

---

Subject: blöde aber wichtige frage  
Posted by [zentys](#) on Sat, 24 Mar 2007 16:34:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann mir von euch einer sagen wie man

haarneuwuchs sieht/beobachtet?

also sind z.b. schwarze punkte auf der kopfhaut ein gutes zeichen?  
es sieht wie "poren" aus wo eigentlich die haare rauskommen...

da ich aber keine lupenaugen hab ist das schwer zu beurteilen

---

---

Subject: Re: blöde aber wichtige frage  
Posted by [doc\\_sung](#) on Sat, 24 Mar 2007 23:03:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der normale Verlauf wäre, dass zuerst kleine, feine und farblose Härchen wachsen, die allerdings nicht besonders lang werden. Wenn diese "Fusseln" dann ausfallen, kommen dann in der Regel dickere und farbintensivere Exemplare nach. Bis zur gewohnten Haarqualität, falls diese überhaupt wieder erreicht wird, kann es aber mehrere Etappen des Haarwechsels in Anspruch nehmen - deswegen kann man anfangs auch so schwer beurteilen, ob sich ein Follikel wieder aufrappelt oder gerade im Begriff ist zu schrumpfen...

---

---

Subject: Re: blöde aber wichtige frage  
Posted by [zentys](#) on Sun, 25 Mar 2007 09:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aha , ja finde es auch echt schwer da was zu unterscheiden..

aber welche bedeutung haben so kleine schwarze punkte  
die man sieht aber einen vorher nicht aufgefallen sind  
sie sehen auch so aus wie kleine erhebungen,..

---

---

Subject: Re: blöde aber wichtige frage  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 25 Mar 2007 09:57:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zentys

was machst du jetzt?  
immer noch Avo.?

Foxi

---

---

Subject: Re: blöde aber wichtige frage  
Posted by [zentys](#) on Sun, 25 Mar 2007 10:00:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein , zentys macht jetzt garnichts mehr, kein fin ,kein avo

seit 2 monaten ha hat sich nicht verschlimmert...

ich hab auch ne theorie was mein ha angeht....

meine NN produzieren zuviel cortisol ähnlich dem cushing.synd.  
muss aber noch 2 untersuchungen abwarten

---

Subject: Re: blöde aber wichtige frage  
Posted by [chris437](#) on Sun, 25 Mar 2007 10:13:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zentys schrieb am Son, 25 März 2007 12:00meine NN produzieren zuviel cortisol ähnlich dem  
cushing.synd.  
muss aber noch 2 untersuchungen abwarten

wie hoch waren denn deine cortisol werte?

---

Subject: Re: blöde aber wichtige frage  
Posted by [zentys](#) on Sun, 25 Mar 2007 12:08:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hatte ich hier im forum schon mal gepostet  
ohne das einer was dazu sagen konnte.....

ca.600nmol/l  
die grenze ist 690 jedoch und das ist wichtig  
früh morgen so um 8uhr

bei mir waren die 600 um 15uhr wo sie eigentlich knap  
die hälfte sein musten

HINWEIß an alle....

200mg coffein erhöhen den cortisolspiegel um 40%....

aber ich muss auch sagen das ich es mal mit coffein übertrieben  
hab, hatte ne tagesdosis von mehr als 1 gramm

und nein nicht durch kaffee

---