
Subject: Leinsamen

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 10 Nov 2005 15:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An all die, die es nicht wissen: Es gibt eine Studie aus Asien die besagt dass Leinsamen eine DHT senkende Wirkung haben. Die Zeitschrift Mens Health hat mal darüber geschrieben. Leicht angebrochene Leinsamen sollen die "Erfolgsversprechendsten" sein. Leinsamen sind günstig, man sollte pro Tag 2 Esslöffel davon einnehmen.

Hier meine Erfahrung:

also ich hab heute schon kein Bock mehr auf die doofen Leinsamen.

Nur weils "anscheinend" bei den paar Asiaten in ner Studie mal geholfen haben soll und das einzig und alleine von der Zeitschrift Mens Health veröffentlicht wurde ist das mir einfach noch nicht genug.

Mens Health hat in fast jeder Zeitschrift "Sex-Tipps" die teilweise so lächerlich sind dass ich die lese wie die Witzeseite, Leute glaubt da nix von oder nur einen ganz geringen Teil ! Die Zeitschrift ist eigentlich schon gut, deshalb kaufe ich sie auch regelmäßig, aber in Sachen Studien sollte man doch lieber mehr den darauf spezialisierten Zeitschriften Glauben schenken (Wissen, GEO, National Geographic...).

Laut der Bild-Zeitung stammen die Menschen ja auch von Bakterien ab die von Außerirdischen bei einem Besuch auf unserem Planeten hinterlassen worden sind...

Es ist einfach so eine Plage 2 Löffel pro Tag davon zu schlucken, das ist wie mit Apfelessig, das hab ich auch mal nen Monat über genommen, das erste was einem in den Sinn kommt nach dem Aufstehen ist: "oh nein, schon wieder dieses scheußliche Zeugs runterkippen". Bei den Leinsamen merk ich schon dass das auch bald so sein wird.

Die Leinsamen in nen Yoghurt, ja gut, aber ich esse so gut wie "nie" Yoghurt aber guter Tipp !

nee Leude, ich mach da nicht mehr mit. Wer damit anfängt muss es ja auch durchhalten und zwar sehr lange, nämlich ein Leben lang. Ist nämlich genauso wie mit Fin oder Minox (wenns so wirken würde), wers absetzt bei dem rieselt es wieder.

Trete somit offiziell aus dem Club der Leinsamenschlucker nach nur 1 Woche Mitgliedschaft wieder aus.

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [mare](#) on Thu, 10 Nov 2005 21:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal wieder ich mit der gleichen frage iwe immer :

wo kann ich das zeug billig kaufen/bestellen? will es mal ausprobieren, bin was essen und geshcmack angeht nich sehr wählerisch

also wäre sehr dankbar wenn ihr mir weiter helfen würdet...

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 11 Nov 2005 13:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte es in deutschland im dm geben? kosten kaum etwas, ich glaube so 2 euro für 250 gramm...wenn du sie nimmst, solltest du sie zerkauen, damit sie richtig wirken können...hat pilos schon mal gepostet, und ausreichend trinken über den tag hinweg

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Nov 2005 14:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder bei rossmann gibt es mittlerweile sogar "leicht aufgebrochen" für 1,29 200 gramm?

laut einer studie sollen die leicht aufgebrochenen die besten sein....oder selber mit den zähnen aufbrechen.... wie @glockenspiel vorhin sagte.

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [chris22](#) on Fri, 11 Nov 2005 14:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Ergänzung Leinsamen, ist doch prima. Im schlimmsten Fall wirkt es nicht und kosten tut es praktisch nichts.

Aber es ist wie immer bei euch. Ihr probiert es 10 Tage und dann habt ihr die Schnauze voll weil nichts passiert .

Da erinnere ich mich doch gerne an meinen Sophora/Melatonin Mix.

Ich habe mich ja damals angeboten, ihn für andere Leute zu mixen.

Den 1. Mix (meist 50ml zum testen) bestellten sage und schreibe 32 Leute, einen Monat später noch 5 und heute habe ich noch 2 oder 3 Leute, die ich nun auch nicht mehr beliefern kann, weil sich der Aufwand absolut nicht lohnt und ich daher lieber kleine Mengen für mich herstelle.

Der Mix, ohne frage, wirkt bei mir immernoch wunderbar. Ich nehm die Sophora Lösung immernoch pur und dazu 0,1% Melatonin und andere Wirkstoffe. Der Mix hat bei mir erst nach einigen Monaten seine Wirkung entfaltet, was natürlich ganz logisch ist, die Wirkung aber ist

andauernd.

Der Mix enthält nur 8% PPG, macht also auch keine Schuppen und Reizungen auf der Kopfhaut.

Ich sag euch wie es ist. Die Leute haben einfach keinen Bock jeden Abend/Morgen sich was auf die Birne zu schmieren um ihr Haar zu halten. Für sie ist es bequemer täglich 1mg Fin zu schlucken, womit sie geradewegs im Glatzenruin landen.

Das betrifft die Mehrzahl, das ist mein voller ernst und dazu stehe ich. Es gibt viele Ausnahmen, aber bei der Mehrheit ist es so.

Wer nach 20 Tagen Sophora/Melatonin Mix sagt "pfui, wo bleibt die Mähne" soll seinen Koffer packen und ins Tal der Haarlosen wandern aber dann nicht hier ankommen und weinen.

