
Subject: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hält Ihr von der Idee, die Haare unter eiskaltem Wasser zu waschen? Oder wirkt das eher kontraproduktiv? Ich weiß, dass z.B. bei kaltem Wasser auf den Nacken Nasenbluten gestoppt werden kann, weil sich die Gefäße zusammenziehen.

Ist ein Zusammenziehen der Gefäße denn Sinnvoll?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:45:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...und versuch mal bei vollmond den Kopf in den himmel zu stecken....

wenn das für gezeiten sorgt.....saugt dir das sicher auch das Blut ins hirn....

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Die, 06 März 2007 20:45...und versuch mal bei vollmond den Kopf in den himmel zu stecken....

wenn das für gezeiten sorgt.....saugt dir das sicher auch das Blut ins hirn....

Diese Antwort war wohl ganz daneben

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [yellow](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich dir einen Tip geben darf:

halbier deine Finasteriddosis, nimm Säge, Knoblauch & Co aus deinem Minox, und zieh das einfach mal ein Jahr durch.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung

sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 06 März 2007 20:48 Wenn ich dir einen Tip geben darf:
halbier deine Finasteriddosis, nimm Säge, Knoblauch & Co aus deinem Minox, und zieh das
einfach mal ein Jahr durch.

Du meinst also, dass Säge, Knoblauch und co. Kontraproduktiv wirken können?

Fin hat eine zu kurze Halbwertszeit, um es nur 1x am Tag zu nehmen. 1x am Tag ist für mich
eher eine Erhaltungs-Phase, aber keine Haar-Aufbauphase. Klar, man erreicht auch mit 1 mg am
Tag Neuwuchs, ich denke aber das 2x am Tag sicherer und wirkungsvoller ist.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung
sein?

Posted by [yellow](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du das schon gelesen?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung
sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 06 März 2007 21:00 Hast du das schon gelesen?

Habs gelesen. So sehr aussagekräftig fand ich das jetzt aber nicht

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung
sein?

Posted by [yellow](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was genau hättest du gerne aussagekräftiger? Was spricht für eine zweimalige Einnahme?
Du darfst es gerne ausformulieren.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung
sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 06 März 2007 21:31 Was genau hättest du gerne aussagekräftiger? Was spricht für eine zweimalige Einnahme? Du darfst es gerne ausformulieren.

Sagen wir es mal so: Was spricht GEGEN eine 2-malige Einnahme?

Und wie kommt man auf die Idee ausgerechnet 1x am Tag 1 mg zu nehmen? Wenn 2x am Tag zu viel ist, warum ist dann nicht auch 1x am Tag zuviel? Ist es nicht besser Fin gar nur alle 2 Tage zu nehmen? Mit welcher Berechtigung ausgerechnet 1x am Tag? Das habe ich nicht genau verstanden. Außerdem fehlen mir Studien über eine höhere Dosierung.

Ein weiteres Problem ist natürlich auch, wenn man mal die Tablette am Tag vergessen hat, muss man gleich befürchten, dass die Haare wieder ausgehen. Wenn man nur die 2. Tablette vergessen hat, ist dies nicht so schlimm, da man ja immerhin 1 mg am Tag zu sich genommen hat.

Ich denke einfach, dass mit 2x am Tag der DHT-Spiegel konstant unten bleibt. Bei nur 1x am Tag steigt der DHT-Spiegel im Laufe der Stunden wieder an und erst am nächsten Tag wird wieder erneut gesenkt. Das sind glaube ich ziemliche Schwankungen...

Gibt es eigentlich eine Studie zum topischen Fin?

Ich habe gerade das gelesen:

http://forum.gofeminin.de/forum/cheveux/___f10218_cheveux-HAA-RE-MIT-KALTEM-WASSER-WASCHEN.html#61758

Darin steht, dass Haare waschen mit kaltem Wasser die Poren verschliessen soll. Anschliessend trage ich Minox auf! Sind verschlossene Poren bei der Auftragung von Minox überhaupt gut? Eigentlich sollten sie offen sein, oder?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Alex1](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:52:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol ich habe den Titel gelesen und gleich an 2007 gedacht
sowas kann nur von ihm kommen

Subject: Nachtrag...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:54:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf der Grafik ist z.B. sehr deutlich erkennbar, dass der DHT-Spiegel von Tag 1 auf Tag 2 unter 1,5 mg fin ansteigt.

