

---

Subject: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [peci123](#) on Mon, 26 Feb 2007 21:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo an alle,

bin per Zufall auf dieses Forum gestoßen.

Kurz was zur Leidensgeschichte.

30 Jahre- Fin seit 7 Jahren.

Mit 22 Geheimratsecken entdeckt, die ich durch

Propecia(5Jahre) und nun 2 Jahre Proscar geviertelt halten konnte.

Folgendes Problem:

Bin Leistungssportler(Fußball-Oberliga) und hatte nach einem Unfall

das rechte Bein knapp 6 Monate in Gips. Das sieht jetzt aus wie

ein Streichholz.Ein Bekannter (Bodybuilder)hat mich nach langem

Überlegen überzeugt mit Anabolika (Testosterondepot) das lädierte Bein schneller wieder aufzubauen.

Durchs Internet hab ich alle Vorteile und Nebenwirkungen abwägen

können und bin zu dem Entschluss gekommen, dass einer 12 wöchigen

Einnahme von 250mg Testosteron intravenös in den Oberschenkel gespritzt nichts entgegenspricht.

Jetzt das Hauptproblem:

Anabolika fördert ja bekanntlich die Alopezie.

In einem BB-Forum fand ich einen Eintrag,dass da während der

Zeit der Einnahme die Fin-Dosierung auf 2,5-5mg erhöht wird

um der Alopezie entgegenzuwirken.

Das kommt mir doch ziemlich hoch vor.

Da hier einige Leute meiner Meinung nach viel Ahnung von

der Materie haben, würde mich eure Meinung sehr interessiern.

Mein Hausarzt meinte übrigens ich solle kein Anabolika nehmen

und der die Aussage meines Dermatologen war auch net viel besser.

Trotzdem will ich die Reha schnell hinter mich bringen und ein wenig nachhelfen.

Wieviel Fin müsste man nehmen bei 250mg Testosterdepot(1xWoche)?

Kann man bei einer Viertel Proscar bleiben oder mehr?

Vielen Dank im Vorraus

Grüße Peci

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Feb 2007 21:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ob du viel oder wenig testosteron hast ist unerheblich...alles was zählt ist die 5\_AR\_II und die

fähigkeit des körpers, nachdem fin sie gekillt hat wieder herzustellen...

bleibt allerdings das problem mit der 5\_AR\_I wo fin nichts bewirkt...

ich würde mir eher gedanken über das viele estrogen und cortisol als folge eines überangebotes an testosteron machen...

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [peci123](#) on Mon, 26 Feb 2007 21:58:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank schonmal,

aber das sagt mir jetzt leider agr nichts.

Könntest du das vielleicht etwas genauer oder mir leichtverständlicher erklären?

Also soweit mir verständlich wird doch aus Testoteron das DHT gebildet.Das heisst doch mehr Testosteron künstlich zugeführt

gleich mehr DHT.Ich hatte bereits mit 22 ein NW1-1,5 würd ich sagen.Mit Fin komplett gestoppt,leider kein Neuwuchs.Da das Fin aber gut wirkt,da es nicht weiterging mit dem Haarausfall befürchte

ich durch mehr DHT ein Fortfahren des Haarausfalls.Das heisst doch dann mehr Fin gleich weniger DHT-oder seh ich das falsch?

Bitte eine leicht verständliche Antwort,da ich mich nicht so gut auskenne.

Vielen Dank

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [doc\\_sung](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen im Forum erstmal! Leider kenne ich mich mit Annabolika und deren verschiedenen (unerwünschten) Effekten, ebenso wenig aus. Habe aber des öfteren in Bodybilder-Foren gelesen, dass man ca 2 Wochen vor- bis 2 Wochen nach Testosteronverabreichung auf mindestens 2,5mg Fin. erhöhen sollte, um den gehobenen Hormonpegel DHT technisch abzufangen.

