

---

Subject: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Mar 2007 21:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut neuesten Forschungen soll ja Kakao nicht nur das aller stärkste Antioxidans sein, sondern auch gegen Falten vorbeugen bzw. sogar das Wachstum von Hautzellen fördern!

[http://www.aerztlichepraxis.de/artikel\\_gz\\_ernaehrung\\_kakao\\_1\\_164290108.htm](http://www.aerztlichepraxis.de/artikel_gz_ernaehrung_kakao_1_164290108.htm)

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme

Was hält Ihr davon?

Kann man natürlich nur über Nacht auftragen, sonst schaut man aus wie Roberto Blanco

Außerdem sollte "braune Bettwäsche" am nächsten Morgen auch kein Problem sein.

Aber irgendwelche NW hat ja jede Medizin....

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [yellow](#) on Mon, 12 Mar 2007 21:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach auf jeden Fall Bilder vor, WÄHREND und nach der Behandlung, und stell sie hier ein, damit wir den Erfolg beurteilen können!

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Mar 2007 21:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yellow schrieb am Mon, 12 März 2007 22:26Mach auf jeden Fall Bilder vor, WÄHREND und nach der Behandlung, und stell sie hier ein, damit wir den Erfolg beurteilen können!

Was für "Erfolge" willst Du denn sehen?

Ich wollte diese Gesichtsmaske eigentlich mehr für Vorsorgliche Maßnahmen einsetzen. Eine samtweiche faltenfreie Haut habe ich jetzt auch schon Daher gibts kein "Vorher-Nachher" so wie das bei den Haaraufnahmen der Fall ist...

Aber grundsätzlich ist die Idee gut, oder yellow?

Meinst Du, dass diese Maske auch in die Haut einzieht?

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [user\\_23](#) on Mon, 12 Mar 2007 21:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mon, 12 März 2007 22:18Laut neuesten Forschungen soll ja Kakao nicht nur das aller stärkste Antioxidans sein, sondern auch gegen Falten vorbeugen bzw.

---

sogar das Wachstum von Hautzellen fördern!

[http://www.aerztlichepraxis.de/artikel\\_gz\\_ernaehrung\\_kakao\\_1\\_164290108.htm](http://www.aerztlichepraxis.de/artikel_gz_ernaehrung_kakao_1_164290108.htm)

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme

Was hält Ihr davon?

Kann man natürlich nur über Nacht auftragen, sonst schaut man aus wie Roberto Blanco

Außerdem sollte "braune Bettwäsche" am nächsten Morgen auch kein Problem sein.

Aber irgendwelche NW hat ja jede Medizin....

ich würde die auch am tag aufgetragen lassen.

dann kommt der knobi geruch nicht mehr so stark durch

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Mar 2007 07:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mon, 12 März 2007 22:18

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme

Was hält Ihr davon?

nichts...da polyphenole nicht/kaum fettlöslich sind.....

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 13 Mar 2007 07:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaub, wenn du vorm Schlafengehen ne Tasse Kakao trinkst, dann hast du mehr davon

Da soll man nämlich besser von schlafen und sich dein Körper besser regenerieren.

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [kaya](#) on Tue, 13 Mar 2007 13:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mon, 12 März 2007 22:18Laut neuesten Forschungen soll ja Kakao nicht nur das aller stärkste Antioxidans sein, sondern auch gegen Falten vorbeugen bzw.

sogar das Wachstum von Hautzellen fördern!

[http://www.aerztlichepraxis.de/artikel\\_gz\\_ernaehrung\\_kakao\\_1\\_164290108.htm](http://www.aerztlichepraxis.de/artikel_gz_ernaehrung_kakao_1_164290108.htm)

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme

Was hält Ihr davon?

Kann man natürlich nur über Nacht auftragen, sonst schaut man aus wie Roberto Blanco  
Außerdem sollte "braune Bettwäsche" am nächsten Morgen auch kein Problem sein.  
Aber irgendwelche NW hat ja jede Medizin....

was nimmst du da? kaba oder wäre eher so richtung nesquick zu empfehlen?

