

Hallo zusammen

In diesem Thread würde ich gerne die Diskussion um Therapien eröffnen, welche anstatt der AC-Therapie angewendet werden können. Die vorzuschlagenden Ansätze sollten also das gleiche Wirkprinzip verfolgen (Muskelentspannung oder/und Durchblutungsförderung).

Vorerst noch eine kleine Umfrage:

Habt ihr unregelmässig ausgeprägte Geheimratsecken?

Wenn ja, auf welcher Seite ist die GHE grösser?

Wenn Ihr schlafen geht, auf welcher Seite liegt Ihr normalerweise?

Können Sie die These stützen, dass die dem Kissen abgeneigte Seite auch stärker betroffen ist? die meisten Leute schlafen auf Links = Blutfluss nach links = rechts leidet mehr.

Würden Sie gravitative Kräfte (Schwerkraft) zur Therapie in Betracht ziehen (Kopfstand,..)?

Danke

Mir bekannte Substitute für AC-Therapie:

topisch

Polysorbate 80

Minoxidil

Cayenne, Zwiebel oder Knoblauch (Alk.extrakt od. roh)

Ingwer

oral

Ginko, Ginseng

Polygonum Multiflorum

viel Wasser trinken

Cayenne (capsaicin)

Muskelrelaxer chemisch

sonstige

Autogenes Training (Muskelentspannung fördert Durchblutung)

Scalp Exercises (bewusste Muskelkontraktionen)

Infrarotlicht

Kalt-Warm Duschen

Die RICHTIGE Massagetechnik, konsequent angewandt

Kopfstand oder hang-up's

Hat jemand schon eine intensive Kopfmassage über längere Zeit (2 Monate + durchgeführt, mind. 1 stunde täglich) durchgeführt resp. kennt jemanden?

thx und gruss
NINO

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [Foxi](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:33:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Vibrator auf den Kopf schnallen

Foxi

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [pepe](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:39:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir ist die rechte seite ausgeprägter, ich schlafe aber "nach links". wozu soll das gut sein? meinst du das DHT fließt nach rechts wenn man "auf rechts" schläft und da fallen dann die haare mehr aus???

gruß

pepe

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:40:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann sollten alle Bauarbeiter an Presslufthammern üppige Haarpracht haben??

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- es gibt m.w. eine yoga-übung gegen HA: ist tatsächlich eine art kopfstand
- eletrotrichogenesis
- scalp-tension-relaxer

viel interessanter aber fände ich, mal zu erfahren, was da auf zellulärer ebene passiert, bei all den durchblutungsmaßnahmen, und wie das mit angiogenesis zusammenhängt und mit wachstumsfaktoren. oder ob "muskelferspannungen" evtl. die ausschüttung von cytokinen fördern, oder nur die gewebeversorgung (mit sauerstoff etc.) schlechter wird

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

Nein deine Schlafpostition stützt meine These! Wenn du links schläfts sollte rechts die GHE grösser sein. Dies wegen Blutfluss zur linken Seite.

Bitte um mehr antworten um repräsentative Aussagen zu treffen.

Gruss

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Foxi](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist die rechte Seite am schlimmsten
schlafe links-rechts kann man nie genau sagen
weil man sich im Schlaf sowieso dauernd umdreht

die meisten haben auf der rechten seite ihr größtes Problem
warum auch immer keine Ahnung

Foxi

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:52:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 19:40Dann sollten alle Bauarbeiter an Presslufthammern üppige Haarpracht haben??

Haben sie auch.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 19:52Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 19:40Dann sollten alle Bauarbeiter an Presslufthammern üppige Haarpracht haben??

Haben sie auch.

weil sie immer draußen arbeiten, gut durchblutet, wogegen professoren und geheimräte über büchern an schreibtischen sitzen, angestrengt nachdenken und lesen: ergo schlechte augen, muskelschwund und HA

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 18:58:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 16 März 2007 19:49Bei mir ist die rechte Seite am schlimmsten
schlafe links-rechts kann man nie genau sagen
weil man sich im Schlaf sowieso dauernd umdreht

die meisten haben auf der rechten seite ihr größtes Problem
warum auch immer keine Ahnung

Foxi

das herz ist links

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 19:57sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 19:52Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 19:40Dann sollten alle Bauarbeiter an Presslufthammern üppige Haarpracht haben??

Haben sie auch.

weil sie immer draußen arbeiten, gut durchblutet, wogegen professoren und geheimräte über büchern an schreibtischen sitzen, angestrengt nachdenken und lesen: ergo schlechte augen, muskelschwund und HA

tja, auf sowas kommt wohl nur ein professor...

