
Subject: 5-htp und Libido

Posted by [Shibuya](#) on Fri, 02 Mar 2007 15:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey yo,

ich nehme seit 2 Monaten 5-htp rein experimentell, um diese etwas gedrückte Fin-Stimmung auszugleichen. Das funktioniert auch gut, habe mich von 50mg auf 300mg auf den Tag verteilt hochdosiert und halte das für mich persönlich für die optimale Dosis.

Das einzige was mich wundert ist, daß mein Königstiger irgendwie im Koma liegt
Ich rede jetzt nicht von Impotenz sondern allgemein vom sexuellen Verlangen, daß liegt praktisch bei 0!

Mich störs nicht, da ich single bin und es auch angenehm ist nicht an Fortpflanzung zu denken

Nur wird 5-htp ja als sichere und nebenwirkungsarme Alternative zu Antidepressiva beworben....guckt man sich die NWs von ADs an, so stößt man immer wieder auf "Nachlassen der Libido".

Aber hat 5-htp nicht einen komplett anderen Wirkmechanismus??

Und nein, es liegt NICHT am Fin, ich habe das erst seitdem ich 5-htp nehme

Subject: Re: 5-htp und Libido

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 02 Mar 2007 15:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube, das müsste erklärbar sein.

Dein 5-HTP ist ja ne Vorstufe von SErotonin. Und ich weiß nicht mehr wo ich es gelesen habe, aber erhöhter Spiegel führt zu Libidoverlust. zu niedriger führt zu Depressionen. Deswegen soll ja der SErotoninspiegel erhöht werden. Und naja, wenn er zu hoch ist... bekommst du eben deinen Tiger nicht mehr hoch

hier stehts mal auch drin.

http://www.welt.de/wissenschaft/article153910/Mehr_Lust_auf_Sex_mit_Migraene.html

Subject: Operation Tigerkralle

Posted by [Shibuya](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs fast befürchtet....

naja man kann halt nicht alles haben. Mein Wohlbefinden ist deutlich gesteigert, daß muß man dem Krams ja lassen.

Ich werde es nächsten Monat auch langsam ausschleichen, zu langer Konsum soll ja auch nicht gut sein.

Dann kommt die Rückkehr des Tigers

Thx again

Subject: Re: Operation Tigerkralle

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 05 Mar 2007 11:00:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shibuya schrieb am Fre, 02 März 2007 19:38Ich habs fast befürchtet....

naja man kann halt nicht alles haben. Mein Wohlbefinden ist deutlich gesteigert, daß muß man dem Krams ja lassen.

Ich werde es nächsten Monat auch langsam ausschleichen, zu langer Konsum soll ja auch nicht gut sein.

Dann kommt die Rückkehr des Tigers

Thx again

wird sich zeigen... hoffentlich keine Mietzekatze ohne Krallen

Subject: Re: Operation Tigerkralle

Posted by [Shibuya](#) on Mon, 05 Mar 2007 21:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich muß doch sehr bitten

SO

und NICHT SO

Subject: Re: Operation Tigerkralle

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 06 Mar 2007 13:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na na na... du machst mir angst
