

---

Subject: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 21 Feb 2007 20:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hinweis: Nur das erste Bild ist von Anfang Januar! Alle anderen 3 sind ganz aktuell vom 21. Februar!

Hintergrund: Zu Beta-Sitosterol, Sägepalme, Phythoöstrogene lagen nur kleinere (nicht aussagekräftige) Pilotstudien zur Wirksamkeit gegen AGA vor. Daher habe ich beschlossen die Wirksamkeit dieser Mittel selbst auszuprobieren.

Ziel des Tests: Das Ziel dieses (eigentlich für 3,5 Monate vorgesehenen) Tests war es herauszufinden, ob Sägepalme oral (640 mg), Beta-Sitosterol (750 mg), Phythoöstrogene (150 mg) sowie als topisches Mittel Minoxidil 2% vermischt mit 15 Sägepalm-Kapseln zu je 320 mg auf 60 ml auch alleine (also ohne orales Finasterid) zumindest ein Fortschreiten der Haarlichtung verhindern können. Zuvor hatte ich Finasterid 10 Monate lang eingenommen. Zum Zweck dieses Tests hatte ich seit Mitte Januar keine Finasterid-Tabletten mehr geschluckt und statt dessen die Sägepalm-Tabletten, Beta-S. und Phythoöstrogene auf die 2-fache Dosis erhöht sowie topisch ins 2%ige Minoxidil auch 15 Sägepalmkapseln zu je 320 mg mit beigemischt.

Testergebnis: Die Tonsur hat sich in nur 1 Monat schleichend verschlimmert. Auch wenn es Anfangs nach genau dem Gegenteil aussah: Bei der täglichen Haarausfall-Überprüfung konnte ich keinen übermäßigen Ausfall feststellen! Doch das Spiegelbild zeigte leider alles andere als ein "dichtes" Ergebnis. Jeden Tag sah die Tonsur ein kleines bißchen schlimmer aus. Ich gehe daher davon aus, dass der Ausfall nicht von heute auf morgen kam, sondern dass im Laufe des Monats immer mehr Haare ausfielen als nachgewachsen sind. In den letzten 3 Tagen konnte ich auch verstärkt Haare in der Mütze oder auf den Schultern finden. Mein- eigentlich für 3,5 Monatiger Test- habe ich aufgrund dieses alarmierenden Ergebnisses daher abgebrochen.

Fazit: Minoxidil 2% vermischt mit Sägepalme sowie die oralen Mittel Sägepalme, Beta-Sitosterol sowie die phythoöstrogene konnten ein Fortschreiten der Haarlichtung im Tonsurbereich (trotz der doppelten empfohlenen Tagesdosis) nicht verhindern. Trotz dieses schockierenden Testergebnisses muss es aber nicht bedeuten, dass all diese Mittel gegen AGA wirkungslos sind.

Vielleicht haben die Haare auch einfach nur sehr empfindlich mit einem sofortigen Ausfall reagiert, da ja der DHT-Spiegel sich von heute auf morgen wieder um 70% erhöht hat. Oder diese Mittel haben nur eine geringe Wirkung auf die AGA. Soll bedeuten: Die Haare könnten ohne Säge, Beta- und co. nach absetzen von Fin noch schlimmer aussehen... Fragen über Fragen... Hier brauchen wir einfach aussagekräftige Langzeitstuiden. Sicher ist nur, dass diese Mittel die durch Fin neu hinzugewonnenen Haare nicht halten konnten. Und dazu zählt auch das Minoxidil.

Meint Ihr, soll ich Minox nun auch absetzen? Oder hat es vielleicht doch eine (wenn auch geringe) Wirkung?

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 21 Feb 2007 20:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für deine ehrlichkeit....

immerhin kämpfst du ja schon sehr lange für beta sis.....

behalte minox auf jeden fall....und hol dir wieder finasterid dazu!

Never change a winning team....