Subject: Bitte um Umfrageantworten

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:02:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Motivation für die Umfrage habe ich, da ich aus eigener Erfahrung weiss, dass die Erhöhung der Durchblutung unglaubliche Erfolge bezüglich Neuwuchs erzielen kann. Das einzige was man dazu braucht ist Disziplin. Ernährung etc. sind nur sekundär wichtig. Fin ist anfangs empfohlen sollte jedoch nach 4 Monaten abgesetzt werden. Hat sich der Blutfluss wieder in ausreichendem Masse eingestellt so ist DHT sogar förderlich um Neuwuchs zu erzielen. Ich weiss dass klingt jetzt vielleicht unverständlich und fragmenthaft, doch ich werde in zukünftigen Erklärungen dazu liefern. Bitte antwortet auf die Umfrage. Die Erklärung hier wissenschaftlich darzulegen würde den Rahmen sprengen (und Trail&Error sind auch überzeugender:): Kurz gesagt die antigravitative Blutverteilung durch den Herzmuskel nimmt mit zunehmendem Alter /resp.Hormonmillieu in gewisse Kapillargewebe ab.

danke

nino

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:00kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 19:57sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 19:52Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 19:40Dann sollten alle Bauarbeiter an Pressluft Hammern üppige Haarpracht haben??

Haben sie auch.

weil sie immer draußen arbeiten, gut durchblutet, wogegen professoren und geheimräte über büchern an schreibischen sitzen, angestrengt nachdenken und lesen: ergo schlechte augen, muskelschwund und HA

tja, auf sowas kommt wohl nur ein professor...

ich hätte wohl schreiben sollen: weil sie vorwiegend körperlich arbeiten...

Subject: Re: Bitte um Umfrageantworten

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiss

Subject: Re: Bitte um Umfrageantworten
Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:04:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:02 Die Motivation für die Umfrage habe ich, da ich aus eigener Erfahrung weiss, dass die Erhöhung der Durchblutung unglaubliche Erfolge bezüglich Neuwuchs erzielen kann. Das einzige was man dazu braucht ist Disziplin. Ernährung etc. sind nur sekundär wichtig. Fin ist anfangs empfohlen sollte jedoch nach 4 Monaten abgesetzt werden. Hat sich der Blutfluss wieder in ausreichendem Masse eingestellt so ist DHT sogar förderlich um Neuwuchs zu erzielen. Ich weiss dass klingt jetzt vielleicht unverständlich und fragmenthaft, doch ich werde in zukunfft erklärungen dazu liefern. Bitte antwortet auf die Umfrage. Die Erklärung hier wissenschaftlich darzulegen würde den Rahmen sprengen (und Trail&Error sind auch überzeugender:): Kurz gesagt die antigravitative Blutverteilung durch den Herzmuskel nimmt mit zunehmendem Alter /resp.Hormonmillieu in gewisse Kapillargewebe ab.

danke

nino

bastel doch eine abstimmung mit der forumsoftware

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:06:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:03 sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:00
kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 19:57 sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 19:52
Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 19:40 Dann sollten alle Bauarbeiter an Presslufthammern üppige Haarpracht haben??

Haben sie auch.

weil sie immer draußen arbeiten, gut durchblutet, wogegen professoren und geheimräte über büchern an schreibtischen sitzen, angestrengt nachdenken und lesen: ergo schlechte augen, muskelschwund und HA

tja, auf sowas kommt wohl nur ein professor...

ich hätte wohl schreiben sollen: weil sie vorwiegend körperlich arbeiten...

und dieses in teilweise extrem ungesunden konditionen, allen möglichen substanzen, die sie über haut und atemwege aufnehmen, ausgesetzt, wirklich man kann nicht gerade sagen dass sie einer gesunden arbeit nachgehen. ganz zu schweigen von dem lärm, dem sie ausgesetzt sind; entsprechend viele sicherheitsvorschriften gibt es auch.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefäße strukturieren sich in gewissen Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heissen HIRN AUS.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die meisten Leute schlafen auf Links = Blutfluss nach links = rechts leidet mehr.

Was haltet Ihr von dieser Hypothese???

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Vor dem Erfolg steht der Entschluss. Vor dem Entschluss steht der Mut. Vor dem Mut der richtige Gedanke.

Und du meinst, dass das der richtige Gedanke ist?