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Angie65](#) on Tue, 13 Mar 2007 14:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinkst Du nicht schon literweise Kakao jeden Tag ? Das sollte doch eigentlich reichen. Die Haut erneuert sich sowieso von innen nach aussen - äußerliche Hilfsmittel wirken da doch nur wenig...Antifaltencremes etc...kann man alles vergessen - wahre Schönheit kommt immer von innen. Sonne meiden und nicht rauchen ist fast das Einzige, was man tun kann, außer sich gesund zu ernähren.

Ich hätte jedenfalls keine Lust, jeden Morgen in so ner Kakao-Pampe aufzuwachen und mein Bett neu zu beziehen.

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Mar 2007 15:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Die, 13 März 2007 14:55  
Seit-2007-volles-haar schrieb am Mon, 12 März 2007 22:18  
Laut neuesten Forschungen soll ja Kakao nicht nur das aller stärkste Antioxidans sein, sondern auch gegen Falten vorbeugen bzw. sogar das Wachstum von Hautzellen fördern!

[http://www.aerztlichepraxis.de/artikel\\_gz\\_ernaehrung\\_kakao\\_1\\_164290108.htm](http://www.aerztlichepraxis.de/artikel_gz_ernaehrung_kakao_1_164290108.htm)

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme

Was hält Ihr davon?

Kann man natürlich nur über Nacht auftragen, sonst schaut man aus wie Roberto Blanco  
Außerdem sollte "braune Bettwäsche" am nächsten Morgen auch kein Problem sein.  
Aber irgendwelche NW hat ja jede Medizin....

was nimmst du da? kaba oder wäre eher so richtung nesquick zu empfehlen?

---

Nur das reine Kakaopulver ist zu empfehlen. Du musst auf die Zutaten schauen! Nur wenn steht "reines Kakaopulver" und sonst nichts oder höchstens noch ein Trennmittel, dann ist es zu empfehlen. Sobald da Traubenzucker und Konsorten drin sind, ist es Kinderschokolade... Das hat mit Gesundheit nichts zutun. Also auf keinen Fall Neaquik, Kaba etc. kaufen!! Sondern den, den man eigentlich zum backen verwendet.

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Mar 2007 15:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Die, 13 März 2007 08:07 Seit-2007-volles-haar schrieb am Mon, 12 März 2007 22:18

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme  
Was hält Ihr davon?

nichts...da polyphenole nicht/kaum fettlöslich sind.....

Kakao ist aber schon fettlöslich. Jedenfalls löst es sich gut auf im Olivenöl.

Ich hab mir das Zeug auch in die Haare geschmiert. Meine Glatze hat man dann nicht mehr so gesehen, wegen dem Braun.

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 13 Mar 2007 16:58:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Die, 13 März 2007 14:55 Seit-2007-volles-haar schrieb am Mon, 12 März 2007 22:18 Laut neuesten Forschungen soll ja Kakao nicht nur das aller stärkste Antioxidans sein, sondern auch gegen Falten vorbeugen bzw. sogar das Wachstum von Hautzellen fördern!

[http://www.aerztlichepraxis.de/artikel\\_gz\\_ernaehrung\\_kakao\\_1\\_164290108.htm](http://www.aerztlichepraxis.de/artikel_gz_ernaehrung_kakao_1_164290108.htm)

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme  
Was hält Ihr davon?

Kann man natürlich nur über Nacht auftragen, sonst schaut man aus wie Roberto Blanco  
Außerdem sollte "braune Bettwäsche" am nächsten Morgen auch kein Problem sein.  
Aber irgendwelche NW hat ja jede Medizin....

---

was nimmst du da? kaba oder wäre eher so richtung nesquick zu empfehlen?

Von Kaba würde ich abraten, davon bekomme ich immer so komische Pickel

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [kaya](#) on Tue, 13 Mar 2007 17:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 13 März 2007 16:51kaya schrieb am Die, 13 März 2007 14:55Seit-2007-volles-haar schrieb am Mon, 12 März 2007 22:18Laut neuesten Forschungen soll ja Kakao nicht nur das aller stärkste Antioxidans sein, sondern auch gegen Falten vorbeugen bzw. sogar das Wachstum von Hautzellen fördern!

