
Subject: Was kann ich noch tun?

Posted by [Geheimratsecke](#) on Thu, 08 Mar 2007 08:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

habe ja vor ca. gut 7 monaten meine fin dosis auf 0,25mg gesenkt.
zum ausgleich nehm ich jetzt noch zusätzlich morgens und abends minoxidil!
außerdem benutz ich seit neusten vitamin a-z und als shampoo H&S für feines haar.

irgendwie schleicht sich bei mir das subjektive gefühle aufgrund der fin senkung ein, dass sic
mein status verschlechtern könnte und es sich jetzt erst bemerkbar macht. aber alles rein
subektiv und falls es wirklich sein sollte, nur eine ganz leichte verschlechterung.

was würdet ihr mir noch empfehlen?

ich könnte ja morgens spirolotion oder topisches find auftragen und dann nur nur einmal minox!

wäre das zum empfehlen? sonstige tipps? bin 24! hab nw1,5 -2

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 08 Mar 2007 09:42:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum hast du die Dosis auf 0,25mg gesenkt?

Das ist schon arg wenig... würde mindestens 0,5mg empfehlen...

Verständlich, dass da nicht mehr viel passiert und dein HA weiter schleicht...

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [Geheimratsecke](#) on Thu, 08 Mar 2007 10:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil ich zu starke nws hatte! zudem gibt es ja eine studie die besagt, dass 0,25mg nur marginal
schlechter wirken als 1mg!

als ausgleich benutz ich ja noch minox.

andere verzichten ganz auf fin oral und schaffen einen stopp.

würde es sich jetzt anbieten noch ein mittel bei mit zusätzlich zu benutzen?

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 08 Mar 2007 11:09:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wirst du nur alleine entscheiden und probieren können...

Ich halte 0,25mg für arg wenig... aber gut, wenn du damit gut zurecht kommst.

Glaube auch nicht, dass du mit anderen Mitteln da was kompensieren kannst... auch nicht mit Minox.

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [Geheimratsecke](#) on Thu, 08 Mar 2007 14:53:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weig auch nur 65kg, brauch also net soviel wirkstoff

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [Geheimratsecke](#) on Thu, 08 Mar 2007 16:03:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zudem soll fin ja vorne eh net so wirken, und ich hab ja nur ghes und eine minimal angegriffene haarlinie!

wäre es jetzt ratsam spiro topisch morgens noch zu benutzen statt minox? dafür nur abends minox?

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 09 Mar 2007 08:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es Studien, wo die Wirkung von Fin in Abhängigkeit vom Körpergewicht untersucht wurde?

Kann mir nicht vorstellen, dass man das etwa mit L-Thyroxin vergleichen kann...

Wenn ich mal genau nachdenke, dann gibt es die Proscar ja auch nur in der Dosierung von 5mg. Teilbar schauen die Tabletten auch nicht aus... Würde also behaupten, die Einnahme von Fin wird unabhängig vom Körpergewicht sein.

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 09 Mar 2007 08:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecke schrieb am Don, 08 März 2007 17:03zudem soll fin ja vorne eh net so wirken, und ich hab ja nur ghes und eine minimal angegriffene haarlinie!

wäre es jetzt ratsam spiro topisch morgens noch zu benutzen statt minox? dafür nur abends minox?

Ich habe auch "nur" vorne Probleme und nehme fleißig Fin... Das mußt du für dich entscheiden... man sollte nicht so viel bei anderen schauen, sondern genau beobachten, was bei einem selbst passiert.

Subject: Re: Was kann ich noch tun?

Posted by [doc_sung](#) on Mon, 12 Mar 2007 17:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaub auch nicht dass es da einen Zusammenhang mit der Körpermasse gibt, probier mal ein paar Monate 0,5mg und schau was passiert - ich hab z.B nach anfänglichen Problemchen (Augen) mittlerweile gar keine Nebenwirkungen mehr. Die ersten 1,5 Monate habe ich 0,8 mg eingenommen, seit Ende Dezember ca. 1 mg bzw. 1/5 Proscar am Tag.

@MarcWen: Ich habe ebenfalls "nur" vorne Probleme, zwar nicht was den Haarausfall an sich anbelangt, sondern eher was die Haarlichtung betrifft (ghe-Bildung). Du nimmst Fin. ja schon ein halbes Jahr länger als ich, konntest du in deiner (unserer) Problemzone schon eine Besserung oder ach Verschlechterung feststellen? Bei mir scheint zu mindest das Mega-Shedding, welches definitiv vim Fin her zu rühren schien, langsam aufzuhören...
