
Subject: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 27 Feb 2007 21:24:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://orf.at/070227-9696/index.html>

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 27 Feb 2007 22:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 27 Februar 2007 22:24<http://orf.at/070227-9696/index.html>
Wer nimmt auch Vitamin A?

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Feb 2007 09:13:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Die, 27 Februar 2007 23:16glockenspiel schrieb am Die, 27 Februar 2007
22:24<http://orf.at/070227-9696/index.html>
Wer nimmt auch Vitamin A?

Ich nicht.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 28 Feb 2007 10:21:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja... stelle eine Hypothese auf und es findet sich immer ein Experte, der sie unterstützt...

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Feb 2007 10:45:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute,

wenn ich sowas reinstellte, denke ich mir, es interessiert euch vielleicht. ich lese so etwas immer,
auch wenn ich nicht der selben meinung oder ähnliches bin.

von daher, nicht meine verlinkungen mit meiner meinung verwechseln.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 28 Feb 2007 11:24:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 28 Februar 2007 11:45Leute,

wenn ich sowas reinstellte, denke ich mir, es interessiert euch vielleicht. ich lese so etwas immer, auch wenn ich nicht der selben meinung oder ähnliches bin.

von daher, nicht meine verlinkungen mit meiner meinung verwechseln.

Deine Meinung und Deine Verlinkung hat niemand in Frage gestellt

Das war nur ein dezenter Hinweis, nicht alles zu ernst nehmen... sehe schon die Threads im Nems's Forum... Wieviele Jahre kostet mich mein Nems' Programm

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Feb 2007 11:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mit, 28 Februar 2007 12:24glockenspiel schrieb am Mit, 28 Februar 2007 11:45Leute,

wenn ich sowas reinstellte, denke ich mir, es interessiert euch vielleicht. ich lese so etwas immer, auch wenn ich nicht der selben meinung oder ähnliches bin.

von daher, nicht meine verlinkungen mit meiner meinung verwechseln.

Deine Meinung und Deine Verlinkung hat niemand in Frage gestellt

Das war nur ein dezenter Hinweis, nicht alles zu ernst nehmen... sehe schon die Threads im Nems's Forum... Wieviele Jahre kostet mich mein Nems' Programm

Es ist jedesmal aber wieder cool, wie Leute auf sowas reagieren. Ich seh schon ein paar ihre Nempackungen in den Müll werfen...

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [backflash](#) on Wed, 28 Feb 2007 11:36:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Artikel dazu:

http://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/news/nahrungsergaenzung_nid_45479.html

Bemerkenswert finde ich die Annahme der Forscher, dass freie Radikale nicht die Auslöser, sondern Symptome eine Krankheit sein könnten.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Feb 2007 11:39:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wichtig ist vor allem in dem Text, also in meinem Ersten, dass Antioxidantien das Immunsystem schwächen können. Das hat pilos hier schon mal geschrieben.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [backflash](#) on Wed, 28 Feb 2007 11:57:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ glockenspiel: Ja, das mit dem Immunsystem ist sehr bedenklich!
Ich verstehe das Ergebnis so: Bildlich gesprochen bekommt die Blume (Mensch) zuviel Wasser und wird ihrer natürlichen Mechanismen beraubt. Hinzu kommt, dass immer noch zu oft Antibiotika verabreicht wird.
Vielleicht schwächt der Mensch sich selbst, weniger die äusseren Faktoren.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [Gast](#) on Wed, 28 Feb 2007 12:00:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Blume" - welch unpassender Vergleich.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [backflash](#) on Wed, 28 Feb 2007 12:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ sancho pansa: Ich denke die Intention ist klar.
Du hättest ja gleich dazu schreiben können, welcher Vergleich passender gewesen wäre, damit der Thread nicht unnötig lang wird.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 28 Feb 2007 12:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Mit, 28 Februar 2007 13:00"Blume" - welch unpassender Vergleich.

Was möchtest du denn sein?

