

---

Subject: brauche einen Tipp/`s

Posted by [Loom](#) on Thu, 01 Mar 2007 11:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, hoffe das ich den Forenabschnitt richtig gewählt habe, wenn nicht bitte seht es mir nach!

Ich habe wie wohl fast alle hier ein Problem mit meinem Haarausfall, bzw. meinen Geheimratsecken! da ich vor kurzem einen Termin beim Hautarzt hatte dachte ich mir, ich spreche gleich mal mit Ihm über das Thema.

Gegen meine Befürchtungen nahm er sich auch relativ viel zeit für das Thema und machte den Vorschlag mir ersteinmal Blut abzunehmen um zu gucken ob dort alles ok ist und bei mir eine Haaranalyse zu machen.

Beides habe ich nun hinter mir, Blutbild OK und Haaranalyse ergab das ich im vorderen Haarbereich 70% gesundes 20% erkrankt und 10% totes Haar habe und im hinteren Bereich über 80% gesundes Haar. I.t. meines arztes sollen es eigentlich >80% sein! da es bei mir im vorderen Bereich nur 70% sind würde es für einen erblich bedinkten Haarausall (Geheimratsecken) sprechen!

Dachte ich mir eigentlich, wobei mich meine bestätigten Vermutungen doch ein wenig schockierten^^

er gab mir im ersten stepp ein Shampoo aus dem REWE an die hand, da ich obendrein noch ein paar Probleme mit meiner Kopfhaut habe.

Desweiteren sagte er mir ich sollte es mit Vitamin H, Zink und Haarwasser Ell-Cranell alpha probieren. Damit hätte ich realistische Chancen die 20% erkranktes Haar auf 10% zu reduzieren und es würde den weiteren Haarausfall für eine Weile/Jahre verschieben!

Da ich ein paar Anwenderberichte von Regaine und Propecia gelesen habe sprach ich Ihn auch auf solche Mittel an. Leider hatte der gute Mann noch nicht wirklich viele Infos bzw. Erfahrungen für mich, ausser das er es auch schon vereinzelt verschrieben hat und das es Teilweise den Haarausfall bei den Anwendern gestoppt hat! Auf der anderen Seite hat er es auch schon Leuten verschrieben, aber diese kamen nicht mehr auf Ihn zu um ein neues Rezept abzuholen! Er meinte das könnte natürlich daran liegen das sie sich die weiteren Rezepte bei Ihren Hausärzten holen und er deshalb keine Erfahrung damit gemacht hat!

Worauf ich eigentlich hinaus will, ist ob jemand Erfahrungen mit einem ähnlichen Lösungsvorschlag seitens des Arztes gemacht hat und ob sich ein Erfolg zeigte? Desweiteren sagte mir mein Arzt das er mir auch wenn ich nicht zufrieden bin Propecia bzw.. Regaine verschreiben würde! Meine Frage, bringt mich eins der Mittel weiter? Am liebsten würde ich meine GRecken wieder verkleinern wenn das irgendwie möglich ist!?

Das was ich bis jetzt über erfolge von Regaine gelesen habe hat mich eigentlich schon sehr beeindruckt, allerdings schrecke ich vor der relativ nervigen Anwendung zurück! bzw. habe ich auch gelesen das es Teilweise neue Probleme hervorruft wie Schuppen und das wäre nicht wirklich befriedigend!

Propecia wäre mir von der Anwendung her sympathischer, allerdings schreckt mich der enorme Preis im Monat ab!

Zu meiner Person, ich bin 25 Jahre und hänge extrem an meinen Haaren

Bin für jeden Tipp dankbar!

VG

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlich willkommen hier im Forum.

Tip 1: 2-3 Stunden investieren und hier im Forum Basiswissen nachlesen.

Tip 2: 2-3 Stunden investieren und hier im Forum Basiswissen nachlesen.

Tip 3: 2-3 Stunden investieren und hier im Forum Basiswissen nachlesen.