Ich zitiere da immer gerne Tino, Synergiebehandlung ist das Zauberwort, und er hat Recht. Was dazu gehört brauche ich nicht aufzuzählen, es wurde schon 2mal gesagt

Gruss

Chris

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Nov 2005 15:04:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Leute haben einfach keinen Bock jeden Abend/Morgen sich was auf die Birne zu schmieren um ihr Haar zu halten.

Ihr probiert es 10 Tage und dann habt ihr die Schnauze voll weil nichts passiert

Es gibt viele Ausnahmen, aber bei der Mehrheit ist es so.

das stimmt 100% und ich bin selbst einer...der.. habe einfach keinen Bock jeden Abend sich was auf die Birne zu schmieren um ihr Haar zu halten....deshalb habe ich mir das erhaltungs-shampoo ausgedacht...weil man sich die haare waschen muss ob man will oder nicht....

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [zagq](#) on Fri, 11 Nov 2005 15:08:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau! Und deswegen bekomme ich jetzt keinen Chris22-Mix mehr

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [chris22](#) on Fri, 11 Nov 2005 16:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja,

und der ist wahrlich gut

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [bikerrico](#) on Fri, 11 Nov 2005 18:52:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist oder war wahrlich gut?? Würde das gern evtl. auch probieren. Und was hat es mit dem erhaltungsshampoo auf sich??
DAs mit den elinsamen klingt echt nicht schlecht. Was isn mir schwarzkümmel?? Das soll ja ansich auch helfen bei HA??

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Nov 2005 19:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das erhaltungsshampoo sollte nach cca. 8 wochen den HA auf 30 bringen...muss sich aber noch bewähren...???

bringt aber keine neue dazu...!

aber das SE und die Verfettung bekommt er locker im griff, da hat er sich schon bewährt.

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [bikerrico](#) on Fri, 11 Nov 2005 19:06:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aso, was isn SE???

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [pilos](#) on Fri, 11 Nov 2005 19:09:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seborrhoisches Ekzem

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [mare](#) on Mon, 14 Nov 2005 18:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey sagt wie soll ich die leinsamen einnehmen?
wieviel und wie oft am tag davon?

einfach so pur doer gemischt???

danke!

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [Gast](#) on Tue, 15 Nov 2005 15:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 - 3 Esslöffel täglich, viel Flüssigkeit dazu und fertig.

Gruß
Crusher

Subject: linum life reflex

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Tue, 22 Nov 2005 05:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe ich gekauft und nehm die kapseln.

so 2,3 pro Woche

und 2,3 mal pro Woche Aldara ...

NAC hab ich aufgegeben, sonst krieg womöglich wieder probleme mit der Niere ...

Bierhefe ist nicht schlecht

Subject: Re: linum life reflex

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 22 Nov 2005 10:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

wieso bekommst Du denn Probleme mit der Niere bei NAC ? Ist das eine häufige NW ?

Danke und Grüße,
tvtotalfan

Subject: Re: linum life reflex
Posted by [fifi](#) on Tue, 22 Nov 2005 11:15:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Url ? Wo kann man linum life reflex beziehen ?

Subject: falsche Stelle (ot)
Posted by [tristan](#) on Tue, 22 Nov 2005 11:23:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [tristan](#) on Tue, 22 Nov 2005 11:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"aber das SE und die Verfettung bekommt er locker im griff, da hat er sich schon bewährt."

kann ich nur bestätigen, wirkt gut dagegen. Es juckt nicht mehr...

gruß
tristan

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 22 Nov 2005 12:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hast denn da alles reingemischt?

Subject: Re: Leinsamen
Posted by [bikerrico](#) on Tue, 22 Nov 2005 12:23:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos, wo kann man denn das shampoo herbeziehen?? Benutze moemtnan das Shampoo

von Alpecin und auch das Haarwasser von denen.

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [pilos](#) on Tue, 22 Nov 2005 12:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hilft es was?

Subject: Re: Leinsamen

Posted by [bikerrico](#) on Tue, 22 Nov 2005 12:55:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja, bei mir isses wahrscheinlich noch nicht so schlimm, wie bei anderen hier. Kann es also moemtan nicht sagen. Außerdem nutze ich es zu kurz um das was sagen zu können. Wie weit ist denn der HA bei euch schon fortgeschitten. Könnte man da nicht mal ne Bildergalerie anfertiuigen?? Wäre meines erachtens mal ganz interessant. habe ja ansich noch Haare!!

Subject: ot

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 20 Dec 2005 09:29:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: doch wirksam ?

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 20 Dec 2005 09:30:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Hi, habe sehr gute Erfahrungen mit Leinsamen gemacht. Allerdings hab ich statt ein Esslauefel am Tag, 4 bis 5 genommen, schon ca. 5 Monate. Möglicherweise war 1 Esslöffel bei Dir zu wenig. Hatte vorher nichts gegen den Haarausfall genommen. Habe am Hinterkopf ne leichte Tonsur, da wachsen seit ca. 1 Monat wieder richtig viele kräftige Haare. Von der Tonsur ist momentan nichts mehr zu sehen, mal sehen ob der Erfolg anhält.

Gruß

Kenwood"

aus dem alternativ forum...