Allerdings würde ich dir jederzeit von Steroiden und dem ganzen Kram abraten. Du hast deinen

HA scheinbar über einen langen Zeitraum stabilisieren können, riskiere lieber nicht das alles kaputt zu machen, von anden Nebenwirkungen mal ganz abgesehen. Ich hatte selber meinen rechten Arm lange zeit eigegipst, war auch ein trauriger anblick als der das Zeug ab kam. Überleg mal, dein Bein war 6 Monate in Gips, jetzt nimm dir noch die Zeit und trainier dein Bein lieber auf hergebrachte Weise zu alter Form, auch wenss vielleicht paar Wochen länger dauert als mit Anabolika, das Resultat wird das gleiche sein

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Alex1](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

muss man fin auch bei Einnahmen von L-Glutamin,Kreatin, Eiweiss erhöhen??

LG

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [peci123](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schonmal,

ja das deckt sich ja mit den von mir gefunden Einträgen von 2,5mg täglich.

Und du hast natürlich recht ,dass ich seit 7 Jahren mein Ststus nahezu unverändert halten konnte ist wirklich super.

Da hab ich hier ja ganz andere Sachen schon gelesen.

Scheine echt ein guter Responder zu sein und hab auch noch nie was anderes ausser Fin genommen.

Allerdings sollten die Nebenwirkungen von einer Anabolikakur doch nicht so dramatisch sein.Das ist wirklich ganz leicht dosiert um einen gesunden Rückgewinn der verloren Muskelmasse zurückzubekommen.Die Aussicht auf weitere 6 Monate Reha und eventueller teilweiser Steifheit des Beines lässt sich schwer

abwägen.Ob die volle Funktionalität des Beines wieder hergestellt werden kann steht sowieso noch in den Sternen,allerdings sind mir die Haare auch sehr wichtig.Ist wirklich ein Zwiespalt.....

Grüße

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [doc\\_sung](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:19:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mon, 26 Februar 2007 23:15muss man fin auch bei Einnahmen von L-Glutamin,Kreatin, Eiweiss erhöhen??

LG

100% nein. Das Zeug hat ja keinen einfluss auf den Hormonhaushalt, ist eher unter der Rubrik "nem" zu verbuchen. Aminos können meines Wissens nach sogar gut fürs Haar sein, jedenfalls ergänzend...

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:20:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mon, 26 Februar 2007 23:15muss man fin auch bei Einnahmen von L-Glutamin,Kreatin, Eiweiss erhöhen??

LG

nein

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Alex1](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay danke jungs!

Dachte nur weil es ja auch Testo erhöht..

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [doc\\_sung](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir vorstellen dass es schwer fällt eine Entscheidung zu treffen. Ein Kupel nimmt z.B. schon ewig Testo in Tablettenform und hat nicht die Spur von HA. Allerdings scheint er auch genetisch keinen Hang zur AGA zu haben, wer weiss ob das Ganze sonst noch verstärkt werden würde. Aber Pilos hat schon Recht, wenn man am Testosteron dreht werden auch diverse andere Hormone, zumindest indirekt, davon mit beeinflusst. Bin leider nicht kompetent genug um dir bei der Entscheidungsfindung zu helfen, falls du es versuchen solltest, ist es aber sicher von Vorteil das Ganze ein- und am Ende auch wieder auszuschleichen, da der Körper auf abrupte hormonelle Veränderungen empfindlich reagieren kann

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Shibuya](#) on Mon, 26 Feb 2007 23:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt auch ein Testosterongel, daß man direkt auf den Muskel aufträgt. Soweit ich weiß wurde es auch entwickelt um bei Muskelschwäche zu helfen...vielleicht wäre das ja geeigneter als irgendwelche Spritzen??

Trtzdem....es gelangt auch in den Körper und das alte Problem mit der 5AR bleibt.....

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [xxlborn](#) on Mon, 26 Feb 2007 23:45:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also meine leihenhafte meinung is, dass nichts passiert in beide richtungen. wenn du 2.5 mg nimmst wird nichts groß passieren, es gibt genug leute die täglich 5mg nehmen, ohne signifikante nebenwirkungen. wenn du weiterhin 1.25 mg nimmst wird sich der dht spiegel auch nicht soweit erhöhen, weil du damit eh schon den großteil der alpha reduktase killst. an deiner stelle würd ich 2,5 mg für die seele nehmen.

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 27 Feb 2007 05:23:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avodart blockt 5AR1 und 2.

Ich würde es NICHT RISKIEREN!