Eine Butterblume?

Oder doch lieber ein Kaktus, der immer wieder gerne stichelt?

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Gast](#) on Wed, 28 Feb 2007 13:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Mit, 28 Februar 2007 13:15sancho pansa schrieb am Mit, 28 Februar 2007 13:00"Blume" - welch unpassender Vergleich.

Was möchtest du denn sein?

Eine Butterblume?

Oder doch lieber ein Kaktus, der immer wieder gerne stichelt?

Wie der Sand. Man kann darauf herum treten, wie man möchte, es bleibt immer der gleiche Sand.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 28 Feb 2007 14:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder der Sand im Getriebe

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Foxy](#) on Wed, 28 Feb 2007 17:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auszug

Negativ für natürliche Abwehrkräfte?

Für die schädlichen Effekte könnte es nach Ansicht der Forscher unterschiedliche Erklärungen geben.

So könne sich die Verminderung freier Radikale im Körper durch die Einnahme der

Ergänzungsmittel unter Umständen negativ auf die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers auswirken

Vielleicht bin ich deswegen ständig Müde und kaputt
immer schnell HNO Probleme

hab früher das Zeugs gar nicht genommen und es ging mir gut

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 28 Feb 2007 18:48:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke Deine "Probleme" werden vor allem auch durch Deinen erhöhten Östrogenspiegel ausgelöst

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [Foxi](#) on Wed, 28 Feb 2007 19:13:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Fusel

Kann schon sein
du meinst durch Dut oder?

hab ich abgesetzt

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 06:40:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mit, 28 Februar 2007 18:38Auszug

Negativ für natürliche Abwehrkräfte?
Für die schädlichen Effekte könnte es nach Ansicht der Forscher unterschiedliche Erklärungen geben.

So könne sich die Verminderung freier Radikale im Körper durch die Einnahme der
Ergänzungsmittel unter Umständen negativ auf die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers
auswirken

Vielleicht bin ich deswegen ständig Müde und kaputt
immer schnell HNO Probleme

hab früher das Zeugs gar nicht genommen und es ging mir gut

Foxi

Ich würde bei Dir eher auf einen Zusammenhang Minox <---> SD UF

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Foxi](#) on Thu, 01 Mar 2007 08:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch Minox Schilddrüsen UF ??
kann Minox die außer Trab bringen??
Hab ich noch nie gelesen

Hab aber schon einige male Checken lassen alles OK

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 09:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist nicht gesichert... aber kann vermutet werden...

Strike etwa hatte mal zusammengefaßt, dass es einen signifikanten Zusammenhang geben
könnte...

Ich hatte am Anfang mit Fin / Minox auch Probleme... habe das überprüfen lassen, Minox ja
eh abgesetzt und mom ist alles wieder im grünen Bereich... nehme aber immer noch Hormone
für die SD.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Foxi](#) on Thu, 01 Mar 2007 09:24:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi MarcWen

also diese bleierne Müdigkeit kommt schon von Minox
das weis ich!

den wenn ich es auftrage wird mir oft so komisch schwummrig

und einher damit die Müdigkeit

blös ich denk das es eher durch den Blutdruckabfall kommt

SD hmhhh möglich ist alles

hab unter Minox oft auch so komische glasige Augen

wenn ich es absetze oder nur hin und wieder auftrage ist das um 80% besser oder ganz weg

Blös ich brauch vorne Neuwuchs das wird halt unter Fin allein

nicht klappen ! Flaum ist ja viel gekommen mit Minox laut Haarerkrankungs.de dauert es bis aus diesem Flaum dann Terminalhaare werden Monate

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 09:34:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja wie so oft... einen Tot muß man sterben

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Foxi](#) on Thu, 01 Mar 2007 09:45:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc

Hast du SD UF oder ÜF?

in welcher Dosierung mußst du dein SD Medikament einnehmen?

meine Frau 150ug (UF)

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 10:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe eine UF.

