

---

Subject: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 02 Jan 2006 13:02:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin mir ziemlich sicher, dass der Haarausfall der ja (angeblich) nur genetische Ursachen haben soll, ganz andere Ursachen hat. Insbesondere Ernährung!

Und da ich Haarausfall zwar nicht als Krankheit, jedoch als STÖRUNG bezeichne, hat man meist auch noch andere Störungen zu beklagen wie Akne, Allergien... oder vielleicht sogar Diabetes, erhöhte Infektanfälligkeit u.s.w...

All diese Störungen haben ja eine Ursache- meist Ernährung. Eine Störung bedeutet, dass irgendetwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Und wenn man HA als Störung hat, gibt es sicher noch weitere Störungen...

Man sollte versuchen, neben HA auch die anderen Störungen zu beseitigen (vor allem die Ursachen), das könnte auch die Antwort auf den HA sein.

Wenn ihr z.B. Akne habt, versucht die Ursache heraus zu finden und zu beseitigen. Die selbe Ursache könnte dann auch für den HA verantwortlich sein!

Schreibt mal Eure Störungen....

Meine sind: Starke Akne am Rücken (während der Pubertät im Gesicht) und starkes Augentränen in der Kälte.

---

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 02 Jan 2006 13:05:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

denke ich zB nicht, ich habe auch keine störungen irgendeiner art...

auch glaube ich, dass deine vitamineinnahme dich in 1 jahr nicht zu haaren gebracht hätte, sondern nur dein minoxidil, was ja auch der fall ist, wie du vorhin berichtet hast...

ich glaube die genetik ist das hauptproblem

---

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 02 Jan 2006 13:37:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin davon überzeugt, dass HA genetisch bedingt ist- man kann also die Anlagen dazu geerbt haben. ABER: Selbst wenn man sie geerbt hat, muss es noch lange nicht ausbrechen!!!! Bricht es dennoch aus, kann man von einer Störung sprechen! Wenn z.B. die Ernährung zu ungesund ist, bekommen die mit erbliche bedingten HA, Haarausfall. Diejenigen die es nicht

geerbt haben kriegen halt irgendwelche anderen Störungen... Je nachdem wo die schwächste Stelle ist. Ist die Prostata z.b. genetisch schlecht, bricht es dort aus. Bei genetisch empfindlicher Haut, bricht es auf der Haut aus u.s.w.

Vitamine können sicher keinen Neuwuchs anregen, sie können aber den Ausfall stoppen. Das denke ich schon!

Minox von außen zieht genau an den kahlen Stellen ein, wo es die Follikel vergrößert und deshalb ist es wohl auch eines der wenigen Mittel, die Neuwuchs erzeugen können.

Vitamine können den Ausfall stoppen, jedoch nicht die Follikel so vergrößern wie sie einmal waren... Deshalb Minox für den Neuwuchs und der Rest als Ursachenbekämpfung.

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [asdfasdf](#) on Mon, 02 Jan 2006 16:23:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

akne

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [tired](#) on Mon, 02 Jan 2006 16:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Müdigkeit / Schlaptheit / trockene Haut

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Jan 2006 16:34:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tired schrieb am Mon, 02 Januar 2006 17:27Müdigkeit / Schlaptheit / trockene Haut

vielleicht kommt das vom Fin selbst?

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 02 Jan 2006 16:43:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, das klingt irgendwie vernünftig

Ig

---

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [Foxy](#) on Mon, 02 Jan 2006 16:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Müde schlapp trockene Haut  
Nahrungsmittelunverträglichkeit-Durchfall auf Bier-Kuchen-  
hin und wieder auf Milchprodukte

muß mal nochmal Checken lassen!

Kommt mir immer mehr vor wie Sprue!(Zöliakie)

Nach ein paar Bier z.b brauch ich wieder einige Tage bis  
sich mein Darm erholt! Den dann bekomm ich auf fast alles Blähungen-Bauchschmerzen und  
Durchfall!

Könnte zu meinem HA passen! Der Ausfall ist dann am schlimmsten!

<http://www.zoeliakie-treff.de/zoeliakie/zoeliakie.html>

Foxy

---

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 02 Jan 2006 21:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte auch schon immer Probleme mit der Verdauung. Man liest auch sehr oft, dass  
Magen-Darm-Probleme und HA eng zueinander stehen.

Außerdem denke ich, jeder Mensch hat einen anderen Stoffwechsel. Wir essen Sachen, die wir  
teilweise überhaupt nicht verdauen können und es kommt zum Durchfall oder zu Blähungen.

