

---

Subject: 90 avo kapseln ..und nu?

Posted by [haartertobak](#) on Wed, 28 Feb 2007 12:00:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo in die runde,

ich bin stolzer besitzer von 90 avo kapseln . allerdings weiß ich jetzt nicht so genau, wie ich die einsetzen soll. ich favorisiere momentan die topische variante.

beim durchforsten der zahlreichen threads bin ich auf den hinweis gestoßen, den inhalt einer kapsel in 20 - 40ml aloe vera gel aufzulösen, mir dieses auf die rübe zu reiben und über nacht einwirken zu lassen. habe ich das soweit richtig verstanden?

gibt es außerdem die möglichkeit, dut in irgendeinem haarwasser etc. zu verrühren? falls ja, welche konzentraion ist da richtig?

hat evtl. jemand nen link zu einem existierenden thread parat?

danke für die unterstützung undd gruß

---

---

Subject: Re: 90 avo kapseln ..und nu?

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 28 Feb 2007 12:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haartertobak schrieb am Mit, 28 Februar 2007 13:00hallo in die runde,

ich bin stolzer besitzer von 90 avo kapseln . allerdings weiß ich jetzt nicht so genau, wie ich die einsetzen soll. ich favorisiere momentan die topische variante.

beim durchforsten der zahlreichen threads bin ich auf den hinweis gestoßen, den inhalt einer kapsel in 20 - 40ml aloe vera gel aufzulösen, mir dieses auf die rübe zu reiben und über nacht einwirken zu lassen. habe ich das soweit richtig verstanden?

gibt es außerdem die möglichkeit, dut in irgendeinem haarwasser etc. zu verrühren? falls ja, welche konzentraion ist da richtig?

hat evtl. jemand nen link zu einem existierenden thread parat?

danke für die unterstützung undd gruß

Halte von den topischen Gepansche nix... dann kannst du sie auch gleich in den Abfluß schmeißen und sparst dir den Ärger mit dem Mixen und auftragen...

Wieso nimmst du sie nicht normal? Gibt hier viele Anregungen über zeitlichen Versatz oder Variationen in der Dosis?

---

---

Subject: Re: 90 avo kapseln ..und nu?

Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 28 Feb 2007 14:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Mit, 28 Februar 2007 13:19haartertobak schrieb am Mit, 28 Februar 2007 13:00hallo in die runde,

ich bin stolzer besitzer von 90 avo kapseln . allerdings weiß ich jetzt nicht so genau, wie ich die einsetzen soll. ich favorisiere momentan die topische variante.

beim durchforsten der zahlreichen threads bin ich auf den hinweis gestoßen, den inhalt einer kapsel in 20 - 40ml aloe vera gel aufzulösen, mir dieses auf die rübe zu reiben und über nacht einwirken zu lassen. habe ich das soweit richtig verstanden?

gibt es außerdem die möglichkeit, dut in irgendeinem haarwasser etc. zu verrühren? falls ja, welche konzentraion ist da richtig?

hat evtl. jemand nen link zu einem existierenden thread parat?

danke für die unterstützung undd gruß

Halte von den topischen Gepansche nix... dann kannst du sie auch gleich in den Abfluß schmeißen und sparst dir den Ärger mit dem Mixen und auftragen...

Wieso nimmst du sie nicht normal? Gibt hier viele Anregungen über zeitlichen Versatz oder Variationen in der Dosis?

Sehe ich gleich wie Marc.

Gar nicht nachdenken, eine einwerfen (die nächsten 14 Tage je 1x am Tag), danach alle 2 Tage eine. Wenn Du nach 8-12 Monaten einen HA-Stopp verspürst, kannst Du immer noch auf jeden 3. Tag reduzieren, aber nicht schon früher (meine Meinung).

Auf jedenfall viel Erfolgt mit der Packung, was auch immer Du damit machst.

---