Nehme aktuell 100myg L-Thyroxin.

Das ist schon ziemlich viel... man rechnet bei Männern ca. 2myg pro Körpergewicht Tagesbedarf gesamt.

150myg bei Deiner Frau sind aber schon ne Menge... sicher 100%, oder?

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Foxi](#) on Thu, 01 Mar 2007 10:53:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frau wurde vor Jahren mal an der SD Operiert
ob das viel ist 150ug weis ich nicht aber scheinbar paßt es so
ihr geht's gut war immer Saumüde

Hat sich bei dir was an den Haaren verändert seit du
SD Medikamente schluckst?

Meine Haare wechseln immer sehr stark von kräftig und dunklen
Haaren zu hellen strohigen Haaren
wenn es zu hellen strohigen Haare geht dann bin ich komischerweise auch oft
kaputt-Müde-Augenproblemen

Blos wie gesagt mehrere SD Checks gemacht und laut Arzt
einwandfrei!

war vor ca.2Jahren mal bei einem Spezialisten
Szintiogramm-Blutwerte usw..
aber auch alles bestens!
Ist bei mir immer so Anfallsartig wie Hashi

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 11:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schon oft gesagt, ich bin und war wegen meiner SD nicht wegen meinen Haaren in
Behandlung... das wäre der verkehrte Ansatz...

Fakt war, dass ich in den ersten 3 Monaten Fin / Minox Probleme hatte, die auf eine UF
schließen ließen...

Ich würde nie anhand der SD Hormone auf meinen Haarstatus schließen.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Foxi](#) on Thu, 01 Mar 2007 11:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab grad das Neue Apotheken Heftchen gelesen
in einem Artikel geht es auch um SD

Überfunktion

Glasige Augen-Bindehaut Entzündungen-Haarausfall-strohige Haare
paßt bei mir wie die Faust auf's Auge

Unterfunktion

Müdigkeit-Gewichtszunahme/aufgequollenes
Gesicht-Konzentrationsprobleme-Gelenkschmerzen
Paßt auch wie die Faust aufs Auge!

hmmmmmmmmmmmm

Vielleicht hab ich eine UF/ÜF

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 11:46:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird dir nur ein SD Experte sagen können... davon gibt es leider nicht viele... wenn man
Pech hat, muß man zu mehreren Ärzten laufen.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [Foxi](#) on Thu, 01 Mar 2007 11:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am schlimmsten sind immer diese glasige drückenden Augen
und dazu Müdigkeit

was eben auf beide SD Erkrankungen schließen läßt
glasige Augen ÜF
Müdigkeit UF

Foxi

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:08:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 01 März 2007 10:06Ist nicht gesichert... aber kann vermutet werden...

Strike etwa hatte mal zusammengefaßt, dass es einen signifikanten Zusammenhang geben könnte...

Ich hatte am Anfang mit Fin / Minox auch Probleme... habe das überprüfen lassen, Minox ja eh abgesetzt und mom ist alles wieder im grünen Bereich... nehme aber immer noch Hormone für die SD.

Was?

Du meinst Fin und SD nehme ich an?

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:18:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird ein Zusammenhang Fin/Minox und SD spekuliert...
Ob es nun am Fin oder Minox oder beiden liegt, schwer zu sagen... aber es scheint was dran zu sein...

Bei mir war es ähnlich... 30 Jahre ohne Probleme... 3 Monate Fin / Minox und Symptome einer UF. Glaube nicht, dass es Zufall ist.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu einer ÜF würde auch das Mopsgesicht passen, oder?

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:25:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 01 März 2007 13:18Es wird ein Zusammenhang Fin/Minox und SD spekuliert...
Ob es nun am Fin oder Minox oder beiden liegt, schwer zu sagen... aber es scheint was dran zu

sein...

Bei mir war es ähnlich... 30 Jahre ohne Probleme... 3 Monate Fin / Minox und Symptome einer UF. Glaube nicht, dass es Zufall ist.

