
Subject: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [random](#) on Mon, 12 Feb 2007 13:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe User,

nach wochenlangem durchschauen dieses (und anderer) Foren möchte ich eine kurze Frage an euch richten. Diese mag manchem banal vorkommen aber ich weiss wirklich nicht mehr weiter.

Ich hatte schon immer recht ausgeprägte Geheimratsecken, die mich allerdings nie gstört haben, fand ich sogar ganz hübsch. Vor ungefähr einem Jahr hab ich allerdings festgestellt dass die Mittelinsel langsam kleiner wird, sehr schleichend. Bin zum Hautarzt und der diagnostizierte nach Blutbild und Haarwurzeluntersuchung moderate AGA. Da ich 8 Monate Ausland vor mir hatte sollte ich warten bis ich wieder hier bin mit der Therapie. In diesem Zeitraum hat es sich auch kaum verschlechtert. Bin nun seit 7 Wochen wieder hier, vor 4 Wochen mit Propezia angefangen (1mg am Tag).

Nach 16 Tagen habe ich es allerdings abgesetzt weil ich Nebenwirkungen gespürt habe (weniger Libido, Probleme Erektion zu halten, flüssigeres Sperma) und Panik wegen diverser Stories aus v.a. englischen Foren (<http://www.propeciahelp.com> etc). Jetzt das mein grosses Problem: Habe verstärkten Haarausfall am gesamten Oberkopf, die Mittelinsel ist sehr schmal und wird immer lichter, auch der rest des Oberkopfes!!! Beim duschen bleibt nicht viel im Ausguss aber wenn ich mir durch die Haare fahre bleiben fast immer 1-2 Haare hängen. Kann das wegen dieser kurzen Dauer von Propezia kommen???? Habe Angst durch Prop jetzt dauerhaften Schaden angerichtet und meinen Haarstatus um Jahre nach hinten katapultiert zu haben. Soll ichs nochmal probieren? Einen Fehlversuch könnte ich mir aber nicht mehr leisten.

Sorry für den langen Thread, aber bitte bitte gebt mir ein paar Meinungen! Danke!!!!

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [random](#) on Mon, 12 Feb 2007 13:54:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin übrigens 24 Jahre alt...

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [Amarok](#) on Mon, 12 Feb 2007 13:57:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wär möglich, dass Propezia ein Shedding ausgelöst hat. Das ist eigentlich ne positive Erscheinung, bei dem die alten Haare ausfallen um kräftigeren Platz zu machen. Wenn du jetzt allerdings das Propezia abgesetzt hast, kann das das nach hinten los gehen.

Ich würde es nochmal probieren und einen Monat durchhalten. Viele NWs legen sich in dieser Zeit. Evtl. kannst du auch mal mit reduzierter Dosis probieren.

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [random](#) on Mon, 12 Feb 2007 15:04:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort! An Shedding hab ich auch schon gedacht, aber nach nur 16 Tagen schon?

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [Amarok](#) on Mon, 12 Feb 2007 15:42:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm.. direkt nach 16 Tagen wäre wirklich sehr früh. Bei mir gings nach 1,5-2 Monaten los. Ich würde es trotzdem nochmal probieren. Dass Fin kontraproduktiv gewirkt hat, hab ich hier noch von keinem gehört.

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [random](#) on Mon, 12 Feb 2007 16:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm...was meinen denn die anderen so: Shedding nach 16 Tagen möglich?

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [kkoo](#) on Mon, 12 Feb 2007 18:09:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

random schrieb am Mon, 12 Februar 2007 17:23hmm...was meinen denn die anderen so:
Shedding nach 16 Tagen möglich?

ist möglich. wenn es wirklich shedding ist, und du nicht nur den eindruck hast, es wäre eins, weil jetzt ganz besonders drauf achtest...

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [random](#) on Mon, 12 Feb 2007 21:16:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, so ganz ausschließen kann ich das mit der Einbildung nicht...aber glaube schon dass das alles dünner geworden ist..hat denn sonst schonmal jemand was von so schnellem Shedding bei Propecia gehört? Dachte ja ich könnte das Gefährlos mal 2 Wochen nehmen um die NW abzuchecken...die ja leider auch kamen. Will eigentlich erstmal Pause machen mit dem Zeug um mir das nochmal gründlich zu überlegen, aber wens halt doch shedding ist??? Wäre für noch ein paar Beiträge dankbar...

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Feb 2007 11:39:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte nie ein shedding. bei mir wechselt es von tag zu tag, wieviel haare mir aussfallen. von 10 bis 60 ist alles drin. aber einen zeitraum, in welchem mir staendig vermehrt haare ausgefallen sind konnte ich nicht feststellen.

gruss.

p.s. ich denke nicht, dass es ein shedding ist, sondern dein haarausfall.

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [random](#) on Tue, 13 Feb 2007 18:51:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@amarok: Das Propecia kontraproduktiv wirken kann hab ich schon gelesen, besonders vorne..

Mal angenommen es ist shedding (wenn nicht ist es ja sowieso wieder ganz was anderes..), was soll ich dann am besten machen? Fin will ich eigentlich nicht auf dauer nehmen wegen gesundheitlicher Bedenken...

Sind alle Haare die jetzt ausfallen nach absetzen für immer verloren? Die Haarfolikel ist ja eigentlich nicht beschädigt, da müsste ja nach der Telogenphase wieder was kommen...

Würde es Sinn machen Fin jetzt nach einer Woche Pause wieder zu nehmen um es dann nach der Sheddingphase abzusetzen?

Käme es bei erneuten Einnahme wieder zum Shedding?

Will hier niemanden nerven, aber ich weiss halt gerade nicht weiter, hatte immer moderaten Haarausfall und war lang am überlegen ob ich da überhaupt was machen soll. Jetzt hab ichs gewagt und wünschte mir gerade ich hätte es nie getan... dachte mir aber ausprobieren kann mans ja mal...bin für jeden Betrag dankbar..

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [random](#) on Tue, 13 Feb 2007 21:53:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir niemand weiterhelfen..??????????

Subject: Re: Anfänger braucht dringend Hilfe!!!
Posted by [Amarok](#) on Tue, 13 Feb 2007 22:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn es sich um ein Shedding handelt, ist es sicher nicht toll, dass du es abgesetzt hast, aber es wird auch nicht der Weltuntergang sein. Du sagst ja, dein Haarausfall sei eher "moderat", also wird das Gros der Haare auch wiederkommen. Jetzt wieder mit Fin anzufangen, wenn du es direkt nach Ende des "Sheddings" wieder absetzen willst, hat auch keinen Sinn. Wenn dich der HA belastet, würde ich die empfehlen, es auf jeden Fall nochmal zu probieren, aber das scheint ja nicht der Fall zu sein.
