

---

Subject: Was für Mittel noch?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 02 Mar 2007 08:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tagchen, hab da mal noch ein Anliegen. Könnt ihr mir noch ein paar Tips geben, was man außer Minox Topisch und Zink, Biotin als Tablette noch zu sich nehmen kann. Für dünne Haare... also was man so noch normal ohne Arzt kaufen kann??

---

---

Subject: Re: Was für Mittel noch?

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 02 Mar 2007 08:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vernünftiges Shampoo? Ne Spülung? Ab und an ne Haarkur?

---

---

Subject: Re: Was für Mittel noch?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 02 Mar 2007 08:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst mir mal ein Shampoo nennen was gut helfen soll?? Gibts ja auch unengen...

---

---

Subject: Re: Was für Mittel noch?

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 02 Mar 2007 09:49:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde auch ne Haarkur empfehlen. Hab ich letztens selber zum ersten mal gemacht (war auch ein Tipp von MarcWen) und das hat meinen Haaren richtig gut getan.

---

---

Subject: Re: Was für Mittel noch?

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 02 Mar 2007 10:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Fre, 02 März 2007 10:49 Würde auch ne Haarkur empfehlen. Hab ich letztens selber zum ersten mal gemacht (war auch ein Tipp von MarcWen) und das hat meinen Haaren richtig gut getan.

Bei den Unengen der Shampoos mußst du dich selbst durchkämpfen... jeder ist da anders veranlagt...

Da ich ausschließlich H&S als Shampoo verwendet, hat es den Kreis der Möglichkeiten stark eingeschränkt... aber von H&S hatte ich letztens auch nen Volumenshampoo gesehen... kaufe

das immer, wenns für 2.99 Euro im Angebot ist.

Spülung und Kur kann man auch mal im Aldi schauen... die schließen bei Test's auch immer gut ab.

---

---

Subject: Re: Was für Mittel noch?

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 02 Mar 2007 11:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Fre, 02 März 2007 11:29

Da ich ausschließlich H&S als Shampoo verwendet, hat es den Kreis der Möglichkeiten stark eingeschränkt...

wie meinst das? Du kannst wegen H&S keine anderen shampoos benutzen?

---

---

Subject: Re: Was für Mittel noch?

Posted by [MarcWen](#) on Fri, 02 Mar 2007 12:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Fre, 02 März 2007 12:07 MarcWen schrieb am Fre, 02 März 2007 11:29

Da ich ausschließlich H&S als Shampoo verwendet, hat es den Kreis der Möglichkeiten stark eingeschränkt...

wie meinst das? Du kannst wegen H&S keine anderen shampoos benutzen?

Neee, ich will keine anderen Shampoos verwenden... hab schon seit Jahren immer Probleme mit Schuppen... Phasenweise... mit H&S habe ich das mom sehr gut in den Griff bekommen... Und ich habe ich den letzten 15 Jahren schon sehr viel getestet und probiert

---

---

Subject: Re: Was für Mittel noch?

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 02 Mar 2007 12:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achso,H&S nehm ich naemlich auch immer.. Hatte zwar nur mal ganz leichte schuppen aber hab das gefühl das es den haaren und der kopfhaut trotzdem gut tut. Ich vermisch es immer mit einem pflegeshampoo

---