Das betrifft nur Fin, Marc.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:49:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was macht dich da so sicher?

Wenn ich mir meine SD Ergebnisse anschauen, so bin ich da nicht so sicher...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/37923/792c62b3f2cd6fc234011a32505d4982/?srch=Meine+Werte#msg_37923

Zitat:Was mir bei den beiden Befunden auffällt (die Termine liegen gerade mal 5 Wochen auseinander), der TSH basal Wert ist von 2,5 auf nun 0,8 gesunken. Der einzige mir bekannte Unterschied besteht darin, dass ich kurz nach der ersten SD Untersuchung Minox abgesetzt habe. Kann hier ein Zusammenhang bestehen? Schließlich beobachte ich auch selbst, dass es mir seitdem um einiges besser geht.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 01 Mar 2007 12:52:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 01 März 2007 13:49Was macht dich da so sicher?

Wenn ich mir meine SD Ergebnisse anschauen, so bin ich da nicht so sicher...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/37923/792c62b3f2cd6fc234011a32505d4982/?srch=Meine+Werte#msg_37923

Zitat:Was mir bei den beiden Befunden auffällt (die Termine liegen gerade mal 5 Wochen auseinander), der TSH basal Wert ist von 2,5 auf nun 0,8 gesunken. Der einzige mir bekannte Unterschied besteht darin, dass ich kurz nach der ersten SD Untersuchung Minox abgesetzt habe. Kann hier ein Zusammenhang bestehen? Schließlich beobachte ich auch selbst, dass es mir seitdem um einiges besser geht.

Ich bezog mich darauf, dass hier immer nur ein Zusammenhang mit Fin und meist einer SD-UF berichtet wurde, u.a. von strike etliche Male darauf hingewiesen wurde. Von Minox war nie die Rede, auch habe ich davon noch nie gehört.

Du hattest ja gemeint, es wäre hier schon von Minox und SD-Fehlfunktion gesprochen worden, wo denn?

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 13:26:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es war und ist halt auffällig, dass es vermehrt Berichte von Leuten gibt, die bei einer Behandlung ihrer AGA mit SD Problemen klagen... glaube ehrlich gesagt nicht, dass es reiner Zufall ist... da wird mehr dran sein... ob, wann und warum ist schwer zu sagen... Eine vernünftige SD Diagnose ist ja auch so schon schwierig genug... Glaube alles weitere sollte jeder für sich selbst entscheiden.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 01 Mar 2007 14:31:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 01 März 2007 14:26Es war und ist halt auffällig, dass es vermehrt Berichte von Leuten gibt, die bei einer Behandlung ihrer AGA mit SD Problemen klagen... glaube ehrlich gesagt nicht, dass es reiner Zufall ist... da wird mehr dran sein... ob, wann und warum ist schwer zu sagen... Eine vernünftige SD Diagnose ist ja auch so schon schwierig genug... Glaube alles weitere sollte jeder für sich selbst entscheiden.

Ja, auf Grund von Finasterid.

edit: Also soweit wir wissen...

Aber ich weiss, worauf du hinauswillst.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [pippo24](#) on Thu, 01 Mar 2007 16:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm..

Nochmal zurück zu der Studie.

Also A ist klar.Glaub ich substituiert hier eh keiner.

Aber Vit E und vor allem antioxidantien wie OPC hmm..das wäre ja ziemlich übel wenn das stimmen würde

Zum Imunsytem:Ich substituiere jetzt seit ca. 1 Jahr mit Nems

Und hab mehrfach gekränkelt und jetzt hab ich Grippe bekommen und bin seit 3 Wochen richtig im arsch.

Früher hatte ich eigentlich immer ein top imunsystem,sogar nach einer Lungenentzündung war ich ein paar tage später wieder fit.

Könnte schon was dran sein.