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:09Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefäße strukturieren sich in gewissen Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heissen HIRN AUS.

ich habe mal ganz überlegt, wieviele männer in meinem bekannten- und verwandtenkreis AGA haben: bestimmt 90%, sind auch ganz überwiegend akademiker/kopfarbeiter - wieder so ein indiz

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:22:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:19Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:09Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefäße strukturieren sich in gewissen Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heissen HIRN AUS.

ich habe mal ganz überlegt, wieviele männer in meinem bekannten- und verwandtenkreis AGA haben: bestimmt 90%, sind auch ganz überwiegend akademiker/kopfarbeiter - wieder so ein indiz

richtig, lust und geistige tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten dinge zwischen himmel und erde am schlimmsten vielleicht lust an geistiger tätigkeit.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [yellow](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:15die meisten Leute schlafen auf Links = Blutfluss nach links = rechts leidet mehr.

Was haltet Ihr von dieser Hypothese???

nix

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:22kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007

20:19Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:09Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das Gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefäße strukturieren sich in gewissen Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heißen HIRN AUS.

ich habe mal ganz überlegt, wieviele Männer in meinem Bekannten- und Verwandtenkreis AGA haben: bestimmt 90%, sind auch ganz überwiegend Akademiker/Kopfarbeiter - wieder so ein Indiz

Richtig, Lust und geistige Tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten Dinge zwischen Himmel und Erde am schlimmsten vielleicht Lust an geistiger Tätigkeit.

ja, Fluch der Zivilisation, weshalb ja man bei den Naturvölkern keine Platte kriegt.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [zagq](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- elektrotrichogenesis

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:34:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zagq schrieb am Fre, 16 März 2007 20:32
- elektrotrichogenesis

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/67637/69a5c0e4313f3a9b9b3865b981a1b405/?srch=ETG#msg_67637

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:27sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:22kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:19Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:09Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefäße strukturieren sich in gewissen Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heißen HIRN AUS.

ich habe mal ganz überlegt, wieviele männer in meinem bekannten- und verwandtenkreis AGA haben: bestimmt 90%, sind auch ganz überwiegend akademiker/kopfarbeiter - wieder so ein indiz

richtig, lust und geistige tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten dinge zwischen himmel und erde am schlimmsten vielleicht lust an geistiger tätigkeit.

ja, fluch der zivilisation, weshalb ja mann bei den naturvölkern keine platte kriegt.

Ja, richtig, siehe Stefan George...

Nein, der Fluch ist immerhin zur Unterhaltung da.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:39kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:27sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:22kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:19Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:09Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefäße strukturieren sich in gewissen Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heissen HIRN AUS.

ich habe mal ganz überlegt, wieviele männer in meinem bekannten- und verwandtenkreis AGA haben: bestimmt 90%, sind auch ganz überwiegend akademiker/kopfarbeiter - wieder so ein indiz

richtig, lust und geistige tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten dinge zwischen himmel und erde am schlimmsten vielleicht lust an geistiger tätigkeit.

ja, fluch der zivilisation, weshalb ja mann bei den naturvölkern keine platte kriegt.

Ja, richtig, siehe Stefan George...

Nein, der Fluch ist immerhin zur Unterhaltung da.

und sich so sachen ausdenken wie dutasterid: ein gegenfluch

Subject: Re: Bitte um Umfrageantworten

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:54:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine Verspannung (EMG-Wert) von 200 (Normwert ist max. 1,5). Ich spühre EXTREME Verspannungen im hinteren Halsbereich und an der oberen Wirbelsäule. Diese Verspannungen werden alle zum Kopf, ganz besonders an den Hinterkopf geleitet. Diese grossen Verspannungen hatte ich schon mit 16/17 gespührt, genau zu dem Zeitpunkt wo sich eine Tonsur bei mir bildete.

GHE bekam ich erst mit 18, da fing es sehr leicht an.

Ist es also Zufall, dass der HA bei mir zuerst am Hinterkopf einsetzte?? Wohl kaum.

Eine Alternative zur AC-Therapie kann daher eine Reparatur der Wirbelsäule sein.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 19:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:42sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:39kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:27sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:22kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:19Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:09Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefässe strukturieren sich in gewissen

Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heißen HIRN AUS.

ich habe mal ganz überlegt, wieviele männer in meinem bekannten- und verwandtenkreis AGA haben: bestimmt 90%, sind auch ganz überwiegend akademiker/kopfarbeiter - wieder so ein indiz

richtig, lust und geistige tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten dinge zwischen himmel und erde am schlimmsten vielleicht lust an geistiger tätigkeit.

ja, fluch der zivilisation, weshalb ja mann bei den naturvölkern keine platte kriegt.

