
Subject: mal was anderes: Haarausfall^^

Posted by [ares](#) on Mon, 26 Feb 2007 20:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

erstmal möchte ich einen großen Respekt denen gegenüber aussprechen die hier Ihre Hilfe anbieten, echt klasse!!

nun leider zu meinem Haarproblem, wo fange ich am besten an??

ich selber bin 21 jahre alt! Meine Mam und mein Dad haben volles Haar, sowie meine Omas und Opas, Tanten und Onkeln nur ich selber habe seit ca einem Jahr das Problem, das ich sehr starken Haarausfall habe, dies war bis vor 4 monaten kein problem doch als ich mir dann wieder meine Haare kurz geschnitten habe und mir sie auch darauf hin gestylt habe, sah ich sofort meinen Oberkopf durch die Haare. Das war bei mir noch nie der Fall weil ich immer zu den typen gehört habe wo es hieß "du hast so viele Haare, du kannst garkeine Glatze bekommen" nun schauts aber doch irgendwie anders aus, sobald die Haare nass werden kann man den Oberkopf sehen.

Nun habe ich natürlich hier vieeeeel gelesen, und wenn man bei mir von Haarausfall sprechen möchte, dann ist es dieser am Oberkopf (Mönchkranz oder sowas)

ich selber konnte es eigentlich nicht glauben und bin darauf hin zum Hautarzt, dieser meinte auch sofort, das ich einen vererbten hätte! hmm ich selber kanns eigentlich echt nicht glauben weil ich echt der einzige in der Familie wäre den das betreffen würde! Ich bekam dann Propecia verschrieben, nahm es auch 3 monate ein konnte aber die kosten nicht tragen weil ich selber azubi bin und den rest könnt ihr euch ja vorstellen!

so zu den fakten:

-Ich habe selber seit ca 4-5 monaten immer wieder starkes kopfhautjucken (oberkopf) aber keine reizungen oder ähnliches!

-Propecia nahm ich 3 monate hat nichts gebracht aber ich weiss das man es mindestens mal ein Jahr nehmen sollte, hab mir jetzt auch mal Proscar bestellt (mit teilung etc.)

-hab auch schön VitaminB + Magnesium + Zink + Vitamin C eingenommen (was ich auch immer noch mache)

-und war beim Hautarzt und hab mir mal ein blutbild machen lassen:

TSH = 1.99 mU/l

Ferritin = 139ng/ml

GOT = 26 U/l

GPT = 32 U/l

LDH = 152 U/l

Kreatinin = 0.90 mg/dl

Leukozyten = 5.8 G/l

Erythrocyten = 5.47 T/l

Hämoglobin = 15.9 g/dl

Hämatolrit = 48

MCV = 87 gl

HBE = 29 pg

MCHC = 34 g/dl

Thrombocyten = 216 G/l

ich hoffe das ihr mir weiterhelfen könnt, eventl. sagen könnt woran es liegt! SD kann ich von vorne rein ausschließen (hieß es zumindest nach dem Blutbild)
mich beschäftigt die sache tag für tag, ich bin ja leider nicht der einzige der davon betroffen!

ach sagtmal noch ganz kurz wie lange dauer es denn wenn man bei qhi bestellt und per bankberweisung zahlt!!

ich danke für aaaalle antworten und hoffe die angaben die ich gegeben habe irgendwie helfen!! vom blutbild hab ich alles eingetragen!!

liebe Gre
ares

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [kkoo](#) on Mon, 26 Feb 2007 22:45:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bilder? referenzwerte fehlen. auch fehlen einige relevante blutwerte...

testosteron
dht (vielleicht)
estradiol
SHBG
DHEA-S
androstendion
prolaktin

zink
transferrin
eisen

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [Gast](#) on Tue, 27 Feb 2007 08:38:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso ist testosteron relevant bzgl seines ha ?

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [ares](#) on Tue, 27 Feb 2007 10:14:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oke, wenn man die noch braucht werde ich diese auch noch anfragen nur kann ich das bis montag nicht machen da die Arztpraxis geschlossen ist (grund Urlaub), hmmm kann man aber ansonsten schon was sagen?
braucht ihr bilder wenn die haare naß sind oder trocken oder oder oder??

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 27 Feb 2007 10:33:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ares schrieb am Die, 27 Februar 2007 11:14oke, wenn man die noch braucht werde ich diese auch noch anfragen nur kann ich das bis montag nicht machen da die Arztpraxis geschlossen ist (grund Urlaub), hmmm kann man aber ansonsten schon was sagen?
braucht ihr bilder wenn die haare naß sind oder trocken oder oder oder??

Mit den Bildern ist es immer was schwierig..

Meistens brauchen wir genau die, die Du nicht eingestell hat

Versuche realistische Bilder zu machen... gute Perspektive... gleiche Lichtverhältnisse... gleiche Cam.

Ob naß oder trocken kann man so nicht sagen... im Zweifel eben beides.

