

---

Subject: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [Karina](#) on Sun, 25 Mar 2007 11:44:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An alle Minox-(Ex)-Anwender/innen,

ich hätte gern mal ein paar Erfahrungswerte zum Shedding!

1. In der wievielten Woche fing es an?
2. Wie lange ging es?
3. Wie viele Haare gingen pro Tag in etwa aus?
4. Hat es sich immer mehr gesteigert oder fing es abrupt an?
5. Ist es gegen Ende nach und nach zurückgegangen oder abrupt?

Danke!

GLG Karina

---

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Mar 2007 16:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dieser Ablauf ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich.

Bei mir dauerten die Sheddings mehrere Monate lang.

Im übrigen ist ein vermehrter HA nichts schlimmes, selbst wenn er übers ganze Jahr stattfindet! Entscheidend ist vielmehr, ob die ausgegangenen Haare alle wieder sofort nachwachsen.

Die Ruhe- und Wachstumsphasen müssen im ausgewogenen Verhältnis sein. Darauf kommt es an. Und auf nichts anderes.

---

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [Karina](#) on Sun, 25 Mar 2007 17:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Son, 25 März 2007 18:32Dieser Ablauf ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich.

...

Im übrigen ist ein vermehrter HA nichts schlimmes, selbst wenn er übers ganze Jahr stattfindet! Entscheidend ist vielmehr, ob die ausgegangenen Haare alle wieder sofort nachwachsen.

Die Ruhe- und Wachstumsphasen müssen im ausgewogenen Verhältnis sein. Darauf kommt es an. Und auf nichts anderes.

Hey,

danke für deine Antwort! Das, was du oben sagst, weiß ich, es geht mir eher darum abzuchecken, ob ich mit meinem Shedding "im Normbereich" liege oder ob es bei mir zu krass abgeht...

Ich habe am Anfang, also für ca. 2 - 3 Wochen jeden Tag mind. 300 Haare verloren. Jetzt sind es deutlich weniger, aber mit täglich Waschen und durch die mechanischem Einwirkung von 2x Minox auftragen komme ich immernoch auf über 100. Ich nehme Regaine übrigens seit Mitte Februar...

Du sagst, es ist maßgeblich, ob die ausgegangenen Haare SOFORT wieder nachwachsen... Was ist SOFORT? Ich dachte, bei Regaine dauert es ohnehin, bis sich, wenn überhaupt, Neuwuchs bildet oder sollte bei mir schon nach so kurzer Anwendungszeit etwas sprießen???

LG K.

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Mar 2007 19:39:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Son, 25 März 2007 19:31 Seit-2007-volles-haar schrieb am Son, 25 März 2007 18:32 Dieser Ablauf ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich.

...

Im übrigen ist ein vermehrter HA nichts schlimmes, selbst wenn er übers ganze Jahr stattfindet! Entscheidend ist vielmehr, ob die ausgegangenen Haare alle wieder sofort nachwachsen.

Die Ruhe- und Wachstumsphasen müssen im ausgewogenen Verhältnis sein. Darauf kommt es an. Und auf nichts anderes.

Hey,

danke für deine Antwort! Das, was du oben sagst, weiß ich, es geht mir eher darum abzuchecken, ob ich mit meinem Shedding "im Normbereich" liege oder ob es bei mir zu krass abgeht...

Ich habe am Anfang, also für ca. 2 - 3 Wochen jeden Tag mind. 300 Haare verloren. Jetzt sind es deutlich weniger, aber mit täglich Waschen und durch die mechanischem Einwirkung von 2x Minox auftragen komme ich immernoch auf über 100. Ich nehme Regaine übrigens seit Mitte Februar...

Du sagst, es ist maßgeblich, ob die ausgegangenen Haare SOFORT wieder nachwachsen... Was ist SOFORT? Ich dachte, bei Regaine dauert es ohnehin, bis sich, wenn überhaupt, Neuwuchs bildet oder sollte bei mir schon nach so kurzer Anwendungszeit etwas sprießen???