Tip 4: 2-3 Stunden investieren und hier im Forum Basiswissen nachlesen.

...

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:28:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich mag das Forum hier ja, sonst wäre ich nicht hier....  
allerdings glaube ich, dass es ziemlich schwierig ist, hier was rauszulesen.  
hier lies da mal zuerst was zu den Mitteln und Haarausfall:  
[http://www.haarerkrankungen.de/therapie/haarausfall\\_index.htm](http://www.haarerkrankungen.de/therapie/haarausfall_index.htm)

Später kannst du dann hier im Forum noch nach Nebenwirkungen zu den Mitteln suchen, und wie der Erfolg bei einzelnen Anwendern ist.

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [Gast](#) on Thu, 01 Mar 2007 14:42:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tip 5 (Fortsetzung zu Marc Wen):

Der Weißkutte sagen, dass er ein absoluter Stümper ist.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/´s  
Posted by [yellow](#) on Thu, 01 Mar 2007 15:37:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Loom schrieb am Don, 01 März 2007 12:48 Desweiteren sagte er mir ich sollte es mit Vitamin H, Zink und Haarwasser Ell-Cranell alpha probieren. Damit hätte ich realistische Chancen die 20% erkranktes Haar auf 10% zu reduzieren und es würde den weiteren Haarausfall für eine Weile/Jahre verschieben!

Ell-Cranell hat mir der Hautarzt, bei dem ich vor etlichen Jahren war, auch verschrieben. Hatte eigentlich damit gerechnet, Minoxidil oder Finasterid zu bekommen, Ell-Cranell kannte ich gar nicht. Habe es dann drei Monate genommen und mich auch etwas darüber informiert. Die Datenlage ist bescheiden, man riskiert also, seinen Haarausfall mit einem wirkungslosen bzw. wenig wirksamen Mittel zu behandeln.

Zitat: Da ich ein paar Anwenderberichte von Regaine und Propecia gelesen habe sprach ich Ihn auch auf solche Mittel an. Leider hatte der gute Mann noch nicht wirklich viele Infos bzw. Erfahrungen für mich, ausser das er es auch schon vereinzelt verschrieben hat und das es Teilweise den Haarausfall bei den Anwendern gestoppt hat!

Nach drei Monaten wollte ich dann auch Propecia haben. An dem Tag, als ich das Rezept wollte, war eine Vertretung in der Hautarztpraxis. Sie hielt gar nichts von Ell-Cranell und hat von sich aus Propecia vorgeschlagen. Habe dann drei Monate Propecia genommen.

Zitat: Propecia wäre mir von der Anwendung her sympathischer, allerdings schreckt mich der enorme Preis im Monat ab!

Da ich damals Student war und mir Propecia auf Dauer auch nicht leisten konnte, bin ich auf Proscar umgestiegen. Eine Proscartablette enthält 5 mal so viel von dem Wirkstoff Finasterid wie Propecia und kostet in etwa gleich viel. Da ich die Tablette viertele, nehme ich also etwa die gleiche Wirkstoffmenge pro Bruchstück zu mir, wie mit einer Propeciatablette, komme aber vier Tage mit einer Tablette aus. So belaufen sich die monatlichen Behandlungskosten nur auf etwa zehn Euro. Das ziehe ich nun seit fast fünf Jahren durch.

Zitat: Das was ich bis jetzt über erfolge von Regaine gelesen habe hat mich eigentlich schon sehr beeindruckt, allerdings schrecke ich vor der relativ nervigen Anwendung zurück! bzw. habe ich auch gelesen das es Teilweise neue Probleme hervorruft wie Schuppen und das wäre nicht wirklich befriedigend!

Habe auch, zusätzlich zu Finasterid, ein halbes Jahr Regaine (Minox) ausprobiert. Empfund die Anwendung aber tatsächlich als nervig und hatte massivste Probleme mit Kopfhautjucken und Schuppen. Also wieder abgesetzt.

