
Subject: Was sagt ihr zu Melatonin
Posted by [pepe](#) on Thu, 15 Feb 2007 13:39:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

was haltet ihr von melatonin-topisch?

wie sehen die evtl. nebenwirkungen aus?

ist wirklich was dran das auch die geheimratsecken und der frontbereich wieder wachsen?

wie oft muss man es anwenden?

vielen dank

pepe

Subject: Re: Was sagt ihr zu Melatonin
Posted by [Uschi52](#) on Thu, 15 Feb 2007 16:38:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pepe,

ich benutze z.Zt. Asatex, dies ist ein fertiges Melatonin-Präparat, das es aber nicht in Deutschland gibt, sondern nur in der Schweiz und in Italien.

Nebenwirkungen konnte ich keine feststellen, es gibt auch kein Shedding. Es hilft mir auch den Haarausfall etwas zu bessern aber als alleinige Anwendung ist es vielleicht etwas zu schwach.

LG Uschi