Ja, richtig, siehe Stefan George...

Nein, der Fluch ist immerhin zur Unterhaltung da.

und sich so sachen ausdenken wie dutasterid: ein gegenfluch

wieso "gegen"-fluch? und übrigens stammen die meisten bauarbeiter nicht von naturvölkern ab.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 20:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:56kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:42sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:39kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:27sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:22kkoo schrieb am Fre, 16 März 2007 20:19Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 20:09Eine gewisse Begründung gibt es schon:

das gehirn benötigt (JE NACH BEANSPRUCHUNG) bis zu 30% des Sauerstoffes im Blut und wird je nach Beanspruchung durchblutet. Kapillargefäße strukturieren sich in gewissen Abständen neu und es besteht ein gewisser kompensatorischer Ausgleich zwischen der Durchblutung von Skalp zu Gehirn. Das Gehirn (da lebensnotwendig) wird dabei von unserem Organismus immer prioritär versorgt.

Soll aber nicht heißen HIRN AUS.

ich habe mal ganz überlegt, wieviele männer in meinem bekannten- und verwandtenkreis AGA haben: bestimmt 90%, sind auch ganz überwiegend akademiker/kopfarbeiter - wieder so

ein indiz

richtig, lust und geistige tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten dinge zwischen himmel und erde
am schlimmsten vielleicht lust an geistiger tätigkeit.

ja, fluch der zivilisation, weshalb ja mann bei den naturvölkern keine platte kriegt.

Ja, richtig, siehe Stefan George...

Nein, der Fluch ist immerhin zur Unterhaltung da.

und sich so sachen ausdenken wie dutasterid: ein gegenfluch

wieso "gegen"-fluch? und übrigens stammen die meisten bauarbeiter nicht von naturvölkern
ab.

fluch der zivilisation>>AGA: das braucht dann gegenmittel: gegenfluch

abstammung: da bin ich mir nicht so sicher, habe schon einige exemplare bauarbeiter
kennengelernt, und war selbst mal einer, da ging es meist sehr ländlich und manchmal richtig
urwäldlerisch zu

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 20:17:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:fluch der zivilisation>>AGA: das braucht dann gegenmittel: gegenfluch

Das ist alles nur Gerede. Ein Gegenfluch ist immer was schönes...

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 20:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 21:17Zitat:fluch der zivilisation>>AGA: das braucht
dann gegenmittel: gegenfluch

Das ist alles nur Gerede. Ein Gegenfluch ist immer was schönes...

ja wenn dut. bei allen wirken würde, wärs schön

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [Brainiac](#) on Fri, 16 Mar 2007 22:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:22

richtig, lust und geistige tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten dinge zwischen himmel und erde
am schlimmsten vielleicht lust an geistiger tätigkeit.

Da kann ich dir voll zustimmen. Ich selbst habe ein super Abi geschrieben, hab ein Stipendium von einem renomierten Unternehmen und gehöre zu den besten Studenten auf unserer großen Uni. So wie sich das ließt dürfte alles perfekt sein, aber ich bin 21 in meiner Familie hat Keiner eine Glatze und ich hab schon keine Haare mehr am Vorderkopf (also Geheimratsecken haben schon eine "Verbindung"). Wenn mir jemand sagen würde du kriegst dein Haar zurück, wenn du aufhörst zu studieren würd ich sofort drauf eingehen, aber leider geht das nicht und mit 21 so auszusehen ist am Singlemarkt ein gutes Handicap.

Was die Lust angeht bin ich wohl auch "überproportional" dabei, aber lt. einer neuen Studie von McKinsey onanieren ja Akademiker sowieso öfters als der Durchschnitt.

Ahh.. ich wünscht ich könnt die Zeit zurück drehen, wollte doch Polizist werden.

Auf jedenfall glaube ich das genetische Vorbelastung alleine nicht für eine Glatze verantwortlich ist, diese Fehleinschätzung hat man ja auch lange bei der Kurzsichtigkeit in der Medizin starsinnig verteidigt. Heute ist bekannt, dass insbesondere Umwelteinflüsse den Grad der Kurzsichtigkeit bestimmen und die Genetik nur aussagt, ob jemand anfällig - d.h. überhaupt kurzsichtig werden kann. Bin sicher das wird in den kommenden Jahren auch die verbreiteteste Meinung im Bereich Haarausfall.