Was haltet hier davon? Bis auf diesen Bericht hab ich davon noch nie was gehört.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 16:35:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 01 März 2007 15:31 MarcWen schrieb am Don, 01 März 2007 14:26 Es war und ist halt auffällig, dass es vermehrt Berichte von Leuten gibt, die bei einer Behandlung ihrer AGA mit SD Problemen klagen... glaube ehrlich gesagt nicht, dass es reiner Zufall ist... da wird mehr dran sein... ob, wann und warum ist schwer zu sagen... Eine vernünftige SD Diagnose ist ja auch so schon schwierig genug... Glaube alles weitere sollte jeder für sich selbst entscheiden.

Ja, auf Grund von Finasterid.

edit: Also soweit wir wissen...

Aber ich weiss, worauf du hinauswillst.

Schwer zu sagen... werde dieses Jahr weiter L-Thyroxin nehmen... dann mal schauen, ob ich die Dosi verringern oder ganz absetzen kann... wenn dann alles wieder im Lot ist trotz Fin, dann bin ich zufrieden

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 01 Mar 2007 16:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Don, 01 März 2007 17:32 Hmm..

Nochmal zurück zu der Studie.

Also A ist klar. Glaub ich substituiert hier eh keiner.

Aber Vit E und vor allem antioxidantien wie OPC hmm.. das wäre ja ziemlich übel wenn das stimmen würde

Zum Immunsystem: Ich substituiere jetzt seit ca. 1 Jahr mit Nems

Und hab mehrfach gekränkelt und jetzt hab ich Grippe bekommen und bin seit 3 Wochen richtig im arsch.

Früher hatte ich eigentlich immer ein top immunsystem, sogar nach einer Lungenentzündung war ich ein paar tage später wieder fit.

Könnte schon was dran sein.

Was haltet hier davon? Bis auf diesen Bericht hab ich davon noch nie was gehört.

Hab seit ca. 1 Woche auch ne Erkältung sitzen... kenne das von mir auch ganz selten... mal schauen... so lange es nicht überhand nimmt, mache ich mir keine Sorgen.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 01 Mar 2007 17:08:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Don, 01 März 2007 17:32Hmm..

Nochmal zurück zu der Studie.

Also A ist klar.Glaub ich substituiert hier eh keiner.

Aber Vit E und vor allem antioxidantien wie OPC hmm..das wäre ja ziemlich übel wenn das stimmen würde

Zum Imunsytem:Ich substituiere jetzt seit ca. 1 Jahr mit Nems

Und hab mehrfach gekränkelt und jetzt hab ich Grippe bekommen und bin seit 3 Wochen richtig im arsch.

Früher hatte ich eigentlich immer ein top imunsystem,sogar nach einer Lungenentzündung war ich ein paar tage später wieder fit.

Könnte schon was dran sein.

Was haltet hier davon?Bis auf diesen Bericht hab ich davon noch nie was gehört.

Bei mir ähnlich, hatte auch unlängst eine schwere Verkühlung, im Gegensatz zu früher. Ich hatte schon mal 3 Studien reingestellt, wo auch negative Ergebnisse mit NEM's aufgezeigt wurden, ich such den Post dann heraus.

Subject: Re: Experten: Vitamine können Leben verkürzen
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 01 Mar 2007 18:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 28 Februar 2007 10:13Unkreativer schrieb am Die, 27 Februar 2007 23:16glockenspiel schrieb am Die, 27 Februar 2007 22:24<http://orf.at/070227-9696/index.html>
Wer nimmt auch Vitamin A?

Ich nicht.

Was allerdings auffällt ist, dass immer Vitamin A bei negativen Studien dabei sind und auch Vitamin E. Dabei sind Vitamine doch ein sehr kleiner Teil der Nahrungsergänzung! Viele Extrakte haben doch positive Wirkungen, bei denen ich auch noch nichts negatives gehört habe.

Schade, dass bei solchen Artikeln alles über einen Kamm geschert wird und viele denken, dass alles Quatsch ist. Auch wenn es eigentlich hunderte von verschiedenen NEMs gibt.