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [helpme007](#) on Wed, 21 Feb 2007 21:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Mit, 21 Februar 2007 21:46

Never change a winning team....

genau!

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [kkoo](#) on Wed, 21 Feb 2007 21:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3,5 monate könnten aber zu kurz sein... und die bilder sind nicht sehr deutlich, weil die lichtverhältnisse nicht gleich sind und vielleicht sind auch die haare nicht gleichlang.

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 21 Feb 2007 21:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mir scheint der Test eindeutig genug. Schau mal, ob du noch andere Fotos hast, die ein anderes ERgebnis zeigen, aber, wenn du sogar weißt, dass momentan mehr Haare wieder rausfallen- also beim durch Haare-ziehen und so, dann ist es wirklich ziemlich eindeutig...

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Gast](#) on Wed, 21 Feb 2007 21:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich find keins der photos besonders aussagekräftig. von den zwei linken wüsste ich zb nicht zu sagen, bei welchem es nu schlechter aussieht.

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 21 Feb 2007 21:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm Fin und Minox, zumal die Kombie bei Dir super gewirkt hat.  
Warum nimmst Du eigentlich kein 5% Minox??

Trotzdem danke für die Info.

VG

Boy

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 22 Feb 2007 07:53:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja... da hast du dir ja viel Arbeit gemacht... Danke für den ausführlichen Bericht...

aber es ist wirklich schwierig, anhand der Bilder was zu erkennen...

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [login](#) on Thu, 22 Feb 2007 17:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi 2007 ,  
du solltest am besten so schnell wie möglich wieder Fin und Minox nehmen .

Ansonsten muss ich dir wirklich ein dickes Kompliment machen , weil du deine Linie so Konsequent durchgezogen hast und am Ende noch so einen ehrlichen Bericht abgegeben hast .  
Meiner Meinung nach bist du wirklich eine große bereicherung für dieses Forum .

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Feb 2007 21:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entschuldigt die schlechte Qualität der Fotos!

Ist vielleicht etwas zu dunkel geworden...

Aber Anfang Januar waren meine Haare nach einfachem durchwühlen absolut DICHT! Jetzt kann ich sie wühlen wie ich will, sie sind licht! Außerdem muss ich jeden Tag erneut feststellen, dass ich wieder Haare auf Schultern, in der Wohnung, in der Mütze und hin und wieder hängt auch ein Haar direkt am Auge.

Auch in der Bahn auf der Zug-Toilette gibts so einen tollen spiegel, mit dem ich meine Tonsur gut sehen kann. Anfang Januar war da noch alles dicht, jetzt kann ich kämmen wie ich will, die Tonsur bleibt schütter und kahl.

Für mich steht daher eindeutig fest: Säge und Beta-S. sind weder in der Lage DHT zu blockieren (nun gut, das wussten wir ja schon ), noch (und das ist neu): die Rezeptoren zu besetzen, so dass DHT nicht mehr andocken kann.

Offensichtlich konnte DHT wohl noch genug andocken, wie sonst lässt sich der übermäßige Haarausfall erklären?

Aber nicht nur die Natural-Mittel, sondern auch die Chemiekeule Minox war alles andere als wirksam! Schon bevor ich mit Fin anfing hatte ich Minox 7 Monate lang genommen- OHNE positives Ergebnis! Im Gegenteil, im Prnzip wurde es immer schlimmer. Allerdings war es der Selbstmix aus der Apotheke (kein Original Regaine). Trotzdem denke ich, dass Minox bei mir nicht wirkt.

Für mich steht daher fest: Nur ein Mittel war bislang WIRKLICH wirksam. Und das war der DHT-Hemmer FIN!

Schon 3 Monate nach Beginn der Fin-Einnahme hatte sich meine Tonsur deutlich verdichtet. Zuvor nahm ich 7 Monate Minox und da hatte sich absolut nichts an Haarverdichtung getan.

