
Subject: Vitamin B Komplex

Posted by [turbo-d](#) on Mon, 02 Jan 2006 11:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, habe bis jetzt immer den vitamin b komplex von warnke genommen

http://www.warnke.de/product_info.php?cPath=2&products_id=76&Msid=9206fb8118278dc4bdd937b848a0609c

jetzt möchte ich bei sanct bernhard bestellen

https://www.kraeuterhaus.de/content.php?seite=shop/produkte.php&details=127&ansicht=&hauptrubrik=&abisz=&produkte_first=

wollte mal fragen ob die auch ok sind oder ob ich lieber die von warnke bestellen soll.

Subject: Re: Vitamin B Komplex

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 02 Jan 2006 11:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kauf Dir doch den VitaminB-Komplex beim Aldi, ist supergünstig und enthält überall etwas mehr als bei dem Kräuterhaus-Link (ziemlich genau von allem 300% der empfohlenen Tagesdosis), ich glaube die Kosten so ca. 2 Euro (60 Kapseln), also günstiger als der Link und Du sparst Dir die Portokosten und die Wartezeit...

Aldi-VitaminB-Komplex enthält alles außer Nicotinamid ! Ich weiß aber nicht ob das dringend nötig ist weil ich mal gelesen habe dass es da kaum Mangel daran gibt wenn man auch tierisches Eiweiß isst.

Subject: Re: Vitamin B Komplex

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 02 Jan 2006 12:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vitamine vom Aldi??

Dann hast Du Dir auch hoffentlich mal die Inhaltsstoffe durchgelesen! Konservierungsstoffe, Farbstoffe, billige und schlechte Verarbeitung, die Vitamine sind künstlichen Ursprungs, keine natürlichen und sind für den Körper SEHR SCHLECHT zugänglich!

Wer was von NEM versteht, weiß das! Ich würde nur bei greenvitamins.com oder bei vanverde.de einkaufen.

Die Vitamine sind super hoch dosiert, günstig und am besten für den Körper zugänglich.
