
Subject: Haarausfall - Glück im Unglück?

Posted by [what-to-do](#) on Sat, 17 Feb 2007 15:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich weiß, ein sehr gewagtes Statement...

Aber ich hab mir mal gedanken über die Sache gemacht, ich habe jetzt innerhalb eines Monats meine Ernährung umgestellt, ich achte auf mein Vitamin- und Nährstoffzufuhr... Viele unter uns nehmen Reservatol, MSM und ähnliches um ihre freien Radikale abzufangen. Kennt ihr Menschen in eurem Umfeld die sich so gedanken um ihren Körper machen???

Ich bin 21, und in meinem Umfeld macht das kein Mensch. Viele hier machen sich berechtigterweise Gedanken über die Langzeitwirkung von Medikamenten wie Fin, aber ich denke wir können auch guten Mutes in die Zukunft schauen, auch wenn wir keine Haare mehr haben, leben wir gesünder als die meisten anderen, wer weiß was uns dadurch an Krankheiten oder ähnliches alls erspart bleibt. Also bleibt dabei Jungs (und Mädels) ernährt euch Gesund, treibt Sport und achtet auf eure freien Radikale

Auch wenn manche unter uns den Kampf gegen den Haarausfall nicht gewinnen, oder nur mäßige Fortschritte machen, behaltet wenigstens die anderen Sachen bei, euer Körper wird es euch danken....

Gruß und schönes Wochenende....

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 17 Feb 2007 15:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....alles schlechte hat immer was gutes.....

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 28 Feb 2007 17:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss ich dir zustimmen. Ich kämpfe jetzt erst seit 10 monaten gegen den ha und es ist schon erstaunlich was man so alles über ernährung und den menschlichen körper im allgemeinen lernt. Habe mittlerweile auch alles umgestellt (ernährung bzw. lebensweise) und bin echt überrascht wie gut das tut. Ohne die aga wäre ich die nächsten 20 jahre nicht auf die idee gekommen etwas für mich zu tun bzw. mich ernsthafter mit meinem körper und gesundheit zu befassen. Egal ob ich diesen kampf gewinne oder nicht, diese neue lebensweise wird beibehalten.

Ist bei mir im bekanntenkreis genauso. Kenne keinen der sich so ausführlich damit beschäftigt. Selbst die älteren semester, welche eigentlich drauf schauen sollten, leben sehr

viel ungesünder als ich mittlerweile.
Unter meinen kumpels werde ich schon scherzhaft "mr.wellness" genannt

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?
Posted by [what-to-do](#) on Wed, 28 Feb 2007 18:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das meine ich...
Ich hoffe das viele diesen Weg gehen, und eben nicht nur auf die chemische Keule hoffen , tut eurem Körper gutes, und er wird es euch danken....

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 28 Feb 2007 18:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zustimmung

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 28 Feb 2007 18:48:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lustig, weil absolut wahr

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?
Posted by [pilos](#) on Wed, 28 Feb 2007 21:08:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Your body is precious. It is our vehicle for awakening. Treat it with care. The Buddha

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?
Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 28 Feb 2007 22:29:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast recht! Es ist nicht der Haarausfall - es ist die Eitelkeit und es sind Komplexe die jeden von uns weiterbringen!

Kürzlich hat jemand (Frau) gesagt: "ich hab so viele Komplexe (war traurig)".

Aber genau diese Komplexe bringen einen weiter. Wenn jemand keine hat, arbeitet er auch nicht an gewissen Situationen etwas zu ändern. Diese können aufs Aussehen, Ansehen, Prestige, etc. ausgerichtet sein.

Gut, ich bin auch nicht gerade froh über den HA, aber ich habe mir auch mittlerweile ein großes Wissen aneignen können. So dass mich sogar manchmal Frauen über Ihre Hormone was fragen.

VG

boy

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 01 Mar 2007 06:25:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenn ich nur zu gut. Eine Freundin von mir (Endphase Medizinstudium) lässt sich immer von mir Ernährungs- und NEM-Empfehlungen geben.
Und meine Freundin fragt schon immer, wenn sie sich was zur Körperpflege kaufen will, ob ich das nicht schon getestet hätte.

Subject: Re: Haarausfall - Glück im Unglück?
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 01 Mar 2007 09:48:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist bei meinen kumpels genauso. Anfangs belächelten alle meinen kampf gegen den ha.. Es kamen sprüche wie "..ist doch nicht schlimm.." "..ne glatze ist normal, schau doch mal deinen bruder und den rest deiner family an.."

Mittlerweile hör ich davon nichts mehr. Inzwischen kamen schon vereinzelt freunde zu mir mit fragen wie "..schau mal meine haare an, meinst es könnte bei mir auch losgehen mit aga.."
"..was kann ich ernährungstechnisch machen.. u.s.w.."

Drüber lachen tut schon lange keiner mehr