Ich werde mich nun zu Dutasterid genauer informieren und dies dann (höchstwahrscheinlich) "austesten". Schlimmer kann`s ja nicht mehr werden. Entweder Duta wirkt oder nicht. Und sollte es nicht wirken (was ich nicht glaube), dann ich immer noch wieder zu Fin zurück kehren. Vielleicht wirkt Duta noch 1000 mal besser und schneller als Fin. All das weiß man ja nicht...

Also nach hoher Wahrscheinlichkeit wird mein neues Regimen daher DUTASTERID lauten. Und zwar alleine. Ohne Minox, ohne Säge, ohne Beta-Placebo und ohne Hokuspokos! Ab jetzt keine Hexereien mehr.

Ich denke einen Versuch ist es mit Duta allemal wert. Das könnte der absolute Durchbruch in meiner HA-Therapie werden.

Jedenfalls kann ich nun endgültig sagen, dass Säge und co. wirkungslos sind. Der Test war für mich aussagekräftig genug. Und das erspart mir natürlich für die Zunkunft auch eine Menge Geld. Kein Minox mehr, keine Säge, kein Beta-S. Ersparnis pro Jahr: Ca. 200 Euro.

Eigentlich aber schade... Ich hätte mir so gerne ein Natur-Regimen gewünscht Aber wenn die Ursache tatsächlich der Spannungs-HA ist und keine hormonellen Ursachen alleine, dann

könnte man vielleicht doch (zukünftig) den HA mit naturalen Mitteln heilen.  
Die Natur hat uns scheinbar doch nicht ganz im Stich gelassen gegen AGA. Wäre ja auch wirklich zu kompliziert: Eine AGA als Ursache Sägepalm-Mangel wo gibts denn sowas?

Nur noch die Phythoöstrogene bleiben in meinem Regimen, aber nicht gegen HA, sondern weil sie sonst eine gute Wirkung auf die Gesundheit haben.. Außerdem bleiben natürlich die ganzen NEM`s wie Biotin u.s.w.

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [user\\_23](#) on Thu, 22 Feb 2007 21:32:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bist n ehrliches kerlchen.

dann täusche dich mit minox mal nicht.

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Feb 2007 21:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[user\\_23](#) schrieb am Don, 22 Februar 2007 22:32 bist n ehrliches kerlchen.

dann täusche dich mit minox mal nicht.

Ich denke eher, dass nach absetzen von Minox mir wieder mehr Haare nachwachsen als ausfallen.

Ich hatte schon von September 2005 bis März 2006 Minox 5% (alleine ohne Fin) getestet. Und ich kann schon sagen: VOR der Minox-Therpie hatte ich eine vollere Mähne als 7 Monate danach.

Wie gesagt: Die Verdichtung kam erst nachdem ich 3 Monate lang Fin geschluckt hatte.

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 22 Feb 2007 21:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei fin weißt du doch, dass es funzt!

es MUSS nicht heißen, dass DUT funzt!

und was für ein besseres ergebniss willst du bitte, als du vorher hattest!

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Feb 2007 21:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Don, 22 Februar 2007 22:48 bei fin weißt du doch, dass es funzt!  
es MUSS nicht heißen, dass DUT funzt!

und was für ein besseres ergebniss willst du bitte, als du vorher hattest!

- Wenn Fin funzt, wird Duta erst Recht funzen (zu hoher Wahrscheinlichkeit

- Was für ein besseres Ergebnis ich möchte? 100% Haardichte und nicht nur 90%. Wobei ich mich über die 90% natürlich auch sehr gefreut habe

Nur weil Fin bei mir gut gewirkt hat, bedeutet das ja nicht, dass es nicht auch noch NOCH bessere Mittel gibt.

Offensichtlich reagieren meine Haare gegenüber wenig DHT sehr gut und weniger gut auf Minox. Was liegt also näher als Minox abzusetzen und die DHT-Senkung nochmals um 20% zu erhöhen als Fin das getan hat?