[http://www.aerztlichepraxis.de/artikel\\_gz\\_ernaehrung\\_kakao\\_1\\_164290108.htm](http://www.aerztlichepraxis.de/artikel_gz_ernaehrung_kakao_1_164290108.htm)

Da habe ich mir gedacht, misch`ma doch einfach Kakaopulver mit Olivenöl zusammen, eine Prise Vitamin E extra und fertig ist die Anti-Aging Creme

Was hält Ihr davon?

Kann man natürlich nur über Nacht auftragen, sonst schaut man aus wie Roberto Blanco

Außerdem sollte "braune Bettwäsche" am nächsten Morgen auch kein Problem sein.

Aber irgendwelche NW hat ja jede Medizin....

was nimmst du da? kaba oder wäre eher so richtung nesquick zu empfehlen?

Nur das reine Kakaopulver ist zu empfehlen. Du musst auf die Zutaten schauen! Nur wenn steht "reines Kakaopulver" und sonst nichts oder höchstens noch ein Trennmittel, dann ist es zu empfehlen. Sobald da Traubenzucker und Konsorten drin sind, ist es Kinderschokolade... Das hat mit Gesundheit nichts zutun. Also auf keinen Fall Neaquick, Kaba etc. kaufen!! Sondern den, den man eigentlich zum backen verwendet.

ok, danke!

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Mar 2007 17:29:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du trinkst ihn ja mit Wasser, oder?

Sag mal, schmeckt Dir das eigentlich? Kakaobackpulver mit Wasser? Das wäre für mich eine Qual. Dann eher grünen Tee, oder schwarzen, oder eventuell Pillen. Das ist ja sinnlos, sich das Leben so zur Qual zu machen.

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [otto\\_m](#) on Tue, 13 Mar 2007 19:34:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also reines Kakaopulver mit Wasser, gesüßt mit ein wenig Zucker, schmeckt nicht schlecht...  
trinke ich schon immer so, weil mir Milch nicht schmeckt. Ich hasse Milch.

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Mar 2007 19:41:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Öcht...

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Mar 2007 19:47:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glockenspiel,

ich trinke den Kakao immer mit heißem Wasser UNGESÜßT und sehr stark dosiert (2  
grosse gehäufte Teelöffel pro Tasse!) und es schmeckt... traumhaft!  
ist halt Geschmackssache...

Meine Mutter ist auch genau wie Du. Für sie ist Kakao mit Wasser PFUI DEIFL  
Hauptsache mir schmeckts.

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Mar 2007 19:55:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 13 März 2007 20:47Glockenspiel,

ich trinke den Kakao immer mit heißem Wasser UNGESÜßT und sehr stark dosiert (2  
grosse gehäufte Teelöffel pro Tasse!) und es schmeckt... traumhaft!  
ist halt Geschmackssache...

Meine Mutter ist auch genau wie Du. Für sie ist Kakao mit Wasser PFUI DEIFL  
Hauptsache mir schmeckts.

Ja, also wenns dir wirklich schmeckt, ist es wunderbar...

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

---

Posted by [Mona](#) on Tue, 13 Mar 2007 22:27:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 13 März 2007 20:47ich trinke den Kakao immer mit heißem Wasser UNGESÜßT und sehr stark dosiert (2 grosse gehäufte Teelöffel pro Tasse!) und es schmeckt... traumhaft!

Ich hab das vorhin gelesen - und eben ausprobiert...

Das schmeckt - also, ääähm, naja - neeeeeeeee, wie du das runter bekommst - alle Achtung !!!

Liebe Grüße, Mona

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Bonito](#) on Tue, 13 Mar 2007 22:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hier trinke ich (mhh double rich chocolate), gibts aber auch mit kakao-geschmack. und das beste an der geschichte ist, dass es so ziemlich das beste protein auf dem markt ist ... lecker geschmack und jeden tag eine dosis protein, als ob man 1kg fleisch gegessen hat, genau das richtige fürs training, was will man mehr?!