Gruß,
Brainiac

Subject: Ach Du lieber Himmel,
Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Mar 2007 22:56:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da es hier wirklich nicht verstanden zu werden scheint: ich halte dieses Gerede für eine ziemliche Dummheit, um nicht zu sagen Geistlosigkeit, bzw. Lustlosigkeit an der geistigen Betätigung. Wie kann man nur so tief sinken, das ist ja viel schlimmer als sich zum Affen zu machen. Macht Euch etwas mehr zum Affen, so kann man seinen Kopf stärken, mit Einsicht.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 17 Mar 2007 08:45:41 GMT

Brainiac schrieb am Fre, 16 März 2007 23:19sancho pansa schrieb am Fre, 16 März 2007 20:22

richtig, lust und geistige tätigkeit sind ohnehin die schlimmsten dinge zwischen himmel und erde am schlimmsten vielleicht lust an geistiger tätigkeit.

Da kann ich dir voll zustimmen. Ich selbst habe ein super Abi geschrieben, hab ein Stipendium von einem renomierten Unternehmen und gehöre zu den besten Studenten auf unserer großen Uni. So wie sich das ließt dürfte alles perfekt sein, aber ich bin 21 in meiner Familie hat Keiner eine Glatze und ich hab schon keine Haare mehr am Vorderkopf (also Geheimratsecken haben schon eine "Verbindung"). Wenn mir jemand sagen würde du kriegst dein Haar zurück, wenn du aufhörst zu studieren würd ich sofort drauf eingehen, aber leider geht das nicht und mit 21 so auszusehen ist am Singlemarkt ein gutes Handicap.

Was die Lust angeht bin ich wohl auch "überproportional" dabei, aber lt. einer neuen Studie von McKinsey onanieren ja Akademiker sowieso öfters als der Durchschnitt.

Ahh.. ich wünscht ich könnt die Zeit zurück drehen, wollte doch Polizist werden.

Auf jedenfall glaube ich das genetische Vorbelastung alleine nicht für eine Glatze verantwortlich ist, diese Fehleinschätzung hat man ja auch lange bei der Kurzsichtigkeit in der Medizin starsinnig verteidigt. Heute ist bekannt, dass insbesondere Umwelteinflüsse den Grad der Kurzsichtigkeit bestimmen und die Genetik nur aussagt, ob jemand anfällig - d.h. überhaupt kurzsichtig werden kann. Bin sicher das wird in den kommenden Jahren auch die verbreiteteste Meinung im Bereich Haarausfall.

Gruß,
Brainiac

Jetzt finde dich mit deiner Situation ab, und hör auf, Polizist werden zu wollen. Das gibts ja nicht, ein Studium ist viel wert, und mach dir keine Gedanken, dass die Uni dir dein Haar raubt, du lieber HIMMEL!

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [Brainiac](#) on Sat, 17 Mar 2007 10:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm.. hatte wohl gestern abend meine Emotionen nicht ganz unter Kontrolle. Tut mir Leid.

Gruß,

Brainiac

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 17 Mar 2007 10:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Sam, 17 März 2007 11:53Hmm.. hatte wohl gestern abend meine Emotionen nicht ganz unter Kontrolle. Tut mir Leid.

Gruß,
Brainiac

Nichts zu entschuldigen!!

liebe Grüße an dich, kopf hoch!

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [pepe](#) on Sat, 17 Mar 2007 14:37:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja, ob das mit den bauarbeitern soweit stimmt ist so ne frage, ich hab garten- und landschaftsbau gemacht, und mir sind in der zeit trotzdem weiter die haare ausgefallen und ich kenn auch genug leute die da immer noch arbeiten und auch riesige GHS und nen tonsur haben... deshalb würde ich dieser ausage, das draussen arbeiten keine glatze verursacht, nicht zustimmen. aber das einem manager zum beispiel die haare schneller ausfallen (streß) glaub ich schon. je nach dem was für eine kopfform man hat wäre es doch garnicht so dramatisch ne glatze zu haben. ich glaub wenn jedem hier eine glatze super stehen würde, wären die meisten doch garnicht hier im forum, oder??? hat leider viel mit der optik zu tun in der heutige zeit, vorallem wird es durch die medien hervorgerufen... wird von den medien als "überschönheit" dargestellt weil er mit dieser viktorja zusammen ist, aber wenn man doch mal ehrlich ist würde sich niemand nach ihm umdrehen wenn er kein promi wäre, soll jetzt nicht heißen das er häßlich ist, sondern bloß ein durchschnitt... bißchen die agenbarauen gezupft und teure klamotten an und schon ist er angeblich ein topmodell nur weil er ne promi frau hat... na ja... medien halt...