LG K.

Bei AGA ist der Wachstums- und Ruhezyklus der Haare sowieso gestört bzw. total aus dem Gleichgewicht geraten...

Regaine bzw. das Minoxidil sorgt dafür, dass die Durchblutung in der Kopfhaut wieder angeregt wird und somit Nährstoffe leichter an die Haarfollikel kommen und das DHT wieder leichter abtransportiert werden kann.

Dies führt zu einer Stabilisierung der Follikel, die mit der Zeit wieder kräftigeres Haar produzieren können.

Im allgemeinen sorgt Minoxidil dafür, dass sich die Zellen schneller teilen. Das heißt also, dass sowohl Wachstums- als auch Ruhephasen schneller vonstatten gehen. Daher sind auch 300 ausfallende Haare am Tag keine Seltenheit.

Benutz es weiterhin, das Gleichgewicht zwischen Ruhe- und Wachstumsphasen wird dann mit der Zeit immer ausgeglichener.

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [Foxi](#) on Sun, 25 Mar 2007 20:47:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was ist wenn sie sich nicht mehr ersetzen?

in meinen GHE's waren dicke schwarze Haare die wurden dann mit Minox Beginn flaumig und hell und dann futsch

auch der HA war nicht auf die GHE's beschränkt wo ich es aufgetragen habe sondern rundum! und das massig! als ob ich jetzt nur noch ein drittel meiner ehemaligen Haare auf dem Kopf hätte bzw. hab ich jetzt! insgesamt sehn meine Gesamten Haare heller aus wahrscheinlich wegen der fehlenden Dichte!

Foxi

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [Karina](#) on Mon, 26 Mar 2007 06:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Foxi,

genau um solche Infos, die du erwähnst, geht es mir! Dass bzw. ob die Haare auch woanders ausgehen als dort, wo Minox aufgetragen wurde und in welchem Ausmaß.

Mein HA beschränkt sich zwar hauptsächlich auf den Oberkopf- und Seitenbereich (auch GHE), aber auch hinten rieselte schon so einiges. Daher versuche ich, das Minox weitgehend in kleinen Tropfen auf meinem ganzen Kopf zu verteilen. Allerdings trage ich hinten deutlich weniger, und das auch nicht regelmäßig, auf als in den "Problemzonen" - daher wunderte es

mich, dass das Shedding meinen Hinterkopf genauso intensiv betrifft wie den Rest.

Ich habe gehört, dass sich Minox ohnehin sehr fein und weit verteilt, aber soooo weit wie bei mir, das konnte ich mir dann doch nicht vorstellen. Also wirkt es sich dann wohl doch auch auf Haarfollikel aus, die gar nicht direkt damit in Berührung kommen...

Heller geworden sind meine Haare auch etwas, aber das macht nix, da ich sowieso blond bin.

---

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [Foxy](#) on Mon, 26 Mar 2007 07:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Karina

Bei mir jedenfalls

vorne Aufgetragen und der Hinterkopf hat sich genau so schlagartig gelichtet/gesheddet wie der Vorderkopf

auch die Seiten sind unheimlich Dünn geworden!

über den Ohren Richtung Oberkopf

und bis jetzt nach 6 Monaten kein Neuwuchs

Das dieses Szenario eintreten kann beschreiben auch die Doc's auf [Haarerkrankungs.de](#)!

Ganzkopfshedding!

Foxy

---

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [kummel](#) on Mon, 26 Mar 2007 09:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutze Minox seit mitte Feb.07 trage es wie beschrieben 2 mal täglich,morgens und abends,auf.

Trage es nur in den Geheimratsecken und auf der Tonsur auf.In den GHE kann es ja keinen "Schaden" anrichten da dort sowieso nichts mehr ist,habe aber festgestellt das dort inzwischen wieder Minihäärchen zum vorschein kommen(wirklich Minihäärchen nur beim genauen hinsehen zu erkennen).Weis jetzt aber nicht ob das allein auf Minox zurückzuführen ist oder ob Fin (was ich seit ende Sept.06 nehme)dafür verantwortlich ist,glaube die kombination ist es.