Entweder vorübergehend beides blocken, also zusätzlich sicherheitshalber Avodart nehmen. Darüber hinaus ein Antiöstrogen wie z.B. Proviron. Ansonsten lieber sein lassen, oder Haare riskieren.

Zitat

Einnahme von 250mg Testosteron intravenös in den Oberschenkel gespritzt nichts entgegenspricht.

Du meinst wohl eher intramuskulär???

Und was auch wichtig ist, ist natürlich das Intervall??!

VG

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

---

Posted by [peci123](#) on Tue, 27 Feb 2007 21:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst mal vielen Dank für die Antworten.  
Ich meine natürlich intramuskulär und nicht die Vene.  
Also werd ich das mal für den Zeitraum mit 2mg täglich probieren.  
Die Intervalle der Spritzen sind 1x wöchentlich

Grüße

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Ghostwriter](#) on Wed, 28 Feb 2007 09:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Du erkennbar die Veranlagung zu HA hast, wird eine Testo-Kur den HA höchstwahrscheinlich verstärken.

Wenn Du Dich mit der Thematik einer Kur ernsthaft beschäftigen willst (und das solltest Du!), empfehle ich Dir die Seite [www.androgen-steroids.com](http://www.androgen-steroids.com)

Da findest Du jede Menge Information. Schau mal im Portal. Da sind verschiedene Kurvarianten dargestellt, u.a. eine solche mit geringen androgenen Nebenwirkungen.

Empfehlen würde ich Dir die Durchführung einer Kur allerdings auch nicht. Der Mißbrauch von AS führt in einer sehr hohen Zahl von Fällen zu einer Hypertrophie der Herzmuskulatur mit der Gefahr späterer Folgeschäden.

Übrigens wird bei Testokuren beim Absetzen immer ein Aromatasehemmer verwendet. Denn die Testozufuhr führt aufgrund Konversion des Testos nicht nur zu hohen DHT-Werten sondern auch hohen Werten an Östrogenen mit den bekannten Nebenwirkungen (Wassereinlagerungen, Gyno, Libidoprobleme usw.).

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Alex1](#) on Thu, 01 Mar 2007 10:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testosterone cypionate, propionate, etc., androderm, sustanon 250: All of these are different testosterone preparations, they all have the same properties as far as hairloss is concerned: they convert to DHT via 5-alpha-reductase enzyme. That's the main reason why testosterone is so androgenic. However, if one takes testosterone along with a 5AR blocker such as Proscar it's not nearly that harmful for your hair. So, if you are concerned about hairloss and are taking testosterone, always use it along with Proscar. Take into account that DHT is an anti-estrogen and blocking it while your body has suprphysiological levels of testosterone might lead to gynecomastia, so it's advisable to combine Proscar with Arimidex (an aromatase inhibitor).

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Quick](#) on Tue, 06 Mar 2007 18:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peci123 schrieb am Mon, 26 Februar 2007 22:32Hallo an alle,

bin per Zufall auf dieses Forum gestoßen.

Kurz was zur Leidensgeschichte.

30 Jahre- Fin seit 7 Jahren.

Mit 22 Geheimratsecken entdeckt, die ich durch

Propecia(5Jahre) und nun 2 Jahre Proscar geviertelt halten konnte.

Folgendes Problem:

Bin Leistungssportler(Fußball-Oberliga) und hatte nach einem Unfall

das rechte Bein knapp 6 Monate in Gips. Das sieht jetzt aus wie

ein Streichholz.Ein Bekannter (Bodybuilder)hat mich nach langem

Überlegen überzeugt mit Anabolika (Testosterondepot) das lädierte Bein schneller wieder aufzubauen.

Durchs Internet hab ich alle Vorteile und Nebenwirkungen abwägen

können und bin zu dem Entschluss gekommen, dass einer 12 wöchigen

Einnahme von 250mg Testosteron intravenös in den Oberschenkel gespritzt nichts entgegenspricht.

Jetzt das Hauptproblem:

Anabolika fördert ja bekanntlich die Alopezie.

In einem BB-Forum fand ich einen Eintrag,dass da während der

Zeit der Einnahme die Fin-Dosierung auf 2,5-5mg erhöht wird

um der Alopezie entgegenzuwirken.

Das kommt mir doch ziemlich hoch vor.