gruß

pepe

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [Alex1](#) on Sat, 17 Mar 2007 17:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GINKGO BILOBA EXTRACT-

In addition to its well documented cognitive enhancing effects, it appears to have vascular benefits that are likely beneficial to those with hair loss. This is specifically because ginkgo has been shown to protect small blood vessels and micro capillaries against loss of tone and fragility. Because DHT mediated inflammation to the follicle blood supply is a major factor in male pattern balding and their types of hair loss, it is likely to be beneficial. Ginkgo Biloba also upregulates NO(Nitric Oxide),another mechanism beneficial to hair growth. Although there have been no studies assesing its hair growth effects in humans, one study showed that Ginkgo Extract stimulated hair growth in mice. Ginkgo Biloba extract has also been shown to be a mild 5-alpha-reductase inhibitor.

Directions: 1 capsule(120 mg.)daily. Use only 24% ginkgo extract (6% terpene lactone), not the whole leaf.

Side effects(benefits): Cognitive enhancement, cardiovascular benefits and other benefits.

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [koo](#) on Sat, 17 Mar 2007 17:50:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Sam, 17 März 2007 18:41 GINKGO BILOBA EXTRACT-

In addition to its well documented cognitive enhancing effects, it appears to have vascular benefits that are likely beneficial to those with hair loss. This is specifically because ginkgo has been shown to protect small blood vessels and micro capillaries against loss of tone and fragility. Because DHT mediated inflammation to the follicle blood supply is a major factor in male pattern balding and their types of hair loss, it is likely to be beneficial. Ginkgo Biloba also upregulates NO(Nitric Oxide),another mechanism beneficial to hair growth. Although there have been no studies assesing its hair growth effects in humans, one study showed that Ginkgo Extract stimulated hair growth in mice. Ginkgo Biloba extract has also been shown to be a mild 5-alpha-reductase inhibitor.

Directions: 1 capsule(120 mg.)daily. Use only 24% ginkgo extract (6% terpene lactone), not the whole leaf.

Side effects(benefits): Cognitive enhancement, cardiovascular benefits and other benefits.

da würde ich z.b. sagen, dass so eine pille null bringt bei HA - da müsste man schon raue mengen konsumieren (oder homöopatische dosis?), oder es in einem topical verwenden

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 18 Mar 2007 08:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine theorie würde bei mir nicht zutreffen.. Habe jahrelang immer auf der rechten seite geschlafen aber gerade da hatte sich die ghe gebildet. Jetzt erholt sie sich wieder... Die linke seite

ist bei mir PERFEKT und da hatte ich noch nie probs. Hatte mir anfangs sogar eingebildet das die rechte seite durch das rechts liegen schlimmer geworden sei (durch reibung am kopfkissen etc..) Naja, hab dann angefangen nur noch gerade zu schlafen..

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 18 Mar 2007 08:36:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 18 März 2007 09:11 Deine theorie würde bei mir nicht zutreffen.. Habe jahrelang immer auf der rechten seite geschlafen aber gerade da hatte sich die ghe gebildet. Jetzt erholt sie sich wieder... Die linke seite ist bei mir PERFEKT und da hatte ich noch nie probs. Hatte mir anfangs sogar eingebildet das die rechte seite durch das rechts liegen schlimmer geworden sei (durch reibung am kopfkissen etc..) Naja, hab dann angefangen nur noch gerade zu schlafen..

Ihr glaubt doch nicht ernsthaft, dass ihr dadurch eine ausgeprägtere GHE habt??!

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 18 Mar 2007 09:11:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub ich ja auch nicht.. Nur am anfang als ich noch überhaupt keinen plan von aga hatte hab ich mir das eingebildet. Jetzt weiss ich mehr.. Jedoch hab ich mir die angewohnheit gerade zu schlafen beibehalten

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 18 Mar 2007 09:12:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Son, 18 März 2007 10:11 glaub ich ja auch nicht.. Nur am anfang als ich noch überhaupt keinen plan von aga hatte hab ich mir das eingebildet. Jetzt weiss ich mehr.. Jedoch hab ich mir die angewohnheit gerade zu schlafen beibehalten

alles klar..

Subject: Re: Stützung der AC Therapie / Alternativen
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 25 Mar 2007 01:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi.. jaaa bei mir ist es so!! die geheimratsecken sind auf der seite auf der ich üblicherweise schlafe größer!!!!
