
Subject: Einnahmezeiten verschiedener NEMs
Posted by [hairfighter](#) on Sat, 07 Apr 2007 09:45:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich wollt mal fragen, wann man am besten folgende Nems in Verbindung mit FIN zu sich nimmt. Alles zusammen? Morgens, Abends?

Zink 25mg
Folsäure
Biotin 5mg
Kieselerde

Subject: Re: Einnahmezeiten verschiedener NEMs
Posted by [chrisan](#) on Sat, 07 Apr 2007 09:58:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...]Hallo, ich wollt mal fragen, wann man am besten folgende Nems in Verbindung mit FIN zu sich nimmt. Alles zusammen? Morgens, Abends?

Zink 25mg
Folsäure
Biotin 5mg
Kieselerde

...]

Folsäure Biotin, Kieselerde würde ich morgens einnehmen - Zink würde ich abends bevor ich ins Bett gehe einnehmen ...