Gruß

yellow

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [Loom](#) on Thu, 01 Mar 2007 16:05:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielen dank yellow!

im moment bin ich auch nur student und deshalb sind 50 - 60€ pro Monat schon eine Menge Holz. Bekomme ich denn mit einen Propecia Rezept Proscar?

Bist du bis jetzt mit der Wirkung von Proscar zufrieden bzw. was wolltest du erreichen?

Sorry Fragen über Fragen, aber nochmal vielen Dank das Du so auf meinen Beitrag eingegngen bist!

Grüße

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [yellow](#) on Thu, 01 Mar 2007 16:21:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der Regel bekommst du für ein Propecia Rezept kein Proscar. Dh. du solltest den Hautarzt fragen, ob er dir auch ein Proscarrezept ausstellen kann. Manche machen das, manche nicht. Auch Hausärzte sind teilweise bereit, Proscar zu verschreiben.

Erreichen wollte ich natürlich maximal volles Haar, gelungen ist ein Stoppen oder sehr starkes Verzögern des Haarausfalls.

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 16:44:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachfragen... notfalls 2-3 Ärzte fragen...

Aus welcher Region kommst du denn??

Ich habe 2 Hautärzte gefragt und beides mal ohne Probleme... bei Proscar.

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [Loom](#) on Thu, 01 Mar 2007 23:54:52 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

komme aus hessen, also direkt aus der unmittelbaren umgebung von frankfurt!

habe mir mal ein paar erfahrungsberichte angesehen bzw. gelesen und denke das ich morgen meinen arzt kontaktieren werde und ihn nach einem rezept für proscar bitte.

schon mal vielen dank für die schnellen antworten! ich werde dem forum auf jeden fall von meinen \*daumendrück\* erfolgen berichten!

@yellow

wo bezieht man das ganze am besten/billigsten, gibt es verschiedene hersteller?

vg

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 02 Mar 2007 09:30:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann mal viel Glück...

Ich habe die Erfahrung gemacht, wenn man seriös und kompetent auftritt, sollte das kein Problem sein... spätestens bei den finanziellen Argumenten haben die Ärzte ein Einsehen.

Wenn Du ein Rezept hast, dann hol dir Dein Proscar in der Apotheke... lohnt nicht wirklich hier auf Onlineapotheken zu setzen... Preisvorteil ist marginal...

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [Loom](#) on Tue, 13 Mar 2007 14:45:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so muss nochmal doof fragen, habe das entsprechende proscar rezept bekommen und habe natürlich gleich bei meiner apotheke gefragt ob sie es mir bestellen können und nach möglichkeit auch gleich die tabletten vierteln können (bin ja faul)^^^

darauf sagt die nette dame aus der apotheke das sie sich erst schlau machen muss ob das bei den tabletten möglich ist! sie meint das man die tabletten nicht vierteln dürfte da sie sich sonst sofort im magen auflösen und so dann nicht zu ihrer wirkung kommen!!

jetzt bin ich natürlich ein wenig verunsichert, also was tun?

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/'s  
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Mar 2007 14:55:14 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Loom schrieb am Die, 13 März 2007 15:45

darauf sagt die nette dame aus der apotheke das sie sich erst schlau machen muss ob das bei den tabletten möglich ist! sie meint das man die tabletten nicht vierteln dürfte da sie sich sonst sofort im magen auflösen und so dann nicht zu ihrer wirkung kommen!!

die nette dame hat mal wieder null ahnung....die tabletten lösen so oder so..sofort...

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/acute;s  
Posted by [chris437](#) on Tue, 13 Mar 2007 14:58:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tablettenteiler gleich mitkaufen und fertig (dafür kann man nicht zu faul sein, 2 sekunden arbeit)

---

---

Subject: Re: brauche einen Tipp/acute;s  
Posted by [mitschiii](#) on Tue, 13 Mar 2007 15:20:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wenn du verunsichert bist, dann kauf noch leerkapseln dazu, die lösen sich nicht sofort und das ist richtig, da kannst die gevierteln proscar reintun

---