1 Tag hat 24 Std. Nimmt man Fin alle 12 Std (das sind 2x am Tag), dürfte es erst gar nicht dazu kommen, dass der DHT-Spiegel am nächsten Tag angestiegen ist...

Warum wird dann also nicht 2x am Tag offiziell empfohlen?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Die, 06 März 2007 21:52lol ich habe den Titel gelesen und gleich an 2007 gedacht
sowas kann nur von ihm kommen

ha ha ha
sehr witzig

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [yellow](#) on Tue, 06 Mar 2007 20:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 06 März 2007 21:48Ich denke einfach, dass mit 2x am Tag der DHT-Spiegel konstant unten bleibt. Bei nur 1x am Tag steigt der DHT-Spiegel im Laufe der Stunden wieder an und erst am nächsten Tag wird wieder erneut gesenkt. Das sind glaube ich ziemliche Schwankungen...

Sag mal, hast du den Beitrag, den du nicht aussagekräftig fandest, überhaupt gelesen?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 06 Mar 2007 21:40:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einmal am tag so die haare kalt waschen wird kaum permanente durchblutung garantieren

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Gast](#) on Tue, 06 Mar 2007 21:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Die, 06 März 2007 22:40einmal am tag so die haare kalt waschen wird kaum permanente durchblutung garantieren

spielverderber.

Subject: Re: Nachtrag...

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 06 Mar 2007 23:32:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 06 März 2007 21:54 Auf der Grafik ist z.B. sehr deutlich erkennbar, dass der DHT-Spiegel von Tag 1 auf Tag 2 unter 1,5 mg fin ansteigt. 1 Tag hat 24 std. Nimmt man Fin alle 12 Std (das sind 2x am Tag), dürfte es erst gar nicht dazu kommen, dass der DHT-Spiegel am nächsten Tag angestiegen ist... Warum wird dann also nicht 2x am Tag offiziell empfohlen? Weil es für die Wirkung einfach egal ist! Und es geht ja nichtmal um die Verteilung des Wirkstoffes auf 2 Einnahmezeitpunkte verteilt, sondern um eine deutliche Erhöhung der Dosis. Wenn 1mg so gut wirkt wie 2,5mg, warum nimmst Du die 2,5-fache Dosis? Die Gefahr, dass Du damit doch noch eher Probleme mit NW bekommt ist nunmal auch da.

Der DHT Spiegel bleibt sehr konstant niedrig, schließlich findet die Hemmung ja nur indirekt über die a-Reduktase statt und ist gegenüber Schwankungen daher stabiler, als wenn direkt das DHT gehemmt würde.

Subject: so ein Kasperletheater
Posted by [MedTech](#) on Wed, 07 Mar 2007 00:50:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 06 März 2007 21:56 Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 06 März 2007 21:48 Ich denke einfach, dass mit 2x am Tag der DHT-Spiegel konstant unten bleibt. Bei nur 1x am Tag steigt der DHT-Spiegel im Laufe der Stunden wieder an und erst am nächsten Tag wird wieder erneut gesenkt. Das sind glaube ich ziemliche Schwankungen... Sag mal, hast du den Beitrag, den du nicht aussagekräftig fandest, überhaupt gelesen?

yellow, Ich bewundere echt mit welcher Ausdauer du das mitmachst.

Ich finde zwar dass 2007 mittlerweile deutlich mehr konstruktive Beiträge hat, aber was der hier abzieht kommt oft schon extrem komisch rüber. Ich habe bei vielen seiner Beiträge das Gefühl, verarscht zu werden.

In jedem Fall ist es nicht gerade ne feine Art, seine Launen/Spleens/sein übersteigertes Geltungsbedürfnis an anderen Usern auszulassen!