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 22 Feb 2007 22:01:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja aber wenn du die letzten posts verfolgt hast.....würdest du wissen, dass dut NICHT mit hoher warscheinlichkeit helfen muss!

und deine 100%.....bekommst du warscheinlich nie mehr!  
90 % ist schon hammer genug!

aber du mussts ja wissen.....bis ja schließlich schon lange dabei!

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 22 Feb 2007 22:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Don, 22 Februar 2007 23:01 ja aber wenn du die letzten posts verfolgt

hast.....würdest du wissen, dass dut NICHT mit hoher warscheinlichkeit helfen muss!

und deine 100%.....bekommst du warscheinlich nie mehr!  
90 % ist schon hammer genug!

aber du mussts ja wissen.....bis ja schließlich schon lange dabei!

Rein logisch gesehen: Wenn 70% DHT-Hemmung mir helfen, warum sollen 90% dies dann nicht tun? Das wäre nicht logisch. Und wenn es wirklich nicht helfen sollte, kann ich es immer noch absetzen. Aber ich möchte es gern mal austesten.

Und warum soll ich nicht wieder 100% volle Haare kriegen? Sicher ist das möglich.

---

---

Subject: Säge-Shedding oder war es doch Fin?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Feb 2007 17:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht kann es ja auch sein, dass ich ein Shedding von Sägepalme gekriegt habe? Ich hatte mir 15 Kapseln in 60 ml Minox gemischt. Gibt es bei topischem Fin bzw. Avo auch Shedding?

Zur Zeit ist bei mir die Haar-Sintflut ausgebrochen. Hunderte Haare gehen mir jeden Tag aus und ich kann nichts dagegen unternehmen, da ich keine Fin-Tabs mehr im Haus habe  
Jetzt ist nur die Frage: WO kommt der wahnsinnig starke Ausfall her? Daher, weil ich schon 1 Monat kein Fin mehr nehme? Oder weil ich mir seit 1 Monat Minox zusammen mit Sägepalme und Knoblauch auf die Birne schmiere?

Und wenn mir trotz Minox so extrem viele Haare ausgehen, ist das dann nicht ein Zeichen dafür, dass es ein placebo ist?

Kann/soll ich es also getrost absetzen?

Immerhin hat mir Minox noch nie geholfen. Damals hatte ich es 7 Monate ohne Fin getestet und da ist absolut nichts bei rausgekommen. Eher wurde der Ausfall noch schlimmer.

Aber seitdem ich zusätzlich zum Minox auch noch Fin nahm ging der Ausfall rapide zurück, schon 3 Monate nach der ersten Fin-Tablette schrumpfte die Tonsur um ca. 50%!

Minox hat absolut nichts gemacht. Kostet nur Geld das Zeug und das alles für nix.

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [xxlborn](#) on Sat, 24 Feb 2007 18:33:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probierts doch einfach aus, ich habs auch gemacht, habe am 1.1.2007 minox abgesetzt seitdem hat sich nichts verschlechtert eher gebessert. meine kopfhaut hat sowieso empfindlich auf regain reagiert, also wenn du gerade eh am experimentieren bist, was dir hilft und was nicht wärs n versuch wert.

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Feb 2007 19:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xxlborn schrieb am Sam, 24 Februar 2007 19:33probiere doch einfach aus, ich habs auch gemacht, habe am 1.1.2007 minox abgesetzt seitdem hat sich nichts verschlechtert eher gebessert. meine kopfhaut hat sowieso empfindlich auf regain reagiert, also wenn du gerade eh am experimentieren bist, was dir hilft und was nicht wärs n versuch wert.

Das denke ich auch. Schlimmer als der jetzige HA kann`s nicht mehr werden..

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 24 Feb 2007 20:04:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

D bist nicht allein, werde im März auch auf Dut wecheln, allerdings topisch mit Flutamid vermischt.