Da hier einige Leute meiner Meinung nach viel Ahnung von

der Materie haben, würde mich eure Meinung sehr interessiern.

Mein Hausarzt meinte übrigens ich solle kein Anabolika nehmen

und der die Aussage meines Dermatologen war auch net viel besser.

Trotzdem will ich die Reha schnell hinter mich bringen und ein wenig nachhelfen.

Wieviel Fin müsste man nehmen bei 250mg Testosterdepot(1xWoche)?

Kann man bei einer Viertel Proscar bleiben oder mehr?

Vielen Dank im Vorraus

Grüße Peci

zum fettmarkierten: tu das lieber nicht i.m. reicht!

Quick

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Mon, 12 Mar 2007 20:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mehrer Kuren mit bis zu 1000mg Test pro Woche gemacht.

Nicht nur Testo sondern auch noch einige weitere Steroide.

In der Zeit hatte ich nie Probleme mit HA , ganz im Gegenteil. Am ganzen Körper sind Haare vermehrt gewachsen.

Erst nach ca. 2 Jahren wo ich mit dem ganzen Zeug aufgehört habe, ging der HA bei mir los.

Ob der HA nun von den Steroiden oder Erblisch bedingt ist , kann ich nicht sagen . Aber ich denke gegen 250mg die Woche wird nichts auszusetzten sein.

Erwarte aber keine Wunder von nur 250mg/Woche.

Viel wichtiger ist, dass du sauberes Testo bekommst. Gerade in dieser Szene gibt es sehr sehr viele Fake Produkte!

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Alex1](#) on Wed, 21 Mar 2007 09:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

falls es dich noch interessiert, hab was gefunden:

Testosterondosis Finasterid Dutasterid

<250 mg x x

<350 mg x x

>350 mg - x

500+ mg - x

(Abb. 1: "x" = wirksam / "-" = nicht mehr wirksam)

Dosierung von systemischen Reduktasehemmern

Fangen wir beim bekanntesten der Reduktasehemmer an - Finasterid:

Die gängige Dosierung liegt bei 1 mg täglich, und sie kann problemlos auf 2 mg pro Tag erhöht werden. Nun werden von manchen Steroidanwendern häufiger Dosierungen von 5 - 10 mg pro Tag genannt. Wahrscheinlich bringen 5 mg an der Haarwurzel nochmal eine etwas bessere Wirkung als 1 oder 2 mg, wie wir ja oben schon geschrieben haben.

Wenn trotz Finasterid mit einer Dosis von 2 mg/Tag Probleme mit Haarausfall auftreten, dann kann man auch auf 5 mg gehen. Von 10 mg ist allerdings kaum noch eine größere Wirkung zu erwarten, als von 5 mg.

Die Anwendung von Finasterid sollte nicht nur während der Kur erfolgen. Es empfiehlt sich,



einige Tage vorher zu beginnen und hinterher noch einige Wochen weiterzumachen. Denn etwas mehr DHT als sonst kriegen die Haarwurzeln auf jeden Fall ab. Eine "Schonfrist" danach ist deshalb sinnvoll.

Kommen wir nun zum nächsten Vertreter - Dutasterid:

Die gänige Dosierung lässt sich auch hier leicht ermitteln - sie liegt je nach exogener Testodosierung zwischen 0,5 mg und 3 mg. Pauschal kann man sagen, dass pro 100 - 150 mg Testosteron 0,5 mg Dutasterid ausreichend sind. Als kleinen Anhaltspunkt folgende Tabelle:

Testodosis Dutasterid

<150 mg 0,5 mg

<300 mg 1,0 mg

<450 mg 1,5 mg

<600 mg 2,0 mg

<750 mg 2,5 mg

750+ mg 3,0 mg

Aufgrund der recht langen Halbwertszeit sollten wir immer mit einem Frontload beginnen. Dieser richtet sich nach der Höhe der späteren Tagesmenge, die mit dem Faktor 5 zu multiplizieren ist. Das Ergebnis kommt dann 5 Tage lang zur Anwendung. Also:

Berechnung der täglichen Menge für einen Frontload über 5 Tage: Tagesmenge x 5

Bei einer täglichen Dosis von 2 mg Dutasterid wird folglich 5 Tage lang mit jeweils 10 mg geladen. Die Einnahme sollte man unbedingt über den Tag verteilen (bis zu 5 Einnahmezeitpunkte) um Unverträglichkeiten zu vermeiden. Bei kleineren Gesamttagesgaben dementsprechend auch weniger Einzelgaben (2, 3, ...).

ganzer Artikel hier:

[Link](#)

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [peci123](#) on Wed, 21 Mar 2007 15:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

falls es dich noch interessiert, hab was gefunden:

Testosterondosis Finasterid Dutasterid

<250 mg x x

<350 mg x x

>350 mg - x

500+ mg - x

(Abb. 1: "x" = wirksam / "-" = nicht mehr wirksam)

Dosierung von systemischen Reduktasehemmern  
Fangen wir beim bekanntesten der Reduktasehemmer an - Finasterid:

Vielen Dank schon mal für die Info,  
hab mit dem Aufbau noch nicht begonnen, weil das Bein noch  
gar keine Kraft hat und ich nur ganz leichte Krankengymnastik mache. Ich hab mir Testosterdepot  
250mg besorgt welches ich ab April spritzen möchte-so 1x die Woche.  
Wieviel Fin muss ich denn da jetzt nehmen?  
Nehms ja schon 7 Jahre-komm ich da mit den 2mg hin am Tag?  
Müsst ja wirken laut der Tabelle?  
Grüße

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Alex1](#) on Wed, 21 Mar 2007 16:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die gängige Dosierung liegt bei 1 mg täglich, und sie kann problemlos auf 2 mg pro Tag  
erhöht werden. Nun werden von manchen Steroidanwendern häufiger Dosierungen von 5 - 10  
mg pro Tag genannt. Wahrscheinlich bringen 5 mg an der Haarwurzel nochmal eine etwas  
bessere Wirkung als 1 oder 2 mg, wie wir ja oben schon geschrieben haben.  
Wenn trotz Finasterid mit einer Dosis von 2 mg/Tag Probleme mit Haarausfall auftreten, dann  
kann man auch auf 5 mg gehen. Von 10 mg ist allerdings kaum noch eine größere Wirkung zu  
erwarten, als von 5 mg.

2mg müssten reichen!

achja da steht auch, dass man am vor der Testokur eine Frontload machen soll:

Aufgrund der recht langen Halbwertszeit sollten wir immer mit einem Frontload beginnen. Dieser  
richtet sich nach der Höhe der späteren Tagesmenge, die mit dem Faktor 5 zu multiplizieren  
ist. Das Ergebnis kommt dann 5 Tage lang zur Anwendung. Also:

Berechnung der täglichen Menge für einen Frontload über 5 Tage: Tagesmenge x 5

Bei einer täglichen Dosis von 2 mg Dutasterid wird folglich 5 Tage lang mit jeweils 10 mg  
geladen. Die Einnahme sollte man unbedingt über den Tag verteilen (bis zu 5  
Einnahmezeitpunkte) um Unverträglichkeiten zu vermeiden. Bei kleineren Gesamttagesgaben  
dementsprechend auch weniger Einzelgaben (2, 3, ...).

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [peci123](#) on Thu, 22 Mar 2007 16:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist denn ein Frontloader?

Versteh ich das richtig,dass ich bereits 5 tage vorher die Fineinnahme auf 2mg erhöhen soll?

Dut nehm ich net,nur Fin-du hast da ziemlich viel über Dut geschrieben.2mg Fin langen also?nicht das du 2mg Dut meinst?

Danke nochmal-Gruß

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Desolator](#) on Mon, 26 Mar 2007 17:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Testo würde ich aber eher intramuskulär spritzen und zwar in den vastus lateralis oder ins Gesäß;mach dir wegem dem Haarausfall keine so großen Sorgen,jeden Tag 2,5 mg sind bei 250 mg kein Problem...

Kannst auch noch Minox topisch nehmen hat bei mir auch bei DHT Derrivaten wie OXYS ganz gut gewirkt...

Ach ja in welchem Abständen injezierst du denn ?

Und ein Frontload mit Testo macht vielleicht Sinn aber mit Fin wer macht denn sowas?