Subject: Re: so ein Kasperletheater
Posted by [yellow](#) on Wed, 07 Mar 2007 01:36:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MedTech schrieb am Mit, 07 März 2007 01:50 Ich habe bei vielen seiner Beiträge das Gefühl, verarscht zu werden. Damit bist du nicht alleine.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Mar 2007 12:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 06 März 2007 20:47reinforcement schrieb am Die, 06 März 2007 20:45...und versuch mal bei vollmond den Kopf in den himmel zu stecken....

wenn das für gezeiten sorgt.....saugt dir das sicher auch das Blut ins hirn....

Diese Antwort war wohl ganz daneben

Ich finde diesen Vorschlag nachvollziehbar!

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 07 Mar 2007 14:52:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2007volles haar hätte ja noch anführen können, die eskimos haben keine AGA...

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 07 Mar 2007 17:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergesst kaltes wasser, hier mal eine wirklich effektive methode die kopfmuskeln zu entspannen:

<http://youtube.com/watch?v=NpT2URZX0Xc>

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [user_23](#) on Wed, 07 Mar 2007 18:51:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 07 März 2007 18:05vergesst kaltes wasser, hier mal eine wirklich effektive methode die kopfmuskeln zu entspannen:

<http://youtube.com/watch?v=NpT2URZX0Xc>

coole mucke fürn candlelight dinner.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Mar 2007 19:10:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mit, 07 März 2007 13:33Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 06 März 2007 20:47reinforcement schrieb am Die, 06 März 2007 20:45...und versuch mal bei vollmond den Kopf in den himmel zu stecken....

wenn das für gezeiten sorgt.....saugt dir das sicher auch das Blut ins hirn....

Diese Antwort war wohl ganz daneben

Ich finde diesen Vorschlag nachvollziehbar!

War ja auch nicht anders zu erwarten.

Was findest Du nicht nachvollziehbar?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Mar 2007 19:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na gut, wenn Ihr meint. Dann nehme ich eben nur die EINFACHE Tagesdosis von Fin...

Darf ich noch fragen wie man topisches Fin herstellt? Ich habe jetzt 3 Kapseln in 60 ml Minox gegeben. Ich habe festgestellt, dass sich das Fin sehr rasch auflöst. Müsste also wirken, oder?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [user_23](#) on Wed, 07 Mar 2007 19:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:17Na gut, wenn Ihr meint. Dann nehme ich eben nur die EINFACHE Tagesdosis von Fin...

Darf ich noch fragen wie man topisches Fin herstellt? Ich habe jetzt 3 Kapseln in 60 ml Minox gegeben. Ich habe festgestellt, dass sich das Fin sehr rasch auflöst. Müsste also wirken, oder?

ja,darfst du

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Mar 2007 19:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:10sancho pansa schrieb am Mit, 07 März 2007 13:33Seit-2007-volles-haar schrieb am Die, 06 März 2007 20:47reinforcement schrieb am Die, 06 März 2007 20:45...und versuch mal bei vollmond den Kopf in den himmel zu stecken....

wenn das für gezeiten sorgt.....saugt dir das sicher auch das Blut ins hirn....

Diese Antwort war wohl ganz daneben

Ich finde diesen Vorschlag nachvollziehbar!

War ja auch nicht anders zu erwarten.

Was findest Du nicht nachvollziehbar?

Ja? Was finde ich denn noch so nachvollziehbar?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Mar 2007 19:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 20:19Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:17Na gut, wenn Ihr meint. Dann nehme ich eben nur die EINFACHE Tagesdosis von Fin...

Darf ich noch fragen wie man topisches Fin herstellt? Ich habe jetzt 3 Kapseln in 60 ml Minox gegeben. Ich habe festgestellt, dass sich das Fin sehr rasch auflöst. Müsste also wirken, oder?

ja,darfst du

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

DANKE USER 23! Was bedeutet DMSO?

Kann man nicht einfach 5 Kapseln Fin ins Minox mischen? Ich will ja kein separates topisches Fin, sondern in Verbindung mit Minox!! Sonst wäre das ja zu kompliziert. Minox brauchen meine Haare ja genauso!

