

Tach zusammen!

Bin neu hier und würde deswegen gerne in aller Kürze darlegen wie's bei mir obenrum so aussieht. Leide seit etwa meinem 18. Lebensjahr unter erblich bedingtem Haarausfall, als mit einmal seeeehr große Geheimratsecken da waren, quasi über Nacht (so schien mir). Habe daraufhin kurz Fin genommen und mir Ell Cranell auf den Kopp geschmiert, beides aber rasch wieder abgesetzt (nicht weil ich es nicht vertragen habe, nur so...). Seit knapp 3 1/2 Jahren nehme ich nun wieder Fin in Form von geteilten Proscartabs (1/2 täglich). Ich werde bald 24, meinen aktuellen Haarzustand würde ich als NW 3 bezeichnen, wobei am Hinterkopf eine Ausdünnung zu erkennen ist (seit 3 Jahren bereits...). Inwieweit mir Fin geholfen hat meine Haare zu behalten kann ich schwer beurteilen, da man ja nie weiß wie der HA sonst verlaufen wäre. Neuwuchs hat mit Fin jedoch definitiv nicht beschert. Auch die GHE wachsen weiter, wenn auch recht langsam. Seit geraumer Zeit trage ich aus optischen Gründen eine mm-Frisur. Wenn ich die Haare jedoch etwas wachsen lasse erkennt man dass die Haare nach und nach am gesamten Oberkopf ausdünnen, was allerdings sehr langsam geschieht.

Nun zu meinen Fragen:

1. Empfiehlt es sich, angesichts der Tatsache dass der Erfolg von Fin doch eher bescheiden ist, mit der Fin-Behandlung weiterzumachen oder wäre es besser es abzusetzen?
2. Ich würde meine GHE gerne mit Minox oder Spiro behandeln, wobei ich über letzteres kaum Informationen im Forum finden konnte. Was empfiehlt ihr? Ist es sinnvoll den gesamten Oberkopfbereich mit Minox oder Spiro zu behandeln (quasi präventiv)?

Da mir leider keine DigiCam zur Verfügung steht kann ich nur Bilder aus diesem Sommer reinstellen, die zwar was die Detailansicht angeht sicher zu wünschen übrig lassen, aber dennoch besser sind als gar keine Pics.

Bin über jedliches Feedback und über alle Antworten dankbar.

Cheers!

File Attachments

1) [bild 1.JPG](#), downloaded 476 times



Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [bamako](#) on Thu, 05 Jan 2006 18:29:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 2

File Attachments

1) [bild 2.JPG](#), downloaded 288 times



Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [bamako](#) on Thu, 05 Jan 2006 18:30:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bild 3

File Attachments

1) [bild 3.JPG](#), downloaded 270 times



Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [palox](#) on Fri, 06 Jan 2006 13:57:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Bamko,

wenn ich mir dein Posting und die Pics so ansehe sehe ich einige parallelen zu mir.

Bei mir ging der HA auch so mit 18 los. Der Haarausfall läuft bis heute recht langsam. Bin jetzt 25, habe NW 2-3. Habe zwar auch Problemme mit meinen GHE, jedoch sind diese nicht ganz so weit ausgeprägt wie bei dir. Zumal ist bei mir in den GHE noch ein Haaransatz aus Flaumhaaren zu erkennen. Trage seit ca. einem Jahr ebenfalls aus optischen Gründen einen 2mm Schnitt.

Hatte angefangen mit 18 diverse Mittelchen auszuprobieren, ohne Erfolg. Habe darauf hin mit 20 angefangen Minox zu benutzen. Da das Zeug nichts brachte setzte ich es wieder nach einem Jahr ab. Dann nahm ich für 1 Jahr Propecia und nun seit 3 Jahren ne 5tel Proscar. Kann nicht genau sagen obs evektiv was gebracht hat. Die Haare gingen zwar nicht mehr so stark aus, aber verbessert hat sich mein Haarzustand durch Proscar auf gar keinen Fall!