Was ich aber mit 100%er Sicherheit weis ist das sich die Tonsur extrem verschlechtert hat ,inzwischen ist die Kopfhaut zwischen den paar erhaltenden Haaren schon von weiten zu sehen was ich vorher noch relativ gut kaschieren konnte.

Mit Neuwuchs ist das bei der Tonsur schwer zu beurteilen,da ich dunkelblonde Haare hab.

Der Rest(Seiten..)sind von Minox (noch) völlig unbeindruckt,das habe ich aber auch noch sehr dichtes Haar.

Habe aber vor es noch weiter zu nehmen.

---

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [Karina](#) on Tue, 27 Mar 2007 11:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

danke für eure Antworten!

Mir geht es einfach darum zu wissen, ob ich das Zeug peinlichst genau auf dem ganzen Kopf auftragen muss, um eine Komplettwirkung zu haben. Wenn ihr mir jetzt sagt, ihr tragt es z. B. nur auf die GHE auf, habt aber ein Ganzkopfsheeding, dann heißt das wohl, dass Minox DOCH auf dem ganzen Kopf wirkt, auch wenn man es nur stellenweise aufträgt.

Ich nehme es wie gesagt seit Mitte Februar und habe z. T. mind. 300 Haare am Tag verloren. Mittlerweile sind es zwar weniger, aber insgesamt noch deutlich mehr als 100 pro Tag. Müsste das Shedding jetzt nicht langsam mal komplett vorüber sein ???

---

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 27 Mar 2007 12:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich trage es seit einem monat 1x täglich nur unter der haarlinie und ghe`s auf (auf die kahle haut). Aber vom shedding waren auch die oberkopfhaare etwas betroffen. Es scheint sich gerade einzustellen (schätze ein paar tage noch).

Hast ja im minoxforum vielleicht meinen post gesehen wo ich panik bekommen hatte da sich der ansatz gelichtet hat durch das shedding. Allerdings glaube ich auch langsam zu erkennen, wie erste haare im ansatz nachkommen (aber muss da noch abwarten um das beurteilen zu können). Shedding ging so nach der 2. 3. woche los aber wie gesagt nicht sehr heftig, da ich es nur einmal und nur unter dem ansatz verwende, manchmal sogar nen tag ganz auslasse..

---

---

Subject: Re: Shedding-Erfahrungswerte bei Minox-Anwendung???

Posted by [mentor](#) on Tue, 27 Mar 2007 13:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal Hallo alle zusammen!

hab mich nun auch endlich registriert, nachdem ich mittlerweile seit längerer Zeit die Beiträge in diesem Forum regelmäßig verfolge.

Nehme seit Anfang Dezember 1,25mg Fin, bislang ohne Nebenwirkungen, und schmier mir seit Anfang Februar auch noch Minox 1x täglich abends auf die Rübe. Ein massives Shedding blieb mir bislang erspart, gottseidank...wahrscheinlich da ich Minox nur 1x täglich anwende! Habe leider erst seit Februar angefangen meine Haare im Waschbecken zu zählen, daher hab ich auch keinen Vergleich zu vorher. Jedenfalls beläuft sich die Zahl meiner ausgefallenen Haare im Moment auf täglich 40 bis 70 Haare.

Nach so kurzer Zeit rechne ich zwar noch nicht mit sichtbaren Ergebnissen, aber im Bereich meiner Geheimratsecken sind deutlich neue Haare zu erkennen (wobei gerade die GHE´s die schwer zu behandelnden Zonen sind). Der Rest meiner Birne ist von der Fin-Minox Kombi bis dato unbeeindruckt... aber mal abwarten, ein genaues Urteil kann/möchte ich frühestens zu Weihnachten 07 abgeben.

Grüße  
mentor

---