
Subject: Führt Arginin zu Wasseransammlungen?
Posted by [Foxy](#) on Mon, 19 Feb 2007 19:18:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder eher das Gegenteil?

bei Kreatin ist es so bei Arginin auch?
oder MSM?
Nö oder??

muß meinen Wasserhaushalt wieder nach unten bekommen
bin irgendwie so aufgeblasen in letzter Zeit
trotz Brennesseltee

Foxy

Subject: Re: Führt Arginin zu Wasseransammlungen?
Posted by [strike](#) on Mon, 19 Feb 2007 20:13:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy, Du solltest mal besser (endlich) die SD richtig abklären lassen. Ein einziger Versuch bei einer *weiß-der-Kuckuck-was-für-eine-Ärztin* reicht dafür gewiß nicht aus.

Aber zur Sache:

Zitat:Interaktionen

Arginin wird im Körper schnell in Ornithin umgewandelt, genauso umgekehrt. Deshalb kann Arginin zu einem großen Teil durch Ornithin ersetzt werden.

Achtung!

Eine zusätzliche Arginin-Gabe sollte möglichst auf mehrere kleine Portionen verteilt werden, denn größere Dosen können entwässernd wirken.

LG strike

Subject: Re: Führt Arginin zu Wasseransammlungen?
Posted by [Foxy](#) on Mon, 19 Feb 2007 20:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wirkt Arginin entwässernt

Zur SD

Nicht nur einmal gemacht
sondern schon mehrfach Checken lassen und die Werte
sind völlig Normal

Diese Wasseransammlung kommt eindeutig von Dut
Dut führt ja auch dazu das Wasser im Gewebe gebunden wird
setz ich hab geht auch das verquollene relativ schnell wieder
weg trotz der langen HWZ!
das letzte mal hab ich innerhalb von 14 Tagen nach absetzen
von Dut 6kg verloren

Foxi

Subject: Re: Führt Arginin zu Wasseransammungen?
Posted by [Gast](#) on Mon, 19 Feb 2007 21:18:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seltsam, dass Deine ganzen Rechtfertigungsversuche immer genau das Gegenteil vom
Bezweckten erreichen, oder besser gar nicht seltsam. Je mehr Du Dich heraus redest, desto tiefer
redest Du Dich hinein.

Subject: Re: Führt Arginin zu Wasseransammungen?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 19 Feb 2007 21:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was den jetzt wieder für eine Rechtfertigung?
hab ich gar nicht im Sinn gehabt

Foxi

Subject: Re: Führt Arginin zu Wasseransammungen?
Posted by [MarcWen](#) on Thu, 22 Feb 2007 07:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 19 Februar 2007 20:18oder eher das Gegenteil?

bei Kreatin ist es so bei Arginin auch?
oder MSM?
Nö oder??

muß meinen Wasserhaushalt wieder nach unten bekommen
bin irgendwie so aufgeblasen in letzter Zeit
trotz Brennesseltee

Foxi

Hatte auch mal ne Zeit lang Brennesseltee und diverse Tablettchen aus dem dm genommen... hat alles nicht viel geholfen...

Obwohl ich mom mit Wasseransammlungen keine Probleme habe... vielleicht lag es ja auch an der SD...