Wenns nicht funktioniert liegt der Rasierer schon bereit, dann bewerbe ich mich als Next-Generation-Kojak

Wird schon funzen, du hast mit Fin ein super Ergebnis erzielt und mit Dut wirst du das auch tun. Think positive

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Feb 2007 20:46:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shibuya schrieb am Sam, 24 Februar 2007 21:04D bist nicht allein, werde im März auch auf Dut wecheln, allerdings topisch mit Flutamid vermischt.

Wenns nicht funktioniert liegt der Rasierer schon bereit, dann bewerbe ich mich als Next-Generation-Kojak

Wird schon funzen, du hast mit Fin ein super Ergebnis erzielt und mit Dut wirst du das auch tun. Think positive

Ja, aber der Testo-Anstieg macht mir Sorgen...

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit



vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 24 Feb 2007 21:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Jungs, ich habe mich nun entschieden

Ich habe jetzt die AC-Therapie eingeleitet, außerdem habe ich beschlossen Fin wieder zu nehmen und Minox auch (schaden kann`s ja nicht und irgendwas brauch ich ja für die GHE). Vermischt mit 8% Säge und einer Knoblauchknolle. Säge deshalb, weil`s auf muss und schaden kann`s ja nicht...

Duta ist mir wegen dem Testosteron-Anstieg doch etwas zu HEISS.

Ich bin gespannt was die AC-Therapie bringt. Hier in Klagenfurt soll es einen behandelnden Arzt geben... Wenn alles so klappt wie auf der Homepage versprochen brauch ich nie mehr Fin und Minox Ist das nicht sensationell? Auch auf die EMG-Messung bin ich gespannt. Ich habe sicher 500% Muskelanspannung.

Also danke für Eure Hilfe! Ihr habt mir sehr geholfen.

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 25 Feb 2007 08:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wie gedenkst du zu wissen on diese ac therapie bei dir wirkt?

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fot

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 25 Feb 2007 14:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Son, 25 Februar 2007 09:17 und wie gedenkst du zu wissen on diese ac therapie bei dir wirkt?

@ seit-2007: \*\*\*Edit\*\*\* Halt dich an pilos ect.

Was ist mit dem Knoblauchgeruch, trägst du nur abends auf. Und wenn kriegst du ihn am nächsten morgen wirklich weg ?

@Hunter:

Ich habe dir gerade eben zu deinem letzten Regelverstoß etwas geschrieben:  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/65281/353f3ad46fcc687d3c32af1e84272a7c/#msg\\_65281](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/65281/353f3ad46fcc687d3c32af1e84272a7c/#msg_65281)

Ich werde sicher nicht den ganzen Sonntag hinter dir herrennen und deine Texte korrigieren - dann habe ich eine andere Idee dazu...

Grüße von Mona

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 25 Feb 2007 14:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

genau

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 25 Feb 2007 17:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ac Therapie?

Ich glaube irgendwie nicht dran! Habe mir alles durchgelesen, aber sie klingt nicht plausibel!

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 25 Feb 2007 22:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AC-Therapie klingt für mich aber mehr als nur plausibel. Das könnte DER Durchbruch in der HA-Forschung sein.

So eine wichtige sensationelle Entdeckung darf man nicht einfach so unter`n Teppich kehren. Ich werde das jedenfalls austesten und (natürlich) hier im Forum dann ausführlich darüber berichten.

Knoblauchgeruch? Ich habe keine so gute Nase, keine Ahnung ob man das riecht, ich jedenfalls nicht und bislang hat sich auch noch keiner drüber beschwert.

