

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:41:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Mit, 25 April 2007 19:39um die wirkliche Wirkung festzustellen müsstest Du mit Fin eigentlich aufhören...
Denn ein Jahr musst Du ja die Therapie wohl machen...

Da wirkt dann FIN auch

Wenn es 1 Jahr dauert, dann ist an der ganzen AC-Therapie sowieso was faul.. Wie kann das sein, wenn sogar Fin nach nur 3 Monaten Neuwuchs bringt?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [wolfpack](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:43:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neuwuchs mit Fin in 3 Monaten?
Das wage ich jetzt mal zu bezweifeln...

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [stussy](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du gehst wieder von Dir aus ...
bei den meisten wirkt Fin erst ab ca. 6 Monaten ...

Aber 100 Leute haben schon die ac-theapie bei dem gemacht ... krass
seit oktober 2006 ...

Was hat dich das gekostet ?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stussy schrieb am Mit, 25 April 2007 19:43 Du gehst wieder von Dir aus ...
bei den meisten wirkt Fin erst ab ca. 6 Monaten ...

Aber 100 Leute haben schon die ac-theapie bei dem gemacht ... krass
seit oktober 2006 ...

Was hat dich das gekostet ?

Ja, 100 Leute alleine nur in EINER Praxis in Deutschland.
Schon eigenartig, dass es im gesamten Internet noch keinen einzigen Erfahrungsbericht zu lesen gibt.

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:54:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 25 April 2007 19:47stussy schrieb am Mit, 25 April 2007 19:43Du gehst wieder von Dir aus ...
bei den meisten wirkt Fin erst ab ca. 6 Monaten ...

Aber 100 Leute haben schon die ac-theapie bei dem gemacht ... krass
seit oktober 2006 ...

Was hat dich das gekostet ?

Ja, 100 Leute alleine nur in EINER Praxis in Deutschland.
Schon eigenartig, dass es im gesamten Internet noch keinen einzigen Erfahrungsbericht zu lesen gibt.

Ja, wirklich seltsam..

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [e-Man](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ stussy

Meinte Dich nicht mit Spam. Mir geht nur diese ganz "Ich-zwäng-Dir-meine-Meinung-auf"-Sache auf den Sack!

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [stussy](#) on Wed, 25 Apr 2007 17:58:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht wollte der "doc" nur "beruhigen" ... Er hat ja auch einigermaßen positiv davon gesprochen...

Vielleicht hat er das aber aus "Marketing"-technischen gründen so gesagt

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 25 Apr 2007 22:47:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [login](#) on Fri, 27 Apr 2007 08:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 20:07
Außerdem würde ich mich mit dem Ding auch außer Haus trauen.
Zwar nicht unbedingt während des Einkaufens, aber im Zug oder im Bus, warum nicht? Wenn jemand fragt, sagt man halt dass es gegen HA ist.
Das hat gleich eine positive Nebenwirkung, so kommt man mit Leuten ins Gespräch

Oh man ,
dein Selbstbewusstsein will ich haben

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 27 Apr 2007 14:31:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Fre, 27 April 2007 10:54
Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 20:07
Außerdem würde ich mich mit dem Ding auch außer Haus trauen.
Zwar nicht unbedingt während des Einkaufens, aber im Zug oder im Bus, warum nicht? Wenn jemand fragt, sagt man halt dass es gegen HA ist.
Das hat gleich eine positive Nebenwirkung, so kommt man mit Leuten ins Gespräch

Oh man ,
dein Selbstbewusstsein will ich haben

Ich weiß ehrlich gesagt nicht, was dabei sein soll

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"
Posted by [login](#) on Sun, 29 Apr 2007 15:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 27 April 2007 16:31
login schrieb am Fre, 27 April 2007 10:54
Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 20:07
Außerdem würde ich mich mit dem Ding auch außer Haus trauen.
Zwar nicht unbedingt während des Einkaufens, aber im Zug oder im Bus, warum nicht? Wenn jemand fragt, sagt man halt dass es gegen HA ist.
Das hat gleich eine positive Nebenwirkung, so kommt man mit Leuten ins Gespräch

Oh man ,
dein Selbstbewusstsein will ich haben

Ich weiß ehrlich gesagt nicht, was dabei sein soll

Naja ,

jeder würde dich für einen absolut durchgeknallten Freak halten .

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Apr 2007 18:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Son, 29 April 2007 17:54
Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 27 April 2007 16:31
login schrieb am Fre, 27 April 2007 10:54
Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 24 April 2007 20:07

Außerdem würde ich mich mit dem Ding auch außer Haus trauen.

Zwar nicht unbedingt während des Einkaufens, aber im Zug oder im Bus, warum nicht? Wenn jemand fragt, sagt man halt dass es gegen HA ist.

Das hat gleich eine positive Nebenwirkung, so kommt man mit Leuten ins Gespräch

Oh man ,
dein Selbsbewusstsein will ich haben

Ich weiß ehrlich gesagt nicht, was dabei sein soll

Naja ,
jeder würde dich für einen absolut durchgeknallten Freak halten .

Wenn`s AGA bekämpft, warum nicht?

Subject: Re: Der "e-Man-AC-Therapie-Thread"

Posted by [wolfpack](#) on Mon, 30 Apr 2007 15:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Hab mich ja am 25. April spritzen lassen.

Zwischenfazit nach 5 Tagen:

- HA (wie sollte es auch anders sein) ist noch derselbe
 - Kopf(haut)jucken ist so gut wie nicht mehr vorhanden (sehr angenehm)
 - Meine Ader an der Schläfe ist nicht mehr so angeschwollen wie zuvor, was auf eine verstärkte bzw. bessere oder rundere Durchblutung vermuten lässt.
-