

---

Subject: Zu viele Vitamine verkürzen offenbar das Leben

Posted by [fifi](#) on Tue, 13 Mar 2007 12:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.aerztezeitung.de/docs/2007/03/02/040a0401.asp?cat=/medizin/ernaehrung>

Wichtig waere dabei der letzte Satz:

"Allerdings, so die Autoren, stoßen Radikale auch wichtige Abwehmechanismen an, etwa Apoptose bei Krebs oder Immunreaktionen. Werden diese Reaktionen abgeschwächt, könne das vielleicht mehr schaden als nutzen."

---

---

Subject: Re: Zu viele Vitamine verkürzen offenbar das Leben

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Mar 2007 12:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fifi schrieb am Die, 13 März 2007 13:15

<http://www.aerztezeitung.de/docs/2007/03/02/040a0401.asp?cat=/medizin/ernaehrung>

Wichtig waere dabei der letzte Satz:

"Allerdings, so die Autoren, stoßen Radikale auch wichtige Abwehmechanismen an, etwa Apoptose bei Krebs oder Immunreaktionen. Werden diese Reaktionen abgeschwächt, könne das vielleicht mehr schaden als nutzen."

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/6443/c5a06c99eb88d33467c1e1431d8608f4/#msg\\_65691](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/6443/c5a06c99eb88d33467c1e1431d8608f4/#msg_65691)

---

Subject: Re: Zu viele Vitamine verkürzen offenbar das Leben

Posted by [pippo24](#) on Tue, 13 Mar 2007 14:03:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja der von dir verlinkte Thread ist was das thema ANBELANGT EIGENTLICH SEHR SCHWACH. Ein großen Teil davon wird über SD Probleme geredet was ja absolut off topic ist. Besonders das zuviele Antioxidantien das immunsystem schwächen sollen, finde ich sehr beunruhigend

Ist diese Studie die einzige die das behauptet? bzw. was ist davon zu halten?

OPC ab jetzt in die Tonne?

---

---

Subject: Re: Zu viele Vitamine verkürzen offenbar das Leben

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 27 Mar 2007 16:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pippo24 schrieb am Die, 13 März 2007 15:03Naja der von dir verlinkte Thread ist was das thema ANBELANGT EIGENTLICH SEHR SCHWACH.Ein großen Teil davon wird über SD Probleme geredet was ja absolut off topic ist.

Besonders das zuviele Antioxidantien das immunsystem schwächen sollen, finde ich sehr beunruhigend

Ist diese Studie die einzige die das behauptet?bzw. was ist davon zu halten?

OPC ab jetzt in die Tonne?

Da doch manches Obst oft als stärkerer Antioxidant gewertet wird (siehe Antioxidant-Tabelle), sollte man sehr vorsichtig mit diesem Obst sein. (Diese grandiose Schlussfolgerung sollte doch erlaubt sein)

---

Subject: Re: Zu viele Vitamine verkürzen offenbar das Leben

Posted by [yellow](#) on Tue, 27 Mar 2007 16:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Die, 27 März 2007 18:02

Da doch manches Obst oft als stärkerer Antioxidant gewertet wird (siehe Antioxidant-Tabelle), sollte man sehr vorsichtig mit diesem Obst sein. (Diese grandiose Schlussfolgerung sollte doch erlaubt sein)

Zum Glück gibts ja sowas wie Völlegefühl, Übelkeit und Durchfall, was uns bei Obst meist vor Überdosierung schützen sollte.

---

Subject: Re: Zu viele Vitamine verkürzen offenbar das Leben

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 27 Mar 2007 17:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt. Oder allergische Reaktion (bei mir z.B. bei Äpfeln)

---