[http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard\\_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

die kosten dürften wohl kein problem darstellen, gibt es doch hier auch leute, die sich kräuter von pflanzen reinpfeifen, die nur 2 mal in nordnepal und südsibirien existieren und von deren wirkung gegen HA nur ganz wenige zu wissen scheinen.

und wer antifaltencremes schon in jungen jahren benutzt oder zu früh benutzt, obwohl noch nicht nötig, der braucht sich später nicht wundern, wenn sie nichts mehr bringen.

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Mar 2007 06:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bonito schrieb am Die, 13 März 2007 23:28das hier trinke ich (mhh double rich chocolate), gibts aber auch mit kakao-geschmack. und das beste an der geschichte ist, dass es so ziemlich das beste protein auf dem markt ist ... lecker geschmack und jeden tag eine dosis protein, als ob man 1kg fleisch gegessen hat, genau das richtige fürs training, was will man mehr?!

[http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard\\_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

eNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewltem

die kosten dürften wohl kein problem darstellen, gibt es doch hier auch leute, die sich kräuter von pflanzen reinpfeifen, die nur 2 mal in nordnepal und südsibirien existieren und von deren wirkung gegen HA nur ganz wenige zu wissen scheinen.

und wer antifaltencremes schon in jungen jahren benutzt oder zu früh benutzt, obwohl noch nicht nötig, der braucht sich später nicht wundern, wenn sie nichts mehr bringen.

1.) Der Shake ist zu teuer. Ich kriege für 90 Euro 10.000 g (10 KG) Auch Whey, 100% BW.

2.) Auch wenn im Shake tatsächlich Kakao sein sollte, er wird zu schwach dosiert sein. Außerdem wirkt Kakao nur in Verbindung mit heißem Wasser. In Verbindung mit Milch ist er nutzlos im Bezug auf die Gesundheit!

3.) Wer Antifaltencremes schon in jungen Jahren benutzt, der kriegt erst gar keine Falten In den Cremes sind nichts weiter als Vitamine, Antioxidantien und Mittel die die Haut feucht halten.

Wer sowas regelmäßig anwendet bekommt keine Falten. Bei Vitaminen gibt es keine Upregulation!!

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [kaya](#) on Wed, 14 Mar 2007 06:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 14 März 2007 07:26 Bonito schrieb am Die, 13 März 2007 23:28 das hier trinke ich (mhh double rich chocolate), gibts aber auch mit kakao-geschmack. und das beste an der geschichte ist, dass es so ziemlich das beste protein auf dem markt ist ... lecker geschmack und jeden tag eine dosis protein, als ob man 1kg fleisch gegessen hat, genau das richtige fürs training, was will man mehr?!

[http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard\\_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPag](http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPag)  
eNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewltem

die kosten dürften wohl kein problem darstellen, gibt es doch hier auch leute, die sich kräuter von pflanzen reinpfeifen, die nur 2 mal in nordnepal und südsibirien existieren und von deren wirkung gegen HA nur ganz wenige zu wissen scheinen.

und wer antifaltencremes schon in jungen jahren benutzt oder zu früh benutzt, obwohl noch nicht nötig, der braucht sich später nicht wundern, wenn sie nichts mehr bringen.

1.) Der Shake ist zu teuer. Ich kriege für 90 Euro 10.000 g (10 KG) Auch Whey, 100% BW.

2.) Auch wenn im Shake tatsächlich Kakao sein sollte, er wird zu schwach dosiert sein. Außerdem wirkt Kakao nur in Verbindung mit heißem Wasser. In Verbindung mit Milch ist er nutzlos im Bezug auf die Gesundheit!

3.) Wer Antifaltencremes schon in jungen Jahren benutzt, der kriegt erst gar keine Falten In den Cremes sind nichts weiter als Vitamine, Antioxidantien und Mittel die die Haut feucht halten.

