
Subject: 7 Wochen Regaine 5 %

Posted by [Endzeitelektro-Fan](#) on Wed, 04 Jan 2006 21:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen!

Ich bin erst seit gestern angemeldet verfolge aber bereits seit 2 Monaten die Beiträge im Forum. Ich bin 24 Jahre alt und seit einem Jahr leide ich unter AGA. Somit bilden sich GHEs. Zuerst verdrängte ich das Problem - wollte mir einreden das es nur Einbildung sei. Da die GHEs nun aber größer wurden blieb es mir nicht erspart mich mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Mein Haarstatus ist aber noch gut. Wahrscheinlich besser als bei vielen anderen hier. Dennoch benutze ich heute auf den Tag genau 7 Wochen lang täglich 2 mal Regaine 5 % in den GHEs. Sonst nichts, da ich nur so die Wirkung von Regaine unverfälscht beurteilen kann.

Nebenwirkungen: gelegentlicher leichter Juckreiz, leichte bis mittlere Schuppenbildung. Insgesamt aber durchaus akzeptabel. Hatte vereinzelt Herzklopfen. Da das aber nur 2 mal vorkam und nicht direkt nach einer Regaineanwendung auftrat, denke ich nicht, dass Minoxidil die Ursache ist.

Shedding: Seit knapp 3 Wochen leichtes shedding. Wahrscheinlich für Außenstehende nicht zu bemerken.

Wirkung: seit knapp 2 Wochen bildet sich in den GHEs und auf der Stirn (!) leichtes Flaumhaar. Das neue Haar in den GHEs ist vereinzelt länger. Dort beginnt - so hoffe ich - vereinzelt leichtes Neuwachstum. Was mich jedoch wundert sind die neuen Stirnhaare. Der Stirnhaaransatz ist unverändert normal und ging noch nicht zurück. Wie gesagt, es bildeten sich ja nur GHEs. Und trotzdem bilden sich dort im Stirnbereich neue Haare, bzw. wenn sie schon dort waren sind sie deutlich länger geworden! Vor 2 Wochen waren sie noch nicht auffällig, ganz sicher! Noch sind sie pigmentlos und nur im Gegenlicht zu sehen - genau wie die neuen Haare in den GHEs. Ich vermute bei den neuen Stirnhaaren handelt es sich um animierte "normale" Gesichtsbehaarung.

Kann jemand dazu etwas genaueres sagen?

Subject: Re: 7 Wochen Regaine 5 %

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Jan 2006 21:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare auf der Stirn? Verstehe ich nicht. Normal ist das nicht. Es können ja idR nur dort Haare nachwachsen, wo auch (noch) verfügbare Haarkanäle sind.

Subject: Re: 7 Wochen Regaine 5 %

Posted by [MedTech](#) on Wed, 04 Jan 2006 21:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glückwunsch erst mal dass es funktioniert. dass sich unpigmentierte längere Flaumhaare auf der Stirn, speziell am Haaransatz zeigen ist normal. meine Vermutung ist, dass das "ehemalige Kopfhaare" sind, auf die Minox zwar einen Einfluss hat, die sich jedoch nicht in pigmentierte Terminalhaare zurückverwandeln lassen.

ab-2007-volles-haar hat da schon recht, die kommen nicht aus dem nichts. vereinzelte haare die sich auf der stirn zeigen sind wahrscheinlich durch minox reaktivierte reste deines ursprünglichen haaransatzes. täusch dich mal nicht.... der HA geht schleppend voran, sodass man nicht von heute auf morgen die verschlechterung bemerkt. bevor man normalerweise die alopezie an sich selbst entdeckt, wandert der haaransatz in den GHE schon ein paar cm zurück. wenn ich mir mal die durch minox gehaltenen vereinzelt haare in meinen GHE angucke denke ich auch manchmal: "kaum zu glauben dass mein haaransatz mal so weit unten war"

ausserdem: minox verstärkt am gesamten körper auch den flaumwuchs.

Subject: Re: 7 Wochen Regaine 5 %

Posted by [Endzeitelektro-Fan](#) on Wed, 08 Feb 2006 22:32:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, melde mich auch mal wieder.