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [peci123](#) on Tue, 27 Mar 2007 14:31:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja natürlich intramuskulär,das war ein Schreibfehler.

In die Vene kommt net gut-hab noch nicht angefangen,aber hoffe das ich Mitte/Ende April anfangen kann.Zur Zeit ist das Bein immer noch total steif,bin froh wenn ich wenigstens schon mal normal laufen kann...

Werde mir jede Woche eine in den Oberschenkel spritzen und die Findosis auf 2mg erhöhen in der Zeit.Hoffe das es reicht und der Haarausfall nicht weiter fortschreitet.

Werde über meine Erfolge berichten

Grüße

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Desolator](#) on Tue, 27 Mar 2007 19:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oberschenkel ist schon ok,aber Gesäß ist weniger schmerzhaft...

Würde dir aufgrund der Spiegelschwankungen ein Intervall von 4 Tagen empfehlen,da du nach einer Woche die HWZ von Testo E scon um einen Tag überschritten hast...

---

Welches Testo nimmst du denn?

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [peci123](#) on Wed, 28 Mar 2007 17:44:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testosterondepot 250mg-also 2x die Woche besser?

Und 2mg Fin?Reicht das?

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Floxi](#) on Sun, 06 May 2007 14:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

würde von anabolen/androgenen steroiden die finger lassen, wenn dir deine haare lieb sind.  
bei aga-veranlagung ist das haarselbstmord.

habe selber früher bodybuilding betrieben mit steroideinnahme. der ha ging erst nach meiner aktiven steroidzeit richtig los.

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [titanico](#) on Thu, 24 May 2007 13:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe jetzt nicht alle Antworten gelesen, aber hier meine Erfahrungen:

1. Ich hoffe du spritzt dir das Testo nicht intravenös wie du geschrieben hast sondern in den muskel!
2. Mehr Testo = mehr DHT: Mit 250mg Testo in der Woche hast du einen ca. 2-4 fachen (je nach deinem endogenen Testospiegel) höheren Testospiegel und somit auch entsprechend höheren DHT Spiegel
3. Mehr Testo = mehr Östrogen: Exogenes Testo konvertiert wie dein natürliches auch zu Östrogen. Da Fin das DHT prozentual absenkt hast du einen unnatürlich hohen absoluten und noch schlimmeren relativen Östrogenspiegel. Dies kann zu vermehrten Östrogenen Nebenwirkungen (Potenz- Libidoprobleme, Wassereinlagerung, Fettspeicherung nach weiblichem Muster, Gyno usw führen). Allerdings wirkt Östrogen auch anabol (d.h. aufbauend) und deshalb sollte abgewogen werden ob Anti-Ö Maßnahmen getroffen werden sollen.

Fazit: Eine 12-Wöchige Testo-Kur ist nicht lange und vermutlich wird es sich mit den Östrogenen Nebenwirkungen in Grenzen halten bei dieser Dosierung. Wenn es dich beruhigt kannst du die Fin Dosis auf 2.5mg erhöhen ist aber nicht nötig, da >1mg den DHT Spiegel im Blut nicht weiter absenkt. Viele nehmen während einer Kur 2.5-5mg da es angeblich an den

Haarwurzeln direkt mehr bringt. Also wenn du das Geld hast erhöhe auf 2.5mg, das reicht. Wenn du Östrogene Nebenwirkungen bemerkst solltest du natürliche Anti-Östrogene wie Zink (100mg Chelat / Tag), Chrysin und oder Saw-Palmetto nehmen um auf der sicheren Seite zu sein.

Gruß

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Thu, 24 May 2007 17:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn du ne 12-wöchige kur mit testos machst, dann kannst du dich eigentlich gleich in die kiste legen..ob mit oder ohne fin...deine eier sind danach ungefähr noch so gross wie rosinen..und falls du vor hast in der zeit mal alk zu trinken, kannst dich auch gleich von deiner leber verabschieden...

wenn du erst mal ne 4 wochen kur machst und abstinent lebst in der zeit ist es sicher kein problem!

