
Subject: Vitamin B - woher ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 02 Apr 2007 08:09:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

woher bekomme ich gutes und günstiges Vitamin B, max. 200% des Tagesbedarfs pro Tablette bzw. Kapsel ?

War neulich im Aldi und wollte es kaufen, da sagte man mir dass man es aus dem Sortiment genommen hätte

Danke !

Subject: Re: Vitamin B - woher ?

Posted by [e-Man](#) on Mon, 02 Apr 2007 11:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, aber verflucht teuer:

<http://www.vitaminexpress.net/4DLink1/4DCGI/moreinfo/s=7FB40EA461D2609F27706690333910BB3329244A/l=1/14224/x=0/w=0/c=100/sc=112/p=67113684>

Subject: Re: Vitamin B - woher ?

Posted by [Amarok](#) on Mon, 02 Apr 2007 11:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bestell immer das hier

http://www.easyapotheke.de/product_info.php/info/p2168_VITAMIN-B-KOMPLEX-von-Ratiopharm-Vitamine-60-Kapseln.html

Subject: Re: Vitamin B - woher ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 02 Apr 2007 17:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke, ich hab jetzt bei warnke bestellt für knapp 20 Euro (inkl. Porto) 250 Stück

oh mann, wieso gibts das denn bei Aldi nicht mehr ?? Die waren günstig und gut dosiert.

Subject: Re: Vitamin B - woher ?

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Apr 2007 18:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mon, 02 April 2007 19:35ok, danke, ich hab jetzt bei warnke bestellt für knapp 20 Euro (inkl. Porto) 250 Stück

oh mann, wieso gibts das denn bei Aldi nicht mehr ?? Die waren günstig und gut dosiert.

bei dm gibt es auch...halt 300% aber was solls....die 1-2 mg mehr hätten auch nicht geschadet.....60 tabs 2,79...glaube ich...

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [Ralf3](#) on Mon, 02 Apr 2007 21:47:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das waren bestimmt die B-Komplex von Taxofit. 300% aber in Retardform. Sind gut!! Schlecker hat B-Komplex-Retard von ihrer Eigenmarke..günstiger.

Interessant sind noch die neuen Zink-Histidin von Taxofit. Eine Kaps. hat da 15mg Zink, aber auch in Retardform!!!! Vitamine für höchste Ansprüche steht ja drauf.

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 03 Apr 2007 05:59:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die besten und günstigsten gab es damals von Abtei Forte B Komplex... wurden letztes Jahr bei dm aus dem Sortiment genommen... hatte mich da schnell für 2 Jahre eingedeckt... ab und an sieht man die aber wieder... nun aber glaub wieder zum regulären Preis.

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [chrisan](#) on Tue, 03 Apr 2007 06:30:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese sind auch zu empfehlen - allerdings sind sie hochdosiert ...
<http://www.podomedi.com/Artikel/13020%20Vitamin%20B-50%20Complex%20Kapseln%20EUR.html>
so reicht ein Tab/Tag und das Ganze dann über drei Monaten ...

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [e-Man](#) on Tue, 03 Apr 2007 08:23:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe vor kurzem Abtei Vitamin B Komplex Supra gekauft. Alles drin zwischen 200% und 300%.
Leider kein Biotin mit dabei

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 03 Apr 2007 09:02:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Die, 03 April 2007 10:23Habe vor kurzem Abtei Vitamin B Komplex Supra
gekauft. Alles drin zwischen 200% und 300%. Leider kein Biotin mit dabei

Biotin bekommt man dafür überall hinterher geworfen... nehme es auch zusätzlich zum B
komplex.

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [e-Man](#) on Tue, 03 Apr 2007 14:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo, war gerade bei Aldi, Biotin ist ab sofort auch wieder im NEM-Programm ... eine Pille mehr oder
weniger, jetzt kommt's auch nicht mehr drauf an

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 03 Apr 2007 16:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und immer schön mit Pillentasche auf Reisen gehen

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [e-Man](#) on Tue, 03 Apr 2007 18:00:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst lachen, ich habe so ein Pillendöschen ... Peinlich, peinlich!

Subject: Re: Vitamin B - woher ?
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 05 Apr 2007 08:33:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Die, 03 April 2007 20:00Du wirst lachen, ich habe so ein Pillendöschen ...
Peinlich, peinlich!

Nö, ich lache nicht... mit nem Döschen komme ich nicht aus... hab ne extra Tasche dafür
Und wenn ich die auspacke, dann bekommen alle große Augen