Ich habe einfach eine Knoblauchknolle aufgeschnitten und sie dann in ein 60 ml-Fläschchen

Regaine gegeben. Nach ca. 1 Woche riecht dann auch das ganze Minox nach Knoblauch. Aber ich habe keine Ahnung in wie weit man das riecht. Es riecht ja nicht NUR nach Knoblauch, sondern auch nach Sägepalme (strenger Geruch) und nach Alk. Ihr müsst Euch also vorstellen: Ein Geruch mit einem Mix aus Alk, Knoblauch und Säge..  
Also bitte nicht gleich erbrechen beim Gedanken

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 27 Feb 2007 16:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Knolle für eine Fläche ist doch zuwenig denke ich. Wieviel Sägekapseln schneidest du in eine Fläche rein ? Wie lange schon, denkst du es hilft besser als nur Minox??

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [user\\_23](#) on Tue, 27 Feb 2007 17:52:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klebst du dir danach noch wrigleys extra auf die rübe?

bei mir nach oralem knoblauch zumindestens pflicht.

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 27 Feb 2007 22:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Son, 25 Februar 2007 23:21AC-Therapie klingt für mich aber mehr als nur plausibel. Das könnte DER Durchbruch in der HA-Forschung sein. So eine wichtige sensationelle Entdeckung darf man nicht einfach so unter`n Teppich kehren. Ich werde das jedenfalls austesten und (natürlich) hier im Forum dann ausführlich darüber berichten.

Knoblauchgeruch? Ich habe keine so gute Nase, keine Ahnung ob man das riecht, ich jedenfalls nicht und bislang hat sich auch noch keiner drüber beschwert.

Ich habe einfach eine Knoblauchknolle aufgeschnitten und sie dann in ein 60 ml-Fläschchen Regaine gegeben. Nach ca. 1 Woche riecht dann auch das ganze Minox nach Knoblauch. Aber ich habe keine Ahnung in wie weit man das riecht. Es riecht ja nicht NUR nach Knoblauch, sondern auch nach Sägepalme (strenger Geruch) und nach Alk. Ihr müsst Euch also vorstellen: Ein Geruch mit einem Mix aus Alk, Knoblauch und Säge..  
Also bitte nicht gleich erbrechen beim Gedanken

---

Mach die AC-Therapie und nimm weiterhin kein Fin mehr. Dann wirst Du schon sehen, was die AC-Therapie bringt und was Fin gebracht hat. Wenn Fin alleine schon alles gestoppt hat beim HA, was erwartest Du denn von der AC? Besser als kein HA wird wohl nicht gehen, wie es unter Fin geschehen ist.

Lass Fin komplett weg und dann kannst du sehen, dass nur Fin bei Dir helfen wird.

PS: Meine bescheidene Meinung...

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 27 Feb 2007 22:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Die, 27 Februar 2007 23:22 Seit-2007-volles-haar schrieb am Son, 25 Februar 2007 23:21 AC-Therapie klingt für mich aber mehr als nur plausibel. Das könnte DER Durchbruch in der HA-Forschung sein.

So eine wichtige sensationelle Entdeckung darf man nicht einfach so unter`n Teppich kehren. Ich werde das jedenfalls austesten und (natürlich) hier im Forum dann ausführlich darüber berichten.

Knoblauchgeruch? Ich habe keine so gute Nase, keine Ahnung ob man das riecht, ich jedenfalls nicht und bislang hat sich auch noch keiner drüber beschwert.

Ich habe einfach eine Knoblauchknolle aufgeschnitten und sie dann in ein 60 ml-Fläschchen Regaine gegeben. Nach ca. 1 Woche riecht dann auch das ganze Minox nach Knoblauch. Aber ich habe keine Ahnung in wie weit man das riecht. Es riecht ja nicht NUR nach Knoblauch, sondern auch nach Sägepalme (strenger Geruch) und nach Alk. Ihr müsst Euch also vorstellen: Ein Geruch mit einem Mix aus Alk, Knoblauch und Säge..

Also bitte nicht gleich erbrechen beim Gedanken

Mach die AC-Therapie und nimm weiterhin kein Fin mehr. Dann wirst Du schon sehen, was die AC-Therapie bringt und was Fin gebracht hat. Wenn Fin alleine schon alles gestoppt hat beim HA, was erwartest Du denn von der AC? Besser als kein HA wird wohl nicht gehen, wie es unter Fin geschehen ist.

