

---

Subject: Tinos NEM Programm OHNE Fin Einnahme sinnvoll?

Posted by [logi](#) on Tue, 27 Feb 2007 19:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

ist die Einnahme ,der von Tino aufgezählten NEMs, sinnvoll, wenn man kein Fin einnehmen möchte? Nehme nur Minox.

Weiß jemand ob Tino Fin nimmt?

ty

---

---

Subject: Re: Tinos NEM Programm OHNE Fin Einnahme sinnvoll?

Posted by [stef84](#) on Tue, 27 Feb 2007 20:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche NEMs und welche Dosierung nennt denn Tino nochmal?

Soweit ich weiß nimmt Tino Dutasterid.

---

---

Subject: Re: Tinos NEM Programm OHNE Fin Einnahme sinnvoll?

Posted by [Alex1](#) on Tue, 27 Feb 2007 20:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tino empfiehlt folgendes(über die Dosis kann man streiten..):  
NAC 1800-2000 mg tgl. NAC200 von ct(8 eur 50 Stück)

Vit C 100 mg tgl.CETEBE 500 Retart 2 mal tgl 1.(auch etwa 10-15 Eur)

Kupfer 1 mg tgl (Kupferorotat 1 mg Kapseln(c.a 15 eur)

Vit E 400 ug tgl Vit E Ratiopharm 400 1 mal tgl(c.a 8 Eur)

Zink 30-40 mg tgl.Curazink mit Zink Histidin(c.a 12 Eur)

Folsäure 10 mg tgl.Folsäure Ratiopharm 5 (c.a 15 Eur.

Ferritin(falls niedrig),2 mal Ferro Sanol tgl.(c.a 9 Eur)

Selenase AP 200 ug tgl(c.a 23 Eur)

Wenn möglich 2 mg Melatonin abends.(I Net Bestellung Vitaminusa/c.a 30 Eur)

Ein Multimineral und ein Multivitaminpräpperat tgl.(Multibionta Multimineral forte (c.a 15 Eur)

Alpha-Lipolic Säure 500-600 mg tgl(siehe bei Tristan)

Eine hochkonzentrierte Aminoampulle tgl. Aminoblast Weider Megaforte(c.a 40 Eur)

---

---

Subject: Re: Tinos NEM Programm OHNE Fin Einnahme sinnvoll?

Posted by [chrisan](#) on Tue, 27 Feb 2007 21:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apropos Tino - das sind doch Tinos Sätze, über die man sich hier unterhält (nur der link ist jetzt ein anderer) oder ?!

<http://www.lifepfs.com/Haut/Haare-0149.html>

Antwort des Docs auf die Frage, was von der Theorie zu halten sei:

"leider hat keiner von uns die Zeit, sich mit so ausführlichen Diskussionsbeiträgen wie auf der von Ihnen zitierten Seite auseinanderzusetzen, weil es erforderlich wäre, sich mit der Primärliteratur zu beschäftigen."

Tztz sollte er vielleicht mal nachholen

Unglaublich diese "Experten" ...

---

---

Subject: Re: Tinos NEM Programm OHNE Fin Einnahme sinnvoll?

Posted by [Alex1](#) on Tue, 27 Feb 2007 21:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das war tinos seite

---

---

Subject: Re: Tinos NEM Programm OHNE Fin Einnahme sinnvoll?

Posted by [stef84](#) on Tue, 27 Feb 2007 21:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... und Tino hats auch immer etwas übertrieben! Da 70% DHT-Hemmung nicht gerreicht haben ging man halt auf 90%, und dann nochmal die Dosis schön erhöht. Meiner Meinung sind die

NEMs auch total überdosiert. Das Zink ist sicher an der Grenze, aber 10 mg Folsäure ist eindeutig zuviel.

Und wenn wir gar dabei sind, ich finde Biotin ist mit 10mg (wie es viele hier nehmen) total überdosiert.

---

---

Subject: Re: Tinos NEM Programm OHNE Fin Einnahme sinnvoll?

Posted by [chrisan](#) on Tue, 27 Feb 2007 21:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach so - jetzt hier zu finden - Puhhhh Glück gehabt

<http://hometown.aol.de/infoalopezie/sitewtwo3.htm>

---