Bin jetzt gerade dabei Proscar wieder abzusetzen. Hab das Gefühl das es gar nicht mehr wirkt. Mal schauen was passiert... Wenn ich jetzt bald ne Vollglatze habe, hats definitiv was gebracht. Wenns sich mein Zustand nicht großartig verschlechtert kann ich mir es sparen...

Hab keine lust mehr meinen Körper mit Chemie zu vergiften... Setze die Proscar langsam ab. Quasi nur noch jeden 2. Tag eine bald nur noch jeden 3.Tag usw. Hatte durch die Einnahme von Fin ein leicht aufgeschwämtes Gesicht bekommen, zwar jetzt nicht soooo tragisch, aber man sah mir doch an, dass die Backen dicker geworden sind.

Benutze zur Zeit Pantovigar N Haaraufbau KalpseIn, Pastostin (wie El CarenaII), Vitamnkapsel

für das Haar (von DM)

Persölich würde ich dir von Minox abraten. Wenn du damit einmal anfängst, kannst du es nicht mehr so leicht absetzen. Als ich Minox damals abgesetzt hatte, hatte ich Haarausfall wie noch nie zuvor! Zu Spiro kann ich nichts sagen, nur das es scheinbar recht unangenehm riecht, das schreckt die Frauen warscheinlich noch mehr ab wie ne Glatze... Wobei ich festgestellt habe das selbst bei hübschen Frauen eine Glatz beim Mann kein K.O. Kriterium ist!

Du hast geschrieben das du Ell Cranell aus Gründen von Nebenwirkungen abgesetzt hast... Welche Probleme hattest du damit?

Wie hat sich das absetzen von Fin bei dir ausgewirkt? Hast du dadurch sehr viele Haare verloren?

Bei mir ist der Haarausfall im Winter und im Frühling am stärksten. Das macht sich durch einen Juckreiz an den betroffenen Stellen (Hinterkopf, GHE) deutlich bemerkbar. Hast du auch ein Kopfhautjucken wenn die Haare gehen?

Viele Grüße...

Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [bamako](#) on Fri, 06 Jan 2006 14:31:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir war es wie gesagt so, dass ich mit 18 einen derben HA-Schub hatte, hing vielleicht it dem Ende der Pubertät zusammen oder so. seitdem geht dieser recht langsam voran. Hatte also mit 19 schon sehr große GHE, klar, heute sind sie noch etwas gewachsen. Ell-Cranell habe ich nicht wegen irgendwelcher Nebenwirkungen abgesetzt sonder eher weil ich auf Dauer keien Lust hatte mir das auf den Kopf zu schmieren. Seit 3 Wochen nehme ich es nun doch mal wieder, wobei Ell Cranell ja eher ein Ergänzungsprodukt ist und die Wirkung sich wohl in Grenzen hält. Du nimmst also auch schon seit 4 Jahren Fin, ist ja ne lange Zeit. Die Wirkung soll mit der Zeit ja auch nachlassen. Da ich meine Haare sehr kurz trage kann ich auch schlecht beurteilen, ob mir viele Haare am Tag ausfallen oder nicht. Ich habe Fin damals ca ein Jahr genommen und es dann für ein Jahr oder so wieder abgesetzt, hatte damals nicht den Eindruck dass sich mein HA dadurch verschnellert hat, überhaupt nicht. Jucken auf der Kopfhaut kenne ich nicht, wobei ich eine recht fettige Kopfhaut habe, zeitweise hatte ich eine leichte Form des Seborrhoisches Ekzem und nahm aus diesem Grund diverse medizinische Shampoos & Kopfhauttinkturen. Habe heute noch leichte Schuppen.

Würde mich interessieren wie sich das Absetzen von Fin bei dir auswirkt. Keep us posted!

Gruß!