Lass Fin komplett weg und dann kannst du sehen, dass nur Fin bei Dir helfen wird.

PS: Meine bescheidene Meinung...

und er wird es trotzdem nicht peilen....

keine ahnung was man noch für bessere ergebnisse will als er hatte!

Jedenfalls muss er wieder seinen username ändern , so ganz haut er nichtmehr hin!

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 28 Feb 2007 04:07:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Ac-Therapie bekämpft die Ursache, Fin nur das Symptom. Und darum gehts!!

Außerdem habe ich jetzt etwas völlig neues entdeckt: Ich musste feststellen, dass ich schon seit ca. 6 Jahren an der Halswirbelsäule extrem verspannt bin. Dies könnte die Verspannung im Tonsurbereich ausgelöst haben, was dann zum HA führte. Dies würde auch das ungewöhnliche Muster erklären: Ausgeprägte Tonsur, aber kaum GHE. Normal ist es nämlich umgekehrt.

Fin werde ich auf jeden Fall wieder nehmen und zwar in der 2-fachen Dosis (2x täglich) sowie auch Minox 2-5%.

Inwieweit man ins Minox auch noch Fin mit hinzu mischen kann, ist wohl nach wie vor umstritten... Jedenfalls werde ich jetzt meine Halswirbelsäule wieder ins Lot bringen und durch Autogenes Training alle Muskeln entspannen.

Und dann, in ein paar Monaten einen erneuten Test machen. Wenn die Ursache nämlich behoben ist (Verspannungen) müsste auch nach absetzen von Fin/Minox der HA nicht wieder zurück kommen.

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 12 May 2007 22:53:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

norwood, ich kann auf deinen Fotos eigentlich keinen großen Unterschied sprich Verschlechterung feststellen. Was ich aber schon festgestellt hab in meiner 7 jährigen Porpecia Zeit.

Mein Haarzusatznd sieht in verscheidenen Spiegeln anders aus. D.h. wenn das Licht anders auf eine Stelle fällt (Sonne/Lampenlicht/ anderer Winkel) sehen meine Wirbel licht aus. Betrachte ich das aus einer anderen belichteten Stelle des Spiegels sieht man gar nichts.

Also von dem her ist es auch eine Sache der Beleuchtung.

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fot

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 13 May 2007 02:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Son, 13 Mai 2007 00:53norwood, ich kann auf deinen Fotos eigentlich keinen großen Unterschied sprich Verschlechterung feststellen. Was ich aber schon festgestellt hab in meiner 7 jährigen Porpecia Zeit.

Mein Haarzusatnd sieht in verscheidenen Spiegeln anders aus. D.h. wenn das Licht anders auf eine Stelle fällt (Sonne/Lampenlicht/ anderer Winkel) sehen meine Wirbel licht aus. Betrachte ich das aus einer anderen belichteten Stelle des Spiegels sieht man gar nichts.

Also von dem her ist es auch eine Sache der Beleuchtung.

ist bei mir auch so. Und ehrlich gesagt @2008 dein status hatte sich wahrscheinlich nie großartig verändert. Durch lichtverhältnisse und fotos hast dir das wahrs. irgendwie eingeredet. Die ac-therapie ist ein guter ansatz (obwohl noch keiner wirklich weiß was es bringen könnte) aber nimm einfach weiter minox und fin.

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 May 2007 09:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lese hier immer wieder was von beta sis. Wat is'n dat genau?

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 May 2007 08:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Son, 13 Mai 2007 11:52Ich lese hier immer wieder was von beta sis. Wat is'n dat genau?

Das ist ein Placebo

Sprich: Ein Mittel ohne Wirkung. Ist also nicht so wichtig...