Inzwischen sind 12 Wochen regelmäßiger Anwendung vergangen. Ich kann gegenüber der 7. Woche noch keine großen Änderungen feststellen. Seit Behandlungsbeginn am 16. November sind meine GHEs etwas größer geworden. Ich habe den Status von Norwood 2. Ob das durch fortgeschrittene AGA oder shedding gekommen ist, kann ich nicht sagen. Ich habe nie den Haarverlust gezählt. Ich habe jedoch den Eindruck das ich beim Haarewaschen weniger Haare verliere als vorher - so gut wie keine. Kann mich aber auch täuschen. Meine neuen pigmentlosen Stirnhaare haben sich nicht verändert.

Inzwischen erkenne ich jedoch einzelne kurze pigmentierte Haare im Haaransatz sowohl in den GHEs als auch in der Mitte. Ich ging bisher davon aus, das die Mitte von der AGA verschont blieb. Ich hoffe, das es sich hierbei um Neuwachstum handelt. Wenn ich Pech habe, könnten es aber auch Haare von Wurzeln sein, die nur noch kurze geschwächte Haare produzieren können. Also statt Neuwachstum - AGA-geschwächte Haare. Was meint ihr?

Subject: erfolg oder nicht?

Posted by [MedTech](#) on Thu, 09 Feb 2006 15:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... diese frage stellen viele neuanwender. also lass dir gesagt sein, wenn man wirklich optimal auf minox reagiert, dann kann man den erfolg kaum übersehen. es springt einem direkt ins auge.

es ist unwahrscheinlich dass du sowohl neuwuchs und weniger haarverlust auf der einen als auch anhaltendes, GHE-vergrößerndes shedding und verschlechterung des haarbildes auf der

anderen seite hast. zumindest würde ich das nach 3 monaten nicht mehr annehmen. um wieviel größer sind denn deine GHE geworden seit november?

Subject: @MedTech

Posted by [jps80](#) on Sun, 12 Feb 2006 15:02:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo..

also ist es deiner meinung nach so, das wenn neuwachstum zu erkennen ist, shedding und so nicht mehr auftreten kann!?!?

bei mir is es nämlich so das in den ghe und am haaransatz (wende es nur dort an) deutlich neue haare wachsen, zwar noch etwas klein und dünn aber pigmentiert!! nehme minox seit !! 1 monat !! und schon nach 2 wochen war in den ghe deutlich neue haare zu erkennen. wahrscheinlich weil sie dort noch nich solange ausgefallen waren.

heisst das jetzt das ich kein shedding mehr befürchten muss??

gruss
jps80

Subject: Re: 7 Wochen Regaine 5 %

Posted by [Endzeitelektro-Fan](#) on Sun, 12 Feb 2006 21:25:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Jps80: Also das kann ich dir nicht genau sagen, aber vielleicht wissen das Andere. Wahrscheinlich sind die Grenzen fließend.

@MedTech: Tja, wie soll ich das erklären. Die GHEs sind eben ein bißchen größer geworden. Aber nicht viel. Vielleicht ist dieser Prozess jetzt aber auch beendet. Was mir Hoffnung macht, ist der unpigmentierte Haarflaum und die mir neu aufgefallenen kurzen pigmentierten Haare. Das ist doch eigentlich ein gutes Zeichen, oder? Es sieht wohl so aus, als wenn Regaine auf mich nicht so schnell wirkt bei manch anderem. Ich denke, ich muss wohl erstmal weitermachen und abwarten. Wie gesagt, deutliches Shedding ist mir nie aufgefallen.

Ich nehme jetzt zur Ergänzung NEM-Pillen vom Supermarkt (27 Multivitamine & Mineralstoffe von Lidl, Marke EuRho). Ich weiss, wenn vor der AGA die Haare nicht ausgefallen sind, so besteht in meinem Körper eigentlich auch kein Mangel, obwohl ich mich besser ernähren könnte. Die Hautärzte und die Besserwissenden hier sagen, dass Supermarktpillen nutzlos sind. Jedoch wenn Minoxidil die Nahrungsaufnahme der angegriffenen Haarwurzeln verbessert, und sei es auch nur bei mir um 50 %, so müssten NEMs doch dann unterstützend wirken, oder? Selbst wenn ich nicht Recht habe, die Pillen sind billig. Diese Ausgabe verkrafterte ich. Und es ist beruhigend.

Tja und Finasterid ist ja noch doppelt so teuer wie Regaine! So was blödes. Abgesehen davon, hätte ich Angst, zu den 4 % der Anwender zu gehören, die Potenzprobleme bekommen, etc.