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [user_23](#) on Wed, 07 Mar 2007 20:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:55user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 20:19Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:17Na gut, wenn Ihr meint. Dann nehme ich eben nur die EINFACHE Tagesdosis von Fin...

Darf ich noch fragen wie man topisches Fin herstellt? Ich habe jetzt 3 Kapseln in 60 ml Minox gegeben. Ich habe festgestellt, dass sich das Fin sehr rasch auflöst. Müsste also wirken, oder?

ja,darfst du

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

DANKE USER 23! Was bedeutet DMSO?

Kann man nicht einfach 5 Kapseln Fin ins Minox mischen? Ich will ja kein separates topisches Fin, sondern in Verbindung mit Minox!! Sonst wäre das ja zu kompliziert. Minox brauchen meine Haare ja genauso!

<http://de.wikipedia.org/wiki/DMSO>

dazu hatte ich dir glaub mal nen link von pilos eingestellt.
wieso willst du fin topisch eigentlich nehmen?
als alternative,wenn mans oral nicht verträgt/nehmen will verständlich.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Mar 2007 21:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 21:42Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:55user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 20:19Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:17Na gut, wenn Ihr meint. Dann nehme ich eben nur die EINFACHE Tagesdosis von Fin...

Darf ich noch fragen wie man topisches Fin herstellt? Ich habe jetzt 3 Kapseln in 60 ml Minox gegeben. Ich habe festgestellt, dass sich das Fin sehr rasch auflöst. Müsste also wirken, oder?

ja,darfst du

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

DANKE USER 23! Was bedeutet DMSO?

Kann man nicht einfach 5 Kapseln Fin ins Minox mischen? Ich will ja kein separates topisches Fin, sondern in Verbindung mit Minox!! Sonst wäre das ja zu kompliziert. Minox brauchen meine Haare ja genauso!

<http://de.wikipedia.org/wiki/DMSO>

dazu hatte ich dir glaub mal nen link von pilos eingestellt.

wieso willst du fin topisch eigentlich nehmen?

als alternative,wenn mans oral nicht verträgt/nehmen will verständlich.

Wieso? Meinst Du, dass topisches Fin nichts bringt, wenn man es schon oral einnimmt? Glaube ich weniger. Denn oral wird zwar 70% DHT im Blut gesenkt, an den Haarfollikeln aber nur ca. 35%!! Daher würde das topische sicher zusätzlich zum oralen ordentlich was bringen. Meinst Du nicht?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 08 Mar 2007 11:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 22:06user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 21:42Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:55user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 20:19Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:17Na gut, wenn Ihr meint. Dann nehme ich eben nur die EINFACHE Tagesdosis von Fin...

Darf ich noch fragen wie man topisches Fin herstellt? Ich habe jetzt 3 Kapseln in 60 ml Minox gegeben. Ich habe festgestellt, dass sich das Fin sehr rasch auflöst. Müsste also wirken, oder?

ja,darfst du

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

DANKE USER 23! Was bedeutet DMSO?

Kann man nicht einfach 5 Kapseln Fin ins Minox mischen? Ich will ja kein separates topisches Fin, sondern in Verbindung mit Minox!! Sonst wäre das ja zu kompliziert. Minox brauchen meine Haare ja genauso!

<http://de.wikipedia.org/wiki/DMSO>

dazu hatte ich dir glaub mal nen link von pilos eingestellt.
wieso willst du fin topisch eigentlich nehmen?
als alternative,wenn mans oral nicht verträgt/nehmen will verständlich.

Wieso? Meinst Du, dass topisches Fin nichts bringt, wenn man es schon oral einnimmt? Glaube ich weniger. Denn oral wird zwar 70% DHT im Blut gesenkt, an den Haarfollikeln aber nur ca. 35%!! Daher würde das topische sicher zusätzlich zum oralen ordentlich was bringen. Meinst Du nicht?

Bei 1mg Fin betragen die Werte mehr als 70% und 35%. Die sollten eher bei >90% und ca. 70% liegen.

