

---

Subject: Selen

Posted by [Steez](#) on Tue, 20 Mar 2007 19:05:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

ich verfolge dieses forum schon seit längerer zeit, nur komme ich mit einer sache nicht ganz klar, und zwar sind es die selen, vor allem frage ich mich, wo ich diese "selen" erwerben kann? wo ist es günstig, und was könnt ihr mir empfehlen?

danke

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [pietrasch](#) on Tue, 20 Mar 2007 19:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steez schrieb am Die, 20 März 2007 20:05hi,

ich verfolge dieses forum schon seit längerer zeit, nur komme ich mit einer sache nicht ganz klar, und zwar sind es die selen , vor allem frage ich mich, wo ich diese "selen" erwerben kann? wo ist es günstig, und was könnt ihr mir empfehlen?

danke

selen gibts zB von Taxofit, zB bei rossmann, dm,...etc 40 tabletten für 5,49€, glaube ich.  
gruß

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [Steez](#) on Tue, 20 Mar 2007 19:35:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst du diese hier

[http://www.rossmann.de/servlets/FillFrame/SID=7nA7e4pg0cAh/f\\_rames/f\\_index.html?TK\\_PAR\[RIGHT\]=%2fshops%2ff\\_home\\_content\\_Hauptshop%2html%3fTK\\_PAR%255bSID%255d%3d7nA7e4pg0cAh%26%26TK\\_PAR%255bNO\\_POPUP%255d%3d1&TK\\_PAR\[RID\]=hurra&TK\\_PAR\[NO\\_POPUP\]=1](http://www.rossmann.de/servlets/FillFrame/SID=7nA7e4pg0cAh/f_rames/f_index.html?TK_PAR[RIGHT]=%2fshops%2ff_home_content_Hauptshop%2html%3fTK_PAR%255bSID%255d%3d7nA7e4pg0cAh%26%26TK_PAR%255bNO_POPUP%255d%3d1&TK_PAR[RID]=hurra&TK_PAR[NO_POPUP]=1)

???

ich hab taxofit eingegeben, sind es die für 5,99?

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Mar 2007 20:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steez schrieb am Die, 20 März 2007 20:05hi,

ich verfolge dieses forum schon seit längerer zeit, nur komme ich mit einer sache nicht ganz klar, und zwar sind es die selen, vor allem frage ich mich, wo ich diese "selen" erwerben kann? wo ist es günstig, und was könnt ihr mir empfehlen?

danke

[http://www.warnkevital.com/product\\_info.php?products\\_id=82](http://www.warnkevital.com/product_info.php?products_id=82)

[http://medizinfuchs.de/search\\_result.php?auswahl=medikamente  
&medisuche=4874227&medisuchesubmit=Suchen](http://medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente&medisuche=4874227&medisuchesubmit=Suchen)

[http://www.warnkevital.com/product\\_info.php?products\\_id=83](http://www.warnkevital.com/product_info.php?products_id=83)

[http://medizinfuchs.de/search\\_result.php?auswahl=medikamente &medisuche=2204422](http://medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente&medisuche=2204422)

---

Subject: Re: Selen

Posted by [Steez](#) on Thu, 22 Mar 2007 11:00:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

also ich habe im moment proscar, zink, selen, biotin und selenhaarwasser zuhause.

meine eigentliche frage ist, kann ich an einem tag jeweils ne kapsel zink, selen und biotin einnehmen, oder ist das irgendwie zu viel?

ach ja, hab alles von warnke.

proscar und das haarwasser nicht

---

Subject: Re: Selen

Posted by [kkoo](#) on Thu, 22 Mar 2007 11:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steez schrieb am Don, 22 März 2007 12:00hi,

also ich habe im moment proscar, zink, selen, biotin und selenhaarwasser zuhause.

meine eigentliche frage ist, kann ich an einem tag jeweils ne kapsel zink, selen und biotin einnehmen, oder ist das irgendwie zu viel?

ach ja, hab alles von warnke.

proscar und das haarwasser nicht

wie viel mg sind das je?

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 22 Mar 2007 11:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Don, 22 März 2007 12:07Steez schrieb am Don, 22 März 2007 12:00hi,

also ich habe im moment proscar, zink, selen, biotin und selenhaarwasser zuhause.

meine eigentliche frage ist, kann ich an einem tag jeweils ne kapsel zink, selen und biotin einnehmen, oder ist das irgendwie zu viel?

ach ja, hab alles von warnke.

proscar und das haarwasser nicht

wie viel mg sind das je?

müssten 15mg zink und 50micro selen sein, wenn von warnke.

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [Steez](#) on Thu, 22 Mar 2007 11:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, genau so ist es

---

---

Subject: Re: Selen

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 22 Mar 2007 11:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steez schrieb am Don, 22 März 2007 12:30ja, genau so ist es

---

kannst du beides problemlos nehmen.

---