Immer wird nur über Vitamine/Mineralien gesprochen. Aber ob unser Stoffwechsel die tägliche  
Nahrung überhaupt verstoffwechseln kann oder nicht, darüber wird hier nie gesprochen!  
Alleine schon Blähungen sind eine STÖRUNG! Und all diese Störungen können letztlich  
zum HA führen.

---

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [zagq](#) on Mon, 02 Jan 2006 21:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Durchfall auf Bier-Kuchen-  
hin und wieder auf Milchprodukte" (Foxy)

Sorry

---

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 03 Jan 2006 12:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Milch-Unverträglichkeit ist bei Erwachsenen völlig normal! Es liegt daran, dass der Erwachsene Mensch kein Enzym besitzt, was die Milch abspalten kann. Dieses Enzym hat man nur in der Kindheit. Kein Tier trinkt im Erwachsenenalter Milch!! Ich selbst vertrage sie auch nicht.

Es gibt allerdings auch noch ein paar Leute, die auch im Erwachsenenalter Milch trinken und sie vertragen. Die haben dann halt Glück gehabt, das Enzym noch zu besitzen.

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?  
Posted by [lonely](#) on Thu, 05 Jan 2006 16:18:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Persönlichkeitsstörung mit Derealisation  
(Durch-)Schlafstörungen  
Angststörung (Panikattacken)  
Tagesmüdigkeit  
Antriebslosigkeit  
Depression  
SMG  
unregelmäßiges Essen  
Gedächtnisstörungen

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?  
Posted by [Der\\_mit\\_dem\\_Haar\\_tanz](#) on Thu, 05 Jan 2006 20:55:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lonely:  
bist du in Behandlung?

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 05 Jan 2006 21:04:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 03 Januar 2006 13:14Milch-Unverträglichkeit ist bei Erwachsenen völlig normal! Es liegt daran, dass der Erwachsene Mensch kein Enzym besitzt, was die Milch abspalten kann. Dieses Enzym hat man nur in der Kindheit. Kein Tier trinkt im Erwachsenenalter Milch!! Ich selbst vertrage sie auch nicht.

Es gibt allerdings auch noch ein paar Leute, die auch im Erwachsenenalter Milch trinken und sie vertragen. Die haben dann halt Glück gehabt, das Enzym noch zu besitzen.

---

"ein paar Leute..." ?

--> na ich denke mal es sind doch mehr als nur ein paar und "normal" ist eine Milchunverträglichkeit sicherlich auch nicht. Außerdem ist Milch mega gesund, nur nicht in Übermaßen und so ists ja bei fast allen Dingen der Fall...

Die Milchwerbung ist sicherlich an den Haaren herbeigezogen, aber es steckt schon viel gesundes in der Milch !

Wenn wir schon dabei sind: Leute esst Haferflocken (natürlich mit Milch..., wenn ihr die verträgt) !

Hab neulich einen Bericht über hundsalte Leute gesehen (über 100jährige) und von denen hat "keiner" NEMs geschluckt aber fast alle haben regelmäßig Haferflocken konsumiert, ein paar von denen meinten sogar selbst dass es ihrer Meinung nach nur an den Haferflocken liegt... und fit im Kopf waren die auch !

---

Subject: Re: Welche "Störungen" oder Krankheiten habt ihr neben HA?

Posted by [lonely](#) on Thu, 05 Jan 2006 23:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ambulant, aber keine Medis (außer Propecia)

---

Subject: Milch ist sehr ungesund

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Jan 2006 10:47:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier stehts:

[http://www.vegetarisch-geniessen.com/0402/artikel/machtmilch schlapp/](http://www.vegetarisch-geniessen.com/0402/artikel/machtmilch_schlapp/)

80-90% der Weltbevölkerung verträgt keine Milch.

Ich trinke nur die Laktosefreie und ultrahoherhitze (H)-Milch.

---

Subject: so ein quatsch!!!

Posted by [Quick](#) on Fri, 06 Jan 2006 13:18:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 06 Januar 2006 11:47Hier stehts:

[http://www.vegetarisch-geniessen.com/0402/artikel/machtmilch schlapp/](http://www.vegetarisch-geniessen.com/0402/artikel/machtmilch_schlapp/)

80-90% der Weltbevölkerung verträgt keine Milch.

Ich trinke nur die Laktosefreie und ultrahoherhitze (H)-Milch.

Guckst du hier---> <http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/frauen?cmd=get&cG=4383436373&zu=3438343530&v=2&gV=0&p=>

Quick

---