

---

Subject: SOD

Posted by [lala](#) on Tue, 10 Apr 2007 17:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist superoxid dismutase (SOD) im NEM-programm sinnvoll oder kann das enzym gar nicht in wirksamer form eingenommen werden? lieber vermehrt zink und kupfer und damit SOD stabilisieren?

reichen dann 1000 µg kupfer/tag?

---

---

Subject: Re: SOD

Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Apr 2007 18:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Die, 10 April 2007 19:59: ist superoxid dismutase (SOD) im NEM-programm sinnvoll oder kann das enzym gar nicht in wirksamer form eingenommen werden? lieber vermehrt zink und kupfer und damit SOD stabilisieren?

so ist es....

Zitat: reichen dann 1000 µg kupfer/tag?

ja...

---

---

Subject: Aw: SOD

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 16 Oct 2012 08:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SOD ist sehr interessant vorallem Topisch.

Scheinbar haben Kupferpeptide eine gleiche / ähnliche Wirkung Topisch wie SOD.

[http://www.hairlosshelp.com/hair\\_loss\\_research/what\\_is\\_a\\_SOD.cfm](http://www.hairlosshelp.com/hair_loss_research/what_is_a_SOD.cfm)

Jedenfalls verstehe ich das so...

Ich benutze derzeit:

<http://www.iherb.com/Life-Extension-SODzyme-with-GliSODin-Wolfberry-90-Veggie-Caps/7447>

Bei SOD sollte man einfach drauf achten auf den Magen..

Ich persöhnlich benutze SOD um die Katalase wieder zu erhöhen damit meine vereinzelt grauen / weisse Haare wieder Verschwinden..

---