

Hallo ihr,

was ist von einem Produkt mit folgender Dosierung zu halten?

Können Kupfer+Zink verwertet werden bzw. keins von beiden (gg.seitige Behinderung) oder eins auf Kosten des anderen?

Besteht Gefahr des Eisenmangels?

Alles andere ist denk ich unkritisch bzw. sollte den Haaren eher gut als schlecht tun:-)

--> Magnesium 120 mg

--> Niacin (Vit. B 3) 40 mg

--> L´Cystin 40 mg

--> Keratin 40 mg

--> Vit. E 30 mg

--> Lecithin 30 mg

--> Pantothensäure 15 mg

--> Zink 5 mg

--> Vit.B 12 4 mg

--> Vit B 6 4 mg

--> Vit B 1 3,5 mg

--> Kupfer 2 mg

--> Vit. A 666 µg

--> Folsäure 400 µg

--> Biotin 0,3 mg

--> Chrom 50 µg

--> Selen 50 µg

--> Vit. B12 3,3 µg

Danke & VG

Subject: Re: Frage zu NEM-Produkt
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 03 Apr 2007 05:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mgd81 schrieb am Sam, 31 März 2007 19:37Hallo ihr,

was ist von einem Produkt mit folgender Dosierung zu halten?

Können Kupfer+Zink verwertet werden bzw. keins von beiden (gg.seitige Behinderung) oder eins auf Kosten des anderen?

Besteht Gefahr des Eisenmangels?

Alles andere ist denk ich unkritisch bzw. sollte den Haaren eher gut als schlecht tun:-)

--> Magnesium 120 mg

--> Niacin (Vit. B 3) 40 mg

--> L´Cystin 40 mg

--> Keratin 40 mg

--> Vit. E 30 mg

--> Lecithin 30 mg

--> Pantothensäure 15 mg

--> Zink 5 mg

--> Vit.B 12 4 mg

--> Vit B 6 4 mg

--> Vit B 1 3,5 mg

--> Kupfer 2 mg

--> Vit. A 666 µg

--> Folsäure 400 µg
--> Biotin 0,3 mg
--> Chrom 50 µg
--> Selen 50 µg
--> Vit. B12 3,3 µg

Danke & VG

Würde mal sagen ein klassisches Multi Präparat... nix besonderes... vielleicht interessant durch den Preis, das kann ich aber nicht beurteilen.

Subject: Re: Frage zu NEM-Produkt
Posted by [B.ack](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:30:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aufgrund der Dosierung von Zink und Kuofer besteht keine Gefahr von Eisenmangel.

Aber deswegen bist du vor Eisenmangel nicht sicher. Es gibt viel Ursachen dafür. Also ab und zuz checken lassen (Ferritn-Wert)

bzgl. deines Präparats:

Gilt in etwa dasselbe wie hier:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/6450/56399bb0547d7e1f5e48afcb68495f61/#page_top

Ein paar Sachen bei dir sind etwas besser dosiert, Selen und Chrom zum Beispiel.

Wenn der Preis stimmt, was er meistens nicht tut, ist es okay. Wenn nicht such dir was günstigeres oder wechsle auf Einzelpräparate um, die du selbst miteinander kombinierst.

Subject: Re: Frage zu NEM-Produkt
Posted by [mgd81](#) on Thu, 05 Apr 2007 19:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, vielen Dank für eure Antworten!!!

Was mich noch interessieren würde, wäre wie sich Zink und Kupfer untereinander verhalten?

Bildlich gesprochen: eliminiert eins das andere (was ja dann zu einem Mangel am jw. anderen führen würde) oder heben sich beide auf bzw. werden nur geschwächt aufgenommen?

VG,
MGD

Subject: Re: Frage zu NEM-Produkt
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 13 Apr 2007 11:07:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mgd81 schrieb am Don, 05 April 2007 21:20Hey,vielen Dank für eure Antworten!!!

Was mich noch interessieren würde, wäre wie sich Zink und Kupfer untereinander verhalten?

Bildlich gesprochen: eliminiert eins das andere (was ja dann zu einem Mangel am jw. anderen führen würde) oder heben sich beide auf bzw. werden nur geschwächt aufgenommen?

VG,
MGD

Schau mal, ob dir hier geholfen wird:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/6706/8784bb6b8c6f832e_040d933e30b656c0/