Wer sowas regelmäßig anwendet bekommt keine Falten. Bei Vitaminen gibt es keine Upregulation!!

also das ist so ne sache... das klingt zwar alles toll, aber das konnte noch überhaupt nie nachgewiesen werden. nicht wenige halten die ganze antoxidanten-kosmetik mittlerweile für eine große marketingblase.

kenne da auch keine studien bzgl anntioxidanten und faltenminderung, würde mich aber interessieren falls es sowas gegeben haben sollte.

ich weiß nur von retinol-cremes, zu denen seriöse studien bzgl. antifalten-wirkung laufen.

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [MarcVen](#) on Wed, 14 Mar 2007 07:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mona schrieb am Die, 13 März 2007 23:27Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 13 März 2007 20:47ich trinke den Kakao immer mit heißem Wasser UNGESÜBT und sehr stark dosiert (2 grosse gehäufte Teelöffel pro Tasse!) und es schmeckt... traumhaft!

Ich hab das vorhin gelesen - und eben ausprobiert...

Das schmeckt - also, ääähm, naja - neeeeeeeee, wie du das runter bekommst - alle Achtung !!!

Liebe Grüße, Mona

Zum nächsten FT gibt es für Mona nur heißes Wasser mit Kakao

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [FANGZUWIRKENAN](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kann "volles-haar-2007" uns möglicherweise schon mit photographischen Dokumentationen seines Schaffens beglücken?

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:41:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FANGZUWIRKENAN schrieb am Mit, 14 März 2007 13:23Hallo,

kann "volles-haar-2007" uns möglicherweise schon mit photographischen Dokumentationen seines Schaffens beglücken?

auf seiner Homepage??

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [Bonito](#) on Wed, 14 Mar 2007 14:20:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 14 März 2007 07:26Bonito schrieb am Die, 13 März 2007 23:28das hier trinke ich (mhh double rich chocolate), gibts aber auch mit kakao-geschmack. und das beste an der geschichte ist, dass es so ziemlich das beste protein auf dem markt ist ... lecker geschmack und jeden tag eine dosis protein, als ob man 1kg fleisch gegessen hat, genau das richtige fürs training, was will man mehr?!

[http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard\\_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

die kosten dürften wohl kein problem darstellen, gibt es doch hier auch leute, die sich kräuter von pflanzen reinpfeifen, die nur 2 mal in nordnepal und südsibirien existieren und von deren wirkung gegen HA nur ganz wenige zu wissen scheinen.

und wer antifaltencremes schon in jungen jahren benutzt oder zu früh benutzt, obwohl noch nicht nötig, der braucht sich später nicht wundern, wenn sie nichts mehr bringen.

- 1.) Der Shake ist zu teuer. Ich kriege für 90 Euro 10.000 g (10 KG) Auch Whey, 100% BW.
- 2.) Auch wenn im Shake tatsächlich Kakao sein sollte, er wird zu schwach dosiert sein. Außerdem wirkt Kakao nur in Verbindung mit heißem Wasser. In Verbindung mit Milch ist er

nutzlos im Bezug auf die Gesundheit!

3.) Wer Antifaltencremes schon in jungen Jahren benutzt, der kriegt erst gar keine Falten  
In den Cremes sind nichts weiter als Vitamine, Antioxidantien und Mittel die die Haut feucht halten.

Wer sowas regelmäßig anwendet bekommt keine Falten. Bei Vitaminen gibt es keine Upregulation!!

ich nur schnell auf ebay gegangen, um das produkt zu zeigen, auf den preis habe ich nicht groß geachtet, das gibts wirklich billiger. allerdings wäre es nett, wenn du mir den 10kg link trotzdem schicken könntest.

2.) naja vitamine hin oder her. ich kann nur sagen geh 5 min sport treiben und du tust deinem körper schon besseres als mit all den mittelchen. einfach normal und einigermaßen gesund ernähren und sport treiben reicht vollkommen. der rest bringt einen auch nicht viel weiter. bring den körper lieber an die leistungsgrenze, wenn du was für ihn tun willst.