Aber ich muss sagen, ich halte eine topische Anwendung trotz oraler Einnahme für sinnvoll, da eben die Konzentration in der Kopfhaut eben nicht so stark gesenkt werden kann wie im Serum.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Mar 2007 17:37:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Don, 08 März 2007 12:49Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 22:06user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 21:42Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:55user_23 schrieb am Mit, 07 März 2007 20:19Seit-2007-volles-haar schrieb am Mit, 07 März 2007 20:17Na gut, wenn Ihr meint. Dann nehme ich eben nur die EINFACHE Tagesdosis von Fin...

Darf ich noch fragen wie man topisches Fin herstellt? Ich habe jetzt 3 Kapseln in 60 ml Minox gegeben. Ich habe festgestellt, dass sich das Fin sehr rasch auflöst. Müsste also wirken, oder?

ja,darfst du

<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FinTop>

DANKE USER 23! Was bedeutet DMSO?

Kann man nicht einfach 5 Kapseln Fin ins Minox mischen? Ich will ja kein separates topisches Fin, sondern in Verbindung mit Minox!! Sonst wäre das ja zu kompliziert. Minox brauchen meine Haare ja genauso!

<http://de.wikipedia.org/wiki/DMSO>

dazu hatte ich dir glaub mal nen link von pilos eingestellt.
wieso willst du fin topisch eigentlich nehmen?
als alternative,wenn mans oral nicht verträgt/nehmen will verständlich.

Wieso? Meinst Du, dass topisches Fin nichts bringt, wenn man es schon oral einnimmt? Glaube ich weniger. Denn oral wird zwar 70% DHT im Blut gesenkt, an den Haarfollikeln aber nur ca. 35%!! Daher würde das topische sicher zusätzlich zum oralen ordentlich was bringen. Meinst Du nicht?

Bei 1mg Fin betragen die Werte mehr als 70% und 35%. Die sollten eher bei >90% und ca. 70% liegen.

Aber ich muss sagen, ich halte eine topische Anwendung trotz oraler Einnahme für sinnvoll, da eben die Konzentration in der Kopfhaut eben nicht so stark gesenkt werden kann wie im Serum.

Das finde ich auch.

Aber 1 mg Fin hemmen nur 70% DHT im Blut! Nicht mehr. Und Dutasterid bis zu 90% oder 95%. Kann man überall nachlesen.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [nepomuk](#) on Mon, 12 Mar 2007 07:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche mit leicht warmem Wasser und spüle kalt nach. Empfinde ich als positiv. Das kalte Wasser läßt vermutlich die Hautporen sich zusammenziehen, so daß die Haare langsamer nachfetten (meine Vermutung). Kalt-Warme-Wechselbäder sollen gut für die Durchblutung sein, das ist schon lange bekannt, warum soll das also nicht auch auf dem Kopf wirken?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Brainiac](#) on Mon, 12 Mar 2007 11:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir diesen "Scheiß" jetzt nicht durchgelesen, sondern antworte einfach mal neutral auf die Frage des Threaderstellers.

Es ist kontraproduktiv sich die Haare mit kaltem Wasser zu waschen, da sich die Gefäße verengen und der Blutdruck steigt.

Minoxidil beispielsweise zielt auf genau den entgegengesetzten Effekt ab, nämlich den Blutdruck zu senken. Damit fließt - bezogen auf das Volumen - mehr Blut durch den Kopf und die Haarwurzeln sind besser mit Sauerstoff gestätigt.

Also wenn man eine "Temperaturtherapie" angeht, dann mit heißem Wasser.

Kalt-Warm-Wechselbäder sind nur gut für ein inaktes Immunsystem. Angeblich kann man damit eine andauernde Stärkung erreichen und sich so profilaktisch gesund halten.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Bonito](#) on Mon, 12 Mar 2007 12:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll das kalte wasser haarwuchs erzeugen?
dadurch wächst kein haar mehr.