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Thu, 24 May 2007 17:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Billo83 schrieb am Don, 24 Mai 2007 19:17wenn du ne 12-wöchige kur mit testos machst, dann kannst du dich eigentlich gleich in die kiste legen..ob mit oder ohne fin...deine eier sind danach ungefähr noch so gross wie rosinen..und falls du vor hast in der zeit mal alk zu trinken, kannst dich auch gleich von deiner leber verabschieden...

wenn du erst mal ne 4 wochen kur machst und abstinent lebst in der zeit ist es sicher kein problem!

So ein schwachsinn... Ich habe eine testo Kur über 24 Wochen gemacht. Die Eier werden zwar etwas kleiner.Aber nach dem Absetzen kommt das alles wieder. Und Alk ist auch kein Thema. Wenn du nicht gerade 10 Thais am Tag dazu nimms oder Anapolon ist das alles halb so wild. Immer diese Panik mache.... nee,nee,nee

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Thu, 24 May 2007 19:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versteh mich net falsch. ich hab auch schonmal mit anabolen rumexperimentiert und ich kenn ne handvoll leute die sich hauptsächlich von napos ernähren und dazu noch ein depot spritzen. aber das ist doch völlig überzogen.

---

1.wer will schon aussehen wie ein fass altöl? das wollen frauen garantiert nicht sehen.  
2.die muckis sind halt auch so schnell wieder weg, wie sie gekommen sind. trotz weiterhin training und nems.

korrigier mich wenn ich falsch lieg.....

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Thu, 24 May 2007 19:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du es richtig anstellst sieht es richtig gut aus.

Aber ich gebe dir recht, das viele ziemlich scheiße aussehen weil ihr Körper fast nur Wasser gezogen hat. Dieses Wasser geht nach der Kur auch wieder sehr schnell weg und dann sehen sie wieder genau so scheiße wie vorher aus....

Das sind die Typen die möglichst schnell, möglichst billig "gut" aussehen wollen. Vom Thema Absetzen und Ernährung haben die meisten nicht viel gehört.

Aber wie gesagt , wenn du es richtig und vernünftig machst , kannst du sehr sehr gute Erfolge erzielen..... wo sich garantiert fast jedes Mädels anschließend umdreht ...

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Thu, 24 May 2007 21:12:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja gut. ich denk wenn man das wirklich anständig anstellt geht das schon klar.

aber ne 12-monats-kur halt ich trotzdem für überzogen.

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Fri, 25 May 2007 06:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Billo83 schrieb am Don, 24 Mai 2007 23:12

aber ne 12-monats-kur halt ich trotzdem für überzogen.

12 Mon ist wirklich etwas überzogen ... aber 12 Wochen sind absolut OK

Eine Kur sollte sogar mindestens 12 Wochen gehen ...besser sogar 16 bis 20. Man sollte auch mit den Mitteln variieren, einen sogenannten Stack.

Aber da gibts es ja genügend Info Material im www.....

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Fri, 25 May 2007 09:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry denkfehler

der eine machts so und der andere so.

wo wir grad beim thema sind: kennst du jintropin?

das ist so ein chinesisches zeug und auf denen ihrer website versprechen die dir super wachstum bei nahezu null nebenwirkungen. musst aber laut denen 4 mal am tag ballern.

ich hab mir schon überlegt ob ich da vorm sommer noch ne kleine kur mach...

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Fri, 25 May 2007 10:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind Wachstumshormone !

Als Anfänger würd ich da mal schön die Finger von lassen.

Das ist ne nummer zu heftig...

Aber die Wirkung ist sehr gut, das möchte ich nicht bestreiten

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Fri, 25 May 2007 10:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wann stufst du jemand als anfänger ein? du weisst doch gar nicht wie lange ich schon am rumhanteln bin...

ausserdem hab ich 2,5 jahre lang ne ausbildung auf ner sportschule gemacht. an fachwissen mangelts mir nicht glaubs mir.

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [stef84](#) on Fri, 25 May 2007 11:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich hab auch nen Trainerschein, sowohl den B für Fitness, als auch einen C für Radsport!

Jaja, der Radsport!

Also auch etwas Fachwissen, würde ich behaupten - gerade als Ex-Radsportler

---

Jungs, wie könnt ihr euch nur so Zeug reinpfeifen?

Das hat alles so derbe Nebenwirkungen!