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Mar 2007 20:33:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Mit, 14 März 2007 07:42  
Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 14 März 2007 07:26  
Bonito schrieb am Die, 13 März 2007 23:28  
das hier trinke ich (mhh double rich chocolate), gibts aber auch mit kakao-geschmack. und das beste an der geschichte ist, dass es so ziemlich das beste protein auf dem markt ist ... lecker geschmack und jeden tag eine dosis protein, als ob man 1kg fleisch gegessen hat, genau das richtige fürs training, was will man mehr?!

[http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S\\_tandard\\_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S_tandard_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

die kosten dürften wohl kein problem darstellen, gibt es doch hier auch leute, die sich kräuter von pflanzen reinpfeifen, die nur 2 mal in nordnepal und südsibirien existieren und von deren wirkung gegen HA nur ganz wenige zu wissen scheinen.

und wer antifaltencremes schon in jungen jahren benutzt oder zu früh benutzt, obwohl noch nicht nötig, der braucht sich später nicht wundern, wenn sie nichts mehr bringen.

1.) Der Shake ist zu teuer. Ich kriege für 90 Euro 10.000 g (10 KG) Auch Whey, 100% BW.

2.) Auch wenn im Shake tatsächlich Kakao sein sollte, er wird zu schwach dosiert sein. Außerdem wirkt Kakao nur in Verbindung mit heißem Wasser. In Verbindung mit Milch ist er nutzlos im Bezug auf die Gesundheit!

3.) Wer Antifaltencremes schon in jungen Jahren benutzt, der kriegt erst gar keine Falten  
In den Cremes sind nichts weiter als Vitamine, Antioxidantien und Mittel die die Haut feucht halten.

Wer sowas regelmäßig anwendet bekommt keine Falten. Bei Vitaminen gibt es keine Upregulation!!

also das ist so ne sache... das klingt zwar alles toll, aber das konnte noch überhaupt nie nachgewiesen werden. nicht wenige halten die ganze antioxidantien-kosmetik mittlerweile für eine große marketingblase.

kenne da auch keine studien bzgl antioxidantien und faltenminderung, würde mich aber interessieren falls es sowas gegeben haben sollte.

ich weiß nur von retinol-cremes, zu denen seriöse studien bzgl. antifalten-wirkung laufen.

Du irrst!!

Es gibt Tausende Studien, die eine schützende Wirkung von TOPISCHEN Antioxidantien auf die Haut haben...:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=17134430&am p;query\\_hl=1&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17134430&am p;query_hl=1&itool=pubmed_docsum)

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=17134414&am p;query\\_hl=8&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17134414&am p;query_hl=8&itool=pubmed_docsum)

Es heißt sogar, dass topisch angewandte Antioxidantien besser gegen die lichtbedingte Hautalterung wirkt als das oral eingenommene! Dies widerlegt die Theorie "der meiste Schutz kommt von innen" Das ist falsch. Innen ist wichtig, keine Frage, aber es ersetzt nicht den äußeren Schutz.

Bezüglich Faltenminderung habe ich auch mal eine Studie gelesen. Darin hatte topisches Vitamin E Falten tatsächlich geglättet. Ich finde die Studie leider nicht mehr. Ist aber auf Pubmed gespeichert!

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [FANGZUWIRKENAN](#) on Wed, 14 Mar 2007 20:42:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Güte, ich meine doch die "Kakaomaske".

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [kaya](#) on Thu, 15 Mar 2007 05:42:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 14 März 2007 21:33kaya schrieb am Mit, 14 März 2007 07:42Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 14 März 2007 07:26Bonito schrieb am Die, 13 März 2007 23:28das hier trinke ich (mhh double rich chocolate), gibts aber auch mit kakao-geschmack. und das beste an der geschichte ist, dass es so ziemlich das beste protein auf dem markt ist ... lecker geschmack und jeden tag eine dosis protein, als ob man 1kg fleisch gegessen hat, genau das richtige fürs training, was will man mehr?!