zudem sollte man sich gedanken über den erfolg machen. was ist wenn 10 haare mehr wachsen oder nur ein paar? das ist garnichts. es gibt nichts lächerlicheres als leute, die versuchen sich ihre 3 haare zu stylen. das meine ich allgemein, nicht persönlich nehmen. also entweder wirkt es richtig und es wächst ne matte aber mit irgentwelchen tricks 10 haare mehr auf den kopf zu zaubern ... naja...ich sags mal so. haare mit kalten wasser waschen ist ne simple sache. wens neuwuchs erzeugen würde, wäre es sicherlich bekannt.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [nepomuk](#) on Mon, 12 Mar 2007 14:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach je, niemand hat von Neuwuchs durch kaltes Wasser gesprochen. Aber es könnte durchaus einen positiven Effekt im Sinne der Durchblutung der Kopfhaut haben, das ist alles. Viele kleine Effekte zusammen ergeben auch etwas. Also, als ich früher die Haare immer mit heißem Wasser gewaschen habe, hatte ich kein so gutes Gefühl. Was aber auf jeden Fall gut zur Durchblutung ist, ist regelmäßiges Kopfhautmassieren.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Bonito](#) on Mon, 12 Mar 2007 15:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nepomuk schrieb am Mon, 12 März 2007 08:38Ich wasche mit leicht warmem Wasser und spüle kalt nach. Empfinde ich als positiv. Das kalte Wasser läßt vermutlich die Hautporen sich zusammenziehen, so daß die Haare langsamer nachfetten (meine Vermutung).

die Poren öffnen sich glaube ich nach kürzester Zeit wieder. eine Stunde mehr oder weniger Hautverfettung...

Weiss jmd. Näheres dazu, wie schnell sich Poren wieder öffnen?

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Nino](#) on Wed, 14 Mar 2007 10:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Wenn die Poren geöffnet sind sind Haare sensibler auf äussere mechanische Einflüsse. Mein Tipp: Vor dem Shampooieren eiskalt abspülen und dann Haare waschen. Am Schluss Wechseldusche im Intervall 15 Sekunden. Durch die Kontraktion wird die Durchblutung angeregt. at brainiac: "kalt waschen ist kontraproduktiv" Sorry muss dir da widersprechen. Im Gegenteil erhöht es bei kurzfristigem Kälteeinfluss die Durchblutung unter der Epidermis. Bei zu heissem Haarewaschen(Igfr) hingegen entsteht Stress der durch innere antioxidative Regulationsmechanismen kompensiert werden muss. zur Info: kaltes Wasser enthält bedeutend mehr Sauerstoff als warmes und führt nicht zu Abwehrmechanismen des Organismus.

Zur Durchblutung: Kopfhautmassagen, Kopfstand, Ginseng rot,..

Gruss Nino

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Brainiac](#) on Wed, 14 Mar 2007 14:11:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Mit, 14 März 2007 11:27Hallo at brainiac: "kalt waschen ist kontraproduktiv" Sorry muss dir da widersprechen. Im Gegenteil erhöht es bei kurzfristigem Kälteeinfluss die Durchblutung unter der Epidermis. Bei zu heissem Haarewaschen(Igfr) hingegen entsteht Stress der durch innere antioxidative Regulationsmechanismen kompensiert werden muss. zur Info: kaltes Wasser enthält bedeutend mehr Sauerstoff als warmes und führt nicht zu Abwehrmechanismen des Organismus.

Zur Durchblutung: Kopfhautmassagen, Kopfstand, Ginseng rot,...

Gruß Nino

Weiß nicht woher du das hast, aber es ist definitiv falsch. Bei Kälte ziehen sich die Gefäße zusammen, somit ist die Durchblutung nur noch eingeschränkt.

Der Sauerstoffgehalt des Wassers ist dabei vollkommen irrelevant, schließlich kann dein Körper dem Wasser sowieso kein Sauerstoff entnehmen. Nach deiner Aussage ist es sogar am besten, wenn man seine Haare garnicht wäscht. Schließlich ist der Sauerstoffgehalt der Luft höher als der des Wassers.

Das es den Körper unter enormen Stress setzt wage ich auch zu bezweifeln, schließlich gelten Saunas als Zentren der Entspannung.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 14 Mar 2007 14:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das es den Körper unter enormen Stress setzt wage ich auch zu bezweifeln, schließlich gelten Saunas als Zentren der Entspannung.

