

---

Subject: Haarfarbe zurück gewinnen durch PABA etc?

Posted by [Alex1](#) on Mon, 19 Feb 2007 20:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
hab folgendes gelesen:

Die Haarfarbe kann mit 300mg PABA + 300mg Vitamin B5 und 5mg Folsäure wieder hergestellt werden (einzelne Berichte).

Glatzenbildung bei Männern kann auf einen großen individuellen Bedarf dieser Mikronähstoffe zurückgehen. Manchmal ist eine Kur erst dann erfolgreich, wenn sie mit 1500mg Inositol und 50 bis 100mg Vitamin B6 kombiniert wird.

was meint ihr dazu??

steht in seinem Buch drin.

"Geheimnisse des langen Lebens" von John A. Mann

LG alex

---

---

Subject: Re: Haarfarbe zurück gewinnen durch PABA etc?

Posted by [pilos](#) on Mon, 19 Feb 2007 20:27:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alex1 schrieb am Mon, 19 Februar 2007 21:25

steht in seinem Buch drin.

"Geheimnisse des langen Lebens" von John A. Mann

offenes geheimniss...das es nicht hinhaut....

---

Subject: Re: Haarfarbe zurück gewinnen durch PABA etc?

Posted by [Alex1](#) on Mon, 19 Feb 2007 20:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

woher willst du wissen, dass es nicht hinhaut??

Hast du es getestet??

---

---

Subject: Re: Haarfarbe zurück gewinnen durch PABA etc?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 20 Feb 2007 20:15:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gegen Ergrauung soll das B-Vitamin Panthotensäure (angeblich) helfen. Mehr weiß ich leider auch nicht. Steht im "Forever young"-Buch.

---