
Subject: Hautcremes im Test

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 17 Mar 2007 08:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://help.orf.at/?story=5982>

"Nachtcremes helfen kaum gegen Falten

Nachtcremes spenden Feuchtigkeit und einige sollen die Haut straffer und somit jünger wirkend machen. Bei einem Test der Stiftung Warentest erwiesen sich einige immerhin als „gut“, darunter auch durchaus günstige Produkte."

Subject: Re: Hautcremes im Test

Posted by [stussy](#) on Mon, 19 Mar 2007 16:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch ein Bericht über "Anti-Age-Cremes" Stiftung Warentest:

http://www.stiftung-warentest.de/online/gesundheit_kosmetik/test/1027737/1027737.html

Subject: Re: Hautcremes im Test

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Mar 2007 11:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man sich nicht einfach selbst eine Creme gegen freie Radikale herstellen? In Pubmed gibt es eine Studie, die belegt dass die Kombination Vitamin C+E topisch aufgetragen gegen die Hautalterung weitaus wirksamer sei als die orale Aufnahme. Außerdem sollen die Vitamine sogar mehrere Tage in der Haut gespeichert bleiben.

Könnte man vielleicht Ascorbinsäure in Wasser auflösen und dazu zahlreiche Vitamin E-Kapseln aufschneiden und das ganze dann zusammen mischen? Würde das wirken oder könnte das nicht in die Haut einziehen?

Subject: Re: Hautcremes im Test

Posted by [Figaro03](#) on Tue, 20 Mar 2007 13:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35299/6c38057f3773b28525819e7147bcb6c5/?srch=Vitamin+C+Creme#msg_35299