Hitze ruft aber Zellstress hervor, also oxidativen Stress.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Brainiac](#) on Wed, 14 Mar 2007 15:13:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 14 März 2007 15:34

Zitat:Das es den Körper unter enormen Stress setzt wage ich auch zu bezweifeln, schließlich gelten Saunas als Zentren der Entspannung.

Hitze ruft aber Zellstress hervor, also oxidativen Stress.

Kann sein, kenne mich auf zellularer Ebene nicht aus. Auf jedenfall ist die muskellockernde und entspannende Wirkung der Sauna ebenfalls bekannt. Inwiefern welcher Effekt jetzt überwiegt bin ich überfragt.

Gruß,
Brainiac

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Nino](#) on Thu, 15 Mar 2007 10:59:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Brainiac

Der Körper schliesst bei Kälte die Poren um Kälteabgabe an die Aussentemperatur zu vermeiden (1. Mech.). Unter der Epidermis (wo Papille situiert ist) erhöht sich jedoch die Durchblutung um vor Erfrierung zu schützen (2.Mech).

Das Sauna (bis zu einer gewissen Temperatur)gut ist denke ich auch. Zwischen Dampf und Wasser bestehen jedoch beträchtliche Unterschiede. Nicht nur die Molekülkomponenten sondern speziell deren Verhältnis ist wichtig.

Gruß Nino

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Observer](#) on Thu, 15 Mar 2007 14:18:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brainiac schrieb am Mit, 14 März 2007 15:11Weiß nicht woher du das hast, aber es ist definitiv falsch. Bei Kälte ziehen sich die Gefäße zusammen, somit ist die Durchblutung nur noch eingeschränkt.

Der Sauerstoffgehalt des Wassers ist dabei vollkommen irrelevant, schließlich kann dein Körper dem Wasser sowieso kein Sauerstoff entnehmen. Nach deiner Aussage ist es sogar am besten, wenn man seine Haare garnicht wäscht. Schließlich ist der Sauerstoffgehalt der Luft höher als der des Wassers.

Das es den Körper unter enormen Stress setzt wage ich auch zu bezweifeln, schließlich gelten Saunas als Zentren der Entspannung.

Gruß,
Brainiac

Nur zur Info: Beim Saunieren sollte man nach dem Saunagang kalt duschen. Der Wechsel zwischen warm und kalt hat zur Folge, dass sich die Gefäße erst erweitern (Wärme) und dann zusammenziehen (Kälte). Durch das Erweitern und Zusammenziehen wird das vaskuläre System trainiert und die Durchblutung gefördert. Das gleiche Prinzip, nur ohne Sauna (er hat an dieser Stelle Bewegung propagiert), hatte bereits Kneipp angewendet.

Folglich ist dein Einwand, dass sich die Gefäße durch Kälte zusammenziehen falsch! Im ersten Augenblick mag es durchaus so sein, der langfristige Effekt ist aber eine feinere Vasomotorik.

Wenn Du hingegen nur im Warmen sitzt, dich nur warm duscht, wirst bei Kälte stark frieren. Warum? Schlechte Vasomotorik, die Gefäße sind zusammengezogen. Die Haare kalt zu waschen, ist kein dummer Gedanke, nur sollte man vorher den Kopf mit warmen Wasser gespült haben.

Subject: Re: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Brainiac](#) on Fri, 16 Mar 2007 08:24:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha, sehr interessant.

Subject: Aw: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 12 Jun 2020 12:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage, wascht ihr eure Haare kalt oder warm ?

Subject: Aw: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [xWannes](#) on Fri, 12 Jun 2020 13:27:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/421/449349/#msg_449349

:d

Subject: Aw: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [Blackster](#) on Fri, 12 Jun 2020 14:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reicht auch echt langsam, immer den alten Dreck hier auszugraben.

Subject: Aw: Haare EISKALT waschen? Das muss doch gut für die Durchblutung sein?

Posted by [DetConan](#) on Fri, 12 Jun 2020 15:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Fri, 12 June 2020 16:24Reicht auch echt langsam, immer den alten Dreck hier auszugraben.

ah tut mir leid, suche immer in alten beträgen aber schaue nie von wann sie sind, 13 Jahre schon Wahnsinn
