

---

Subject: Haare zählen, Theorie?

Posted by [Jordan](#) on Wed, 21 Mar 2007 08:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! mal eine konkrete Frage zum "wieviel Haarverlust ist normal?" man sagt ja, dass man sich bei etwa 100 keine Sorgen machen braucht. kann man dann auch pauschal sagen, dass wenn man 5 Tage nicht duscht (Haare wäscht), dass dann 500 an dem Tag, an dem man duscht runterkommen, normal ist? es kommt nicht auf die genauen Zahlen an, aber habe festgestellt, dass ich im Trockenzustand nicht soooo übermäßig viele Haare verliere, allerdings nach dem Duschen immer verdammt viele! Bei mir ist es aber so, dass ich nur etwa alle 5 Tage dusche. Ist es da normal, dass dann mehr kommen und man die Faustregel "100 am Tag" nicht mehr anwenden kann?

und noch eine Frage: viele Haare sind kurz, die ausfallen. kurz bis mittellang. Ist doch eher ein schlechtes Zeichen, oder?? weil sie schon ausfallen, bevor sie ordentlich wachsen konnten..

---

---

Subject: Re: Haare zählen, Theorie?

Posted by [Observer](#) on Wed, 21 Mar 2007 11:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jordan schrieb am Mit, 21 März 2007 09:37: Hallo! mal eine konkrete Frage zum "wieviel Haarverlust ist normal?" man sagt ja, dass man sich bei etwa 100 keine Sorgen machen braucht. kann man dann auch pauschal sagen, dass wenn man 5 Tage nicht duscht (Haare wäscht), dass dann 500 an dem Tag, an dem man duscht runterkommen, normal ist? es kommt nicht auf die genauen Zahlen an, aber habe festgestellt, dass ich im Trockenzustand nicht soooo übermäßig viele Haare verliere, allerdings nach dem Duschen immer verdammt viele! Bei mir ist es aber so, dass ich nur etwa alle 5 Tage dusche. Ist es da normal, dass dann mehr kommen und man die Faustregel "100 am Tag" nicht mehr anwenden kann?

und noch eine Frage: viele Haare sind kurz, die ausfallen. kurz bis mittellang. Ist doch eher ein schlechtes Zeichen, oder?? weil sie schon ausfallen, bevor sie ordentlich wachsen konnten..

Hallo

1. Die Faustregel, dass 100 Haare am Tag normal sind und man sich keine Sorgen machen muß ist falsch, denn es kommt darauf an wieviele Haare man überhaupt hat, ob die Haare die ausfallen nur in einen Bereich ausfallen und ob die die ausfallen wieder nachwachsen. (Als ich noch HA hatte, sind mir am Tag immer nur 30 bis 40 Haare ausgefallen, trotzdem sah man eine Ausdünnung im Frontbereich, die Haarlinie ging zurück).

2. Wenn Du längere Haare hast, dann ist es ein schlechtes Zeichen, wenn nur mittellange oder kurze Haare ausfallen. Warum? Bei AGA kommt es zu einer sogenannten Miniaturisierung, dabei werden die Haare von Zyklus zu Zyklus immer dünner, kürzer und verlieren an Pigmenten. Irgendwann hast Du da nur noch Flaumhaar, später stirbt die Haarwurzel selbst.

3. Wenn Du Dir die Haare nur alle 5 Tage wäscht, dann sind 500 Haare theoretisch nur dann normal, wenn Du sie Dir 5 Tage lang nicht kämmst, denn dann muss man davon ausgehen, dass einige verkleben und erst dann ausfallen, wenn man sie wäscht. Ansonsten fallen Dir Haare, wenn Du einen genauen Blick darauf hast, auch über den Tag verteilt aus.

Gruß Obs

---

---

Subject: Re: Haare zählen, Theorie?

Posted by [zentys](#) on Wed, 21 Mar 2007 13:21:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die frage ist interessant

bei mir fallen so nach ner haarwäsche (alle 2 tage)  
ca. 50 haare aus...momentan sind es aber 100(alle 2 tage)  
grübel....

aber mit der 2 antwort gib ich mich nicht zu frieden  
denn:

was ist wenn die haare in der übergangsphase sind,  
dann wachsen sie ja nicht mehr aber die anderen wachsen weiter  
die nicht in der katagenphase sind, dementsprechend werden sie länger

kommen sie dann in die ruhephase und fallen aus sind sie kürzer  
da in der katagenphase 2-4monate ja nicht passiert(wachsen)

oder ist hier ein denkfehler drin??

denn bei mir sind so die hälfte die beim duschen ausfallen  
kürzer als alle anderen die ich auf dem kopf habe

---

---

Subject: Re: Haare zählen, Theorie?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 21 Mar 2007 13:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Observer schrieb am Mit, 21 März 2007 12:03

2. Wenn Du längere Haare hast, dann ist es ein schlechtes Zeichen, wenn nur mittellange oder kurze Haare ausfallen. Warum? Bei AGA kommt es zu einer sogenannten Miniaturisierung, dabei werden die Haare von Zyklus zu Zyklus immer dünner, kürzer und verlieren an Pigmenten. Irgendwann hast Du da nur noch Flaumhaar, später stirbt die Haarwurzel selbst.

bedeutet verkürztes anagen, typisch für AGA...

meines wissens stirbt die haarwurzel nicht, sondern verbleibt in einem miniaturzustand, aus dem sie theoretisch aber wieder herauskommen kann (follikelwachstum), wenn die bedingungen stimmen... der wolf von haarerkrankungen.de sagt, er glaube, die "gealterten" miniaturfollikel können irgendwann nicht mehr reaktiviert werden. es gab aber z.b. mal einen fall mit spiro oral, wo einem 70jährigen nach 50 jahren glatze wieder die haare wuchsen...

---

Subject: Re: Haare zählen, Theorie?  
Posted by [Brainiac](#) on Wed, 21 Mar 2007 16:50:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du zu diesem spektakulärem Fall auch Quellen?

---

Subject: Re: Haare zählen, Theorie?  
Posted by [kboo](#) on Wed, 21 Mar 2007 16:55:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Mit, 21 März 2007 17:50Hast du zu diesem spektakulärem Fall auch Quellen?

[http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/1046/143/0///ed0019705e2d08dfcc6bebb337b3e5a4/#msg\\_1046](http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/1046/143/0///ed0019705e2d08dfcc6bebb337b3e5a4/#msg_1046)

---

Subject: Re: Haare zählen, Theorie?  
Posted by [zentys](#) on Wed, 21 Mar 2007 17:54:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was ist nun mit der anagen,katagen und ruhephase

schon alleine diese tatsache bringt logischer weise  
verschieden lange haare zum ausfall

da kann von aga gar nicht die rede sein  
es sei denn man sieht schon eine minaturisierung...  
aber was wenn sie genauso dick, pickmentiert sind wie der rest