Nicht nur das man davon impotent werden kann und einem die Eier schrumpfen! Es besteht auch die Gefahr an dem einem oder anderen Mittel zu verrecken!

Und für was? Um ein total häßlicher 120 Kilo Muskelprotz zu sein? Welche normale Frau findet denn das gut?

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Fri, 25 May 2007 11:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe ja auch nicht behauptet das du ein Anfänger bist, das war allgemein geschrieben...

Also Anfänger ist für mich jemand der bis dato noch nicht sehr viel Erfahrung mit dem Thema Steroide gemacht hat.

Als 2 oder 3 Kur würde ich mir kein Wachs rein fahren , aber das muss jeder selber wissen.

Im Grunde ist mir das auch Latte was jeder mit seinem Körper macht...

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Fri, 25 May 2007 16:05:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

grundsätzlich hast du recht. ich sag ja: sowas will doch keine alte sehen. einen typen, der vor lauter latissimus seine arme nicht mehr an den körper anlegen kann. das sieht soo scheisse aus.

blättert mal so ne FHM durch. wenn du so nen körper hast, wie die jungs von der d&g-unterwäsche-werbung. das kommt an. und das wird euch jede frau bestätigen.

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Fri, 25 May 2007 21:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und ich Garantiere dir, zu 90 % hat jedes Männliche Modelin der FHM mit irgendwelchen Mittelchen nach geholfen....

Mach mal eine 6 Monatige Testo Propionat Kur... vielleicht noch ein wenig Trenbo und Winstrol dabei und du siehst fast genau so aus.

---



Kaum Wasser und mega Definition....

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Fri, 25 May 2007 22:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

definition rulez...

ich hab halt bissl bedenken wegen meinen haaren...ob der ha dadurch vielleicht noch schlimmer wird?

ansonsten würd ich sagen ab die kirsche für ne kur...kein thema..

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 27 May 2007 06:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ttcq77 schrieb am Fre, 25 Mai 2007 23:18Und ich Garantiere dir, zu 90 % hat jedes Männliche Modelin der FHM mit irgendwelchen Mittelchen nach geholfen....

Mach mal eine 6 Monatige Testo Propionat Kur... vielleicht noch ein wenig Trenbo und Winstrol dabei und du siehst fast genau so aus.

Kaum Wasser und mega Definition....

super, männer fangen anscheinend auch langsam an durchzudrehen.. Fast wie die magersuchtwellen der mädels in den 90ern..

Egal wie man aussieht, seinem körper macht man sicher keinen gefallen und im alter rächt sich sowieso alles (auch unser fin).

@threadstarter: werden in der fussballoberliga nie dopingkontrollen durchgeführt??? Denn soweit mir bekannt ist, ist fin verboten

Und als 60er fan weiss ich das besonders gut.. Siehe das spiel vor zwei jahren das wegen fin! annulliert wurde!

---

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [Billo83](#) on Sun, 27 May 2007 18:54:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

leute nehmt steroide....

das macht nen schlanken fuss..

---

wieso bist du der meinung, dass nur frauen auf ihr äusseres wert legen dürfen?

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 27 May 2007 19:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Billo83 schrieb am Son, 27 Mai 2007 20:54leute nehmt steroide....  
das macht nen schlanken fuss..

wieso bist du der meinung, dass nur frauen auf ihr äusseres wert legen dürfen?

sag ich ja nix dagegen (sonst wäre ich wohl kaum in diesem forum ) und krafttraining zu betreiben ist ja auch ok (hab ich selber ne zeitlang gemacht)

Aber diese enormen muskelmassen die manche anpeilen sind einfach nicht natürlich und werden von frauen auch nicht als attraktiv wahrgenommen..

---

Subject: Re: Wer weiß was? Anabolika und Fin?Lange Verletzung!!!

Posted by [ttcq77](#) on Mon, 28 May 2007 10:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuche es am besten ohne Stoff.

Ich habe es oft genug gemacht um zu sagen , es ist zwar richtig geil,  
Aber die Suchtgefahr nach immer mehr ist ziemlich groß.

Du wirst nie zufrieden sein. Man will immer mehr.

Was habe ich nun davon gehabt ? Vor 2 Jahren also mit 28J. hatte ich einen schweren Bandscheibenvorfall der operiert werden mußte.

---