Muss man nicht kennen

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fot

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 18 May 2007 09:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Son, 13 Mai 2007 04:41Sonic Boom schrieb am Son, 13 Mai 2007 00:53norwood, ich kann auf deinen Fotos eigentlich keinen großen Unterschied sprich Verschlechterung feststellen. Was ich aber schon festgestellt hab in meiner 7 jährigen Porpecia Zeit.

Mein Haarzusatnd sieht in verscheidenen Spiegeln anders aus. D.h. wenn das Licht anders auf eine Stelle fällt (Sonne/Lampenlicht/ anderer Winkel) sehen meine Wirbel licht aus. Betrachte ich das aus einer anderen belichteten Stelle des Spiegels sieht man gar nichts.

Also von dem her ist es auch eine Sache der Beleuchtung.

ist bei mir auch so. Und ehrlich gesagt @2008 dein status hatte sich wahrscheinlich nie großartig verändert. Durch lichtverhältnisse und fotos hast dir das wahrs. irgendwie eingeredet. Die ac-therapie ist ein guter ansatz (obwohl noch keiner wirklich weiß was es bringen könnte) aber nimm einfach weiter minox und fin.

Das stimmt nicht. Wenn es sich nicht verbessert hätte, würden meine Verwandten mich nicht darauf angesprochen haben.

Gebessert hat es sich schon. Aber vielleicht hast Du etwas Recht mit der Aussage, dass ich mir einen grösseren Erfolg eingeredet habe..

Aber etwas gebracht hat Fin/Minox auf jeden Fall. Aber leider war dieser Effekt schnell verpufft. Ich beobachte meine Haare jeden Tag 2x, immer wenn ich Minox aufschmiere. Und stelle dabei immer wieder fest, dass es nicht besser wird....

Wenn ich mich entscheiden müsste, ob besser oder schlechter, würde ich eher sagen es ist schlechter geworden.

Ich vermute aber eher, dass es gleich geblieben ist...

Fin und Minox scheinen bei mir nicht so richtig anzuschlagen.

Woran kann das wohl liegen?

Ab nächste Woche geht es offiziell los

Meine Wirbelsäule wird wieder in Ordnung gebracht, ich mache eine ganz grosse Therapie mit Krankengymnastik, Massagen und alles was dazu gehört. Dazu kommen natürlich noch die Botox-Spritzen damit die Muskeln schrumpfen können.

Und wenn die Verspannung tatsächlich die Ursache war, denke ich, wird sich der Erfolg sehr schnell zeigen.

Zu meinem 24. Geburtstag nächstes Jahr wird dann (hoffentlich) wieder alles superdicht sein. AC-Therapie sei Dank

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 18 May 2007 09:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woran kann das wohl liegen?

Vielleicht sind die Haarwurzeln schon lange abgestorben und es erzielt deshalb keine Wirkung. Hoffe du hast mit der neuen Therapie mehr Erfolg. Daß aber die Haare auf der kahlen Stelle wieder wachsen glaub ich nicht. Sorry! Hoffe ich täusch mich und du kannst noch was drehen. (Notfalls eben so ne Haarverpflanzung)

Viel Glück!!!

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit

vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 20 May 2007 08:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Fre, 18 Mai 2007 11:21Woran kann das wohl liegen?

Vielleicht sind die Haarwurzeln schon lange abgestorben und es erzielt deshalb keine Wirkung. Hoffe du hast mit der neuen Therapie mehr Erfolg. Daß aber die Haare auf der kahlen Stelle wieder wachsen glaub ich nicht. Sorry! Hoffe ich täusch mich und du kannst noch was drehen. (Notfalls eben so ne Haarverpflanzung)  
Viel Glück!!!

Für Neuwuchs ist die AC Therapie ja da.  
Nur für den HA-Stopp reicht ja auch schon Fin aus. Oder?

---

---

Subject: Re: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 21 May 2007 19:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-null: Wünsch dir auf jeden Fall viel Glück und hoffe da es bei dir zu einem Neuwuchs kommt.  
Grüße Sonic

---