[http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard\\_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/Optimum-Nutrition-100-Whey-Protein-Gold-S-tandard_W0QQitemZ260096227068QQihZ016QQcategoryZ87433QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

die kosten dürften wohl kein problem darstellen, gibt es doch hier auch leute, die sich kräuter von pflanzen reinpfeiffen, die nur 2 mal in nordnepal und südsibirien existieren und von deren wirkung gegen HA nur ganz wenige zu wissen scheinen.

und wer antifaltencremes schon in jungen jahren benutzt oder zu früh benutzt, obwohl noch nicht nötig, der braucht sich später nicht wundern, wenn sie nichts mehr bringen.

- 1.) Der Shake ist zu teuer. Ich kriege für 90 Euro 10.000 g (10 KG) Auch Whey, 100% BW.
- 2.) Auch wenn im Shake tatsächlich Kakao sein sollte, er wird zu schwach dosiert sein. Außerdem wirkt Kakao nur in Verbindung mit heißem Wasser. In Verbindung mit Milch ist er nutzlos im Bezug auf die Gesundheit!
- 3.) Wer Antifaltencremes schon in jungen Jahren benutzt, der kriegt erst gar keine Falten In den Cremes sind nichts weiter als Vitamine, Antioxidantien und Mittel die die Haut feucht halten.  
Wer sowas regelmäßig anwendet bekommt keine Falten. Bei Vitaminen gibt es keine Upregulation!!

also das ist so ne sache... das klingt zwar alles toll, aber das konnte noch überhaupt nie nachgewiesen werden. nicht wenige halten die ganze antioxidantien-kosmetik mittlerweile für eine große marketingblase.

kenne da auch keine studien bzgl antioxidantien und faltenminderung, würde mich aber interessieren falls es sowas gegeben haben sollte.

ich weiß nur von retinol-cremes, zu denen seriöse studien bzgl. antifalten-wirkung laufen.

Du irrst!!

Es gibt Tausende Studien, die eine schützende Wirkung von TOPISCHEN Antioxidantien auf die Haut haben...:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=17134430&am p;am p;query\\_hl=1&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17134430&am p;am p;query_hl=1&itool=pubmed_docsum)

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=17134414&am p;am p;query\\_hl=8&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17134414&am p;am p;query_hl=8&itool=pubmed_docsum)

Es heißt sogar, dass topsch angewandte Antioxidantien besser gegen die lichtbedingte Hautalterung wirkt als das oral eingenommene! Dies widerlegt die Theorie "der meiste Schutz kommt von innen" Das ist falsch. Innen ist wichtig, keine Frage, aber es ersetzt nicht den äußeren Schutz.

Bezüglich Faltenminderung habe ich auch mal eine Studie gelesen. Darin hatte topisches Vitamin E Falten tatsächlich geglättet. Ich finde die Studie leider nicht mehr. Ist aber auf Pubmed gespeichert!

mit was irre ich? ich meinte doch mich würden solche studien interessieren?!

aber dann bitte eine wirkliche studie mal verlinken, wenn jemand soetwas findet, deine links sind nicht das was ich meine. sollte es von dir die besagte studie zu einer antifalten-wirkung geben, würde mich das sehr interessieren.

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [Bonito](#) on Thu, 15 Mar 2007 21:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst du mal den link mit dem 10kg pack whey für 90 piepen reintun? danke

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Mar 2007 07:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bonito schrieb am Don, 15 März 2007 22:48kannst du mal den link mit dem 10kg pack whey für 90 piepen reintun? danke

[http://cgi.ebay.de/NEU-10-kg-Molkeneiweiss-WHEY-PURE-DER-PRE ISHAMMER\\_W0QQitemZ180096325536QQcategoryZ87433QQssPageNameZW DVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/NEU-10-kg-Molkeneiweiss-WHEY-PURE-DER-PRE ISHAMMER_W0QQitemZ180096325536QQcategoryZ87433QQssPageNameZW DVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [Bonito](#) on Fri, 16 Mar 2007 15:41:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 16 März 2007 08:24 Bonito schrieb am Don, 15 März 2007 22:48 kannst du mal den link mit dem 10kg pack whey für 90 piepen reintun? danke