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [Gast](#) on Tue, 27 Feb 2007 10:40:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder brauch kein Mensch, du selbst kannst am besten beurteilen, wie sich deinStatus veraendert ueber die jahre hinweg. also mach im abstand von sechs monaten ein paar bilder unter gleichen bedingungen und vergleich sie fuer dich.

geh zum arzt und lass ein trichogram machen, deine schilddruese untersuchen und dann kannst weitersehen.

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [kkoo](#) on Tue, 27 Feb 2007 10:48:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Die, 27 Februar 2007 09:38wieso ist testosteron relevant bzgl seines ha ?

hohes freies testo ist ein zusätzliches indiz, z.b. für hyperandrogenämie

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 27 Feb 2007 11:01:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Die, 27 Februar 2007 11:40 Bilder brauch kein Mensch, du selbst kannst am besten beurteilen, wie sich dein Status veraendert ueber die jahre hinweg. also mach im abstand von sechs monaten ein paar bilder unter gleichen bedingungen und vergleich sie fuer dich.

geh zum arzt und lass ein trichogram machen, deine schilddruese untersuchen und dann kannst weitersehen.

Sehe ich anders... auch ich schaue jeden Tag im Spiegel...und mache in Abständen von 3-4 Monaten Bilder... oft hilft hier aber wirklich ne unabhängige und externe Meinung...

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [Gast](#) on Tue, 27 Feb 2007 11:05:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

um was zu sagen - ja, ich habe haarausfall ?

ich denke, das merkt man recht schnell, wenn dem der fall ist, will es nur oft nicht wahrhaben...

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 27 Feb 2007 11:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Die, 27 Februar 2007 12:05 um was zu sagen - ja, ich habe haarausfall ?

ich denke, das merkt man recht schnell, wenn dem der fall ist, will es nur oft nicht wahrhaben...

Nicht nur...

Das merkt man selbst oder sollte es zumindest... Aufschluß gibt darüber wenn ein Arzt...

Aber um zu schauen wie sich das Gesamtbild ändert, da helfen Fremdmeinungen schon... Hat sicher jeder schon mal erlebt, wenn man nach längerer Zeit jemand trifft und der meint, mensch du hast ja ne Glatze bekommen oder eben, wow was hast du denn gemacht, ab 2007 volles Haar

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^

Posted by [Gast](#) on Tue, 27 Feb 2007 12:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der 2007er war gut

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 27 Feb 2007 12:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Die, 27 Februar 2007 13:47der 2007er war gut

Aber psssssst

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^

Posted by [Benno](#) on Wed, 28 Feb 2007 13:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also wenn es dich tröstet: Bei mir in der Familie habe auch alle (Vater, Mutter, Großvater mütterlicherseits) volles Haar, nur ich hab das große Los gezogen.

Habe mir Proscar bei elitenetpharmacy.com und nehme davon täglich ca. 1/5 ein. Mal sehen ob's hilft.

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^

Posted by [ares](#) on Tue, 20 Mar 2007 13:09:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so nochmal vielen dank für die Antworten und dickes sry das ich mich jetzt erst melde, hatte die letzte Woche ne starke Grippe!

ich hab heute bei meinem Hautarzt eine anfrage bezüglich der fehlenden blutwerte gemacht, die werde ich dann posten sobald ich sie habe, kann natürlich sein das ich nochmal zur Blutabnahme hin muss!!

also seit dieser Woche Montag habe ich angefangen 1/4 proscar tabletten mit einer kapsel biotin einzunehmen! jeden morgen um 8 uhr!

ich werde aufjedenfall darüber berichten wie das ganze sich bei mir auswirkt. ich erkläre nochmal meine Situation:

- Eltern und Großeltern alle keinen Haarausfall bzw Glatze
 - ich hab seit ca einem Jahr Haarausfall und die Kopfhaut ist schon langsam sichtbar, Haare
-

wurden auch dünner!
- immer wieder juckreiz auf der kopfhaut

ich lese hier immer wieder was über Shampoos, gibt es welche die irgendwie helfen sollen?
bzw. welche man unbedingt vermeiden sollte weisse einen chemiekalischen wirkstoff enthalten?

benno, mir wäre es mal lieb wenn du mir mal einen bericht hier postest wir es bei dir denn so aussieht =)
falls wir wirklich die gleichen Probleme haben, das wir uns vielleicht gegenseitig helfen können!

liebe grüße
Ares

p.s. die theorie über den stress mit der Kopfhaut, sehr interessant aber noch nicht überschätzen

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [ares](#) on Tue, 20 Mar 2007 19:20:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hier sind auch endlich mal die Bilder, wie schon gesagt einmal die Haare trocken und einmal naß(da sind man es dann eindeutig)
über euere Meinungen würde ich mich sehr freuen, hart aber gerecht

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [ares](#) on Thu, 22 Mar 2007 16:08:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm kann mir keiner was dazu sagen, hat keiner ne meinung dazu, is es denn zu spät zum behandeln?

Subject: Re: mal was anderes: Haarausfall^^
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 23 Mar 2007 07:06:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du handelst doch schon. Zieh das mit Fin erstmal ein Jahr durch, dann siehst du weiter.