[http://cgi.ebay.de/NEU-10-kg-Molkeneiweiss-WHEY-PURE-DER-PRE ISHAMMER\\_W0QQitemZ180096325536QQcategoryZ87433QQssPageNameZW DVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/NEU-10-kg-Molkeneiweiss-WHEY-PURE-DER-PRE ISHAMMER_W0QQitemZ180096325536QQcategoryZ87433QQssPageNameZW DVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

der etwas preisbewusstere sollte dann lieber zu dem produkt hier greifen, bei dem ebaylink weiss man nicht so ganz ob drin ist, was draufsteht:

<http://www.pro-sana-shop.de/?modus=ShowContent&dropId=35 48>

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Mar 2007 16:10:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bonito schrieb am Fre, 16 März 2007 16:41 Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 16 März 2007 08:24 Bonito schrieb am Don, 15 März 2007 22:48 kannst du mal den link mit dem 10kg pack whey für 90 piepen reintun? danke

[http://cgi.ebay.de/NEU-10-kg-Molkeneiweiss-WHEY-PURE-DER-PRE ISHAMMER\\_W0QQitemZ180096325536QQcategoryZ87433QQssPageNameZW DVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/NEU-10-kg-Molkeneiweiss-WHEY-PURE-DER-PRE ISHAMMER_W0QQitemZ180096325536QQcategoryZ87433QQssPageNameZW DVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

der etwas preisbewusstere sollte dann lieber zu dem produkt hier greifen, bei dem ebaylink weiss man nicht so ganz ob drin ist, was draufsteht:

<http://www.pro-sana-shop.de/?modus=ShowContent&dropId=35 48>

Wenn Du Dich denn so gut mit Eiweißshakes auskennst, kannst Du mir einen Tipp geben, wo ich für max. 100 Euro 10 kg WHEY her kriege, dass KEINE Laktose (Milchzucker) hat?

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [Bonito](#) on Fri, 16 Mar 2007 17:53:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.team-andro.com/shop/Proteine/Whey/BIO-ISO-Whey-Protein-2700g::218.html>

10kg ohne lactose für max. 100€ gibts nicht. selbst in den usa sehr teuer 1kg ~ 30€.

---

---

Subject: Re: Kakao als Gesichtsmaske

---

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Mar 2007 22:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bonito schrieb am Fre, 16 März 2007 18:53

<http://www.team-andro.com/shop/Proteine/Whey/BIO-ISO-Whey-Protein-2700g::218.html>

10kg ohne lactose für max. 100€ gibts nicht. selbst in den usa sehr teuer 1kg ~ 30€.

Was kostet da so viel? Wo soll ich denn jetzt mein Protein her kriegen? Soja-EW soll angeblich viel schlechter wirken.

---

---

Subject: Aw: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 24 Sep 2011 18:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe einen geheimitipp wer wissen will kann sich melden.

man merkt sogar dabei wie die gesichtshaut spannt.

und das alles natürlich.

---

---

Subject: Aw: Re: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Sep 2011 19:45:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mehr Haare 2012 schrieb am Sat, 24 September 2011 20:25 ich habe einen geheimitipp wer wissen will kann sich melden.

man merkt sogar dabei wie die gesichtshaut spannt.

und das alles natürlich.

Wieso ist das geheim?

Poste es doch für alle!

---

---

Subject: Aw: Kakao als Gesichtsmaske

Posted by [Luisemarie](#) on Mon, 10 Oct 2011 15:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das würde viele interessieren, geheimitipps machen neugierig

---

---

Subject: Aw: Re: Kakao als Gesichtsmaske  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Oct 2011 16:17:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mehr Haare 2012 schrieb am Sat, 24 September 2011 21:25ich habe einen geheimtipp wer wissen will kann sich melden.

man merkt sogar dabei wie die gesichtshaut spannt.

und das alles natürlich.

klar spannt das gesicht...massig gerbsäuren drauf...die alles strohtrocken macht...wo soll da ein geheimnis sein.....kannst es auch mit grüntee machen kommt das gleiche raus...